

ཐོག་མཐུན་དཔེ་སྟོན་གསལ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	WIKG4223	ImageGroup:	11PD97412
LCCN:	n/a	ISBN:	9789937205627

Title:	ཞལ་གདམས་སྒྲིང་གི་བདུད་རྩི zhal gdams snying gi bdud rtsi
Author:	བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ blo gros mtha' yas
Descriptor:	computerized print text
Original Publication:	blo gros mtha' yas pa'i indzod;deb phreng 2
Place:	kathmandu
Publisher:	rigpe dorje publications
Date:	2006
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at IWS Satluj Intotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006, Comments: 2010

RIGPE DORJE INSTITUTE SERIES

སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་མཛོད།
དེབ་ཕྱེང་གཉིས་པ།



ཞལ་གདམས་སྒྲིང་གི་བདུད་ཅི།

ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་མཛོད།

དེབ་ཐེང་གཉིས་པ།



ཞལ་གདམས་སྒྲིང་གི་བདུད་ཅི།

མཛོད་པ་ལོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་།

RIGPE DORJE PUBLICATIONS
Puluhari Monastery
Jagadai, Ward Kopan, P.O. Box 11015
Kathmandu - Nepal
mail: rigpedorjepublications@junggonkongral.org
Website: www.junggonkongral.org

Copyright © 2008 by Junggon Kongral Labrang

All rights reserved. No portion of this book may be
reproduced by any means without prior written
permission from the publisher.

First Edition: 2008

ISBN: 978-99937-2-4563-7

Printed at : Anshana, New Delhi - 110020

དཀར་ཆག

ཤེས་བཞིན།	09
ཚུན་སྤྲོད།	13
དཔེ་རྒྱན་གསལ་པ།	15

ཁུ་ལ་གསར་གྲིས་གདམས་པ་རྒྱ་བཞིན་པའི་བྲེང་བ་སྤྲིང་གི་བསྟན་ཅི།

1 དཔ་བཅང་པ་བསྟན་པ།	19
2 ཚེས་པའི་ནི་ཅེ་ཅེ་པ་སྤྲོ།	26
3 གྲིས་པའི་པམ་ཁུ་གསལ་བསྟན་པ་ཚུན་ཚིག།	31
4 རང་རྒྱལ་དཔ་གསལ་པའི་གདམས་པ།	36
5 རྒྱ་མའི་གདམས་པ་གཞིག་གཅིག་པ།	43
6 གདམས་པ་གྲིས་པའི་པམ་གཅིག་ཀྱི་པ་པ།	46
7 ལམ་ཁྲིང་རྒྱང་པ་བསྟན་པ་ཤེས་གསུང་།	56
8 སྤུང་གདམས་དོན་བསྟན་པ།	67
9 རི་མཁའ་རྒྱུང་ལམ་པ་ཀྱི་མན་པ།	77
10 དཔ་པའི་གསུང་ལམ་པ་ཁྲིང་ཚད་དོན་པ་པ།	83
11 ཁུ་གསལ་དཔ་གསལ་པའི་པམ་པའ་དོན་སྤྲིང་ཀྱི་པ་པ།	84
12 དཔེ་འདུན་ལུ་ཚུ་གསལ་ཀྱི་གསུང་པ།	89
13 རིག་ཚུན་ཀྱི་སྤྲིང་པའི་ལག་ལེན་གསལ་པ་པ་པ།	91

12 རྩོམ་མཐུན་རྒྱལ་མང་རྒྱུང་ལྟ་ལ།	95
13 ལུ་ལྷ་ལོའི་ལེའམ་ཁྱེད།	96
14 རྩོམ་མཐུན་གྱི་རྩོམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	97
15 རྩོམ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	99
16 རང་གཞན་རྩོམ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	102
17 རི་རྒྱལ་ལོའི་གཏམ་ལེམ་ལྟུང་ལོ་ལ།	104
18 རེད་མཐུན་མེད་ལོའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	107
19 ལེམ་མེད་རྒྱུ་ལོའི་མཐུང་ལ།	108
20 རྩོམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	109
21 རྒྱུ་ལོའི་མཐུང་ལ།	112
22 རྩོམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	112
23 རྩོམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	116
24 རྩོམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	117
25 རྩོམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	124
26 རྩོམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	129
27 རྩོམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	134
28 རྩོམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	140
29 རྩོམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	141
30 རྩོམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	144
31 རྩོམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	146
32 རྩོམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོའི་སྒྲུབ་ལ།	148

༡༧ རྩེ་མཚམས་ལ་གསེལ་བའི་འཇམ་མཁའ་དང་པོའི་གདུང་དབྱངས།	152
༡༨ འགྲོ་མཛོད་ལག་མོ་བྱ་བའི་རྣམ་ཐང་རྩེ་མཁའ་དྲན་གྱི་གསེལ་འདེབས།	154
༡༩ རྩེ་མཁའ་འདེའི་རྣམ་ཐང་རྩེ་མཁའ་འདེའི་རྩེ་མཁའ་དབྱངས།	157
༢༠ འགའ་དྲིན་ཅན་རྣམ་གཤིས་ལ་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེད་པ་དང་དྲིན་གྱི་དབྱངས་རྣམས། ...	159
༢༡ ཐུགས་རྩེ་མཛོད་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱ་དབྱངས།	163
༢༢ མོས་ཀུམ་གྱི་གདུང་དབྱངས་རྣམས་འདི་བསྐྱེད་ལེན།	166
༢༣ ཉམས་ལེན་གྱི་རྩེ་མཛོད་ཐུགས་པར་སྒྲིན་པ།	172
༢༤ ཐུངས་མེས་ཀྱི་ཉམས་མཁུང།	173
༢༥ ཀུམ་པའི་ལེགས་པ་མཛད་པོའི་གཙུང་ལན་བྱང་རྒྱལ་མ།	177
༢༦ མོས་ཐུལ་ཡིན་ཡིན་གྱི་ཤན་འཁྱེད་མཛའ་མེག་ལུན་མའི་ཡང་ཏེ།	179
༢༧ རྩེ་མཛོད་ལྷོ་མཛོད་ལྷོ་མཛོད་ཀུམ་ཀུང་གོ་ས་པའི་ཉམས་པ་དབྱངས་པལ་ཤ།	181
༢༨ འཇམ་གྱི་གཅིག་མཛོད་གྱི་པར་ཐུལ་པར་གྱི་མེས་པ་གསེས་ཐུགས།	183
༢༩ མེ་འདི་རྩེ་མཛོད་ཀུམ་པར་མེ་ཁྲེལ་པའི་མགུང་དབྱངས་ཤར་མ།	185
༣༠ འབྲེལ་རྩེ་མཛོད་འདེད་གྱི་གསེལ་འདེབས།	187
༣༡ ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲིང་པའི་འབྲང་སྒྲིལ་གྱི་གསེལ་འདེབས།	189
༣༢ རིག་འཛིན་འབྲུ་ཤིས་གྱི་གཙུང་ལན་འཁྲེལ་མཛད་དོན་རྣམས།	190
༣༣ ཉམས་ལེན་གྱི་དོགས་མེལ་བྱུང་མོལ་རྩེ་མཛོད་ཀྱི་ཀེལ་ཐུལ།	194
༣༤ ཐུགས་མཛོད་པ་པར་དྲན་ཉམས་ཐུ་ལེན་ཐུལ།	196
༣༥ ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲིང་གཙུམ་དྲན་ཤིས་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛད་པ།	198
༣༦ ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲིང་པའི་གཅིས་གནད་འཁྲེལ་ཐོགས་སྒྲིན་ཀྱིང་མགུང་རྩེ་མཛོད་པོ། ...	199
༣༧ ལྷ་སྒྲིང་དོན་གཤིས་ཐུན་བྱུང་མཁུང་རྩེ་གཤིས་པ།	199

༡༦	མེས་མཛོད་ལ་ཕེ་མན་དག་མགུར་རྒྱུད་གཞུག་པ།	200
༡༧	པག་དང་རྒྱུད་རྒྱལ་མ་ལམ་འཛིན་ཐབས་འདུ་ཚིག་ལས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུད་པའི་བ།	201
༡༨	རྒྱུད་པའི་ཐུག་གི་མཁའ་གནས་པའི་ལམ་གདམས།	202
༡༩	དཔལ་པའི་རྒྱལ་ཐར་མ་མཐའ་དཔལ་པོམ་རྒྱུད་པ་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས།	205
༢༠	རྒྱལ་དཔལ་པའི་ཐུག་པོམ་རྒྱུད་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས།	209
༢༡	རྒྱུ་མ་པའི་དཔལ་པའི་ཐུག་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས།	212
༢༢	མེས་མཛོད་ཚེས་པའི་དཔལ་པོམ་ཚེས།	214
༢༣	ལམ་དང་པོམ་མེས་མཛོད་ཐུག་པོམ།	215
༢༤	མེས་མཛོད་པོམ་ཚེས་ཐུག་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས་པའི་གདམས།	215
༢༥	རྒྱ་གཞུང་རྒྱུ་པའི་ཐུག་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས་པའི་གདམས།	216
༢༦	མེས་མཛོད་ཐུག་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས་པའི་གདམས་པའི་གདམས།	217
༢༧	ཐུག་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས་པའི་གདམས།	218
༢༨	ཐུག་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས་པའི་གདམས་པའི་གདམས།	219
༢༩	མེས་མཛོད་ཐུག་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས་པའི་གདམས་པའི་གདམས།	220
༣༠	མེས་མཛོད་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས་པའི་གདམས་པའི་གདམས།	221
༣༡	རྒྱུ་པའི་ཐུག་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས་པའི་གདམས་པའི་གདམས།	223
༣༢	ཐུག་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས་པའི་གདམས་པའི་གདམས།	225
༣༣	ཐུག་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས་པའི་གདམས་པའི་གདམས།	226
༣༤	ཐུག་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས་པའི་གདམས་པའི་གདམས།	228
༣༥	ཐུག་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས་པའི་གདམས་པའི་གདམས།	229
༣༦	ཐུག་པོམ་ཚེས་པའི་གདམས་པའི་གདམས།	231

༡༨༧ ལྷ་མོ་གསལ་མེ་གཅིག་པར་ལམ།	232
༡༨༨ གནམ་མཐའ་གཉེན་མཉམ་ལེན་གནད་པར་ལམ།	233
༡༨༩ མང་མཚའ་ལུད་པའི་དོན་གཤིམ་གསུང་ལ་མོ་གས།	233
༡༩༠ ལྷ་མོ་ལུས་གཤིམ་མེད་རྒྱུ་དགྱི་ལ།	237
༡༩༡ རྩ་མོ་རྒྱུ་དགྱི་ལ་ལ།	240
༡༩༢ གཉིད་ཚེས་དང་མཆེ་ལ་མའི་དྲི་ལམ།	241
༡༩༣ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གསལ་པར་ལམ་མོ་དཔལ་ལམ་ལའི་ལ།	242
པར་རྒྱུ་མོ་དཔལ་ལམ་	259

[illegible]

Henry

དེ་ལྟར་མཆོག་མཛེས་པ་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྗོངས་གཙོ་བོར་གནས་པ་འཕྲིན་རྒྱལ་
འབངས་རྒྱལ་མ་གུང་དེ་ཉིད་འཕྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོར་འཕྲུང་ནས་འབྲང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་
འཛུམས་ཞིག་བསྟེན་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་དང་ལྷ་སྒྲིག་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་མ་ཚང་
པའི་ཁྱེན་གྱིས་བསམ་སྒྲོལ་དོན་མོག་རྒྱལ་ལེལ་བར་དཔར་རེམ་ལུས་ལྷ་ཁྱུར། ད་
མ་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་ལུས་དང་ལས་གནས་མི་འོངས་སྡོད་ཚོགས་
གང་འཐད་ནས་མཐུན་ཁྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་མ་བཞུང་མཐུན་བསྡོད་ཐུབ་ཅིང་
ཐུང་བ་ལས་བརྟམ་པའི་དགའ་སྡོད་ཀྱི་བདག་ཅག་རྒྱལ་མ་གུང་གི་འཛོལ་ཉི་མོར་ཡོར་
ལུས་མ།

དེས་ན་དཔལ་རྒྱལ་བཞུད་བཞུན་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་དབང་ཀླུ་པ་མོ་རྒྱན་
འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་དྲོ་རྩེ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་དོན་འཕྲིན་རྒྱལ་རྒྱན་གྱི་
མཚན་ཀྱང་དུ་སྤྱོད་གྱིས་མཐའ་མས་པའི་མཛོད་ཀྱི་དེབ་ཐོང་ཞེས་བ་དང་། དེབ་ཐོང་
འདི་ལི་ཐོན་བཞུང་ཐུགས་སྡོད་ཐབ་རྒྱལ་གྱིས་བཞེད་པ་བཀའ་དྲིན་བཞུངས་བས་
དཔུ་བཙུགས་ཏེ་གསུང་པའ་དེབ་ཐོང་དུ་སྤྱེལ་བའི་ལས་འཆར་འདི་བཞིན་སྤེལ་བ་
ལགས། རྒྱལ་དཀར་གྱི་བཀྲི་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ཐུར་བཞུན་འགྲོར་རྒྱན་པ་རྒྱབ་ས་
ཞེན་ཁྱེན་ཁྱེན་མི་མད་དུ་འབྱུང་བས་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་དགོངས་མོངས་ལུ་
རྟོགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པར་ལྷུར་ཏེ། བདག་ཚོགས་འདི་ནས་ཀྱང་ཁུབ་བར་
ཐུགས་རྟེན་ར་ཁྱར་ལས་མི་འདོར་བར་ཆོ་རབས་རྒྱན་རྒྱལ་བས་ཀྱི་བོར་བསྟེན་
པའི་སྤེལ་བཟང་རྒྱན་ལུན་ལས་ཐུགས་མིད་གཅིག་འདྲིམ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་
གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པའི་སྡོན་འདུན་ཏེ་གཅིག་བཅས་དེབ་ཐོང་འབྲེམས་སྟེལ་གྱི་
ངོ་སྡོད་དུ། འཇམ་མགོན་སྤྱ་ཐང་གི་ཕྱག་མཛོད་བཞུན་འཕྲིན་དྲོ་རྩེ་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༥
ལྷ་༡ ཞེས་པ་ཉིད།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༡༩༩། རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་མཐོན་པོ་རྣམས་ལ་མཁུང་མཐོན་ཉིད་འགྲོ་
 ལ་རྟེན་ལྷན་གསལ་བསམ་པ་ལྟེན་མིའི་གར་དུ་རྣམས་ལ་ཇོ་མ་པ་སྒྲུབ་པའི་ལོ་པར་
 བརྒྱད་མར་ཀྱིན་པའི་སྒྲེམ་རབས་ཀྱི་ཁྱེད་པོ་མཐོན་པར་མཐོན་གིང་། དེ་དག་ཀྱིས་
 ཀྱི་རྣམས་ཐར་ཁྱིན་ལས་གཅིག་ཀྱི་བཞུ་མས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་ལྟན་ཤིང་མེད་འཛིན་
 སྒྲོང་སྒྲེལ་པའི་མཐོན་ཀྱིས་རྒྱ་བས་ཆེན་རང་མེའི་གསོམ་སུ་བསྒྲུངས་པའི་དཔལ་
 མགོན་དམ་པ་རྗེ་འཇམ་མགོན་ལྷོ་ལྷོས་མཐའ་བས་པའི་སྒྲེ་མཆོག་གིས་སྒྲལ་ལྟན་
 གཏུག་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལྟར་གསོམ་པའི་ཇོར་ཁས་པ་དང་མེས་པ་དང་འཆོམས་
 པའི་”གཤམ་གདམས་སྒྲིང་གི་བསྟན་ཏི”ཞེས་བྱ་བ་གོ་སྒྲ་ཤིང་ལག་ལེན་པའི་བཤད་
 མདོ་སྒྲུད་ཀྱི་གནད་དོན་བརྒྱུ་ལ་མན་ངག་གི་ཆིངས་དང་ལྟན་པ་མོགས་ཁྱད་
 ཆོས་དུ་མས་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པའི་ཆོན་པ་དུ་མ་རྒྱ་ཆེན་པག་པ་མཐོན་དུ་བལྟགས་
 མོད་ཅིང་། སྒྲིགས་མ་ལྟ་མདོ་པའི་དུས་སྒྲེ་འགྲོ་ཀྱན་ཆེ་ལྟར་མེ་མུང་དང་། ལྷོ་མེ་ལྟལ་
 འདུ་འཛིན་ཁྱེད་པོ་མཐོན་པའི་འཕེལ་བྱི་སྒྲུབས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་རབ་ལ་ལྷགས་གིང་
 རྟོགས་པའི་གོ་སྒྲུབས་ཏུ་ཅང་རྒྱང་བས། མི་སྒྲུད་དུ་ཇོ་མོ་རྗེ་ལྷ་ཅོག་གིས།

ཆེན་ལྟན་ཁྱད་གེས་བྱའི་རྣམས་པ་མང་། །

ཆེ་མི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཅམ་མི་གེས་པས། །

ངང་པས་སུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །

རང་གི་འཛོད་པ་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱིས། །

དཀར་ཆུག་བསྐྱིག་མ་པར་མཚན་བྱང་མེད་མི་རུང་དུ་མཆིས་ལ། དེ་མཚན་གཞུག་ལུས་
 དང་མང་པོས་མ་ལུ་མོང་པར་ཞལ་གདམས་མོ་མེད་མེ་ཚན་གྱི་ནང་དངོས་བསྟན་
 བརྟེན་བྱའི་ཆོག་ཅུར་གཤིར་བཞག་མེ་མཚོན་དོན་དུ་མཚན་བྱང་པོན་གྱི་ལུས་
 མོང་། དེ་བཞིན་སྒྲོག་པར་འཕད་ནས་རང་རྒྱལ་གེ་མོང་གིས་གཡོ་མེད་སྒྲ་ཆོས་ལུ་མ་
 མོང་པར་གད་ལེགས་མཚན་སྒྲོར་ལུས་མོང་བྱང་། ལས་དོན་འདི་དག་བསྐྱིས་པའི་
 འོས་ཀ་དང་གེ་མོང་ཆོས་སྒྲོར་མོགས་ཞན་པའི་རྟེན་གྱིས་འགལ་འཁྱུལ་རིགས་
 འབྱུང་མེད་པས། མཁུན་པ་མོང་མ་ལུ་དག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲར་ནོང་ས་བཞགས་
 སྒྲོང་ནས་ལུ་རྒྱ་དང་ཆའས་ཅིག་ལེགས་སྒྲེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སྒྲོབ་ལས་སྒྲོན་
 ལྷག་པོར་པག་འདྲིན་པ་རྒྱལ་གནང་མོད་པ་ཐུགས་འཇགས་འཚམ།

དཔེ་དེ་པ་འདི་ཉིད་དངོས་པོར་ཐུབ་པའི་ཆ་རྟེན་དུ་མཐོང་རིམ་པའི་པའི་སྒྲོབ་ཐུག་
 དག་སྒྲོང་པས་མ་གཏན་མཐར་ཐྱིན་དང་ཆོས་དབྱིངས་འབྱུར་མེད་རྒྱམ་གཉིས་ནས་
 བཞག་ཐུབ་ལས་རིམ་ཐོག་ཆེ་པར་ཉིན་རེར་སྒྲ་ཆོད་གཅིག་གི་མིང་བར་གཞིང་
 རྒྱམས་ལུ་ཐུག་པས་མ་རྒྱམ་དག་གིས་མ་དཔེ་ཉིད་བསྐྱར་གྱིས་ཆད་ལྷག་ནོར་བཅོས་
 མོགས་ཀྱི་རམ་འདེགས་གནང་བར་རྗེས་ལུ་མི་རང་ལུ་ མཐའ་དོན་དུ་དགོ་པའི་ཆ་
 བ་འདིས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པར་དཀར་པ་མཐའ་ཅད་གཉིས་དུ་བསྐྱུས་པའི་མཐུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོག་པ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་མིམས་ཀྱི་གནས་ཐུགས་ཐམས་
 ཀྱི་གེས་པ་མོད་གསལ་བའདེག་གཞགས་སྒྲིང་པོ་མཚན་དུ་རྒྱར་ཉེ་གྲོ་བྱུར་གྱི་དུ་མཐའ་
 དག་ཉི་མའི་མདུན་ན་མུན་པ་མི་གནས་པ་པམིན་དུ་རང་ལས་དུ་མོང་ནས་མ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་མཐའ་དག་གིགས་མེད་རྒྱར་དུ་བཞོད་ནས་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིམ་མེད་རྒྱལ་ས་མཚན་
 དུ་རྒྱར་བའི་མཐུས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱད་ཆོགས་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཉི་མེད་བདེ་སྦྱིད་
 ལུན་མོགས་ཐོགས་ལུན་གྱི་དུས་ལྷུར་རའ་དུ་རྒྱལ་པའི་སྒྲོན་འདུན་ཐུགས་དུག་དང་

བཅས་ཤི། དཔེ་རྒྱུན་གསལ་པག་དང་དུ་འིག་པའི་དོ་དྲོའི་སྒྲོའ་གཉིས་པའ་འིག་གཞིག་
 དང་ཚུ་མ་གྲིག་གི་མཆོད་ཀྱིས་སྒྲི་ལོ་༡༩༩༤ ལྷག་ ཆེས་༩༨ ལ།

༡༩༡ །རང་གཞན་ལ་གཏན་གྱིས་གདམས་ངག་གི་ཚུལ་དུ་
བརྗོད་པའི་བྲེང་བ་སྒྲིང་གི་བདུད་རྩི་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དམ་བཅའ་བདུན་མ།

འཁོར་ཁོའི་མགོན་པོ་བཀའ་ཁྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་འཆང་ཚེས་ཀྱི་རྗེ། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ། ལུན་མཁུན་པདྨ་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོས་ཐུགས་རྗེས་གཞིགས་གིག་གྱི་མ། བདག་
མིའི་ལུས་ནི་མོ་བ། བཅུན་པའི་སྒྲོང་ནི་ལུགས། འམ་ཁྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་རྟེན།
མཚན་ལྡན་གྱི་བྱ་མ་ནི་མཇལ། རྟེན་དཀའ་བ་དག་རྟེན་ཅིང་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་
པའི་དུས་འདིར། ཇིན་དུས་མེད་ཅིང་སྤྱིང་ཡོས་དཔེན་པའི་ཆོའདིའི་བྱ་བ་མི་ལམ་སྒྲ་
མ་ལུ་བུ་མུང་ཅས་པས་སྒྲོ་མི་འབྲིད་པར། ལུལ་ཐག་རིང་པོ་ཆེ་བྱིས་པམན་ཆད་ལ་ཕན་
པའི་བསམ་སྒྲོར་ཚེས་མཚུན་སྒྲ་མེམིན་ཀྱང་ཅི་ནས་བྱ། ཇ་མེད་མེས་རང་མགོ་རང་
གིས་མ་བཞོན་ན། འདོན་རོགས་ཀྱིད་མཁན་སྒྲ་མོང། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ནས་
ཐར་དུས་ནས་ཡོད། ཚེས་ལྡན་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ནས་མོ་བ། མངས་ཐུས་འབྱུང་པ་འད་
དགོན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འད་དགོན་ན། སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ཚེས་ཚུས་མང་མོ་དང་འབྲུད་
པའི་སྐལ་པ་འདི་ལུ་བུ་ནི་རྟེན་མི་སྤྱིད་པའི་ཆོད་དུ་གདལ། དེས་ན་དེང་ནས་བཟུང་ནི་
རྗེ་བཅུན་པདྨ་ཉིན་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་རོག་ཅིག་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་
དམ་པའི་ཚེས་དང་མི་མཚན་པའི་བྲོ་དན། སྒྲིད་ངན་མ་ནི་ལམ་དུ་འང་མི་འབྱུང་

པར་བྱ། འགྲོ་འདུག་མཉམ་པའི་བྱམ་བྱང་རུང་གི་རང་རྒྱུད་རང་གིས་བརྟག་རང་སྦྱོར་
 རང་གིས་བསམ། མ་ཇི་རྫོག་གཅིག་བཞོན་པ་ལ་ལེམས་བྱི་འཕེན་པ་བཟང་པོར་
 ལན་གཅིག་བལྟ། མཉམ་པམ་གཅིག་མ་བ་ལ་སྤྱིའི་སྤོང་རྫོགས་ལན་གཅིག་བྱེད།
 གནོད་པ་དང་མི་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་དོར་ནས་ལུས་ངག་མིད་
 གཞུམ་བྱང་རུབ་བྱི་ལེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱི་ལ་བྱིས་པ་ཇི་དཔུ་བཅའ་བ་དང་པོ་གྱེ།

རྒྱལ་ཀུན་བྱང་རུབ་ལེམས་བྱི་འཕེན་པ་གཏང་། །

བདེ་ན་བྱིན་རྒྱབས་རྟུག་ན་ལས་སུ་གཤེས། །

བདེ་རྟུག་ཀུན་ལ་གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་བསྦྱོམ། །

རང་ལེམས་དག་པ་ཞིང་དགོན་མཆོག་མི་བྱེས་བྱ། །

བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་དཔུག་པ་ཞམ་དངོས་སུ་སྦྱོར་ཅིང་སྦྱོར་བྱིས་བྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 སྦྱོམ་པ། མངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེར་ལུས་དང་ཚྭ་
 ལ་མི་བལྟ་བར་མཆོས་པ་ཐོན་བསྐྱབ་ཅིང་མི་མཆོས་པ་སྦྱང་ཅིག་བྱང་མི་བྱ། ཆོས་
 ལྟ་རྫོ་རྫོ་འཆང་དུ་ཐག་བཅད། བཀའ་བྱིན་ལའོར་མཐའ་མེད་པར་གདུང་ལྷགས་
 བསྐྱེད། བསམ་ན་རྒྱལ་ཐར་བསམ། སྦྱང་གསེལ་འདེབས་བྱེད། མཉམ་པམ་གྱི་
 ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད། ཇོས་ཐོང་ཁུད་གཞུང་བྱངས། རྒྱལ་པ་ཀུན་རྒྱུ་མཉམ་གུས་བསྦྱོར་ས་
 དམ་ཅི་མཐོང་ལེ་གེས་བྱི་རིལ་པ། ཅི་བྱང་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་བྱུང་ཁུ་གེས་ལས་
 ལྷང་སྦྱིད་བྱ་མཆོས་སྦྱིའི་འཕོར་ལོར་བལྟ་བ་དང་། མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འདུ་
 གེས་ནས་འཕོར་བ་རྒྱལ་ས་སུ་ཐུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་སྦྱ་ཇོགས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་
 རྩ་བ་བདག་རྒྱུ་འཕྲིན་པ་ལུ་ལ་འདོན། མ་རིག་པ་ཐེང་ལ་འདོན། རང་ཆེ་འདོད་དང་
 སྦྱིད་འདོད་བྱི་འགོང་ལོ་རྩད་ནས་དཔྱང་། ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་པར་དུ་བྱང་ལུང་།

བརྒྱུག་བརྒྱུག་གི་ཁྱུང་འདྲེ་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤོག་པར་ནི་ལམ་དུ་སྒྲུལ་བྱེད་ཚུལ་ཚོད། མི་
འདོད་པ་ལས་མཁུངས་པར་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུར་མ། མདོར་ན་ཅི་ལྟ་མཚུགས་སྒྲུ་འགྲོ་
བར་དུ་ཞིང་། ཚུལ་པར་ག་འཛིན་གྱི་གཞིན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་འདེད་མ་བཅུ་
གཉིས་པ་སྟེ།

ཡུལ་ཆུ་ལ་ཕྱུག་ཏུ་མཆི་བའི་མ་ལ་འཁྱུང།

अनुवादः अनुष्ठानादगच्छति विष्णुपादयः ।

མེད་ཅེས་ཆོས་འཁུར་མེད་ཅེས་འདི་གསུང་།

કે. જી. રાજેન્દ્રાચાર્ય સ્મૃતિ મંચ, અમદાવાદ

ལྷོག་དཔག་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མེས་ཆུང་ལ་ལ་མ་རྒྱུན་ཆུང་གི་ལྷན་ཁུངས་ལྷུང་
 བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་
 མས་ལུ་ངོ་མ་གཤམ། ལུས་མ་ངོ་མ་གཤམ་པར་ལ་ལ་ནི་དག། ལ་ལ་ནི་གཤམ། ལ་ལ་ནི་
 བཅད་སྒྲིམས་པར་ལྷུང། མ་རྒྱུན་རྒྱུས་མར་མེད་ལ་མོར་པའི་བཅོམ་དོང་ན་ལྷན་
 བསྐྱེད་ལྷན་གཅིག་པ་འདི་ལྷུང་ལ་བདག་ཁོ་ན་ལུས་མེས་མ་བདེ་བམ་ག་ལ་ཚོག
 རྒྱུན་ཆུང་ཁོང་རྒྱུས་མ་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་བདག་ཁོས་དམན་ལྷན་ཁུངས་དཔུང་ལོངས་
 ལྷུང་ཀྱང་ཡིན་ཏུ་དག་ལ་སྒྲིལ་བར་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུངས་ན། ཁོང་རྒྱུས་
 མ་མེག་པའི་དཔང་གིས་བདག་ལ་དག་ལ་ལྷུང་ལ་བདག་ལོ། འཛིན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷུང་
 བ་འདི་བམ་པ་དང་། འབར་གི་སྒྲིག་མ་ར་བྱེད་པ་དང་། ལུག་པ་གཏོང་བ་
 དང་། བསྐྱེད་བདེག་བྱེད་པ་ཚོགས་ལ་ལག་ཅི་སྒྲིལ་དང་། ལྷུང་ཡང་བདག་ལ་བསྐྱེད་
 རས་མ་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲིག་གཞིག་པའི་རྒྱུ་དེ་འདྲ་སྒྲིལ་མེ་རྒྱུ་ཡང་། དེས་ན་བདག་
 ཀིས་མེས་ཆུང་རྒྱུས་མ་ལ་འདོད་ཆགས་མམ། ཞེ་སྐྱོང་ཡང་། བཅི་སྒྲིག་གིས་ཀྱང་

ནམ་ཐག་པའི་མི་དག་ལོ་མེས་མཁུན་ཅིག་མཁུན་པ་པ་དུ་མའི་དགེ་འབྲས་
འཛོམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཆེ་འདོད་ཀྱི་ཁ་ཐབས། ཆེ་འདོད་ཀྱི་མགོ་བསྟོར། བསྟུ་
འདོད་ཀྱི་གཞི་སྟུ་མཁུན་ཅིག་ཀྱང་བསྟེད་པར་མི་བྱ་མིང་། ལུས་ངག་མིད་གསུམ་
མེས་མཁུན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་དང་མང་མིང་གི་སྦྱོར་པ་རང་
འཁོར་གང་ཡོད་ཆོས་ཆོག་མི་བྱ་བ་མོགས་པར་བྱིན་དུག་ལ་འབད་འབུང་ཅི་རྒྱུ་ལུ་
འདོན་པ་ནི་དམ་དུ་བཅའ་བ་གསུམ་པ་ལྟེ།

ཁྱོད་པའི་ལམ་དུ་སྒྲར་ཡང་མི་བྱ་མིང་། །
གཤེད་དང་མཚང་བྱ་བ་དེ་ག་ལ་ལམ་མི་ལྟེར། །
ཤི་ཡང་ཁོག་པའི་འཛོམས་མི་སྦྱོར་ཅིང་། །
འགྲོ་ལམ་གཞི་སྟུ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །

འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་དྲིན་ལྡན་མ་ཚན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་མོའ་ན་ལན་བྱོགས་
ཟེ་བཏགས་བྱང་མི་བྱིན་པས་བདག་གི་དོན་མ་འགྲུབ་བྱང་ཅི་ལྟོ། བདག་ལ་པ་མ་
མེས་མཁུན་ལས་གནད་ཆེ་བ་མ་ལྟེད་དུ་གར་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་མང་
པོར་ལན་བཏགས་ལུགས་ས་ཤེས་པ་མ་གཤོགས་བདག་གི་དོན་དུ་འདི་མ་བྱས་པ་
མེད་པ། དེའི་བྱིར་ཁོང་རྣམས་འཁོར་བ་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་པས།
བདག་གིས་ད་ལེས་ལུས་སྟོག་འདོར་ཡང་དྲིན་ལམ་གསལ་རྒྱུ་མིན་པས་མེས་མཁུན་
ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་མངས་རྒྱུ་མོན་པོན་དུ་གཉེར་བ་པས་བདག་ལ་བྱ་སྒྲུབ་ལམ་ཅི་
མེས། དེ་ཡང་ཐར་པ་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་ལུ་མངས་རྒྱུ་བྱང་མེས་མཁུན་གསུངས་པ་
ཡིན་བྱིན་འདི་མི་ཆབ་བྱ་བ་མེ་མེད་ཅིང་། བཟང་ངན་འདེམས་གྲུར་མེད་པས།
རང་གི་དབང་པོ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་འདོན་པ་ཡིན་བྱང་།

གདང་མོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་གསལ་འགྲོགས་མེ་བྱས་ན། མེ་ཚོས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་
འབྱུངས། ཚེས་ལྷུང་གི་ལས་ངན་བསམ་གསལ་དེ་ནས་ཡང་མི་བྱ་བར། ལྷུང་ལ་ཕེཊུ
ལུང་བདེ་བ་ལྟར་བྱོལ་བཞུགས་ཞིང་འགྱུར་ཤོག་མེད་པས་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་འགྲོ། བྱས་
པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཀྱང། རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་བྱོང་བར་མོས་ལོང་མེད་པར་
བཤད་འདོད་དང་། འཕྲིན་རྟེན་རྩམ་རྟོག་ལུ་ལུ་ལྷུང་བཅུད་ནས་ཞག་གཅིག་
བཞུགས་མ་བྱོང་བར་བྱུང་བྱུགས་འདོད་པ་དང་། ཉམས་སྲིས་ལ་མ་ཚོག་འཛིན་གྱི་
ལྟོ་བ་མོ་གསལ་ནས་ཡང་མི་བྱ་བ་ནི་དཔལ་བཞི་པར་བཅས་པ་ལྟོ།

བསྐྱེད་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་ལས་ལ་མེ་དོགས་སྤང་། །

ལན་འདོགས་ཡིན་ཀྱང་ལན་ལ་མེ་བསྐྱེད་། །

རྩམ་པ་ལུན་ཏུ་ཚེས་པ་མེ་ཚོས་སྤང་། །

ཚེས་ལྷུང་སྤྱོད་མི་མང་བཞུགས་པར་བྱ། །

བདག་མེད་གོས་འདི་བྱོན་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་བྱུ་བྱུབ་པའི་རྩམ་འཇུག་ཡིན་པས་ཁོང་
གིས་ཅི་གསུངས་ཀྱང་པ་ལས་གཤན་གྱི་ཁུང་ཁང་མ་མཆིས། ལྷུང་བར་མེས་སྤྱིས་
རྣམ་པ་དབང་དུ་མ་འདུས་པས་ཚེས་ལ་ཕག་བཞག་ནས། འཕྲིན་རྟེན་ཆགས་རྣམ་གྱི་
བསམ་སྤྱོད་དང་། རང་གི་ཁ་རྒྱུ་ལ་བཞེན་པའི་ཤིག་པ་བྱངས་མེད་པ་འདི་མི་
བསམ། མངས་རྒྱས་ལ་དགྲ་གཉེན་མ་མཆིས་ན་བདག་དེའི་རྩམ་སུ་འཇུག་པ་ལ་དགྲ་
གཉེན་གྱི་འཛིན་རྣམས་དང་། དེའི་གྲོང་བསྐྱང་ཚམས་ལ་བྱེད་ནི་ཅི་ཡོད། ལྷུང་བ་
རྣམས་མོགས་མི་གསོ་ག་མེད་ནི་མེད་པས། དམ་པའི་ཚེས་གཤམ་མ་རྒྱུ་པ་ལ་དེ་ལུ་
གིས་འཛི་མེད་བའང་མ་མོས་ན། མོ་ནས་དང་ཚོང་ཁེ་མོགས་པ་ཡིད་འཁྱེད་ནས་ཅི་
ཞིག་བྱ། དེས་ན་བདག་ལུས་རབ་བྱུང་དུ་འདུག་ནས་མེས་སྤྱིས་པའི་བྱ་གཤམ་

དང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་ཆོད་པ་འདི་མེ་འཁྲུང་པ་མ་དེང་ནས་མི་ཆོས་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར། ཕ་ཆོས་
དང་ཏུ་ལེན། རྒྱལ་མོ་བ་ལོང་མ་རྒྱལ་མ་གྱི་མཛད་རྒྱུད་ལ་མིག་ལྷོས་མ་ར་ཕྱན་བྱིད་པ་
ནི་དམ་པ་ཅན་ལ་ཞེ།

རལ་བྱུང་ཡིན་པས་འཛིན་ཞེན་ཁུར་བར་མེད། །
མ་རྒྱལ་མངའ་རྒྱལ་བ་ལྟར་པའི་གཞུང་གིང་གསུང། །
མོན་མ་དད་མོག་ས་འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ན་བམག། །
དགྲ་འཇུག་ག་ཞེན་རྒྱུང་རང་གི་མེས་མ་ལ་བྱ། །

ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་པ་ལྟན་གྱི་གློ་ཡིན་པ་ར་མ་མད། ཡོང་གཏམ་ལྷ་པ་ཞིབ་དགེ་
རྒྱུར་གྱི་མད་དུ་གསུངས་པས་ཆོས་ལྟན་གྱི་གཏམ་ལས་རྒྱ་བ་མང་པོ་མི་བྱ། དུས་གྱི་
དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་ལས་ཅན་ཁོ་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་ས་དངོས་བསྟན་འདི་ལུང་
ལ། བདག་བྲམ་མ་མངའ་རྒྱལ་གྱི་ས་རྒྱུ་ལྟར་པའི་མོན་ད་བྲམ་ཡིན་མ་མར་རྒྱུང་
བ་ལས། ཁོང་རྒྱལ་ས་གྱི་ཡིག་ལྷོས་ངན་བས་བསྐྱབ་བྱ་བ་ག་ཡངས་ལྟ་འདོར་ནས་
རང་རྒྱུད་རང་གིས་བསྐྱོད་དོན་ཅི་ཞེ་ཡོད། ལྷོས་ཡིས་གྱི་པ་འཛིན། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ས་
ལུང་། རྒྱལ་བ་ལྟན་ཏུ་རང་ཁྱིམ་ཆེ་བས་རང་ལ་ང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མེས་ས་གྱིས་རང་
ཁུང་གིང། བཞན་ལ་ལྷག་དོག་དང་ལུང་མས་གཞན་རྒྱུད་དུ་ལྷག་ཏེ། མཐར་
གཉིས་ལ་ངན་མོང་དུ་འཁོན་པའི་བདག་བསྟོད་གཞན་རྒྱུད་གྱི་བསམ་རྒྱུང་ཆོག་ཏུ་སྒྲ་
བར་ཡང་མི་བྱ། ཞལ་གཞིགས། མངོན་གཤམ། མོ་རྒྱུས། མཚན་རྟགས། མོས་བསམ་
རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཡིན་ཏན་མེད་པར་མོད་པར་བརྒྱལ་ནས་མི་ཆོས་རྒྱ་ཡིན་ཏུ་ལུང་ལས་
དང་མོར་དུ་འཁྲུང་དེ་མེས་ལ་རྒྱད་ནས་བརྒྱུག་པ་འདི་ནས་ཡང་མི་བྱ་བའི་དམ་དུག་
པར་བཅས་པ་ཞེ།

སྒྲིག་ལུ་མ་ཐམ་པ་བཀ་ཡང་ས་མི་གཏོང་བ་ལ།
 རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་གཞན་ལ་དང་བ་འབྱེན།
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ར་རྒྱལ་བླ་གཤོག་དང་།
 རྒྱལ་ལྷ་ར་འཆོས་པས་གཞན་དག་བསྐྱ་མི་བྱ།

མདོར་ན་བདག་སྟོད་རྒྱལ་ལེགས་ཉེས་མི་ལྟར་བྱང་ཡང་སྒྲིག་བྱ་མ་དགོན་མཆོག་
 ལ་བཀལ། ཤེ་མ་ཤེ་མེད་པར་ཆོས་བྱ། སྟོད་ལམ་པལ་བྱེ་པ་མེད་པར་ཆོས་བྱ། དེས་
 བྱ་དེས་འཛོག་མེད་པར་ཆོས་བྱ། ཉམས་ལེན་གྱི་མཐི་ལ་སོས་གུས་བྱང་མེས་སྒྲིག་
 དགེ་སྟོར་གྱི་མཐི་ལ་རང་མེས་སྐྱང་། འགྲོ་དོན་གྱི་མཐི་ལ་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལས་
 འདེབས། སྐད་ཅིག་མཐི་ཉམས་ལེན་ལ་འདི་བྱི་བར་དོག་ལུ་བྱི་གནད་གོ་རྟོད་
 པར་བྱེད་དེ། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ངང་ནས་མི་ཆོལ་ཞུང་མེད་ཅིག་བསྐྱབ་པར་
 དམ་བཅའ་བཟུན་པ་སྟེ།

ཕ་མའི་པོར་ཡང་ཞིག་པའི་ལས་མི་བྱེད།
 སྒྲིག་གི་བྱིར་ཡང་དགོན་མཆོག་གལ་ལྟར་མི་སྐྱང་།
 གཤེད་མས་བཟུང་ཡང་དྲན་པའི་མདངས་མི་བསྐྱང་།
 འདི་བྱི་བར་གལ་ཆོག་བྱེ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ།

ཤེས་དམ་བཅའ་བྱ་བཟུན་མ་འདོགས་ང་བས་མ་ཡིན། ཅེས་རྒྱང་བས་མ་ཡིན།
 མ་བས་བྱུང་འདོན་པར་མ་ཡིན། མ་རུས་ཐོབ་རྒྱུ་མ་ཡིན། བཀ་ཡངས་སྐྱང་གས་
 བྱིས་གང་དྲན་བཟུག་ཅོར་མ་ཡིན་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ལྷ་མེད་ས་ཆོས་ཀྱི་འཇུང་མིག་ནས་
 དྲངས་བྱིར་ཡིན་པ་གསུམ། རྒྱལ་བ་ར་པ་འབྱམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་སངས་

རྒྱལ་པོ་ཉིན་ཕྱིད་དཔང་པོ་ཐུགས་རྒྱུ་དང་མཐུ་ཆེན་པོར་ལྷན་པ་ཕྱིད་ཀྱིས་འཇམ་
 རོན་མཐུང་དག་པར་ཆད་མེད་པར་ལྷན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་ཉམས་ཐུ་ཡིན་པར་བྱིན་
 ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག་རེ་མ་གནས་ན་མེད་དོ། ཅི་མཁོད་ཕྱིད་རང་མཐུན། རྫོབ་པ་ནི་
 ཕྱིད་པོན་ལགས་ལ། ལྷིང་རྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་
 གཙམ་དུ་ཤེགས་པ་ཕྱིད་རང་མཐུན་ལོ། ॥

ཆོས་པམི་ནི་ཙཱའི་པའུ།

། དཔེ་ཐུགས་རྒྱུ་ཐུངས་ཤིག་ལགས། རྫོབ་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལས་བྱི་ཅ་པ་དང་། །
 ཡན་ལག་མང་པར་ཉམས་ཐུ་ཡིན་པ་ལ། མེད་ཐབས་མེད་པའི་གནད་འགག་
 མདོར་བརྒྱུ་འགལ། རྫམ་ལུན་རང་བྱན་གསེབ་ཕྱིར་བཞུང་པར་བྱ། །དང་པོ་བདག་
 གི་བྱ་ཆ་འདི་བཞིར་བསྟ། ཐོས་པའི་གོ་བས་རྫོགས་པ་བྱིན་མ་བཅད། །འཇམ་པའི་
 ཉམས་ཐོང་པའི་པ་བྱིན་རྒྱད་པ་བཀལ། རྫོགས་པའི་རྫོགས་པས་གཉིས་ཐུང་ཆད་
 མར་བསྟུལ། །གནས་སྒྲུབས་ལུན་དུ་ག་མལ་མ་ཤོར་བྱ། །དེ་ཡང་རྒྱད་པ་ཡན་རེས་
 དུ་རྒྱལ་བའི། ཐོས་པའི་དུས་ལུ་རྫོགས་ཤིས་མེད་པར་བྱ། །འཇམ་པའི་དུས་ལུ་ཐེ་
 ཆོས་ཆེད་པར་བྱ། རྫོགས་པའི་དུས་ལུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ། །བྱ་བཅི་བྱས་འཁྱོད་
 པ་མེད་པར་བྱ། །དེ་ལ་གལ་གནད་ཆེ་བརྒྱུ་བཞིན། ཐོས་དུས་རྫོགས་ཏེ་གཅིག་
 པསྟུ་བཀའ་ནད། མེས་ལ་དུས་རྫོགས་ཐུ་ཐངས་པ་ཕྱིད་པ་གནད། རྫོགས་དུས་རྫོགས་
 བད་ཀར་གཅོད་པ་གནད། །དུས་ལུན་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་བསྟང་བཀའ་ནད། མདོ་ལོན་
 དུ་པ་བའི་བརྒྱུ་པ་རྫམ་བཞིན། བྱི་རྒྱལ་མོ་མོར་ཐར་པའི་ཁྱིམ་དང་བསྟན། །
 ཉམས་པའི་ཐོག་ཏེ་བྱག་རྫོགས་གཉིས་དང་བསྟན། །འཇམ་ཐོར་ཐམས་ཅད་བྱང་

མེད་ན་འཛེང་། །མང་མི་གེས་ཀྱང་མེས་པ་རྟེན་ན་འཛེང་། །ཡན་མ་ཐོགས་ཀྱང་
 གནོད་མེས་ས་མེད་ན་འཛེང་། །ཕྱོགས་ཤིས་མེད་ཀྱང་རང་རྒྱང་བཟུང་ན་འཛེང་། །མི་
 ལུང་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་རྒྱུ་བཞིན། །སྤྱོད་གཞོན་ན་མི་ལུང་བྱས་ཀྱང་བདེ། །རང་
 མེས་ས་དག་ར་ན་གི་འཇམ་གསོན་ཀྱང་བདེ། །རྒྱལ་ས་ལྷང་མེད་ན་ལུང་འགྲོགས་ཀྱང་
 བདེ། །ཉམ་ཐག་བྱང་ཡང་རེ་བ་མེད་ན་བདེ། །རྟོག་པ་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད་ལུགས་འགལ་
 བ་ནི། །གཞན་མ་མཉུ་ཡང་གཤོ་བྱ་མེད་པ་མ་རྟོག །བྱུང་ནགས་མེད་ཀྱང་རྟོག་དང་
 མཐུན་པ་མ་རྟོག །རྟོགས་པ་དམན་ཡང་ལྷན་མོངས་གསོན་པ་མ་རྟོག །བརྟོན་འབྱུང་
 བཞན་ཡང་རེས་འཛོག་མེད་པ་མ་རྟོག །ག་ལག་ནད་ཆེ་བའི་ཐག་ཆོད་རྒྱལ་བཞིན། །
 སྤྲུམ་མངས་རྒྱལ་དངོས་ལྟའི་ཐག་བཟང་། །རང་མེས་ས་མ་བརྩོམ་རྩོམ་ལྷུང་ཁོ་ཐག་
 བཟང་། །འདིར་ལྷང་ཞེན་འཛིན་མི་བྱ་ཁོ་ཐག་བཟང་། །སྤྱོད་ལུགས་རྩོམ་ལག་དང་
 བར་ཁོ་ཐག་བཟང་། །རྒྱན་དུ་དགོས་པའི་རྟོན་ཡམ་རྒྱལ་བཞིན། །རང་གིས་བརྟུམ་
 ན་རང་མེད་ཆེས་ལམ་བྱ། །གཞན་གྱིས་བརྟུམ་ན་གཞན་དག་མཉུ་བར་བྱ། །དགོན་
 མ་རྟོག་སྤྲུམ་མག་ཐོགས་ན་མི་ཁྱེལ་བྱ། །མངས་རྒྱལ་མེས་ས་ཅན་གཉིས་ཀ་མི་བཟུ་
 བྱ། །མེད་པ་རྒྱལ་བཞིན་མགོ་གདང་བྱ་བ་ནི། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱན་རས་གཞིགས་པས་
 ཆེ་བ་མེད། །རིག་ལྷགས་མི་གེ་དུག་པས་ཐབ་པ་མེད། །དག་ལྷང་ཁྱེར་ཁོ་གཟུམ་
 ལས་དགའ་བ་མེད། །འགྲོ་དོན་མེས་ས་བསྐྱེད་བཟང་ལས་རྟུག་པ་མེད། །དང་དུ་
 ལེན་པའི་ཕྱིན་ཆེན་རྒྱལ་བཞིན། །རང་ལ་འོ་རྟོན་བྱུང་བ་གཏེན་ཕྱིན་ཆེ། །ཁོད་ལ་ཁོ་
 རྒྱན་ཆེན་པོ་བཀའ་ཕྱིན་ཆེ། །ཐར་པ་བཟུམ་པ་དང་ལུ་པ་བཀའ་ཕྱིན་ཆེ། །དངོས་
 བྱུང་ཐོབ་པ་ཁྱེན་པར་བཀའ་ཕྱིན་ཆེ། །འདུག་རྒྱུ་པ་འདི་བཞི་མེས་ས་པ་རྟོར་རྟོགས་
 བྱ། །ཕྱོགས་ཤིས་ཆེ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་དུ་འདུག །རྒྱལ་རྟོག་མང་པ་བདུད་གྱི་གལ་བ་
 མོར་འདུག །ད་རྒྱལ་རྟོགས་མེས་ས་འཁོར་བའི་གདོང་རྟོར་འདུག །ཕྱོགས་ཤིས་ཆེན་

པ་མེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་། །མ་ཁུ་མ་འོ་བཟང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བཞིན། །མེས་ཀྱི་ལུ་
 ར་ལྟུགས་གར་ཡང་ལྟ། །སྤྱོད་ལུགས་ཤེས་ན་སྤྱི་མ་སྤྱོད་གང་བྱས་ལྟ། །ལམ་
 རྒྱུ་ཤེས་ན་སྤྱོད་ལུགས་ལྟ་བུ་ལྟ། །ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ན་དམ་ཚིམ་གང་བསྐྱབ་
 ལྟ། །བསྐྱོམ་ལའ་བྱ་ཡའི་མདོ་འགག་རྒྱུ་བཞིན། །དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་བྱ་མའི་མེས་
 ལུ་མ་བསྐྱོམ། །ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོ་བྱ་མ་འདྲ་སྤྱོད་ཆེ་བསྐྱོམ། །སྤྱོམ་བཅས་སྤྱོད་པོ་
 གཏོང་ལེན་དོར་བསྐྱམ་བསྐྱོམ། །སྤྱོམ་མེད་སྤྱོད་པོ་བྱ་གཞི་གས་རྒྱང་ལྟུག་བསྐྱོམ། །
 གཅིག་ཏུ་གས་ཆེ་མཁ་པའི་ཆོས་བཞིན། །བྱ་མཁས་སྤྱོད་པོ་རྒྱུ་གས་ལ་
 མཁ། །དང་པོར་ཉམས་ལེན་གང་བྱས་མཁས་འདོན་མཁ། །ནག་ཏུ་དྲན་ཤེས་མང་
 རྒྱུ་གས་མ་གོར་མཁ། །གང་བྱུང་དགོས་བྱུང་དང་པོ་བཅོས་པ་མཁ། །དུས་རྒྱུན་
 དགོས་པའི་མི་ལྟོ་རྒྱུ་བཞིན། །མ་ཆོད་རྒྱང་ཡང་མི་ལྟོ་འོ་སྤྱོད། །ཆོས་སྤྱོད་མ་
 རྒྱུ་མི་ལྟོ་མང་རྒྱང་ལྟུ་ལ། །ཡོད་བྱང་མི་ལྟོ་ལེན་ཆགས་འཛིན་འབྱི་བཅད། །མེད་
 བྱང་མི་ལྟོ་རྒྱུ་འཛིན་མེད་བསམ། །མ་བྱས་ཐབས་མེད་བསྐྱོད་གཅིག་བཞིན་མི། །
 རྒྱུ་གས་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྱེས་བྱང་མེས་ལུ་ལྟ། །ཐབས་ཅད་སྤོང་པར་གོ་ཡང་ལས་
 འབྲས་འཕྲོམས། །འདྲུག་གཞན་དཔྱིར་མེད་རྟོགས་བྱང་སྤྱོད་ཆེ་བསྐྱོད། །ཆོས་
 ལུགས་མང་ཡང་དུགས་པའི་ཆེས་ལུ་ལུགས། །ལས་དང་པོ་ཡི་སྤྱོད་ལུགས་གཅེས་པ་
 བཞི། །ཐོ་མོས་བྱང་ཡང་མི་བསྐྱར་སྤྱོད་བགེས། །གནས་འབྱུ་མི་གདམ་ཐད་གར་
 སྤྱོད་བགེས། །ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བགེས། །ལུ་ལྟེན་འཕྲོད་ཆེ་
 བསྐྱེམས་ནས་སྤྱོད་བགེས། །འབྱེད་པར་དགའ་བའི་བྱང་བྱང་རྒྱུ་བཞིན། །མཁ་
 བྱང་མེད་ལུ་ལྟུག་པའི་གོ་བ་བསམ། །བཟང་ཡང་བྱང་བྱང་མེད་པའི་ཉམས་འདྲ་
 ལུ་ལ། །མིད་དཔྱིད་པར་ཞིག་མོང་པའི་རྟོགས་པ་འཛོལ། །རང་ཕྱིས་མ་ཆེ་གཞན་
 ལས་ལུན་ཐར་གཅད། །མིན་པ་བཞི་མེས་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བཞི། །ཕྱིར་མིན་བྱས་ན་

རང་ཉིད་འཛིང་བ་ཡིན། །གར་འགྱོར་བཏང་ན་འདིར་འགྱོ་མེད་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཁྱོད་ན་ས་ཡེར་འཆར་བ་ཡིན། །དུན་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆམ་ཁྱིམ་བཟུང་བ་ཡིན། །
 བཞག་མཐམ་རྒྱམ་པའི་བྱེ་བ་འིང་བཟེལ་ནི། །གང་གར་མོ་ས་ཏྲོ་མིས་ས་རེག་
 བཞག །འཇུར་ལུས་མི་བཅོངས་དུན་ཅམ་འང་དུ་བཞག །གང་ལྷང་དེས་ཚོགས་སུ་ཡུ་
 རྒྱལ་པར་བཞག །རང་གསལ་ཁྱོད་དུ་རང་གྱོ་བ་ཡན་པར་བཞག །བཏང་ཚུབ་རྒྱམ་
 བཞི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ནི། །སྤྱང་པ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་ལུན་ལོང་བཏང། །གང་གར་
 བཅོས་བཟུར་མེད་པར་བྱ་ལེ་བཏང། །བདེ་རྒྱག་སྤང་ལེན་མེད་པར་གྲིགས་ལེར་
 བཏང། །བཟང་བཟན་གདམ་པ་མེད་པར་ཁྱོ་ལེར་བཏང། །གལ་མཛད་ངེས་པའི་
 འདུས་མོ་རྒྱམ་བཞི་ནི། །ཉམས་ལེན་མིས་གུས་སྤྱིང་རྗེར་འདུས་པར་བྱ། །ལྷ་སྤྱིམ་
 དུན་ཅམ་ཆོག་ལ་འདུས་པར་བྱ། །ཁྱོད་ལམ་ཆོས་ཉིད་འང་དུ་འདུས་པར་བྱ། །རང་
 སྤྱང་འདུལ་ལ་ཆོས་རྒྱམས་འདུས་པར་བྱ། །སྤོས་སྤང་བདོ་ལ་བའི་དོ་ཉམས་ལགས་
 གྱང། །མདོ་སྤྱང་ཆབ་མོ་མཐོང་གིང་ནང་དུ་ཡང། །རྒྱང་ཁད་བཏགས་ནས་ཉམས་
 ལགང་གར་དུ། །བཞི་ཚན་ལུམ་ཏུ་རྒྱུ་པའི་སྒྲ་རྒྱང་ལེན། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་
 བདག་ལ་མ་མཆིས་པས། །གཞན་ཀྱི་སྤྱང་ལ་ཡན་པའི་མེ་མེད་གྱང། །མ་གྲིའི་པར་
 དུ་རང་དུན་གལོ་སྒྱམ་པས། །མི་ཆོས་བྱ་མའི་ཉེས་པ་མེད་སྒྱམ་བཅུད། །དེ་བྱིར་འདི་
 སྒྱུམ་འདི་ལ་འབྲེལ་བྲེགས་བཅས། །གིགས་དང་གོ་ལ་སམ་རྒྱམ་ཡང་མི་བཟུ་པར། །
 བྱེ་བ་བདག་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དཔང་པོ་དང། །ལྷག་སའི་དགའི་གཉིག་འདྲེས་བྱང་སྒྲུབ་རོ་
 གཉིག་གོག །ཉིས་གང་དུན་ཅོས་བྱང་བཞོད་པའི་ནེ་ཅོའི་བརྟེ་འདི་ནི་རང་ཅོ་ཉེར་པའི་པར་
 དཔལ་སྤངས་སྒྲུབ་པར་དུ་སྤྱོད་སྒྲུབས་ཀྱིས་པར་གདམ། ॥

གྲོམ་འདེབས་ཐུགས་འཁྱུལ་སྒྲིལ་ཆོག

། བཀའ་བརྒྱད་ཐུ་མ་རྒྱལ་བ་ཐུམ་པའམ་དང་། རྒྱན་རམ་གཤིགས་དབང་ཐེ
བཅུན་སྒྲོམ་པ་དགོངས། །འཛིན་པ་ཏུན་ཆེ་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །དཔ་འབྱོར་སྤོང་ཐད་
ངལ་ཐུགས་ཐེས་ཐུངས། །ཁྱི་ལམ་འདྲ་བའི་མི་ཆེ་མད་ཐུད་འདི། །ཁྱིད་ཀྱང་རུང་ལ་
ལྷག་ཀྱང་རུང་བམ་ན། །ཁྱིད་ལྷག་གནས་ལ་ཡིད་སྒྲོན་མི་ཕྱེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་
ལ་ནན་ཏན་ཕྱེད་པར་གོག །རྒྱང་གཞི་པ་རའ་མེ་འདྲ་བའི་མི་ཆེ་འདི། །ཐུང་ལང་རུང་
ལ་འིང་མང་རུང་བམ་ན། །བདག་འཛིན་དམ་པོར་ཁ་བསྒྲོན་མི་འདེབས་པར། །དམ་
པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་ཕྱེད་པར་གོག །ཐུ་ཕྱེད་སྒྲུ་མ་འདྲ་བའི་རྩམ་དབྱོད་འདི། །
འགྲིགས་ཀྱང་རུང་ལམ་འགྲིགས་ཀྱང་རུང་བམ། །ཆོས་བརྒྱད་ཕྱིར་ལྟ་རྟ་ལྟར་དོར་
ནས་སྟ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་ཕྱེད་པར་གོག །གིང་ཡའི་བྱ་ཆོགས་འདྲ་བའི་
གྲུ་འཁོར་འདི། །འདྲུམ་ཀྱང་རུང་ལ་འབྲུམ་ཡང་རུང་བམ་ན། །ལྷ་ཐག་རང་གི་མགོ་
ལ་དཀྱི་བའིས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་ཕྱེད་པར་གོག །ལོ་བརྒྱའི་ཁང་རུམ་
འདྲ་བའི་རྒྱ་ལུས་འདི། །འཛོལ་ང་རུང་ལ་འབྱེལ་མང་རུང་བམ་ན། །ཁམ་གོས་སྒྲན་
ཕྱི་ཕྱོལ་བམ་མི་འཛིང་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་ཕྱེད་པར་གོག །ཀྱིས་ཡའི་
ཆེད་མོ་འདྲ་བའི་ཆོས་རྒྱགས་འདི། །ཁིན་ཡང་རུང་ལ་གོར་ཡང་རུང་བམ་ན། །ཁར་
མེར་མང་བོས་རང་མགོ་མི་བསྒོར་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་ཕྱེད་པར་གོག །
མེ་ཡོང་གཞུགས་བརྒྱན་འདྲ་བའི་ལྷ་འདྲེ་འདི། །ལམ་ཡང་རུང་ལ་བཞོད་ཀྱང་རུང་
བམ་ན། །རང་རྒྱང་འབྲུམ་པ་དགྲ་རུ་མི་བརྟུ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་ཕྱེད་
པར་གོག །ཐེས་མེད་ཐུག་ཅ་འདྲ་བའི་འབྲུམ་གཏམ་འདི། །སྒྲན་མང་རུང་ལམ་

ལྷན་ཡང་རུང་བས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རང་ལེས་མ་དཔང་བཞག་ནས། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །གཤམ་པའི་འདུ་པའི་སུམ་མི་ཡན་པ། །
 ཤེས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་བས། །རིག་གནས་ཙམ་ལ་སྒྲིག་དང་མི་འཆའ་
 བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །བཅན་དུག་མ་ལ་འདུ་པའི་དཀོན་
 རྩ་འདི། །རྒྱང་ཡང་རུང་ལ་མ་རྒྱང་ཡང་རུང་བས། །འོག་འཛིན་གྱི་ལ་མི་ཆེ་མི་
 བརྒྱལ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཁྱི་ལུང་དང་བརྒྱམས་འདུ་
 བའི་སྒྲག་གསལ་འདི། །ཚོབ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཚོབ་ཀྱང་རུང་བས། །རང་མགོ་རུལ་པ་
 ལྷ་མིས་ཚོར་ནས་སྟུ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཚོར་འདུས་
 མགྲོན་པོ་འདུ་བའི་གཉེན་འབྲེལ་འདི། །མཐའ་ཡང་རུང་ལ་མཐའ་མང་རུང་བས་
 ན། །མེད་པའི་གདོས་ཐག་སྒྲིང་ནས་འཕྱང་པ་མིས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་
 བྱེད་པར་ཤོག །ཁྱི་ལས་ལོར་སྒྲིང་འདུ་བའི་མང་མིང་འདི། །ཁོད་ཀྱང་རུང་ལ་མེད་
 ཀྱང་རུང་བས་ན། །མཐུན་འཇུག་ངོ་དག་སྐྱེས་ནན་མགོ་མི་བརྒྱུར་བར། །དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །བྱི་ལུང་གི་ང་རྒྱུར་བའི་འདུ་པའི་གོ་ས་འདི། །མཐོ་
 མང་རུང་ལ་དམའ་ཡང་རུང་བས་ན། །རང་རྟུག་གནས་ལ་མེད་སྒྲོན་མི་བྱེད་བར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །མཚན་ཆ་འདུ་བའི་དབང་རྣམ་རྒྱ་
 རྟེན་མའདི། །འབྲུག་ཀྱང་རུང་ལ་མ་འབྲུག་ཀྱང་རུང་བས། །རང་རྫོག་གཙོང་པའི་
 ལྷ་གྱི་མི་ཉི་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །མི་ཚའི་ཡིག་དུག་འདུ་
 བའི་དོན་བརྗོད་འདི། །བྱ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བྱ་ཀྱང་རུང་བས། །བྱ་ཀྱང་མཐར་
 འཁོར་རྒྱུ་མི་བཞུང་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཁི་པོའི་
 འབབ་རྒྱ་འདུ་བའི་བཞད་པའི་ཆོས། །མཁས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་མཁས་ཀྱང་རུང་
 བས། །ཁ་བཞད་མཁས་ལ་ཆོས་སྒྱུ་མི་བརྒྱུས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་

བྱེད་པར་ཤོག །ཤམ་པའི་སྒྲ་འདྲ་དབྱུང་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ། །རྫོང་མང་རུང་ལ་རྒྱལ་ཡང་
 རུང་བམམན། །དོན་མེད་རྒྱལ་སྤང་ཐེགས་མ་མི་བསྐྱེད་པར། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་
 རན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །དབྱུང་གྱི་གུ་རུ་འདྲ་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ཉམས། །འཕེལ་ཡང་
 རུང་ལ་འབྱིད་བྱུང་རུང་བམམན། །བྱིས་པ་འཇའ་མོན་རྫོང་སྒྲུ་མི་འདྲེད་པར། །དམ་
 པའི་ཚོས་ལ་རན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཁི་མགོའི་རྩར་བ་འདྲ་པའི་དག་སྒྲུང་འདི། །
 ཤར་མང་རུང་ལ་མ་ཤར་མང་རུང་བམ། །འབྱུལ་པའི་ཉམས་ལ་བཞེན་པར་མི་
 བསྐྱེད་པར། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་རན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཡིད་པམིན་རྩོར་བུ་ལྷ་སྒྲུབ་
 དལ་འཕྱོར་འདི། །མ་ཐོབ་དམ་ཚོས་སྒྲུབ་ཐབས་མི་འདུག་པམ། །རང་ལག་མོད་
 དུས་རུད་ཚོས་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་རན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཐར་ལམ་
 རྫོན་མེད་པལ་རྒྱན་སྒྲུ་མ་འདི། །མ་མཐའ་ལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཐབས་མི་འདུག་
 པམ། །གར་འགྲོ་ཤེས་དུས་གཤང་ལ་མི་མཛོང་པར། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་རན་ཏན་
 བྱེད་པར་ཤོག །ནད་མེལ་སྒྲན་དང་འདྲ་པའི་དམ་ཚོས་འདི། །མ་ཐོས་སྒྲུང་བྱུང་ཤེས་
 ཐབས་མི་འདུག་པམ། །ལན་གཞིད་ཤེས་དུས་བཅོན་དུག་མི་འགོམ་པར། །དམ་
 པའི་ཚོས་ལ་རན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །དབྱུང་དགུན་ཤེས་འདྲའི་བྱིད་ལྷག་འཁྱུར་
 རྟོག་འདི། །མ་མཐོང་ཤེས་པར་འབྱུང་ཐབས་མི་གདའ་བམ། །ལྷག་ཤེས་རང་ལ་
 འཁོར་བར་ཐག་ཚིང་ནམ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་རན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །རུང་རུ
 གཤིང་བྱིང་འདྲའི་འཁོར་པའི་ནང་། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྫེའི་དབྱུང་མ་ཐག་བཅང་
 པ་ལ། །ད་ཤེས་མ་མེན་བྱིས་ནས་མི་མིན་པམ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་རན་ཏན་བྱེད་
 པར་ཤོག །རྫོར་སྒྲུབ་བྱིང་འདྲ་ཐར་པའི་མོན་ཏན་རྒྱམས། །མ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་
 རྩོམ་ཐབས་མི་འདུག་པམ། །གཏན་དུ་རྒྱལ་པའི་ཁོག་མང་མཐོང་ནམས། །དམ་
 པའི་ཚོས་ལ་རན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །འདུད་བྱིའི་བསྐྱེད་འདྲ་དམ་པའི་རྒྱམ་པར་

ཅང་། །མ་མང་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྱེ་ཐབས་མི་འདུག་པས། །ལམ་རྒྱལ་གྱིས་དུས་རང་ལྟག་
 མི་ལོ་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཁིང་མག་གིན་པོ་འདྲ་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་མེས་མ། །མ་སྤྱེས་མངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཐབས་མི་འདུག་པས། །དོན་མེན་རྒྱལ་
 ལ་བཏང་སྒྲིམས་མི་འཕྲོག་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཁོ་ལ་
 རྒྱང་སྤྱེད་འདྲ་པའི་རང་མེས་མ་འདི། །མ་བསྐྱར་ལོན་ཆོངས་སྐྱང་ཐབས་མི་འདུག་
 པས། །སྒྲོན་པའི་ལད་མོ་ཅི་བདེར་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
 པར་ཤོག །ལྷན་སྤྱེས་གྲིབ་མ་འདྲ་པའི་བདག་འཕྲིན་འདི། །མ་སྐྱངས་བདེ་མར་བྱིན་
 ཐབས་མི་འདུག་པས། །དགྲ་པོ་མེན་དུས་བཞེས་སུ་མི་བསྐྱེན་པར། །དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ལམ་ག་མེད་མེ་འདྲ་དུག་ལཱི་རྟོག་པ་འདི། །མ་ཆོས་
 མེས་མ་ཉིད་རྒྱལ་དུ་མི་གནས་པས། །དུག་རྒྱལ་སྤྱག་རྒྱལ་དུ་མི་གསོ་བར། །དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །རྒྱལ་ཀྱིས་འདྲ་པའི་རང་རྒྱང་བྱིད་པོ་འདི། །མ་
 དུས་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་མི་འདྲི་བས། །རང་སྤྱེས་ཕུག་སྤྱག་འངས་མི་གཏང་བར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །རུ་རྒྱང་འབབ་འདྲ་བག་ཆགས་ངན་
 གོམས་འདི། །མ་བཅད་ཆོས་མིན་སྤྱོད་དང་མི་འབྲལ་བས། །མ་ཆོན་ཆ་དགྲ་པོའི་
 ལག་རུ་མི་འཛོང་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཁིན་མེད་རུ་
 ག་ཉེར་ལཱ་ལྷུ་འི་རྒྱལ་ག་མེད་འདི། །མ་སྐྱངས་བཅན་པ་ཐོབ་ཐབས་མི་གདའ་བས། །
 ཅི་བྱས་ཆོག་དུས་ལེས་བ་མི་བསྐྱབ་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་
 ཤོག །སྤྱི་སྤྱིའི་རི་མོ་འདྲ་པའི་དགོས་དགོས་འདི། །མ་བསྐྱར་དམ་ཆོས་གཤམ་
 མི་འཁྱལ་བས། །ཡོང་བས་སྐྱང་མཐུག་མེན་དུས་མི་གཏང་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །མ་རུ་ལྷོས་འདྲ་རྒྱལ་འི་བྱིན་རྒྱལ་འདི། །མ་ལུགས་རང་ངོ་
 འཕྲོད་ཐབས་མི་གདའ་བས། །ཉེ་ལམ་སྤྱོད་དུས་མ་སྤྱི་བསྐྱེར་བར། །དམ་པའི་

ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །དབྱར་གྱི་སྐར་ལྗོངས་འདྲ་པའི་དཔེ་ན་སའདི། །མ་
 བཞེན་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་བསམ་མི་གདའ་བས། །འི་ལ་གནས་ཏུ་ས་གྲོང་ནག་མི་འགྲིམ་
 པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །བསེར་གསུག་ས་ལུ་གསུག་སའདྲའི་
 སྒྲིང་འདྲོད་འདི། །མ་བུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་པ་མི་ཆད་པས། །ཤོག་སའཤོད་ལུག་
 གི་ལྟ་རུ་མི་མཆོད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །མ་པར་གྱི་སྒྲོ་
 ལུག་སའདྲ་པའི་དྲན་ཤེས་འདི། །མ་བཞེན་འབྲུག་པའི་རྒྱ་འགྲུ་པ་མི་ཆད་པས། །
 ཀུན་སའཤོད་དུ་ས་སྒོ་ར་མི་གྲོད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །
 འབྲུར་མེད་ནས་མ་ལའ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུག་སའལ། །མ་མཐུལ་གཉེན་ཅོའི་བྱེད་
 རྩལ་མི་ཤིག་པས། །རང་གིས་རང་གི་དུག་ས་ལུ་མི་བརྟག་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཁྱི་མེད་ཤེས་གོང་འདྲ་པའི་འིག་པའི་གཤེས། །མ་ཤོག་ས་
 རྩ་བུ་པ་གཤི་ར་མི་ཆོད་པས། །འབྲུལ་མེད་འགྲོགས་དུ་ས་གཤན་ལ་མི་འཛོལ་བར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །མར་འདྲི་ས་གྲོགས་འདྲ་ཐ་མལ་ཤེས་
 པའི་ངོ། །མ་འཕྲོད་བྱས་ཆད་འཇུ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །མིག་ལུ་བརྩམས་ནས་སྒྲར་
 ཆོད་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །སྒྲོན་པའི་གདམས་
 རག་ས་ཤི་ཤས་བསྐྱར་ཅིང། །འགྱུར་བརྒྱད་རྣམས་བྱིས་ལུགས་ཉམས་བཞེས་པ་
 ཡི། །བྱང་རུབ་མེས་ས་གཉིས་རྒྱད་ལ་སྒྲུམ་གནས་ས། །བྱས་ཆད་དམ་པའི་ཆོས་ལུ་
 འགྲོ་པར་ཤོག །ཆོས་བཞིན་གདམས་ན་སྒྲུ་མར་ལོག་ལྟ་དང། །ལས་རན་ལྗོངས་ཆེ་
 ལུ་པ་མི་ཆད་དང། །འགྲུག་གྱེན་བྱང་ན་སྒྲུ་པ་པ་བཤོ་པ་ལ་ལོག་ས། །དངོས་ལྷུ་པ་
 མོལ་ཀར་ལར་ཆད་མ་རྒྱར་ཅིག །བྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ས་སྒྲོང་བསྒྲོར། །
 འཕད་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱད་མེད་སའལ་ཡི་རྒྱ། །དྲན་ཆད་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པའི་
 བརྒྱན་ལག་པ། །མོ་སྒྲུམ་ཆོས་སྒྲུ་རྒྱུ་ལུན་རང་པའི་བརྒྱ། །བྱ་རྒྱ་མར་ལ་ལྷུ་བ་

འབྲས་གཞི་གྲུང་མེད། །བྲན་རྒྱ་མང་ལ་གཏད་མི་ཅི་ཡང་མེད། །དགོས་དགོས་
མང་ལ་འཇོམས་ཁུལ་མེད་པ་ལོ། །བྱ་བ་བཏང་ནས་གདམས་ངག་སྒྲིམ་སྤིག་གུ། །
བྱོལ་བས་ན་རྒྱ་གཉེན་མཉམ་པ་ལོར་ལྷོག་ལ། །བྱེད་དོ་བསམ་ན་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་
བསྐྱེལ། །སྐྱབ་བོ་བསམ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་ཐང་ལོས། །འཇམ་མིན་ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་
གཞན་ཀྱིས་ཅི། །དམའ་མ་མིན་ཅིར་རྟོག་ཤེས་ནེར་ཀྱིས་ལྷག། །ཆོས་བརྒྱད་འཛིང་
རྒྱོག་སྒྲུབ་ལ་སྦྱིང་དུ་མ། །སྤྱི་མཐོང་ཕྱིན་ལུགས་རྟོགས་པ་ལམ་འདུང་མཉམ། །
བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་མཐམ་མིན་པར་ཤོག། །ཅིས་རང་ལ་བྱོས་འདེབས་དང་།
ལྷག་པའི་ལྷའི་ལུགས་མཛེས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱན་ཤིག་གི་ལུས་ཏུ་སྦྱང་བ་པར་ཤོས་པ་མེད་ཏན་རྒྱ་
མཆོས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་པ་དགོ། །

इदं सर्वं यद्विद्यते तत्सर्वं यद्विद्यते

༡ མངས་རྒྱལ་ཀྱང་དངོས་རྒྱལ་པའི་བྱེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་པོར་རྒྱུ་
 བོལ་བྱས་ཀྱིས་ནས་གདམས་པའི་རྒྱལ་ཁུངས་དག་ཡིན། རང་རེ་རྒྱལ་མིའི་ལུས་
 མི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ། མངས་རྒྱལ་གྱི་པལ་ལྷན་པ་དང་མཁའ་པའི་
 དཔུལ་པོམ་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཅིང་མངས། དེ་ལས་ཀྱང་དགེ་འདི་ལེམས་
 གཉེན་གྱི་མཁོར་པ་དུ་ལྷག་པ་མ་དང་འབྲུད་པ་ལས་ཀྱང་འཕྲོངས་ཆེ་བ་འདི་འདྲའི་
 ལུན་ལུས་ཞོགས་པ་རྟེན་དུས། དམ་པའི་ཚོས་རྗེའི་ཁུམ་པའི་གཉིང་ནས་མི་
 བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་གཤེད་རྒྱང་ཁྱིམ་གྱི་ལོར་པོ་ལ་ལྟོང་ནས་ཆེ་ཁུང་དཀྱུད་པའི་ཉི་མ་
 དང་འདྲ་བ་འདི་ལུང་ཙམ་ལ་རྟོང་པར་ཁད་དེ། མཐོ་མིས་དང་ཐར་པ་ལ་བྱིར་བྱོགས་
 མིང་གཏམ་གྱི་པའི་ལའི་འཇག་ཐོགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་པའི་མིག་ཐོད་ཀྱང་ཡོང་།

ལ། རྩལ་ལྟར་བྱ་བ་ལོན་པ། ལྷ་ཤེས་བྱའ་ལྷུག་ལ། དུན་པ་རྩལ་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུང་
 རྫོན་པ་མང་མར་མོང་འདུག་པའི་རང་རྩལ་རང་གིས་ཤེས་པ་གཉིད་ལོག་པའི་
 འཕུལ་རྫོང་རྫོང་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ཕྱར། རང་མིད་རང་ལ་ཆེས་ཤིང་རང་མཛོང་རང་
 གིས་བྱས་ཏེ། དུས་ད་ལྟ། ལྷན་མོག་འདི་ཉིད་ནས་འཇུང་སྟོག་ལུས་དགེ་པའི་སྒྲུང་ལ་
 གཞུལ་ཏེ་ཐོག་པ་མི་དགེ་པའི་པམ་མཁུ་སྟོར་ཕྱེ་ཆོས། བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བརྟན་
 དུའང་རྟེན་ཅིག་མ་གོ་ར་བར་བྱ་སྟམ་པ་འདི་ཆོས་རྒྱད་ལ་སྟེས་ས་སྟེས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྩལ་པ་ལྷན་ཏུ་གཅིས་ནོར་གྱི་དབྱིག་དམ་འཇའི་གོ་ཆ་ལྟེ། འདི་མེད་ན་རྫོང་གི་པ་
 འཇུང་པའི་རྩལ་ལྷན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ལྷོས་ཀྱི་གལ་ཆེ་གཅིག་མོང་གཅིག་མཇུང་རྩ་
 གཉིས་ཕྱེ་ལུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་སྒྲུབ་ལས་ཐར་པའི་དུས་མི་འོང་བར་འདུག་པས།
 ཆོས་ཉམས་ལ་ལེན་ན་ལོག་མར་རྫོང་གི་རང་གིས་གཉིད་པ་ཁོན་གལ་ཆེ། འཇིག་
 རྟེན་ཆོས་འཇུང་དང། ཤར་ཐས་ལམ་གང་དང། གོས་ལུས་གང་ལ་འང་འབྱི་བ་མ་
 ཆོད་པར་ལྷན་པ་དུངས་དུངས། ཆགས་པ་ལུས་ཤེས་བྱས། བསྐྱབ་གཉེར། དཔང་
 ལུང་། གོ་རྟོགས། འཆད་སྟེལ། དད་ཀུམ། རྟིང་རྟེ། དག་རྒྱང་། ཉམས་སྦྱང་མོགས་
 ཆོས་ཀྱི་ཁོན་ཉན་ལ་ལུང་ལུས་ཆོག་ཤེས་པའི་དགེ་བ་ཤེས་མང་པོས་རང་ག་ཁན་ཀྱུ་བ་
 མཐའ་ལུན་ལ་ལྷུང་པའི་རྩན་ལྷོས་ལོག་པ་དེ་མ་བསྐྱབ་པར་ཤེས་ཤིང་ལག་ཏུ་
 ཐེབས། ཡང་དག་པའི་རྫོང་པ་རྫོན་ཀའི་རྫོན་ཕྱར་དེངས་པ་ལ་རྫོང་ཆོད་པ་རྫོང་ཕྱིད་
 པ་མང་མང། དེ་ནི་པ་རྫོང་པ་ལུན་པའི་དུ་མི་གནས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་རྫོང་ཕྱར་
 བཅོས་པ་དེང་མང་འབྱུང་བར་ལུང་གིས་བརྟན་པས་ན། དེའི་ལད་མོ་མི་བྱ་བར་རང་
 རྫོང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ། གདམས་འག་ལེ་ཕུ་ལུས་ཆང་རྒྱུང་ལ་
 གཅིས་སྒྲུལ་ཆེད་ཀྱས། རྩལ་པའི་བཀའ་དང་བྱུང་འགལ་རྩམ་བའི་རྩན་དཀའ་
 པའི་རྫོན་ལོན། རྩལ་པ་ལྷན་ཏུ་མི་དཀྱིན་ལེར་བཟི་རྩལ་པའི་བཀའ་ལོན། དཔང་གོ་

རང་གི་མེས་མཁའ་ཤོན་པ་མཛད་པའི་གཞན་དག་གིས་བསྟོན་པར་ཤི། ལྷན་པར་དོགས་གཞན་གྱིས་མ་བཀུར་དོགས་གཞན་གཞན་དང་མ་མཐུན་དོགས་པའི་ཆོས་པ་ཤི། རི་ལྷར་བྱས་བྱང་རྒྱ་བ་དཀར་ཡང་ཐུན་པའི་ཤན་ཞིག་ཤོན་པའི་རང་འདྲིང་གི་མེས་མཁའ་ཆུ་བཙན་སྤངས་ཤི། མཛོད་ལྷགས་བྱུང་མཐའ་རང་ཉིད་གང་ལ་དད་པ་དེ་ལ་ཆེ་ཆོས་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་ལྷ་ཐོན་པ་ཀུན་དང་མཐུན་ན་མེས་མཁའ་ཆུ་བཙན་དང་འཇུག་བྱ་པ་ལགས། བྱུང་བ་ཅི་ལྷར་བྱས་ན་ཐོབ་མ་གཤིས་པར་བྱུང་ཐོབ་དང་རྟོགས་ལྷན་མོགས་མིང་ལྷན་པོ་ཞིག་པ་ཤི་བ་བཙན་མཛན་པོས་བསམ་ཤི། ལྷན་ལྷར་དོར་བ་དང་། མཁའ་པའི་བྱགས་པའི་ཐུང་ཐོན་དུ་ཤི་བའི་མི་ཆོར་དཔེ་རྒྱ་པ་རྒྱོག་པའི་གཤིང་པའི་ཉམས་ལེན་ཤིང་ཐོན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀའང་རྒྱུ་པ་དང་མཐུན་པ་མ་མིན་པའི་ཆོས་པ་གཅོར་བཤོན་ཅིང་ཐོས་བསམ་བྱོགས་ཤིང་མ་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ཡངས་པར་བྱ། ཐོན་པ་ལ་གུས་པ་རྟེན་ན་བསྟན་པ་ལ་གཙུག་ལྷན་འབྲུང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ར་བས་ཅམ་ཤི་མ་ཆོས་ཐབས་མེད། རྒྱུ་པའི་ཐོན་ཏན་ལ་རྟེན་ཐག་པ་ནས་ཤིང་ཆོས་རྒྱུ་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོབ་འདྲིང་དང་། ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསམ་འདྲིང་དང་། མཁའ་བྱུང་མེས་མཁའ་རྒྱ་རྒྱུ་ཤིན་དུ་བསྐྱེད་པ་མཛད་ཐོར་འཐོར་བར་འབྱུངས་བྱང་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མེས་མཁའ་ལ་ཤི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་པ་ཡིན། ལམ་མི་རྟག་པ་གཤའ་མ་ཞིག་རྒྱུ་ནས་ཆོས་ཆེ་ཆོས་ཤོད་པར་ཤིང་པའི་པའི་ཆོས་ན། ཆོ་འདྲིང་འབྲུལ་སྤངས་གི་རྟོགས་པའང་མི་རྟོགས་པར་ཆོས་གཤའ་མ་རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་ལྷན་པ་ཞིག་འོང་བར་གདའ་བས་བཤའ་བ་མཛད་པའི་ཤ་ན་མེད། ནམ་འཆི་ཆེ་མེད་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཤི་ལ་རྒྱ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་རང་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་པའི་པུན་འདུན་དུ་ཤི་བ་དང་སྤངས་པར་མཛོད། ཆོས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པར་ཆེད་པ་ལ་རང་མེས་མཁའ་རང་གིས་འདུལ་རྒྱས་དགོས་བྱུང་། ཆོས་རྒྱུད་པ་ཐོན་ལྷན་ཏུ་

བདག་ལ་པ་མོག་ལ་འདི་མི་བྱེད་བྱ་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མང་པོས་རང་མེས་ལ་
 གན་པ་འཇངས་ལ་བདག་ལ་མ་དྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩ་མོག་ དག་ལུས་ཅམ་མཐུ།
 མེས་ལ་གནས་པ་གཤའ་མ་ཞིག་བྱང་སྒྲིམ་མ་འདྲིན་པར་རྫོས་བརྒྱན་ཀྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་
 མཚོག་ཅིག་གུ་བཟུངས། རྫོས་དང་གང་ཞག་ལུས་ལ་དག་ལྟ་དགི་མིག་འབྱིབ་སྟེ་རང་
 མེད་རྒྱལ་གྱི་ཁོང་འཛིང་ཅན་ཞིག་འོང་པར་འདུག་པས། རྩམ་པ་ལུས་ཀྱི་རང་གི་
 མེས་ལ་མེན་བརྟག་ནས་ལོ་རྒྱུད་མ་བྱིད་དོགས་པའི་མེས་ལ་ལྷལ་ཅམ་ཡང་རྒྱངས་
 ཏེ། འཕྲིན་མེན་ལུ་དང་ཡང་དོ་མི་བརྟན་པར་མོན་མོངས་དང་བདག་འཕྲིན་ཅི་ལུ་
 ལ་འབད་པ་ཞིག་རྒྱང་ཆེ་ལྷན་བཞིའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་བཅད་བྲིགས་མོགས་མ་བྱུང་ཡང་
 བཞོད། ཡོན་བྱང་ལྷན་དང་ལྷན་མཚམས་བྲིགས་ལ་མཚན་ལ་ལེགས་པས་རང་རྒྱད་
 རྫོས་ཀྱི་རྒྱང་དུ་མ་གཏུང་ན། མོག་མེད་རན་གོ་མས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་འདྲིས་དྲགས་
 པའི་རྫོ་འདི། བྲིས་པ་ལ་མངས་ཤོར་རྩར་ཆེ་འདྲིའི་བསྐྱུ་ལ་གོ་ནར་འཛོལ་བས་སྒྲིམ་
 བྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནང་མང་ལུང་དང་བཞད་བྱ་ཆེ་རྒྱང་མོགས་ལ་རག་མ་ལས་པར་
 ལྷན་གཅིག་གི་ཁོང་ནས་ཤོ་རུས་འབྱོར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ཐབས་མེད། ལྷུག་མཐའ་མོ་
 མོས་བཞད་རྩལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཞིང་ཐོས་མ་ཅད་བྱང་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་འདྲ་
 ཡང་། དཔེ་བརྟན་དང་གོ་བསྐྱེད་པའི་ཤར་མ་རྒྱོགས་དེ་རྩ་ལོའི་མིལ་པ་དང་མཚུངས་
 བར་ནེ་ཞིག་བདེན་བདེན་ལྟར་རྒྱང་མང་གུལ་མི་ལྷལ་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ལལ་བཞིན་པས།
 དྲགས་པོ་བཞུའ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་རྫོས་དང་མེས་ལ་ལུ་བསྟེ་བལ་བྱ་མ་རྫོས་
 ལྟའི་མིས་ལུས་ལས་དུ་བྱིད་དེ། ཁམང་དུ་ལོག་ནས་རང་མེས་ལ་རང་གིས་བརྒྱང་བ་
 མ་གཏོགས་བརྒྱ་གཞན་མེད་པ་མེན། འདྲིན་པ་ལ་རྫོ་མ་ལོག་ན་རྫོས་རྒྱད་ལ་འབྱོར་
 པའི་དུས་མེ་ཡོང་བས་འབྱི་བ་བཅན་ཐབས་ལུ་བཅད་པ་འདི་བྲག་རྩ་རྩེན་པའི་རྒྱལ་
 ཐབས་རྫོས་ཐབ་པ་ཡིན་པས། རྩམ་པར་རྟོག་པ་ནེ་ནེ་བཞིན་མང་འོད་གསལ་བའི་

དབྱིངས་ལུ་བཟ་ཆེས་མེད་དུ་གཅོད་ཀྱིས་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་དོན་གྱིས་འདུ་བ་ལགས།

ལུང་རིགས་མན་ངག་གཞུམ་གྱིས་ཆོད་མར་གྱུ་བ་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ལྷ་སྒྲིམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་རྒྱད་པ་ཡོད་ན། ལྷང་རྒྱ་བ་མི་ལྷ་པ་དང་ལྷ་ག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་འདའ་བར་མི་འཁྱར་བས་སྒྲིན་བརྒྱ་ཡོན་ཏན་གཅིག་གིས་མེས་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ལུང་དང་མི་འཁྱར་ཅིང་སྒྲིང་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལུ་བ་རྟོགས་པ་དང་མ་འབྲས་ལ། ཉམས་རྟོང་གི་དྲོད་དང་བྱ་ལ་བར་གྱུར་ན་སྒྲིང་པའི་ལུ་ལེགས་ཀྱང་བམས་གཞུམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཅན་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྒྲིན་གཅིག་གི་ལོག་དུ་རྒྱད་པ་ལྟེ། དེས་ན་མི་སྒྲིའི་བྱའི་འབྲུལ་ལ་བོར་རི་ཅོམ་བསྐྱར་ཡང་བྱེས་ལེག་གིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ཚོལ་བ་བཞིན་དུ་རྩོམ་གྱི་དབྱིངས་དེ་ལོན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པར་མི་རྒྱལ་བས། ཕྱིན་རྒྱལས་གྱི་རིམ་པ་ལས་འོང་གིང་དབང་གི་ལེ་ཞེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཆེས་ལུ་འབྲེལ་བའི་འོད་གསལ་བྱག་རྒྱ་ཅེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་རྒྱུ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ། ལེ་འོ་དང་མེ་མོམ་སྒྲིན་ཅིག་ཀྱང་མ་ཞོར་བར་གནད་དུ་བརྒྱན་ན་བམས་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ལུགས་ཆོགས་རུང་དུས་མངོན་ཀྱིས་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་འཁྱར་རོ། །

དེ་ལྷ་སྒྲིའི་རྒྱལ་མང་བོད་ལུ་པ་འདིར་ཡོངས་ལུ་བྱགས་པའི་མི་ཐབ་པ་དང་ཐབ་པའི་རྟོགས་རིམ་མི་སྒྲིང་ཅིག་མཆིས་པ་ལས་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུམ་གྱི་འཛམ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩྭ་རྩྭ་ལ་འབྱོར་མན་ལག་དུག་པ་ནི་དེའི་གོང་ན་གཞན་མ་མཆིས་པའི་རྩོམ་ཏེ། བརྒྱན་པ་འདིའི་རྩོམ་རྒྱལ་བམས་ཅད་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཞིང་སྒྲིང་པའི་བརྒྱད་དུ་ཁྱུར་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉོག་ཏུ་ལ། རྒྱད་ཀྱི་ལུང་ཁྱད་ཀྱི་མ་འཁྱར་པའི་འབྲེལ་བ། མན་ངག་གི་ཐབ་བྱད། ཕྱིན་རྒྱལས་གྱི་ཚན་པ་བཅས་རྣམ་པ་

མཐོས་ཀྱི་དུ་བར་དུ་བྱས་པམ་བཞོན་ཀྱི་གདམས་པམ་འདི་ལམ་ལྷན་པ་མེད་
 གཞུ་དུ་བཅུ་ལ་ཡང་མེད་པར་མི་འཇུག་པམ། མ་མེད་མྱེ་བའི་རྒྱུ་རྟོག་གིས་
 གཞུ་དུ་བཅོས་པའི་དམིགས་རྒྱུ་མ་བཅད་མཛེས་མཛེས་མུ་བཞིན་གས་ཀྱི་
 མེས་མ་ཅན་བཞུ་བའི་ནག་པོའི་མོས་དང་། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་བུ་
 མཁས་ཅིག་པར་དང་དུ་བྱུང་བ་ཙམ་ལས་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོས་པམ། ཁ་
 རྩའང་དཔེན་གཞུ་དང་མོར་ཁྱད་ཙམ་འི་འབྱུང་བར་མཛད་ཆོ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་
 དོན་དང་རྒྱན་མིང་རྟོ་རྟོ་མེག་པ་དང་མཛེས་པ་འབྱས་ཀྱི་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལགས།
 མདོ་ཐུགས་རྒྱ་གང་ཆེ་ལ་འཇུག་པའི་ལུས་ཀྱི་དུང་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་མཐ་དོན་རང་
 དེ་གཡས་རྒྱུ་དུ་བཞག་ནས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པ་དང་རྒྱན་མོང་དུ་གཞུངས་པའི་མོགས་
 གཞིག་གི་རྩྭ་ར་འབད་པ་མི། སྤྱིར་དགོ་པ་མི་དུན་པ་ལ་མེས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་མོད་
 ཀྱི་རྒྱལ་འགྱུར་པ་ལ་འགངས་ཆེ་རྒྱ་མེད། དཔེན་མ་བཞེན། ཕྱི་མཚམས་བསམས།
 ཐུན་བཞིར་བཅད་ཀྱི་ལུས་མེས་མ་དཔེན་རྩ་མ་བཞུག་པར། དགོས་དགོས་ཀྱི་
 གཡེང་པམ་ཁྱེར་བ་དེ་མི་རྩྭ་ར་འབད་ཙམ་ལས་དགོ་རྩྭ་ར་རྒྱལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་
 རྒྱུ་མི་འོང་བར་འཇུག མེས་མ་འབྱུལ་རྟོག་གིས་དཔེན་ན་དཔེན་པའི་མཚོག་
 མིན། གཞུང་འཛིན་ལམ་འཇམ་བཞུད་མར་སྤྱི་བ་འདི་དུན་ཤེས་ཀྱིས་ནམ་མཁུན་
 རང་གྲོ་ལ་དུ་འགྲོ་བམ། རང་བྱུང་གཞུག་མའི་གཤིས་ལ་དགག་སྤུང་འི་དོགས་ཀྱི་
 མདུད་པམ་མི་བཅིང་བར་མིག་པ་འཇུག་མེད་ཀྱི་རང་དུ་རང་མེས་མ་བཞོ་མེད་དུ་
 བཞུར་ནས་གང་གར་གཏད་མེད་དུ་བཏར་ན་ཆེ་རྒྱང་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོ་ལ་བམ།
 གོ་མས་འདྲིས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུང་བའི་ལན་ཀྱིས་མེད་མ་འབྱུལ་དུ་མོང་བའི་སྤབས་མ་
 གཏོགས་མཉམ་བཞག་འབད་ཞིག་མིན་པམ་མེས་མ་ཤུགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མིད་
 བམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུན་ཤེས་ཆོ་ན་ལ་བཞུ་བ་མིན།

དེས་ན་དུགས་སྤྱིང་པའི་རིང་ཕུགས་འཕྱུག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལག་ཏུ་
 རྩེད་བྱ་དངོས་དེ། མི་རྟག་པ་སྤྱིང་ལག་ཟེར། དེས་འཕྱེད་གཤམ་མ་སྟེགས། ལམ་རྒྱ་
 འཕྲམ་སྟོག་ལྟར་བཅེས། དག་སྒྲུང་གི་མིག་ཡངས། མིས་གུམ་ལ་སྤྱིང་མུར་བུའུགས་
 པ་གཞིར་བཞག་ནས། སྤྱད་མང་ཁྱེད་རིང་མུང་གང་ལྟར་བྱས་བྱུང་དམིགས་རྒྱུད་མང་
 ལུང་། ལུང་ཕྱིགས་ཀྱི་དབྱེད་པ། འདོན་བརྒྱུས་ཀྱི་བྱུངས་གཞིགས་ལ་གཙོ་བོར་མི་
 བྱེད་པར། ལས་དང་པོ་བས་ལུས་གནད་ལྟ་སྤྲངས་མེད་མ་འཛིན་གྱི་རྩོལ་བ་ཅེས་མ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་སྟེན་སྟོན་ལ། རོན་ཁྱེད། བྱ་བ་ཁྱེད། འཕྱུག་བས་
 མིག་མེད། བཞོ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ལ་འཁོར་ལྷུར་མེད། འོད་གསལ་གྱི་འཆར་སྟོན་གོང་
 ཏུ་འཕེལ། མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་ལེན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་གཉིད་དང་
 བར་དོ་ལ་སྟེབ་སྟེབ་པ་ཞིག་ལ་གཙོར་བཏོན་པར་གདའ་བས་མང་ཏུ་བྱུས་པ་མཆི་
 ཞིག་བྱ། མིས་འདྲིའི་ཕུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་རང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་
 མཉམ་སྟེན་འཛིན་མ་འཛིན་ཞོགས་ལ་སྟོམ་མི་དགོས།

འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་མ་ཞོལ་བར་ཏུ་སྟོ་གསུམ་སྟོམ་པ་སྟེ་
 ཞོགས་ཀྱིས་གཤེད་པ་འདི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱོར་བའི་གོགས་ཆེ་ཞོས་ཡིན་པ་ས།
 རིག་པ་དཔེ་མཉམ་གྱིང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་གནས་གཅིག་ཏུ་མོས་གུས་དང་། མེད་ས་
 མེད་ཁོར་ལུག་ལ་ས་དེ་ཅུ་བརྟགས་ན་རྒྱན་པོད་འཛིན་པའི་སྒྲུག་བཞིན་དུ་ཞག་སྟེད་
 རྒྱ་སྟེད་མོན་པ་ལ་མེ་ཆོས་མི་བདོག་ འཆི་བས་བྱུན་པའི་མི་དང་སྟོབ་སྟུན་ན་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གཤེད་བས་དབང་མེད་དུ་གཤེད་མཉམ་གྱིང་ཆོས་མེན་གྱི་བསམ་སྟོང་མ་ཆོར་
 བར་འབྱུང་བས། གཞན་གྱི་ཁ་ལ་མི་རྒྱུག་པར་རང་གི་བྱ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་
 བཅད་ནས་རང་སྟོ་རང་གིས་བཞོལ་བཏུ་བ་པ་ཞིག་དགོས། མངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུང་མི་
 བདེན་ཐེང་ལྟ་བུ་ནང་པ་ལ་མེད་བྱང་རྒྱུ་པ་འདི་ལག་འདང་སྤྱ་མའི་གད་མས་ལག་ལ་

མི་དཀའ་མ་གྱིས་པའི་ཐོག་ལྟ་སྤྱད་པའི་ལམ་ཆེར་ལ་མེ་ཆོས་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་
ནས་ཉམས་ལེན་པའི་སྐབས་ཆད་ཅིང་། བྱང་པའི་ཁུལ་གྱིས་ལ་ལའང་འབྲས་
ལུ་འབྲུབ་པའི་དུས་མི་འོང་བ་ཞིག་སྤང་བ་འདི་ཆོས་ཀྱིས་གོ་མ་ཆོད་པའི་སྤྱོད་མིན་།
གང་ཞག་གི་སྤྱོད་མིན་པས་ཆོས་དང་གདམས་ངག་ལ་མེ་ཆོས་མེད་པའི་མིན་ཆོས་
ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ཞིག་རུས་བྱིན་ཆད་། ཉོག་ཅེ་བ་ཉོག་ཅེ་བའི་མེས་མ་འཛིན་ཀྱིས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མཛོན་དུ་སྤྱར་པ་བཞིན་སྤྱད་གྲོལ་བ་ལ་ཆོག་མཆད་ཁྱད་བྱང་བྱང་པར་མེད་པས་
ཆབ་མོད་ལས་ལ་ཤེས་ཤེས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ལགས། ཞེས་རང་རྒྱལ་ལ་
དཔགས་དེ་གདམས་ངག་གི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་ཆད་བཞིན་པ་འདི་འདྲ་ལུང་རྟོགས་མོན་ཉན་
ཀྱིས་སྤྱག་པ་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱི་མཆོས་གསུང་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོག་ཙམ་དུ་གྲུ་ངག་དབང་
མོན་ཉན་རྒྱ་མཆོས་དཔལ་སྤྱངས་གདན་མར་བྱིས་པ་གཞན་སྤྱད་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ཤྱོད་དུ་སྤྱར་ཅིག། ॥

སྤྱི་མཐོང་གདམས་ངག་ཆོག་གཅིག་མ།

༡ མཆོག་གསུམ་ཁུར་འདུས་ཤོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་བྱིད་དབང་པོ་ལ་སྤྱལས་སུ་
མཆིན། །སྤྱོལ་ཆོས་ལ་བྱོགས་པ་རྒྱུས་ཅི་བྱས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་བྱིས་
སྤྱལས་གིག་པར་སྐལ་ལུན་ཆོས་ལ་ཆོས་པ་རྒྱུས་པ་སུ་མཛོ་ཤོ་ཆོད་སུ་མཛོན་དང་།
དཔལ་འབྱོར་གྱི་སི་ལུས་ནི་ཐོབ་དཀའ། འཁྲིག་དག་གི་འདུད་པོན་ཞིག་ནག་མི་རྟག་
པ་ནམ་འོང་ནི་ཆ་མེད། རང་བྱས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱད་སི་བ་པས་ད་ཤེས་ཤོག་ལྟ་
འབྱེད་ན་བྱིན་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་པད་འབྱེད་ལྟ་རྒྱ་བར་ཡང་མི་ཐོས་པས།
ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཔལ་པའི་ཆོས་ལ་འཕུང་དགོས། ཆོས་བྱེད་ཆེར་

པ་མང་ཡང་ཚེས་དང་མཐུན་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཙམ་དུ་གདུལ། ཚེས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་གཤམ་མཚའི་གཞི་སྤྱོད་ལོན་པའི་ལྷ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་གཅན་གཅན་གྱི་མདུན་དུ་རྩ་སྤྲུངས་པ་ལ་ཞེན་གང་མེད་མེད་དུ་རྩ་སྤྲུག་སྤྲུམ་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ཅན་ཅི་ཉམ་ཚེས་ལྷ་ལྷོ་པ་མིན་མོད། ལམང་ལམང་ལེགས་ལེགས་མཐོས་མཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དང་ཚོག་ཁའོན་པ་སྤྲུམ་པ་མོད། ལམ་མཚོན་ལམ་སྤྱོད། ལྷ་སྤྱོད་ལེགས་ལེགས་ལོད་མི་བྱ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཉམ་ནས། རང་ཉིད་ཚེས་པའི་ཡང་རྩ་མིན་སྤྲུམ་པའི་རྩལ་བརྟན་པོ་དེ་ཉམ་ཀྱང་མངས་རྩམ་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྩ་ཙམ་པམང་མ་མོད། དེ་རྩམས་ཅིས་ལན་ཞེན། རང་གི་ལེམས་རྒྱད་སྤྲུམ་པས་ལན།

མདོར་བསྟན། ལག་ལ་བཞུན་བཞིས། ལུང་མན་དག་གི་སྒོ་ནས་ལ་སྒོམ་གྱུ་བྱེད་རྒྱ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རྩ་བ་རང་གི་ལེམས་ལོད་ཐོན་འདུལ་ཐབས་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པས་བྱ་མའི་གདམས་དག་ཚིག་གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། རང་ལེམས་ལུག་གི་ལམ་ལྷ་ར་མཉམ་གྱི་གས་ལེ་མོང་ན་སྤྱོ་ཚེས་ལྷ་མོང་མེད་པ་ལས། རང་ལེམས་རང་གི་ལག་ལ་དུ་མི་བྱུང་བ་གཤག་ཚོད་ཀྱི་ཤི་མཐིང་ལྷ་ར་ཉམ་ནས་ལུག་མ་དམ་ཐབས་བདེ་དང་ལྷ་བ་མཐོ་མཐོ་བྱས་ཀྱང་འཆི་བ་ཐོག་དུ་བལ་པའི་ཉིན་ཅ་སྤལ་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་དཔུ་ཚོད་ཀྱི་ལེམས་ལ་ལོད་མི་བྱན་བྱ་བ་མེད་པས་དན་རྟོག་རེ་རེ་སྤྱོམ་ཙན་འཁུར་འཛུམས་ལུ་བཏང་ནས། ཉི་མ་རེ་རེའི་བར་མང་རང་ལེམས་ལ་མར་སྤྱོད་ཁའོན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་ཚེས་བརྩུད་ཀྱི་རྟོག་པ་རེ་ལྷང་། དགེ་བའི་ལེམས་ལ་མེ་འདྲིས་ལྷ་ལྷོ་པ་ཞིག་ཉམ་ན་གཞོད་ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་གནས་ལུགས་རང་ལ་ཞེན་གྱིས་རྟོགས་པར་འཁྱུར།

དེ་མང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རྩལ་ལྷོ་དང་ལེམས་ལ་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ནས་རྒྱད་པ་འདྲི་རེས་བྱ། རྩད་པར་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱངས་པའི་བདག་བས་

མནམ་འབད་ཅུལ། ཤེས་འབད་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལཱ་ཤེད་ཅིང་བཟུང་བ་
མེད་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལྷིས་སྐུ་ལ་དགོ། །

गन्तव्यं तत्रैव भविष्यति ।

༡ དུས་མཚོན་མགོན་པོ་པདྨ་པཌའི་པད་པ་ལྟེན་པོ་དང་། །དེའི་མེད་བྱུང་པ་དང་མཆིན་པོ་ལ་
ཁྱེད། །པད་ག་མོག་མཆིང་དབྱུང་དང་པའི་པད་མཆོ་ལྷ། །ཁྱིམ་རྒྱུ་པ་མེད་ཆོང་ལྷུང་ལྷུང་
བྱུང་མེད་པ་མཆོ་ལ། །མོ་པོ་མཆོ་མཆོང་མེད་མོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་འདྲིས་
པ་མཆོས་མཆོན་གྱི་གདམས་པ་དག་མཆོང་པར་དགའ་ཡང་། །ཁྱེད་དགེ་བཤེས་ཐུགས་
མཐུན་ནས་ཡང་མང་གསུངས་པའི་ལམ་མི་གཅིག་ཙམ་ཤུན། དེ་ཡང་། མི་སྒྲིབ་དུ།
ཆོ་ནི་མུན་ཐུང་གེས་ཐུབ་རྒྱུ་པ་མང་། །ཆོ་མི་ཆད་ཀྱང་མི་ཙམ་མི་གེས་པ་ལ། །རང་
པས་རྒྱུ་ལས་འོ་མ་མེད་པ་པའིན། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་བྱུང་བར་བྱོས། །ཤེས་
གསུངས་པ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོད་བྱུན་པའི་ཉི་མ་ལྟར་ཉི་ཤུས་མེད་པའི་ངང་ལ་
ཐུང་ཙམ་དུ་མང། །སྒྲིབ་ཐུགས་རྒྱུས་གྱི་མི་ཆོ་ལ་པར་ཆད་གྱི་ཁྱེན་མང་པས་པར་སྒྲིབ་
གི་གྲོག་ལྟར་སྒྲིབ་ཅིག་མར་ནམ་འཁོར་མི་གེས། མདོ་དོན་བཞུན། མཛུ་ལམ་གང་དང་
གོས་ལུས་གང་གི་ཆོད་ཁོར་མ་གཏོགས་དགོས་དོན་གྱི་གཏད་མོ་དུག་འདྲ་ལྟ་ལ་འང་
མེད་པ་ལ། བཅིག་མོད་ཚ་ན་བཅིག་མ་འཇོམ། བཅིག་ཤུས་ཚ་ན་བཅིག་མ་ལོ།
དགོས་པོ་གེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ག་པ་རྒྱུང་གསལ་རྒྱུང་དུ་བཏང་། །ཁྱེད་དུ་མི་
པོས་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་མི་གཉེར་མ་ལྟར་བཅིག་མོད་
བཅིག་ཁྱེད་མང་དུ་མེད་པ་ལ་ཡེད་ས་ནས་མི་ཆོག་པ་མང་མཆོར་པར་འཁོར་པ་ལ་
བཏུགས་ཐུག་གོ། མེས་མཆོང་ཕྱད་ཕྱོད། ཁྱེད་ཆོ་རུ་མ་རྒྱུ། ཆོག་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལས་

རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལམ་མཐོང་པ་ལྟར་རང་ལ་ཡན་པ་ལྟ་ཙམ་མེད་པར་འཛིན་ཀྱིས་ལ་
 རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བཀའ་ལྷོ། གནས་ཀ་ལ་ལྷག་ལོག་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅི་བྱས་གང་
 དུག་ལ་ལྷག་བའི་དུས་དེ། རང་རེ་ལ་དེ་རིང་མང་ལྷན་ལ་འདུ་མི་འོང་རེས་པ་མེད་
 པས། བྱེད་བྱེད་བྱི་ཤོས་ར་མང་པོའི་ལོང་ལྷག་མེད་ཅིང་། ལྷན་ལྷན་མང་པོ་རང་
 མགོ་རང་གཡོགས་བྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཛིན་དུས་ལས་རེས་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱ་དགོས་ལ།
 དེ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་ལྟ་རང་ལག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། དབང་མི་ལག་རྒྱ་ཤོར་ནས་སྤོང་
 བས་ཆོས་བྱེད་མི་ལོས་པ་འདྲ་མོ་འདི། གཅིག་རྒྱ་ལྷན་ལས་རང་པོའི་འགྲོ་དང་།
 གཅིས་སུ་རང་ལེས་མ་རང་གིས་བཀུག་མ་ལྷག་པ་ཡིན། ལེས་མ་ནང་དུ་བཀུག་ལྷག་
 ན་ལུས་རང་གི་ཅི་བྱེད་ཆོག་པས་རང་དབང་གཞན་ལག་རྒྱ་ཤོར་དོན་མེད། རྒྱ་ཤིག་
 འུམ་རིག་བྱ་ལ་ནམ་རྒྱུ་ཤིས་དགེ་སྤྲིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཆོད་དུས་རང་དབང་རང་
 ལ་མེད་དེ་ལ་ཁའི་བྱ་རྒྱ་རྒྱུད་བྱེད་དང་འདྲ་བར་དགོངས་འཛུགས།

ཆོས་བྱེད་པ་ལག་ཤིས་ཡིན། རྟེན་པ་ལེངས་སར་མེ་ལྷག་པ་རྒྱུད་པ་ལ་པོན་ལོགས་
 འདུས་བྱས་བྱི་དགེ་རྩ་གཙོ་མོར་བཞོན་ལ་དེ་འཛིན་ཀྱིས་ལ་དང་ལུན་མོང་གི་ཆོས་
 ཡིན། རོལ་ཆར་དང་ཡན་ལོན་དཔག་རྒྱ་མེད་བྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལེས་པ་དེ་ལ་ལེར་བ་
 ཡིན། ལོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་འཕྱོན་ཅིང་སྒྲུབ་གསུམ་རོ་ཤོག་མེད་པར་བརྒྱུད་པ་
 ལོགས་འདུས་མ་བྱས་བྱི་དགེ་རྩ་ལ་འབད་བ་དེ། མངས་རྒྱས་བྱི་པ་ལྷན་ལ་ལ་ལྷགས་
 པ་རྒྱུས་བྱི་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན། རང་རེ་རྒྱུས་བྱིས་དེ་གཙོ་མོར་འདོན་
 དགོས། དེ་ཐོས་མ་ཅད་པས་མ་པ་བྱང་རྒྱལ་བྱི་ལེས་མ་རྒྱུ་ལར་དག་པ་ཤིག་གིས་ཡིན་
 ན། བྱང་རྒྱལ་བྱི་རྒྱ་དང་ཆོས་ལས་དུ་འགྲོ་བ་བྱ་བ་ཡིན། པས་མ་པ་བྱང་རྒྱལ་ལེས་མ་
 བྱིས་མ་ཡིན་པའི་དགེ་བ་ཆོག་པ་ལས་ཆོག་མེད་ཅི་བྱས་བྱང་པས་མ་གསུམ་འཛོམ་
 པའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས་ལེས་མ་བསྐྱེད་བཟང་པོ་འདི་དུས་ཐོས་མ་ཅད་རྟག་མ་ཅི།

བྱང་ལྷུབ་བྱི་མེས་མཐོ་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དགེ་བ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ལྷུབ་པ་
 པར་མ་མ་གྱང་བྱང་ལྷུབ་བྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན། བྱང་ལྷུབ་བྱི་
 མེས་མཐོ་བ་ལ། གློ་མྱོང་དོན་བདུན་མཐིག་ལྷུང་བྱིད་ཙམ་ཞིག་ཅི་ནས་མོ་པ་དགོས།
 དེ་མྱོན་བྱེད་བྱི་དགེ་འདི་བཞེས་གཉིན་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱིས་མགོ་མ་འབོར་
 པ་ཞིག་རྟེན་དགོས། དེ་རྩ་མཐད་དགེ་འདི་བཞེས་གཉིན་བྱིས་མཐོན་ན་ནི་བྱོ་ཆོས་
 ལུ་མི་འགྲོ། ཆོས་བྱེད་གློ་བྱང་མཐད་སྤྱེས་ཀྱང་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་མྱོད་པས། མངས་
 ལྷུས་ཆོས་ལུན་དགེ་འདི་བཞེས་པ་བརྟེན་ཏྲོ་ཞེས། ཁོ་རྩ་ལྷུང་བྱི་མཆོག་མང་
 ལྷུལ་པས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་འདི་བཞེས་གཉིན་བཟང་
 མོ་ནི་མར་འདོད་རྣམས་ལ་དཔུང་མོང་གི་རྩ་བྱིད་དང་འབྲུག་པ་ལགས། འོ་ན་རང་
 འདོད་ལ་ཉི་ལང་འཆར་བས་དེ་མཇུག་ཅད་ཆོས་ལུ་མི་འགྲོ་བའི་བྱིར། དང་དུ་ལེན་
 ལྷུང་དོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེས། རང་རེ་ཆོ་བྱིས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན། མངས་ལྷུབ་བྱི་
 རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་ཆོ་འདི་དང་དུ་མི་ལེན་པར་བྱིས་པ་དང་དུ་ལེན་དགོས། བྱི་མ་ལ་
 བན་པ་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་ལྷུང་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཆོས་དེ་བྱིན་མཁུགས་པ་དང་འབྲ། ཞི་
 བྱགས་འབྲན་མེས་མཐོ་ལ་བྱས་མི་བྱ་ཀ་མེད་ཅན་བྱི་ཆོས་དེས་ཆོས་བརྒྱད་བྱི་གཞིང་
 པ་སྤྱེ་ལ། དེ་ཅོན་མིང་མ་བྱི་གྲོགས་ལུ་མོང་ནས། ལྷུབ་མཐིག་ཙན་ལྷུང་རན་ལང་དུ་
 ཤོར་ནས་ཆོས་པ་ཆོས་དང་འགལ་བའི་རང་རྟགས་རང་གིས་མ་རྟོར་བ་མི་ལུན་བྱིས་
 འབྲུ་མིང་དགོད་པ་ཞིག་འབྱུང་། རང་ལྷུང་ཆོས་དང་བསྐྱེད་པ་མི་རྟག་པ་སྤྱིང་པ་
 གཞེར་གེས་གེས་པ་ཐན་ཉིན་ཡེར་ལན་གསུམ་གསུམ་རྩན་དགོས། མི་རྟག་པ་སྤྱིང་
 པ་རྩན་ཙན། ཆོ་འདི་ལ་ཁོང་མེད་བྱི་བློ་སྒྲུ་བྱུང་། དེ་ཙན་འདི་བྱི་ལར་དོག་ལུ་ཀར་
 མདུང་ལྷུགས་ལུ་བྱེད་ཆོག་པའི་གདམས་ངག་གཅིག་བྱི་པ་ཞིག་ལས་སྤྱོས་བཅས་
 མང་པོའི་ཁོང་སྤུས་མེད་ཉིང་དགོས་པ་རྒྱུང་བར་གོ། དེ་ཉི་ཤེས་གདམས་ངག་དེ་

རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་རྒྱལ་མ་ནས་ཆོང་ལ་ས་ནོར་ལ་འབྱུང་ཡང་མཐའ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དྲགས་
 བསལ་དང་གཅི་ཞེན། རང་རྩེ་རྒྱམས་ཀྱི་ས་ཐོག་ལ་རྒྱུང་དུ་ལས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་
 གཅི་པོར་བྱེད་དགོས། ཐོག་ཆེན་མདོ་ཞེ་ལས་བྱུང་གསལ་དྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡེའི་རྒྱལ་
 ལ་མོས་པ་ལས་དུ་བྱེད་དགོས། རྒྱུད་ལྡེ་པའི་འོད་ནང་ནས་བྱུང་རྒྱལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་
 པ་ལ་འཇུག་པ་དང་འཇུག་པའི་རྒྱུན་ལས་འདེབས་དགོས། བླ་མེད་ལ་འདང་བསྐྱེད་
 རིས་དང་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྒྱམས་མེད་པ་
 ལས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་སྤྱི་ས་ཆེས་ཆའ་པས་རྒྱུས་མེད་རྫོགས་རིམ་ཞིག་ལ་ཁྱིལ་
 དྲིལ་དགོས། དེ་ཡང་བླ་མེད་གང་རུང་ཞིག་གི་དབང་པས་ལྷ་མ་མོའི་དམ་ཆོག་ལ་
 གནས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་རྒྱུང་ཐེབས་ཅམ་དང་བྱུངས་བསྐྱེན་ཅམ་མོང་ནས་
 དུན་དུན་མང་པོའི་ཁ་ན་མེད་པས་སྤྱོད་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ལ་མི་ཆེད་ལ་རུས་ན་མི་ལུས་མོའི་དང་ཆོས་དང་མཇལ་པ་དོན་ལྡན་ཏུ་བྱས།
 དེའི་ནང་ནས་རྫོ་རྫོ་ཐོག་པ་ཉིན་མོའི་སྤྱར་མ་ལྷ་བུ་དཀོན་པའི་མཆོག་དང་བྱུང་པ་
 རྒྱུད་ཆོས་ལུ་མ་ཤོར། ཐུང་པ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དང་རིས་བྱུང་པས་མོ་ཆོད་མགོ་སྤོང་དུ་
 མ་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱམ་བྱུངས་མང་ཡང་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡེའི་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འཕྲིལ་བའི་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཆའ་ཅིང་བདེ་ཤོས་རྒྱུར་
 བ་ཡན་ལག་དུག་ལ། ལྷ་རོ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་དུག་ལོགས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུས་མེད་ནི་བྱུག་
 རྫོགས་ལུ་འདུ་ཤོ། །

དེ་ལ་བྱུག་ཆེན་བསྒྲིམ་པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་རྫོན་
 འབྲོས་རྒྱུད་རྒྱུང་། དེ་རྫོས་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ཆད་པའི་བྱུ་མ་དམ་པ་ལས་
 མ་ཉམ་པ་ཞག་ངོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ལོགས་པར་ལུས་ནི། དཔོན་གཞི་དཔལ་ལྡན་ལག་མོ་
 རྒྱ་པམ་པ་སྤུས་ཀྱི་ལག་འཛོལ་བྱུག་ཆེན་ལྷ་ལྡན་གྱི་གདམས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་དྲིལ་ན་

འིང་པོར་སྤྱོད་གསལ་པར་འདྲིལ་ཚོས་སྒྲུབེ་རང་ལལ་མཛོན་ལུ་ལུ་མཛོང་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གང་ལའང་དད་པའི་གནི་ལྷ་ལུ་བརྟན་དགོས། གད་མས་འག་ས་
འོན་ལྷ་ལུ་མེད་ས་དགོས། འཛོན་འབྱུང་སོན་མ་ལྷ་ལུ་མེད་དགོས། མེས་མ་བསྐྱེད་
རྟེན་གཤེར་ལྷ་ལུ་མེག་ས་དགོས། བར་ཆད་ཆད་མེར་ལྷ་ལུ་བརྟན་དགོས། དེ་ལྷ་ར་ན་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱས་ལྷ་ལྷ་ལུ་དང་། ལུན་མོང་གི་འབྱས་ལྷ་ལྷ་ལུ་མེག་ལྷ་ལུ་
ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་འང་འདོད་པའི་དད་པ་མ་སྐྱེས་ན་མངས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དང་མདོ་ལྟེ་ལ་
བཟུ། དང་བའི་དད་པ་སྐྱེན་འཕགས་འོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བཟུ། མིན་
ཆེས་པའི་དད་པ་མ་སྐྱེས་ན་མདོ་ལྟེ་ལས་བརྒྱུ་བ་དང་བྱང་རུབ་ལས་ཤིས་མོག་ས་ལས་
སྐྱེ་འབྱས་མྱོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཤོས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད། གད་མས་འག་མེད་ན་མི་ཆོ་
ཆོས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་བརྒྱལ་ཡང་མེས་མ་མོག་ཀྱང་མིན་ཆེས་འབྱུང་བའི་དུས་མེད་བས་
གད་མས་འག་བཅས། གད་མས་འག་མེད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབ་མ་བྱི་བརྟུན་པ་
མེད་ན་མོན་ཏན་ནང་ནས་མི་འཆར་བས་བརྟུན་པ་ཆོལ་མེད་ལ་གདུགས། གད་མས་
འག་ཤོབ་ཀྱང་བརྟོན་འབྱུང་མེད་ན་བྱ་མཆོའི་འབྱས་ན་རྣོ་མ་གྱིར་འཆིབ་དང་འདྲ་
བས་ཤེས་འཇོག་དང་རྟུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན། མེས་མ་བསྐྱེད་མེད་ན་ལྷ་
རྣོ་མ་རྟུན་བ་བྱས་ཆད་རྟོང་ལས་སུ་སོང་བས་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་དམིགས། ཆོས་
ཀྱི་བར་ཆད་ཆད་ཅིང་རྣམ་གྲངས་རང་བས་བྱུང་དང་མ་བྱུང་རང་གིས་བྱང་རྟོགས་
དཀའ་བས་བདུད་བརྟགས་པའི་ལེུ་མོག་ས་མདོ་ལྟེ་དང་། རྩེ་རྩོམ་པའི་འི་ཆོས་འིན་
སྤངས་མོག་ས་ལ་བཟུ་གིང་བརྟགས་ནས་བྱུང་དོར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཤེག་ཆེན་སྤྱོད་པ་པ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་མདོར་བཅུས་ན། བྱང་
རུབ་ཤོབ་འདོད་ཀྱི་དད་པ། ལྷ་མ་ལ་ཆོས་སྒྲུབེ་མོས་གྲུ། མེས་མ་ཉན་ཤིས་མེད་ལ་

མྱིང་མྱེ། མེད་མ་མེད་གཅིག་ཚུགས་ཀྱི་དུན་ཤིག། རྒྱུག་མ་མེད་ཁྱུང་བཟུལ་གྱི་དག་
 ལྷང་ལུ་ལ་དགེ་སྦྱར་ཀྱི་དཔོན་གཞི་བྱ་ཞིང་། ལྷན་མཚམས་མ་ལྷན་ལྷན་གཞི་ལོར་
 ལྷན་ལའི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལྷང་ལྷམིན་ཀྱང་རམ་ལུ་མི་ལོར་ཞིང་། རེན་པོ་ལའང་
 མེས་མ་མི་ལུས་པའི་སྒོ་ནས་གང་འགྲུབ་ནན་ཏན་བྱ། ག་མ་ཉི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅ་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་མེད་པའམ། མེད་ཀྱང་མ་ཉམ་བཞག་ལ་གཞིང་བམ་གཞི་དུ་མེ་
 བྱིག་གཞིང་བ་ལྷམ་མ་ཅད་སྤངས་ཉི་མཉམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཞོན་ཆོད་
 རྒྱུ་ཞིང་། །རང་མེ་རྒྱམས་བསྐྱར་སྒྲིང་ལྷགས་ནས་ནས་ཆུས་ལུ་འཛིག་པ་ལ་ཉི་ལང་། མི་ཆོ་
 བྱེད་ལྷག་གཞིང་མ་མིག་མེད་མ་ལ་མང་། བྱེད་ཅམ་བྱ་མའི་རྒྱམ་གཞིང་ལ་འབྱམས།
 མེས་མ་ཆོས་བསྐྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བཟུང་། ཡིག་འཛིན་དཔོན་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ཡིག་
 ལ་སྦྱོང་། ཉམ་སྤང་གི་ལྷན་པོ་མི་པོ་ཅམ་ཡིག་ལྷན་ནས་འིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བན་
 མོང་གི་ལྷག་བསྐུལ་བྱོང་དུ་ཆ་བལ་པམ་མམ་ནས་འི་དུགས་མཐའ་ལ་གཙུང་བལ་
 ལུའི་འཛིགས་སྒྲག་གཞིང་འབྱོད་དང་བཅས་བམ། གསུང་ཡི་གེ་དུག་མ། རྫོ་མྱེ་
 མེས་མ་པའི་སྒོ་མ་བསྐྱམས། ལམ་པ་རྒྱུན་པའི་མཛོད་དང་བྱི་མེད་བཞགས་རྒྱུད། ལྷང་
 ལྷན་སྤང་བཞགས་མོགས་ལ་ཉིན་མཚན་དཔལ་མེད་དུ་བརྩོན་ཞིང་། ལྷང་པར་རང་
 རིག་རང་འབྱོད་པའི་ཅ་པའི་སྤྱམ་བཞག་དུན་ཅན་ལ་མོས་ལུས་དུག་པའི་རྒྱང་བ་
 དང་མི་འབྲུག་བར། དཔུ་འི་མ་མལ་གྱི་ཤིས་པ་བསྒྲིམས་ཀྱང་བཟང་དུ་མ་མོང་། མ་
 བསྒྲིམས་པམ་ཅན་དུ་མ་མོང་། ལའོར་འདས་ཀྱི་རྒྱང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ལུ་འཆར་ཡང་གང་
 གིས་ཀྱང་མ་གོས་ཞིང་། ཅིའི་ངོ་མོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། བཞིད་དུ་མེད་ལ། བྱོང་དུ་
 མོད་པ་འདི་ལ་ཅག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅད་ནས། འདི་མིན་ནོ། །འདི་མིན་ནོ། །ཤིས་
 མོ། །ཤི་ཤིས་མོ་སྤྱམ་པ་ལ་མོགས་པའི་མེ་དོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཉི། རང་མེས་མ་
 བྱིང་པོ་མ་མེ་བྱིག་གེར་རིག་པའི་ངང་དུ་རྒྱམ་རྟོག་གི་འགྲུབ་བྱུང་ཆོད་རང་ལལ་བཞོ་

མེད་དུ་བཞག་ནས། རོག་འགྲུ་དང་ཕུང་མ་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྲོང་བར་བྱས་པ་ལ་
 རྟེན་མཐོ་བ་ཕུད་པ་ལྟ་བུ་མེད་མེད་དུ་བརྒྱུངས་པས། རི་ཞིག་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མེས་ལ། མེས་མཆོད་འགག་གནས་གཞུས་བྲལ་པའི་སྤོང་ཉིད་རིག་པའི་སྤྱིང་པོ་
 ཅན། དེ་ལས་ལོག་ས་ལྷ་ལྷ་གཞུས་བྲལ་བ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ནས་སྤོ་བདེ་ཞིག་དུ་
 མེགས་པས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྱེད་འགྲིགས་པར་འགྱུར་ལོ། །

ཀྱི་རྟོ། ཡང་གཅིག་གམོན་དང་སྒྲལ་ལྟར་བྱི་བྱོགས་པོ། །འོ་སྒྲལ་མེར་གོས་ཀྱི་ན་
 ར་ཆོས་གཞུགས་པའི་བྲལ་བྱིན། །ཆོས་སྒྲོ་ཀུན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲལ་བ་འདྲ་མེད་
 གྱུང་། །སྒྲེ་གཅིག་ཆོས་དང་མི་མཐུན་གྱི་བ་རང་དགའོ། །སྤོང་དཀའི་དལ་འབྱོར་
 མོབ་དུས་དམ་ཆོས་ལ་འབྱུང་ན། །སྒྲེ་བགདན་དུ་བདེ་བའི་ཁེ་སྤྱོད་ཅིག་གདལ་ཞེ། །
 རྟོར་ལུ་རང་ལག་ཡོད་དུས་ཆུད་ཐོས་ལ་བཏང་ནས། །སྒྲེ་བགདན་ལྟ་བུང་བའི་
 བསམ་མེད་རང་རང་ངོ། །ཉམས་འཛིན་མེད་བྱས་པའི་སྤྱོ་སྒྲ་ཞིག་བཞུང་ན། །དམ་
 ཆོས་སྒྲོ་སྒྲེལ་བྱེད་པའི་བྱོགས་བཟང་ཞིག་གདལ་ཞེ། །འདིར་རྒྱང་འཇར་མཚན་འདྲ་
 བའི་མགོ་བཤོར་བྱིས་བཞུས་ནས། །མི་ཆོ་སྤོང་ཟད་བྱེད་པའི་རྒྱང་བྱེར་རང་མང་
 ངོ། །མཐུན་བྱེན་བསམ་ཅད་ཚང་དུས་ཉམས་ལེན་ཞིག་བརྟོན་ན། །འཆི་བར་
 མེས་མཆོད་མེད་པའི་སྤོ་བདེ་ཞིག་འབྱུང་ཞེ། །མི་ཁྲིམ་མི་འཛོམ་ངང་ལ་ལོ་སྒྲ་ནི་
 ཟད་ནས། །གམེར་བྱི་རྒྱལ་འཕོ་བའི་མདོ་གོར་རང་མང་ངོ། །སྒྲུ་མར་མངས་རྒྱས་
 ཞེས་པའི་ཆོས་གྲུ་གྱི་གཡོད་ན། །རྟོགས་གྲོ་ལ་དུས་མཉམ་བྱིན་རྒྱབས་རང་བཟམ་
 ལུ་འབྱུང་ཞེ། །མཉམ་འབྲོགས་བརྒྱས་བཟམ་རྟོགས་པར་སྤྱིང་ནད་དུ་ཁེན་ནས། །མ་
 ཆོར་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་བསམ་བཞུག་རང་མང་ངོ། །རང་འདོད་གཉིད་ནས་
 གྲངས་པའི་སྤོང་མེ་ཞིག་བསྐྱེད་ན། །ཅི་བྱས་མངས་རྒྱས་མོབ་པའི་ཆོག་མཆོད་དུ་
 འགྱུར་མང་། །འདག་འཛིན་སྤྱིད་འདོད་འགོང་པོ་ཞེ་ལུག་དུ་བཞུག་ནས། །འཇམ་

མོལ་པར་བསྐྱར་པའི་སྤྱོད་རང་མང་ངོ་། །པའོ་མེད་མེག་པའི་རང་ངོ་ཡེངས་མེད་
 རུ་སྤྱོད་ན། །གཏུག་མ་ཆོས་སྤྱི་བཙན་མ་ཆོ་གཅིག་པ་མིན་ཏེ། །ཐག་ཆོད་པེས་ཤེས་
 མེད་པའི་ཐེ་མོམ་གྱི་ལེགས་ཤེས། །སྤྱོམ་བཙན་རྒྱལ་གཡེང་ངང་རུ་རྒྱལ་འཕོར་ནི་
 མང་ངོ་། །གང་གར་ཆོས་སྤྱི་འོལ་པར་ཐག་ཆོད་ཅིག་སྤྱེས་ན། །འཕོར་འདས་
 མཉམ་ཤིང་རྟོགས་པ་ཆོག་མེད་རུ་འཇུག་ཏེ། །གཞུང་འཕྲིན་ཐུང་གཉེན་སྤྱོ་ལོས་
 རང་ལལ་ལ་བསྐྱེད་མ་ནས། །མ་བཙོས་གནས་ལུགས་དོན་ལ་རྒྱུ་འགལ་རང་མང་
 ངོ་། །རང་མེས་མ་དང་རུ་བཙུགས་པའི་དམ་ཆོག་ཤིག་ལ་སྤྱར་ན། །གནད་དག་ལུ་
 མ་མཁུ་མང་རང་སྤོ་འདྲ་བཤེས་ངོ་། །གཡོ་ཆོལ་ངོ་སྤོག་ངང་ལ་འཕྱོར་ཆས་ཆོག་ཐང་
 ནས། །དགོར་ནག་ལུ་ལྷ་ལ་འགོམ་པའི་གཡོ་ཆན་འདྲ་མང་ངོ་། །དཔལ་ལྷན་ཤེ་ཤི་
 ཆོས་ལྷན་མཁུ་ལུ་བྱི་གདན་མར། །ཡལན་ཆེན་ངོ་རྩེ་འཕྲིན་པ་མཁུ་ཆོས་ཀྱི་
 བདུད་རྩིས། །ཤོད་ཐུགས་སྤྱིན་གྱི་ལ་མཛད་ན་ཀུན་ལའི་ཆོག་འབྱུལ། །སྤྱོ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་མེད་བཞེད་བསྐྱར་བྱིར་ཐལ་ལོ། །

ཨ་མོ། ཆེ་འདོམ་རྒྱུང་བ་སྤྱོག་གི་གར་མཁན་འདྲ། །ཤིད་པའི་བཤེ་འཕྱོར་རུ་རྩེ་
 རུ་ཐིགས་བཤིན། །དགོས་དགོས་མད་མེད་སྤྱོམ་རྩེ་འོ་མར་མཆུངས། །ཐམས་ཅད་
 འཕྲོས་ནས་སྤྱོ་ལ་བཙོན་སྤྱུ་ཡང་། །འཕྲོམ་པའི་རུས་མེད་མི་ཆོས་ཐང་ལ་ཐུག །
 ཆོག་ཤེས་སྤྱེས་ན་ཐམས་ཅད་འཕྲོས་དང་འདྲ། །གནད་ཀུན་ལྷ་ཅི་རྟོ་རྟུབ་གཉིས་ཅོ་
 ཡང་། །ཅི་བྱུང་ཐུབ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིད་ཀ་འབྱུལ། །བྱང་མེས་མའོད་ན་ཅི་བྱས་དམ་
 ཆོས་ཡིན། །རང་ངོ་ཤེས་ན་ཅིར་རྒྱང་རང་གྱི་ལ་ཡིན། །ཤོས་ཀུན་མེད་ན་གར་ཆོད་
 ཆོས་སྤྱི་ཡིན། །ཤིན་པ་ཐོངས་ན་རྒྱང་ཆོད་སྤྱུ་ཡིན། །མ་བཙོས་བཙག་ན་ཐམས་
 ཅད་གཏུག་ཡིན། །བཙན་བཙོས་བྱས་ཆོད་དོན་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོ། །རང་མེས་མ་ཐ་
 མཁུ་རྟོག་པམ་མ་དཔེན་ན། །ཕུས་ངག་འདུ་འཕྲིན་འཕྲིན་ཀུང་འཕྱི་བ་ཡིན། །

སྤྱད་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ལུ་མ་ཆེར་ན། རྟོན་ལུ་འབད་པས་མ་ཐང་ཆད་པའི
 རྒྱ། ཤར་ཆད་རྟོགས་ལུ་འོ་ཡང་མ་ཤེས་པའ། རྟོན་ལུ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ལུ་
 འོག་ཅིང་། འད་ཅིང་ལུ་རྟོགས་ལས་འབད་ན། མང་བྱ་གནད་མ་བྱ་ལེ་ལེ་མགོ་
 རྟོར་ཡིན། རྟོན་ལུ་གས་ཤེས་ན་ཅི་བྱ་མ་རྟོགས་ཡིན་པའ། ཤེས་ལུ་མུང་མུང་པའི་འོང་
 རྟོགས་བསྐྱེད་ཅི་དགོས། རྟོགས་ཅིན་རྟོགས་ལོག་མེར་པ་བྱུང་ན་མེད། མང་ཅིང་བྱ་གས་
 འདྲི་དག་གནད་ལ་འདྲུས་པཅོམ་དང་། འད་ལུ་མེ་རྟོགས་ལེ་ལེ་རྟོགས་པའི་པ་བྱུང་། རྟོགས་
 ཅིན་མུང་མུང་མ་འཛིན་པ་གནད་ལུ་མང། འད་ལས་མ་མིན་རྟོགས་ཅིན་ལུ་
 འོག་ལ། རྟོན་འདྲི་བྱུང་རྟོགས་ཅིན་ལུ་མུང་མུང་པའ། རྟོགས་མ་མིན་ཅི་མང་མཆོང་ཤེས་
 པ་དགོན། རྟོན་ཅིན་ཅི་མ་ཅིན་ལུ་མ་ཐང་ཆེ། རྟོགས་ལེན་མེད་པའི་རྟོགས་ལུ་
 རྟོགས་པ་རྟོགས། རྟོན་ལོག་མེད་པར་རྟོན་ཆད་ལོང་ལུ་གསོག། མང་རྒྱུད་པམ་ལ་ལུས་
 ལ་རྟོགས་ཀྱི་མ་ཅི། རྟོན་དང་ལུན་མཆོས་མཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ལུ། ཤི་རྟག་པེས་
 འབྱུང་གཉིས་པོས་མང་མེས་མ་གཞུག། རྒྱུ་པམ་འགྲོ་མེས་མ་བསྐྱེད་གཉིས་པོས་ལུན་
 མགོ་པམུང་། རྟོགས་ལུ་རྟོགས་ཤེས་གཉིས་པོ་མཆོང་ལུ་གནད། འད་ལུ་མུང་ཆེ་
 གཉིས་པོ་ལས་ལུ་ཆེ་ལ། བསྐྱེད་པ་རྟོགས་ལས་གཉིས་པོས་མཆོང་ལུ་གནད། རྟོགས་ཀྱི་
 གནད་འགག་ཐམས་ཅད་འདྲི་ལུ་འདུས། རྟོགས་ཆད་མཐའ་དང་བྱ་གས་པའི་ལུ་པའ། རྟོགས་
 ལུ་ལུགས་ལུ་འདྲི་ལུ་འདྲི་རྟོགས་པས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པོས་པའི་དང་མར་ཅིན་ལུ་ག་
 ལ་རྟོན། ལས་ལས་པ་བྱུང་གཞིས་ལུས་པས་དགེ་ལ་འབྱུང་། རྟོན་པར་པར་ག་
 གནད་མཐའ་པའི་བྱུང་མེས་མ་བསྐྱེད། མཐོང་ལུ་གས་མར་ལྷན་ལུ་མཐའ་མེན་དེ་ལ་
 འདུས། བསྐྱེད་པོས་པའི་རྟོགས་པས་རྟོན་པའི་ལུ་བསྐྱེད། རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པས་བྱ་གས་རྟོན་གསུང་ལུ་ཆེ་ལ། བའི་རྟོན་རྟོགས་པོས་རྟོགས་ལུ་ལས་ལུ་ཆེ་ལ། བསྐྱེད་
 གསུང་རྟོགས་རྟོན་མེད་གནད་གསུང་དེ་ལ་འདུས། མང་མེས་མ་ལས་གནད་མང་མ་

རྒྱལ་གྲུང་ན་མེད། །གཏན་མེད་སྤྱོད་ལས་གདམས་པ་འགག་ནས་ན་མེད། །མེད་ཀྱང་
གཞན་ཏུ་འཛོལ་བས་ཐམས་ཅད་འཇུག། །མེས་མ་ཐག་ནང་ཏུ་གཙོད་ན་མི་ལེགས་
མམ། །རང་མེས་མ་རང་གི་ཆོས་ལ་མ་འཇུག་ན། །གཞན་གྱིས་གཏུན་པ་ཁྱི་རུན་
ལས་ཤེད་འདྲ། །ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱང་གསུམ་ན། །ཐུ་མེའི་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱོད་པའི་
སྤྱོད་གསུང་འདྲ། །སྤྱུ་ལ་དག་པ་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་རུས་པའི། །ཉམས་ཤོགས་སྤྱེ་
འདོད་མིང་རན་ལོ་རྟོག་འདྲ། །རང་གི་མེས་མ་ལ་འདྲེང་གཤིག་ཅོད་པ། །རྟོག་པ་
མེན་པ་མ་ཐོངས་གཏམ་རྒྱུད་འདྲ། །ཁལ་ཁབ་སྤྲན་སྤྲན་མང་པོ་ཅི་སྤྲུལ་བྱུང་། །
ཐག་ཚོད་ངེས་ཤེས་ནང་ནས་མ་ཤར་པར། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ནམ་ལང་མི་འཕལ་
པས། །རང་མེས་མ་ངོ་པོ་སྤྱོད་པ་ནན་ཏན་མཛོད། །ངེས་འབྱུང་ཆོས་འཀྱུད་རྒྱུད་གིས་
མ་ཁྱེར་འཇོག། །སྤྱིང་རྩེ་གཞི་དེ་མེས་མ་མདྲ་གིས་ས་པའོ་མ་འཇོག། །ཆོས་གུས་ཤོག་
དཔོན་དབྱེ་ལས་ཤོར་འཇོག། །དགེ་སྤྱོད་ཕྱི་པའོ་ལ་རང་ཏུ་མ་གཏོང་འཇོག། །ཐུན་
ཤེས་པ་རྟེན་དམ་དཔེར་ཏུ་མ་འབྱུངས་འཇོག། །ནམ་ཞིག་གཞན་ལུགས་སྤོངས་སུ་
མ་སྤྱུར་བར། །པསྤྱོད་མི་དགོས་པ་ནམ་ལང་མི་སྤྱིད་པས། །པསྤྱོད་འབྱུས་གིས་སྤྱོད་
རན་པོས་སྤྱོད་པ། །ནང་གི་མེས་མ་ཉིད་ཐ་མ་པ་མི་གཏོང་སྤྱིམས། །ཁ་ཅིག་སྤྱོད་
ལུས་ལས་འབྱུས་བྱུང་ཏུ་གཞིད། །གཞན་དག་སྤྱོད་པ་ཅས་ཕུར་ལེན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །
གཉིས་གཉིས་ཏུ་ཐ་ལས་དང་ཐག་ཤིང་པས། །ཕ་པ་མཐོ་ལང་སྤྱོད་པ་ཞིག་པ་
གཉིས། །ལང་ཐོག་མོང་ན་གཡང་མ་ཆེ་བ་བཞིན། །རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་བཞིན་པར་ཆད་
ཆེ་བས་ན། །ཚོན་ཏན་སྤྱེ་རུས་ཀུན་ལ་ས་མེན་དགོས། །ཁྱད་པར་ཅ་པའི་བྱ་སར་
བརྒྱལ་ཐངས་ཀྱིས། །མོས་གུས་འཕྱི་པ་ན་གེགས་ཆེན་འབྱུང་ངེས་པས། །རང་ཉིད་
རིགས་གསུམ་མགོན་ཅམ་བྱུང་ན་ཡང་། །སྤྱོད་ཆོས་སུ་རྟེན་པར་ལྷ་བར་གཉིས། །
མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་གསུང་དང་མི་མཐུན་པའི། །སྤྱོད་པ་ཏགས་ཆོས་ཀྱིས་རང་

གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བས། །གདམས་པ་འགྲེལ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་ལེན་ཏེ། །
 རྒྱལ་བ་དགྲིས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛོེད། །ཅིས་འདི་ཐོ་བྱོས་མཐེལ་པས་སྒྲ་ལུ་
 ལུས། །དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོའི་པལེད་བསྟར་བྱིར། །འགྲེལ་བསྟན་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱུམས་གནས། །ལུ་པའི་ནགས་ཁྱོད་འདུ་འཛིན་དཔེན་
 པར་སྤ། །གཏད་མེད་ངང་དུ་ལྷག་པར་ཉམ་པའི་རྒྱེ། །གད་བྱུང་ཆ་ལ་ཆེ་བ་བྱོས་ལུ་
 གདམས་པའོ། །

ལམ་ཁྱེད་སྤང་བསྐྱར་གཞུག་ལུ།

། རྒྱ་གཞུང་གུན་འདུས་ཀྱི་རུ་པུ་སྤྱིང་དཔུས་མི་ཤིགས་དུངས་མའི་ཐིག་ལེར་
 མཛོེད་དོ། །བདག་ཅག་ཆོས་པའི་གཞུགས་བསྟན་ཅན་རྒྱམས་ཅོན་མོངས་པའི་
 གཟངས་འཛིགས་ཤིང་ཡང་པར་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་མཛོངས་པ་ལས་བརྒྱུག་ཏུ་
 གཞོལ་ལོ། །དེ་ལ་མང་ནི་རྒྱམས་ཀྱི་མེས་འདི་ལོང་པ་མང་དུ་ལྷུ་འབྱུངས་པ་
 དང་འདྲ་ལྟེ་གར་འགྱོ་འདིར་འགྱོའི་བརྒྱུལ་མེད། ཅོན་མོངས་བ་དུག་ལུ་ནི་ལ་བསད་
 ཀྱི་གཞིན་སྟེ་ག་མཐུན་དང་འདྲ་ལྟེ་བཟུང་བར་དཀའ་པའི་རྒྱམ་རྟོག་གི་འབྲང་ནས་
 སྒྲག་ ཆོས་དང་གདམས་པ་གཟུང་པོ་ནི་མིག་འཕྱེད་པའི་སྒྲན་པ་མཁས་པ་དང་འདྲ་
 ལྟེ་འཕམ་པ་དང་འབྲོས་པའི་རྒྱེད་གཞུང་གི་མིག་སྒྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །
 དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་པར་ཉིད་གཞོན་པེས་པའི་དཀྱའི་གྲུ་ཤིག་གྲང་མོད་ལ། དེ་ལོ་གཞུ་
 ནས་འཕམ་མཁུ་ན་འཕམ། འཕམ་མཁུ་ན་བྱོས། བམས་མཁས་ན་ལའོན་པ་
 བསྐྱུས་མཁུ་གཞེན་དུ་འགྲག དེ་གཞུས་གང་མང་སྤུས་པར་དགྲའི་གཞུ་པ་ལོར་
 བྱིན་པས་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་གཞོན་དུ་ལོང། འཕམ་པའི་དཔུང་དང་གོ་མཛོན་མང་

མོང་། འབྲོམ་པའི་མིག་དང་རྒྱུ་དང་པ་པ་མོང་། དགྲ་ཤྲོགས་ལུ་བསྐྱར་པའི་རྫོ་རྫོ་བས་
ཀྱང་མོང་བཞིན་དུ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་དགྲའི་ལག་རྒྱ་རང་སྟོག་བསྐྱལ་
ན་ལྷན་པའི་མཐར་ཐུག་པས་སྐྱགས་ལས་ཀྱང་མོང་དོ། །

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རི་རྒྱུ་མ་འཁོར་བ་དང་ངན་མོང་གི་གནས་ལུ་ཐུར་པར་
གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་བསམ། མ་འོངས་པར་གཞིག་པར་འགྱུར། ད་ལྟ་
གཞིག་བཞིན་པའི་དགྲ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་འདི་ངོ་ཤེས་ནས་ལས་དང་པོ་བ་འབྲོམ།
གནས་ལུགས་ཤྲོགས་ནས་འཐབ། བཅུན་པ་མོ་བཅུན་གྲོགས་ལུ་བྱེད་པས་ལས་དུ་
ཁྱེད། དེ་གསུམ་གྱི་ལས་སྟོན་གང་ཡང་མ་ལྟན་པར་ཉོན་མོངས་པ་འཛོལ་ཤོག་རྒྱ་
སྟོད་ན་མི་མོས་མེད་པར་ངན་མོང་དུ་འཁོར་དུ་མོང། འབྲོམ་བ་ལྟ་ལྟ་ཉོན་མོངས་པ་
སྟོང་པའི་ལས། འཐབ་བ་ལྟ་ལྟ་པའི་ལས། གཞིན་དུ་འགྲུག་པ་ལྟ་བུ་རང་
བཞིན་ཤེས་པའི་ལས་སྟེ། དེ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་མི་བརྟོན་པར་ལེས་ས་
ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དགྲའི་ལག་རྒྱ་རང་སྟོག་བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱང་
ཆེས་ལྷན་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱིས་པའི་དགོས་པ་སྟོར་པའོ། །

གནན་མང་དཔེ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁྲི་བར་བྱེད་པའི་དུག་དེ་དང་པོ་ངོས་མེན་
དགོས། ཤེས་ནས་ལྷར་པར་ཐག་ཁིང་པོར་སྟོང་དགོས། དེགས་ལྷགས་མ་ལན་གྱིས་
དུག་དེ་བཅུད་ལེན་དུ་བསྐྱར་ནས་བཟའ། རྩ་བུ་ནི་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་དགོས་
པར་ཆོས་པ་ཁོ་ནས་མདངས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་པོ། རྟོད་བཞིན་དུ་ཐར་པའི་སྟོག་
རྒྱ་གཙོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོད་པ་སྟེས་པ་ཙམ་ནས་ངོས་མེན་དགོས། ངོས་
མེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་སྟེ་རྫོ་རྫོ་བས་རྒྱུན་མཛོད་འདུལ་ལྟར་སྟོང་དགོས། རྫོ་
རྫོ་བས་ཆེན་ལྷགས་གྱི་པ་ལྟར་བསྐྱར་དགོས། རྫོ་རྫོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པའི་རྩ་ལ་འབྱོར་
པར་བརྒྱུས་ཀྱིས་ནི་ལྷགས་ནང་པ་ལྟར་མ་གྲང་ལས་དུ་ཁྱེད་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་

པམ་ལྷན་མཆོངས་མཐར་ལ་མཆོངས་ན་རང་ཉིད་ཉམས་ཉེས་པར་འགྱུར་པམ།
འདྲོད་མེན་ལམ་ཁྱེར་ནི་ལྷོན་པ་ཅས་ལྟེ། རང་པལྱེན་ཡོངས་ལུ་ཤེས་པའི་མོས་
པལྱེས་བྱ་བ་ཉིད་གནད་དུ་ཆེན། །

འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་པའི་རྩ་བ་བྱེད། ཅི་དགར་པལྱག་ན་མུང་མུར་ཉིང་
མཚམས་ལྷུང། ཤེ་ལྷང་ལ་མོགས་ཉེས་ཀུན་ལྷ་འདྲེན་བྱེད། ལྷངས་ན་འགྲོ་བ་
པལྱུང་ལྷའི་ཉིང་ལེན་གཙོད། ལམ་ཁྱེར་ཤེས་ན་པདྨ་ལྷོང་ཆོས་ལྷ་འཁྱུང། འདྲོད་
ཆགས་ལུང་པོ་རི་བོ་ཅམ་སྒྲུབ། ཤེ་ལྷང་ལྷང་ཅིག་མ་ནི་དེ་ལྷ་མིན། ལྷོང་ཆོ་ལྷང་
ཉིག་ལྷེས་པམ་པལྱ་ལ་མང་དུ། པམ་གས་པའི་དགེ་རྩ་ཀུན་བྱང་འཛོམས་པར་
བྱེད། རང་པལྱེན་ཤེས་ན་གསལ་ལྷོང་ལོངས་ལྷ་དངོས། མ་ཤེས་འཁྱུར་འཛོམས་
ལྷང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་འཁྱུང་གནས་གཉི་སྟག་ལྟེ། ལྷ་མཚོ་
མེད་ན་ལྷ་ལྷན་ག་ལས་པམ། ལྷན་པ་མེད་ན་ལས་ལོག་ཅི་བྱིར་ལུར། མ་རིག་གཉི་
སྟག་ལྷན་པའི་གཉིང་ཆེ་ཡང་། རིག་པའི་ཉི་མ་གར་ན་དཀར་ཆོགས་མེད། རང་
རིག་ངང་དུ་མཉམ་པལྱག་གོས་མ་པར་འཚལ། ལོན་ཏན་མོད་ན་ང་རྒྱལ་དགོས་པ་
མིན། མཉམས་པའི་བྱོ་དེ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་འདྲ། པམ་ང་རན་ཆེ་རྒྱང་ཀུན་གོངས་
ལྷ་དོག་མེད། མོན་ཏན་མེད་ལང་རྒྱལ་ཆེ་བམ། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་རང་དམའ་རང་
གིས་འཕེབས། ལོན་ཏན་རྒྱང་ཐད་ལྷེས་ཆོང་རྒྱལ་ན། འདུད་ཀྱི་གེགས་ཉེ་ལྷར་
མོད་ལོན་ཏན་འབྱིབ། ལྷིན་ཆད་ལོན་ཏན་ལྷོད་ཀའ་འགྲོ་དོན་འགག། ལངས་རྒྱལ་
བྱང་ལེམས་ལོན་ཏན་པམས་ཅིན། ཉི་རྒྱུ་མོད་དང་ལྷིན་ལུ་མེ་ཁྱེར་འདྲ། ལོས་པ་
ང་རྒྱལ་ས་ལུགས་ག་ལ་རེ་ཆེ། ཀལ་ནན་གྱི་པམོད་ནམས་མངའ་ཐང་འགྲོ་དོན་ལ། །
ལྷག་དོག་ལན་གཉིག་ལྷེས་པམ་རང་ཉིད་གྱི། པམོད་ནམས་མངའ་ཐང་འགྲོ་དོན་
བྱགས་མས་འདྲེད། རང་ལས་ལྷག་ན་བྱག་དོག་བྱས་ཉི་ལན། རང་ཉིད་ལོགས་

མ་ཐམས་ཀུན་པམ་འབྲས་ལུ་ཡིན། །རང་དང་མཉམ་ན་ཕྱག་དོག་ཕྱེད་ཅི་དགོས། །
 རང་རང་ལས་འབྲས་མོ་མོར་སྦྱོང་བ་ཡིན། །ཚོས་པ་ཕྱག་དོག་ཆེ་བས་ལུང་བ་
 མང། །དེ་བས་པདག་འཛིན་འདུལ་ལ་འཕྱོན་པར་འཛེལ། །ཉོན་མོངས་ཁ་ལམ་
 བཏང་ན་ཐ་མལ་པ། །ཉོན་མོངས་མགོ་པོ་གཞིན་ན་དགེ་སྦྱོང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་མེ་
 ཤེས་འཆར་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །སྤང་བསྦྱར་གྱིས་གསུམ་རང་སྦྱོའི་ཚོང་དང་དཔག །
 ཉོན་མོངས་རང་དག་རན་མཐང་གཉོང་མི་བྱ། །དེང་སང་སྒྲུ་མཚན་ཁ་བཤའ་མཐན་
 མང་མང། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་ཆོས་པ་དགོན། །ཉོགས་ཕྱན་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དང་འགྲོགས་པ་ན། །ཤོས་བཟང་པོ་སྦྱར་དང་འགྲོགས་པ་ལྷུར། །རང་སྦྱོང་
 དག་ཀྱང་མ་རུང་ཕྱེད་པམ་ན། །དུན་གྱིས་པག་མོད་ཁོ་ནར་སྦྱིང་ཞོར་མཐོང། །

ཆོས་སྦྱོང་ལུགས་ཀྱང་ལྷ་སྦྱོར་སྦྱོང་བའི་གནད་མི་གྲིས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་
 ཉམས་སུ་སྒྲིལ་བའི་གང་ཐག་ལས་དང་པོ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཛད་དང་འདུལ་བའི་
 དགོངས་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་སྦྱེས་པའི་ཆོ་ཆགས་
 ལུ་ལ་དེ་ཕྱི་པགས་པའི་གཤོགས་ལྷ་བ་མོས་བསྐྱེདས་པ་ལས། ནང་ན་གྲ་ལས་པ།
 གྲག་དམར་པོ། ལུ་མེར་བྱི་རྒྱན་ལྷོན། ལྷ་བས་ལུད་གཅིན་རྒྱལ་མོགས་མིག་ཅང་པའི་
 རྒྱལ་སྦྱུ་ལྷ་མོགས་ཀྱིས་སྦྱགས་ཤོག་པ། དྲིང་པ། བྱི་ལག་གི་འོག་པ་པ་ཕྱེས་པ་
 དང་ལྷད་པར་མེད་པར་བསམ། དེས་མ་གཅིན་ཆགས་ལུ་ལ་དེ་གི་པའི་མོ་ལས་པ།
 ལུ་ལ་པ། སྦྱོང་པ། ཉམས་པ། འབྲས་ཕྱགས་པ། ལུ་ལ་དྲི་ཅན་བསམས་ནས་མི་རྒྱལ་པའི་
 འདུ་གྱིས་བསྦྱོར་པམ་ཀྱང་མ་གཞིན། དེའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྦྱོའི། མིག་དམར་ཉ་མེ་
 བ་ལ་ལུན་མིང་མེས་མག་དང་། མཐར་ཀྱིང་ལུས་སྦྱང་ལུ་ལ་གང་པར་བསམ་
 བས་མེས་པར་འཛོམ། །ཞོར་རྒྱས་མོགས་ལ་བྱི་ལས་ཀྱི་ཞོར་རྒྱས་ལྷུར་མེས་མེས་འདུལ་
 པའི་རང་ག་ལུགས་ལས་པ་དེན་པར་མ་བྱུང་པ། ལུ་ལ་ལྷ་པ་ལྷུར་སྦྱིང་པོ་མེད་པ།

འཕྲིར་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་མོགས་ཏུ་ཤོ། །ཞེ་ཁྱད་སྟེན་ཉེས་དཔེ་གསལ་
 ཏུ། ཞེ་ཁྱད་སྟེན་ལ་དེ་དབྱེ་གཉིས་སུ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་རྩ་པའི་མ་དང་སྤྱིང་མི་ལྟ་
 བྱ་བཞུགས་པ་ཚད་མེད་པའི་བྱ་མས་པ་དང་སྤྱིང་མེ་བསྟེན། མེ་མས་ཅན་ཏུ་བྱུང་ཚད་
 རང་གི་པ་མ་མིན་པ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པ་ལ། འདག་གིས་མ་མ་ལ་ཁན་མ་མོགས་
 པའི་སྟེང་། འདག་པ་པའི་རྩ་ནས་པ་མ་ཞེ་ཁྱད་སྟེན་པས་རྒྱ་ཚོས་སུ་བཏང་བ་ཡ་ཙེ་
 མ། མ་མ་འདག་པ་མཁྱེས་ཀྱང་འདག་པ་མ་ལ་མྱོ་ཐབས་གར་མོད་རྣམས་ཏུ་བསམ།
 གཉི་མཉེན་མ་རིག་པ་དང་མི་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས། དེའི་གཉིས་པོ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་པ་འབད་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་གཉིད་འཕྲིམས་ཚེ་མ་རིག་པ་
 ལས་འདུ་ཁྱེད་འཕྱུང་། དེ་ནས་རིམ་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ། མིང་དང་གཞུགས་
 གྱི་མཆོད་དུག་རེག་པ། མོར་པ། སྤྱིང་པ། ལེན་པ། སྤྱིང་པ། སྟེང་པ། ཀ་ཤིའི་བར་
 ཏུ་བྱུང་ནས་འཁོར་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདི་རྩལ། མ་རིག་པ་འགགས་ན་འདུ་
 ཁྱེད་འགགས་པ་ནས། ཀ་ཤིའི་བར་ཏུ་འགགས་ཤི། འཁོར་པའི་འཕྱུང་འཁོར་ལྡོག་
 པར་འཕྱུར་བའི་རྩྭ་པ་བསམ། གཞན་ཡང་ལྟུང་པའི་སྟེང་པ་བསམ། མངས་རྣམས་ཀྱང་
 མེ་མས་པ་བས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞེས་ན་དེ་རྣམས་པ་བསམ། མ་ཞེས་ན་རང་གི་
 རྩ་པའི་བྱ་མ་དང་སྤྱིམ་ཆེན་རྣམས་དང་། མཆོད་སྟོགས་མོགས་ཀྱི་མོན་ལྟར་མཛད་
 བྱིན་པོ་མཛད་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱན་ཅིང་དད་གྲུས་བསྒྲིམ་སྟེ་མདོར་ན་དགེ་བའི་རྣམ་
 རྟོག་སྒྲོ་བར་བྱ། གཉིད་ཁར་རང་གི་སྤྱི་པོར་མར་མེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་ཞིག་བསྒྲིམ་
 པ་ལ་མིག་པ་གཏད་པ་ཡང་གཉིད་སྤྱང་པའི་གད་མས་རག་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་ཐུག་
 དོག་མོགས་སྟེས་ན་གོང་ཏུ་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བཞོད་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་། ར་
 རྒྱུ་ལ་བྱ་མིན་མི་ཆོག་ཅིང་། ཐུག་དོག་ཁྱེད་དོན་མེད་པར་བསྒྲིམས་ནས་རྒྱང་པར་
 བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རྒྱང་མ་ཐག་ཏུ་བར་ཏུ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་འཇིགས་པ་

ཆེན་པོར་པལ་ལུ་མཚན་མཆུང་མེད་པར་མེད་པུ་མྱོང་བ་མི་ན་མོ།

དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་ཐུགས་མི་ལ་ལས་
ཁྱེད་རྒྱལ་མ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་སྤྱི་མ་པའི་རྗེ་རང་
དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་ལ་དབྱེར་མེད་པ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྲིང་ཡིར་བསྒྲིམ།
རྟོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན། བསྐྱར་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད། ཆགས་ལུས་
ཐམས་ཅད་བྱང་མོད་དཔག་མེད་དུ་བསྒྲིམ། ལྷ་ལ་འདོད་ཆགས་ཁྱེད་དུ་མི་རུང་བ་
དང་། འདོད་ཆགས་རང་གར་གོར་ན་ཆུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་།
འདོད་ཆགས་ཉིད་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གནས་ཀྱང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལེ་
གཤམ་གྱི་ཁྱོགས་ལུ་མོང་བ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱུ་རྟོག་རང་ལ་ན་དུ་མ་གོར་བར་
སྤོང་རུས་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲིམ། གེ་མང་ལ་རྟོད་མཛོན་པར་དགའ་བ། བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་
པ། གཏི་ལྷག་ལ་མིང་རྒྱག་པོ་བཞོད་པ། བསྐྱར་རྒྱལ་པར་རྒྱང་མཛོད། ང་རྒྱལ་མིང་
དཔལ་དང་ལུན་པ། བསྐྱར་ཡིན་ཆེན་འཕྱང་ལུན། ལྷག་ཐོག་ལ་མིང་ལས་རང་
རྟོགས་པ། བསྐྱར་ཐོན་མོད་གྲུ་པ། རྫོམ་རྒྱལ་གནན་འདོད་ཆགས་བསྐྱར་ཐམས་
ཀྱིས་རིགས་འབྱེལ། །

འུག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མཐུན་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ཞུ་
ཡོངས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་པས་ལས་དུ་ཁྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཙང་རྟོག་པ་རང་
གསལ་དེ་རྟོང་པས་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྟོག་པ་དེ་ཉམས་མུ་སྤྱང་མ་པར་ཞིག་ཡོད་པ་
ལ། དེར་འཕྲིན་གྱི་གེས་པ་མེད་པའི་གཞི་མེད་རང་གྲོ་ལ་གྱི་མིག་སྤྱང་རྫོང་པ་
བསྐྱེད་པས་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཙང་རང་བཞིན་ཡོངས་གེས་མེད་པ་དེ་དཔེར་
ན་མིག་མ་གཅིག་ལ་ཅད་ནས་བསྐྱེད་པས་ནད་སྤྱང་པར་མཐོང་བས་མོག་མ་གཞན་
དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་ནད་སྤྱང་པར་གྱིས་པ་བཞིན་དུ། ཞོན་ཡོངས་པའི་རྒྱུ་

རྟོག་གཅིག་སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱེ་བཤུ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡར་སེམས་དགའ་པར་སྐྱེ་མཁའ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་
 ཁ་ནང་ལོག་རྒྱ་བཟུམ་པའ་རྒྱུ་རྟོག་དེ་དངོས་མེད་རང་གྲོ་ལ་ལ་མོང་ནས་སྤྱང་པར་
 མཛོང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱང་བས་རྒྱུ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོམ་པ་ཆོད་
 རས་སྤྱང་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས། སྤྱང་པ་ཡིན་ཙ་ན་སྤྱང་པས་མཛ་
 བཟུམ་པ་ཆོད་སྐྱེ་ལ་གང་ཅི་ཡང་མི་རྒྱུས་པས། ཅོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་བྱུང་
 དོར་དགའ་ལྟ་ག་མེ་དོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་སྐྱེས་པ་དང་དོས་མིན་པ་དང་
 སྐྱོལ་བ་གསུམ་པོ་རྒྱུ་མ་ཉམ་དུ་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡར་རྒྱུ་རྟོག་དང་ཅོན་མོངས་
 པ་གང་ཡང་ཡང་ཉམ་དང་པོ་པས་ཐབ་སིག་རྒྱ་སྤྱང་པ་སྤྱང་པ་ལྟར་བསྐྱེས་ས་ནས་དེའི་
 རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་། ལྷན་མི་མཐུད། དེ་གྲོ་ལ་མ་གྲོ་ལ་གྱི་ཡོན་འཛིན་ཀྱང་མ་ལྟགས་
 པར་སྐྱེ་མཁའ་གྱི་རྫོང་དེ་སྤྱང་གིས་པར་བྱེད་དགོས། རང་གྲོ་ལ་ཡིན་པར་རྫོམ་ནས་
 ཁ་མེད་ས་མིག་མེད་ས་ལ་འདྲང་ན་རྒྱུད་མེ་ཡོད་དུ་འགྱོ། བརྟན་པ་ཐོབ་ཙ་ན་རང་
 རེས་རང་གྲོ་ལ་འཛོམ་མི་དགོས། ཁོ་རང་རང་གྲོ་ལ་དུ་འགྱོ་བ་ཡིན། རང་རེ་རྒྱུ་མ་གྱི་
 ལུའི་རྒྱུ་ཤེས་ས་རྟོག་པ་དང་། ཅོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མིད་ས་ཀྱང་ས་པའི་གནད་
 གྱིས་ལྟལ་དང་འབྲུད་ན་ཅོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་མི་འོང་ཡང་། ཅོན་མོངས་པའི་རྗེས་སུ་
 མི་འབྱུང་། དེ་ལག་རྒྱ་མི་འདེབས་པ་མྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཅོན་མོངས་སྐྱེས་ཀྱང་མྱད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ལ་དུན་པས་སྐྱེ་བ་ལྟལ་པར་བྱས་ནས། མྱད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་སྤྱང་
 བསྐྱུར་གིས་གསུམ་པ་གང་རུང་གིས་ལམ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་རྟོག་གི་འཆར་
 རྫོམ་མི་ཁོགས། འགག་དགོས་སྐྱེ་མི་རུང་སྐྱེ་པ་དེ་རྫོམ་ཡིན། སྤྱི་ཡིད་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས་མ་ཡིན། མ་འཛོམས་པ་མེར་ཅན་མིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་དགོས་པ་
 ཡིན། རྒྱལ་རྟོག་གི་ཅོམ་ཤར་པར་ཁྱེད་མོ་ལ་ཁར་བབས་པ་ལྟར་འབྱུ་སྤྱང་སྐྱེ་མེད་དུ་
 སྐྱོལ་བས་དགག་རྫོམ་མེད་པ། མ་ཤར་ཡང་སྤྱིན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་འོག་

སྒྲིང་དང་སོན་གནས་ལས་བསྐྱབ་སྒྲོ་མེད་ལ། མདོར་ན་རྟམ་རྟག་ལུ་མིག་ལའི་རང་པོ་
ཁོ་ན་བསྐྱང་བ་ལས་ཙམ་ཚུབ་མང་པོ་མི་དགོས། མད་བརྒྱ་རྒྱན་གཅིག་ཡིན། དེ་
བསྐྱང་བ་ལ་སོས་གུས་དུན་ཤེས་གཉིས་དང་མ་ཕྱལ་ལ་ཁོ་ན་གཤམ་རྟེ། དེ་གཉིས་
མོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས། ཉམས་ཤོག་ས། སྒྲིང་རྟེ། དག་རྒྱང་ཉམས་ཙམ་ཙམ་ལ་འབྱུང་
བས་དུས་རྟག་རྟུ་མོས་གུས་དང་། དུན་ཤེས་ཀྱིས་མ་མེད་ས་པར་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་
པར་ལྟ།

ཁྱད་པར་སྒྲ་མེད་སྒྲིང་སྟེ་ལས། ཁོ་རྩལ་རྩལ་ལུ་ལུགས་ལ། རྟུ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
འགྲུགས་པ་དང་། ཁེས་འཛིགས་སྒྲ་ལ་མེས་གསུང་ལྟར། ཁོན་མོངས་ཉིད་ཀྱིས་
ཉོན་མོངས་པ། སྒྲིང་བྱེད་བརྒྱུག་པ་བརྒྱུ་པར་གསུངས། སྒྲིས་ལུ་འདྲོད་ཆགས་
ཅན་དག་གིས། རང་ལུས་བཙས་ལྟན་གདམས་པ་དང་། གནས་ལུས་པོ་ཉའི་ཐབ་
ལས་སྒྲུངས། ཁོ་རྩལ་ཅན་རྣམས་དུག་ཐུགས་ཀྱིས། ཁྱིང་བརྒྱ་མང་བའི་བསྟན་དག་
བསྐྱལ། གཉིད་ནི་སྒྲིང་པར་མི་བྱ་ཁྱིང་། རྩལ་མཆུག་འོད་གསལ་སྒྲུབས་ལུ་
བཞིས། གསལ་ཤེན་རྟོག་སྒྲུངས་ནས་སྟ། སྒྲི་གསུམ་ལྟ་ཡིང་རྒྱལ་བསྐྱང་། རྩམ་
བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐབ་ལུས། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བསྐྱབ་སྒྲོན་ནི། རྩལ་དྲིག་
ལས་རྟུ་ཁྱེར་པར་བྱ། རྟུན་ལ་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། ཁེས་ས་བརྒྱེད་རྣམ་
དག་མེད་ཐབས་མེད། ཁལ་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ལས། གསལ་འཇུག་
བའི་ལུལ་མིན་རྒྱང་། ཁོས་དང་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱང་། ཐབ་མོའི་སྒྲིང་རྟུ་རུང་བ་
ཡི། བམོད་ནམས་མེན་པོ་གསོག་འཇུར་བས། ཐབས་ཤེས་གནད་ཀྱིས་ཉོན་
མོངས་པ། མི་སྒྲིངས་ལས་རྟུ་ཁྱེར་རྟུས་པའི། སྒྲིན་ལམ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་བྱ། །
སྒྲིང་དང་འཚམས་ན་གདམས་སྟེ་བྱི། ཁིས་པ་བྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཡོངས། །

ད་ནི་ཁྱད་པར་རྟུ་སྒྲུངས་བསྐྱར་ཤེས་གསུམ་གྱི་ལས་དེ་དག་ཕྱག་རྒྱ་མེན་པོ་ལྟ་

ལུན་གྱི་ཁྱིད་ཅིང་འཇམ་དང་པར་རྒྱན་ཏེ་རྒྱན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་མཁུ་ལེན་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་
 ལག་མོ་བྱུང་པ་ལ་བཟུངས་ཀྱི་འགའ་ཕྱོད་ལ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པམ་རྒྱལ་དུ་བཞོན་པ་མི།
 ཐོག་མར་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྦྱེས་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཁྱུར་འཛོམས་མི་བྱུང་ར་
 དྲན་པམ་མེན་པ་མེན་པ་ཡི་ངང་། འདྲོད་ཆགས་དེ་རྒྱལ་ཐོག་མཁུ་བཟུག་ དེ་ནས་
 འདྲེན་གཤིས་དེར་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡང་རྒྱད་
 པ་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱང་བྱེད་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྤྱོད་མེས་མཁུ་བཟུན་པོ་བྱ། རྣམ་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་
 རྒྱལ་གྱི་མེས་མཁུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མོད་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས།
 འབྲས་ལུ་འཁོར་བ་དང་ངན་མོང་གི་ལྷག་པ་སྒྲུབ་མེད་སྤྱོད་མོད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱད་
 བར་རང་གི་ས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་འབྲས། ལམ་
 ལྷག་མ་དགེ་པའི་ཤོག་མཐོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྒྱད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་
 གང་ཡོད། འདྲོད་ཆགས་དེས་བར་དུ་བཅད་ནས་སྤང་སྤོམ་ཉམས་པ་ཐོག་ཀྱིས་
 ངན་མོང་དུ་སྦྱེ་བའི་ལས་འབྲས་མེད་སྤྱོད་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་འདི་ལ་
 ལུབ་ཀྱིས་བསྐྱུང་བས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་རྒྱ་དང་ལྷན་
 བར་སོས། ད་ལྟོ་བཅད་གསུང་མ་སྦྱེས་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འདི་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་རྒྱང་འཇུག་ཏེ་མེ་འཁར་གི་གོ་འམར་ལ་འགོད་
 པར་བྱུང། ཞེས་ཀྱིང་འཇམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱོལ་སྒྲུབ་དུ་མེས་མཁུ་བཟུང་།
 སྒྲུབ་ཅིག་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡང་ལུས་ལ་སྦྱོར་གསར་མ་མེན་ན་བདེ་དཔེས་
 དང་། རྗེས་མ་མེན་ན་འགའ་དགོངས་ཏེ་ལྷ་གང་ཅུང་བསྐྱོམ། བསྐྱེད་འཇམ་གཉིས་ཏུ་
 གསལ་བ་དང་། བཅད་དང་རྒྱན་ཐོག་མཐོག་མཁུ་བར་བསྐྱོམ་པ་གནད་ཅེ། གསལ་
 ཐེབས་ནས་མཁུ་ལ་འཇིག་པ་རྩིས་ཀྱིས་གཏད། ལུས་ལ་ཉུང་མེས་མཁུ་གཏད་པར་མི་
 བྱ། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ལྷག་མ་གང་པད་རྒྱུ་ཉི་ཕྱེད་ཡོད་ལུང་གི་དལུས་མུ་རང་

གི་རྒྱ་པའི་བླ་མ་ཞུས་པའམ་ཁྱེད་པག་དང་བཅས། བག་དྲུ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་གསུམ་པར་བསམས་པ་
ལ། མོས་གུས་སྤོང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དེ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ག་ཞན་ནས་
ལ་པའི་མཐའ་བྱེད་ཀྱི་མེས་མ་ཅན་ལམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཛོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལམས་ཅན་མོ་མོར་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་
གིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོ་ལ། བྱིན་ཆད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུག་ཅན་ནས་མཛོད་དེ་མེས་མ་
ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་རང་ག་མ་མི་སྤྱེ་བར་མཛོད་ཏུ་
གསོ་ལ། བྱེད་པར་བདག་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་སྤོངས་ནས་བདེ་
སྤོང་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོ་ལ། ཤེས་གསོལ་
འདེབས་དང་དྲག་ལ་སྒྲུང་བ་འགྱུར་ཤིང་ཕྱུ།

དེ་ནས་བླ་མ་དང་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་སྤངས་ཀྱི་རང་ངོ་ལ་ཅེ་
བལྟས་པམ་སྤོང་བྱས་པ་ཀྱིས་མོང་བ་སྒྲུམ་བྱེད་ན། སྤོང་འཛིན་དེ་ལ་ཉོན་མ་སྤྱི་བྱེད་
པར་སྤོང་ངོ་སྒྲུམ་སྤངས་ཀྱི་ཤེས་བ་གསལ་ཤིག་གི་ཤིག་པ་དེའི་རང་ངོ་ལ་བལྟ། རང་
ངོ་ལ་བལྟ་མེར་མང་བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་གཉིས་སུ་མཛོད་པ་མིན། དཔེར་ན་རང་གི་གདོང་
པ་རང་གིས་མི་མཛོང་བ་དང་མཚུངས། བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་ལ། གཉིས་
སུ་མཛོད་དོ་སྒྲུམ་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་མཛོད་པར་སྤྱོད་དང་བྱ་བ་པའི་ཤིག་སྤོང་རྗེན་པ་འཆར་
བདེ་བསྐྱེད། རྟོག་པ་ལོག་ཀྱི་བྱུང་ན་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏང་བར། མོས་གུས་དང་
དུན་ཤེས་སྤྱེ་ལ་ཉེ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེད། ལུན་རིང་ལུང་ཐོག་སར་ཉོན་མོངས་སྤྱེས་
ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར་པའི་མགོ་རྟོགས་པའི་བར་ཙམ་ལས་ལུང་ཐབས་མེད། ཇིང་ན་
ལེགས་ཀྱང་བར་རྒྱུས་སུ་རྒྱུ་རྟོག་སྤྱི་རྟོགས་སྤྱེས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་མང་པོ་ལ་
ག་ཞོད་པས་ཉལ་ལེ་ཉོབ་ལེ་མི་བྱེད་པར་ཤིག་པ་བསྐྱེས་ནས་དང་དྲག་ལ་ལུན་རིང་ལུང་
སྤྱོད་དང་དཔག་པར་བྱའོ།

མཁུ། དགེ་པ་འདི་དང་པདག་གཅན་གྱི། །སུས་གསུམ་དགེ་ཆ་ཅི་པས་གས་
མཁུམ། །འབྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལོ། །སྒྲ་ལྟ་ལེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་ཤོག །ཁྱད་པར་
འདོད་ཆགས་མ་གྲུང་དག །མོར་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཉིད་གྱུར་ཅིག །པདག་འཛང་རྒྱ་པའི་
ཞིང་ལམས་མུ། །ཉོན་མོངས་ལྷག་པས་ལ་སྒྲ་མི་བྱ་གས། །ལེ་ཤེས་པདྟེ་པའི་དཔལ་
འབྱེར་གྱིས། །མཁུ་འཛམ་གྲུ་ཀུན་ཉེར་འཛོར་ཤོག །པདག་ཉིད་མཛོང་མོས་
བྱན་རེག་ཀུན། །ཉོན་མོངས་མངས་ཤིང་ལེ་ཤེས་རྒྱལ། །པདྟེ་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་
ལམས་མུ། །པར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དོན་གཉིས་ལྟར་གྲུབ་ཤོག །ཤེས་མོགས་པརྟོ་རྟོན་བྱུང། །
འདིས་རྟོན་མང་པོ་དག །མོན་ཏན་མང་པོ་འཕེལ། །རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་འབྲིགས་པའི་
གནད་མཛོག་རྒྱ་ཐབ་པའོ། །དེས་ཤེས་ལྷང་མོགས་ལྷག་ལྷ་ཀར་འབྲེལ། །ཤེས་པ་ལྷ་
སྒྲུལ་རམ་གཉིགས་དང་མི་པརྟོད་པ་ལྷ་ལུ་ཤི་པ་ཐོན་པརྟོས། །ཤེས་པ་ཤེས་པ་ལེ་
མོང་ལེ་ཤེས་གསལ་ལྟོང་ཕྱག་རྒྱ་རྟེན་པོ་མོགས་པསྒྲུར་ཤེས་པར་བྱ། །གནི་ལུག་ལ་
འཇམ་དབྱངས་དང་རྒྱམ་པར་རྒྱང་མཛད་ལྷ་ལུ་པརྟོས། །མོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས། དེག་
རྟོང་ཕྱག་རྒྱ་མོགས་པསྒྲུར། །ར་རྒྱལ་ལ་རྟོ་རྟོ་གཉོན་རྒྱ་དང་མིན་རྟེན་འཁུང་ལྷན་ལྷ་
ལུ་པརྟོས། །མཁུ་ཉིད་ལེ་ཤེས། དྲན་རྟོང་ཕྱག་རྒྱ་མོགས་པསྒྲུར། །ཕྱག་དོག་ལ་
གཉིན་རྟོ་ཤི་གཉེད་དང་དོན་མོད་གྲུབ་པ་ལྷ་ལུ་པརྟོས། །བྱ་གྲུབ་ལེ་ཤེས་དང་མོར་
རྟོང་ཕྱག་རྒྱ་རྟེན་པོ་མོགས་པསྒྲུར། །དེ་འང་ཉོན་མོངས་པ་རང་པའིན་གྱིས་སྒྲེས་ན་
སྒྲེས་པ་དེ་རྒྱལ་རྟོགས་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར་པའིན། །ཉོན་མོངས་པ་ཉུང་མི་རགས་
ཀྱང་རྟོག་པ་བྱ་མོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་ཉིང་འཛིན་ལ་ཤེགས་ཀྱིང་ན་པག་ཉལ་པ་མིན་
པས། །རྟོག་པ་རྟེན་དུ་པརྟོད་ནས་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་རྒྱ་ལྷང་ཆེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་པས་
རྒྱ་ད་མོད་པར་འགྲུལ། །ཁྱད་པར་པརྟོད་རྟོགས་ལ་རྟོ་ཕྱགས་ནས་རེག་པ་དུངས་ཤིང་
གསལ་པའི་ཆོ་འཇང་འདྲ་གྱི་རྟོག་པ་གང་སྒྲེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་པའིན་

པམ། བཅད་སྒྲིམས་ལུ་མི་བཞག་པར་མོ་མེད་ངོ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མོ་གས་ཀྱིས་འབྲལ་
མར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བཀག་མཆོད། །

ཚེས་རྒྱལ་མོན་མོངས་འདུལ་བཅའ་ཁྲིམ་ནང་གསུངས། །དེང་སང་ཉོན་མོངས་
འདུལ་བའི་ཚེས་པ་ད་ཀོན། །ཤལ་ཅིག་མི་སྒྲུང་ལམ་དུ་ཁྱེར་རོ་ལོ། །ཁྱི་སྒྲན་ནང་སྤྱོད་ཇ་
ཀོག་དག་དང་མཐུངས། །ཚེས་བཞིན་བྱས་ན་ཁྱི་བཞིན་ཉལ་རུང་ལང་། །མངས་རྒྱལ་
བཞུན་པ་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཡིན། །ཚེས་གསུག་སྒྲིམ་པུན་ཉོན་མོངས་ནང་རྫོང་
ཅན། །བཞུན་པ་འཛིན་པའི་མོ་མེན་དེ་ཡིན་ལ། །བདག་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་མེས་
བཞེགས་རུང་། །སྤིང་ནས་གཞན་ལ་ལན་པའི་སྒྲོལ། །ཚེས་དང་མཐུན་པར་བྱས་
པའི་དགེས། །འབྲེལ་ཚད་འགྲོ་ཁུན་རང་གྲོ་ལ་ཤོག །ཅིས་ལའང་ཚེས་མཛད་མོས་ལུན་
འཁའི་དགེ་སྦྱོང་གསལ་འདེབས་ལུ་མོན་དུ་རྒྱ་འཚོས་དཔེན་པའི་རི་ངོན་སུ་འབྱེ་སྒྲིམ་གྱི་
བརྒྱལ་ལུགས་འཛིན་པའི་སྐབས་ལུ་བྱིས་པས་འགྲོ་བ་མང་པོར་ལན་ཐོག་སུ་བར་ཤོག་ཅིག །
དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ལལ་གདམས་དོན་བརྒྱུད་མ།

། མེ་ཤེས་སྤྱོད་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སའེབས་པ། །ཞི་རྒྱུ་ལྷ་མ་པརྒྱ་ག་ལ། །དེའི་མེད་
སངས་རྒྱལ་པརྒྱ་ཉིན་བྱེད། །སྤིང་དཔུས་དུངས་མའི་མིག་ལེར་མཚོད་དོ། །དད་པ་
དམ་ཞིག་ལུན་པའི་རྣལ་འབྱོར། །ཟབ་མོདི་ལམ་ལ་བརྩོན་འཁུམ་མཛད་པ། །སྒྲུ་པ་
བཟང་ཁྱེད་ལ་གདམས་པའི་མདོ་འགག། །གང་གར་ལུག་པར་སྒྲུ་འདིར་གསོན་
ཅིག །བྱེ་ལགས། །མེད་ལུས་འདི་མིན་ཁྱེད་པར་དཀའ་སྤྱོད་ལུ་པོས་ཡིད་བཞིན་
གྱི་ཐོར་ལུ་ཁྱེད་པ་ལུ་བུ། །མི་ལུས་འིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ས་བཞེན་པར་མར་ལ་སྒྲུབ་

པའི་ཐབས་ས་མཆིས་སོ། །དལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྐྱོད་ཅིག་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གདམས་ཤིག་ཅེས་པ་ཞལ་གདམས་དང་བོམ། །

སྟོན་ཐུབ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཤིག་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞན་པའོ། །མི་དགེ་པ་གཞན་ལ་དུས་རྒྱུ་ལྟོད་པ་ནི་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞན་པའོ། །ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ནི་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞན་པའོ། །ཁྱིམ་སྐྱོད་ཅིག་གུང་ལ་བྱུང་པ་ནི་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞན་པའོ། །ཆོས་སྒྲོལ་ལུགས་གུང་ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ནི་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞན་པའོ། །སྤྱིམ་ལ་དམ་ཆེག་རས་ལུ་ཁོར་པ་ནི་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞན་པའོ། །ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ནང་རྫོང་བྱེད་པ་ནི་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞན་པའོ། །རྒྱན་གྲགས་དང་རྫོང་མ་འབྱོར་བསྐྱབ་པ་ནི་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞན་པའོ། །ལུག་བམས་འདྲི་དང་དུས་ཆོད་འདྲི་ལྟ་ལ་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞན་པ་ནི་ཆོས་མང་ངོ། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་པ་ནི་ལྟང་ངོ། །མཛོད་ན་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྤྱད་ན་བམས་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞན་པའི་རྒྱ་ལས་ས་འདས། དམ་པའི་ཆོས་མ་བསྐྱབ་ན་འཁོར་བ་རྒྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བཙོད་དགའ་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ས་མཆིས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་འབྲུག་ལུན་ཐམས་ཅད་དུ་འདེ་ལེགས་ས་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་ལོ་ཅོག་ལེགས་པ་དང་འབྱུང་། །དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་དན་དུ་མཛོད་ཅིག་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གདམས་ཤིག་ཅེས་པ་ཞལ་གདམས་གཉིས་པའོ། །

རང་ཉིད་ཆེ་འདྲི་དུ་གྱིས་དགེ་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་འབྱུང་འདྲི་དུ་གྱིས་ཆོག་མ་གཏོག་བྱེད་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཁེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་རྟེན་པ་ཞེས་དང་གནས་པ་སྒྲོལ་ལ་མོག་ས་ཡའང་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བྱས་ཅན་གྱི་མཚོད་ལྱིན་བྱེད་པའང་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །

དུ་མི་གསོད་ན་རང་རྒྱད་ཚེས་དང་འབྲེམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྤྱོད་མི་རྟོག་རང་སྤྱོད་
 རྟོག་ན་རང་རྒྱད་ཚེས་དང་འབྲེམ་པ་ཡིན་ནོ། །པདུད་ཀྱི་ཕྱེ་གཏོར་མི་འགམ་ན་རང་
 རྒྱད་ཚེས་དང་འབྲེམ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སྤྱོད་མཁུ་མི་འདོན་མི་ཕྱེད་ན་རང་རྒྱད་ཚེས་
 དང་འབྲེམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྤྱོད་མཁུ་མི་འདོན་མི་འབྲུང་ན་རང་རྒྱད་ཚེས་
 དང་འབྲེམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆལ་མོ་འདོན་པ་མེ་ཚོས་བྱལ་ན་རང་རྒྱད་ཚེས་དང་འབྲེམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རྟགས་ལ་རྫོམ་མེམ་མི་ཕྱེད་ན་རང་རྒྱད་ཚེས་དང་འབྲེམ་པ་ཡིན་
 ནོ། །འབྲུམ་ལུ་ལ་མེ་པ་མི་ཕྱེད་ན་རང་རྒྱད་ཚེས་དང་འབྲེམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལམ་
 ཕྱིར་ཤོག་མི་ཕྱེད་ན་རང་རྒྱད་ཚེས་དང་འབྲེམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཅི་ཉུང་དུ་བརྟན་ན་
 རང་རྒྱད་ཚེས་དང་འབྲེམ་པ་ཡིན་ནོ། །མང་དུ་སྤྱོད་པ་མཆི་བྱ། ཚེས་པའི་གཙུག་མ་
 བརྟན་དང་མེད་གཤིང་གསོལ་གཤིས་ལ་དགོས་དུས་ལུ་འབྲུམ་ལུས་སྟོང་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེང་མང་མེདྱེད་པ་མོས་པ་སྤྱོད་པ་མང་བས་མངས་ཀྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤྱི་དང་སྤྱོད་པ་བརྟན་
 སྟོང་པའི་བརྟན་པ་ཉི་མ་རུབ་པའི་ཆེར་ཐག་ཅན་ལུ་འདི་འདྲའི་རྒྱང་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་
 ལ་བརྟན་པར་སྤང་གི་གསོལ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས། དེ་ལས་ཐ་སྙམ་པ་རང་དགའ་ལོ། །ཐ་
 མལ་པས་དགོན་མཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིག་པ་ཆེར་བསགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་
 ལས་དུ་མི་འགྲོ་པའི་རྒྱ་དེ་ཆེ་འདི་སྤྱོད་པ་མོངས་པ་ལས་བྱུང་། ཆེ་སྤོས་མི་མོངས་པ་
 དེ་རྒྱ་བདག་འཛིན་པས་ཆགས་འདྲ་བ་དང་། རྟེན་འཛིན་པ་མ་དུན་པ་ལས་བྱུང་བས་
 མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཞིར་བྲིབ་ཅིག་གཞན་དག་ལ་འད་དེ་ཉུང་དུ་
 གདམས་ཤིག་ཉེས་པ་ཞལ་གདམས་བཞི་པའོ། །

ཚེས་ལ་བརྟན་པ་འབྲུམ་རྫོམ་པ་ཡང་འཆི་བ་དུན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཆེ་འདི་ཆེ་
 ཐབས་མི་བསྐྱབ་པ་འདྲའི་འཆི་བ་དུན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །རྒྱ་འབྲུམ་འཛོལ་ཉིག་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་འདྲའི་འཆི་བ་དུན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཚེས་ལས་ཕྱིར་ཤོག་མི་འབྲུང་བ་ཡང་

འཛིབ་དྲན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །འཁོར་བའི་བརྩོན་པ་ལས་ཐར་བཤང་འཛིབ་དྲན་
བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཁོས་བརྟུན་གྱི་ཁོང་མཚོང་བྱད་བཤང་འཛིབ་དྲན་པ་ལས་
འབྱུང་ངོ། །རྒྱལ་ཁུང་གི་རྩོག་ལས་ཤོག་བཤང་འཛིབ་དྲན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །
འབྲུད་གྱི་རྩོད་པ་ཐུང་བཤང་འཛིབ་དྲན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཁྱོག་ལས་ཐར་གྱི་རྩོད་པ་
མི་འགོ་བཤང་འཛིབ་དྲན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །མིག་ལྟོས་ཐར་བའི་རྩོས་ལུ་མི་འབྲུང་
བཤང་འཛིབ་དྲན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བཤང་འཛིབ་
དྲན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །རང་མགོ་རང་གིས་མི་འགྲོ་པ་བཤང་འཛིབ་དྲན་པ་ལས་
འབྱུང་ངོ། །རང་རྩོན་རང་གིས་མཐོང་བཤང་འཛིབ་དྲན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །རྩོན་
ལས་རང་ངོ་མེན་པཤང་འཛིབ་དྲན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །གཏན་གྱི་འཕྲུན་མ་འཁྱུག་
བཤང་འཛིབ་དྲན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །འཛིབ་དྲན་པའི་རྩོས་ལུ་མཚོས་ལ་ངོ་རུས་
གཏུགས་ཤིག་གཞན་དུ་མི་ཐུག་གི་མེས་མ་བྱུང་མ་དུ་འཁྱུར་ངོ། །ཚོས་ཐར་མ་ཐད་
གྱི་རྩ་བ་མངས་རྒྱལ་གྱི་མ་ཐོན། རྒྱལ་བ་ཐུས་བཅས་གྱི་ཐུགས་དམ་ནི། ལུན་ཞོ་བ་
དང་དོན་དམ་གྱི་བྱང་རུབ་མེས་མ་རེན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་གཤིས་མིན་ལ། རོན་དམ་ལང་
ལུན་ཞོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུ་བས་བྱམས་པ་དང་གྱིང་རྩེ་འི་མེས་མ་དང་རྟག་དུ་མི་
འབྲུལ་བར་མཛོད་ཅིག་གཞན་ལ་འང་དེ་ལྟར་དུ་གདམས་ཤིག་ཅིས་པ་ལ་པ་
གདམས་ཆུ་ཡོ། །

ཅི་བྱེད་རང་དོན་གྱི་འཕྱི་བ་མེད་ན་བྱང་རུབ་གྱི་མེས་མ་འབྱོངས་པའོ། །དབྱ་དང་
གཤེན་བཤེས་ངོ་མཉམ་ན་བྱང་རུབ་གྱི་མེས་མ་འབྱོངས་པའོ། །མཐོ་རིམ་གྱི་ཡད་བ་
ལ་མི་རྒྱལ་མ་ན་བྱང་རུབ་གྱི་མེས་མ་འབྱོངས་པའོ། །དན་མོང་གི་རྟག་བརྒྱལ་ལ་མི་
འཛོར་ན་བྱང་རུབ་གྱི་མེས་མ་འབྱོངས་པའོ། །འཁོར་བ་དང་དུ་མེན་རྩལ་ན་བྱང་རུབ་
གྱི་མེས་མ་འབྱོངས་པའོ། །ཐུང་འདས་ཆེད་དུ་མི་གཤིས་ན་བྱང་རུབ་གྱི་མེས་མ་

འབྱོར་པ་ལོ། །མི་འདོད་པ་སྤངས་པུ་མེད་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་འབྱོར་པ་ལོ། །རང་
 འདོད་ཀྱི་དོན་འབྲས་བསྐྱེད་པུ་མེད་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་འབྱོར་པ་ལོ། །རང་གི་
 བདེ་བ་གཞན་ལ་སྤྱིན་རྒྱུ་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་འབྱོར་པ་ལོ། །གཞན་གྱི་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་པ་རང་གིས་ལེན་རྒྱུ་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་འབྱོར་པ་ལོ། །ཐང་ལྷོད་དང་
 རྩོགས་རིམ་མེད་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་འབྱོར་པ་ལོ། །འགྲོ་ཀུན་ལ་མར་གེས་ན་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་འབྱོར་པ་ལོ། །ངམ་བྱས་གྱི་ཁོང་ལུས་དང་བྱལ་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 མེས་མ་འབྱོར་པ་ལོ། །འདི་དང་གཏན་གྱི་པདྨ་མྱིང་མི་སྤྲོད་མཆིས་པ་གམས་ཅད་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་ཡིན་པོ་ཆེ་ཤོན་ལས་བྱང་བས། བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་
 རྒྱ་མེད་དཔག་ཏུ་མ་ཆིས། འཛང་རྒྱ་པའི་ལམ་མི་འཛོལ་ན་དེར་མད། བཅོལ་
 བས་མངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལུ་འདོད་ལྱིན་ཆད་ལོ་དོག་འདོད་པ་ལས་པོན་དང་རྒྱ་
 ལུང་ན་ལུ་མི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་ཡིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་པས་འདི་དང་མ་བྲལ་པར་འཛི་
 ཁར་དཔྱགས་ལ་སྤྱེད་པས་པར་གྱིས་གིག། རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མི་ལེལ་བའི་མཐ་མཐ་མང་
 པོས་བསྐྱེད། ཁོན་ན་བརྩོང་པ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མཐས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ལེན་
 ལུ་ལངས་པ་གཅིག་གིས་མངས་རྒྱལ་གྱི་མར་སྤྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་འཛིན་རྩ་བ་
 མ་ཆོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཁོན་ལང་རྩོགས་གཅིག་པའི་གོ་ལ་ས་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་
 རྩོགས་པའི་གེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་མཐོང་འཆོལ། དེ་ལ་དབྱུད་སྤྱོད་པའི་ལུགས་
 དེ་ལ་འབྱོར་པས། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིག་པ་དང་འཕྲོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལུ་རྟན་པས་
 མྱིད་པའི་རྩ་བ་པདྨ་རྒྱལ་ཏུ་གཏད་འཆོལ། དབྱུད་པས་བྱང་བའི་ན་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་
 འཛིན་མོད། ལེ་གེས་སྤྱིང་ལ་མ་ལའ་པར་དུ་གཞུགས་པའི་རང་ཞལ་མངལ་པར་མི་
 འབྱུང་པས་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱིང་སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པར་མ་རྟོགས་གིག། ལེ་
 གེས་ནི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་རང་བྱུང་དུ་འཛུང་བར་འགྱུར་གིང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་མིས་ལུས་

ལས་འབྱུང་བས། མོས་གུས་ནི། བཀའ་བརྒྱད་བྱུང་བོད་ཀྱི་མཆོད་གཤམ་གསུམ།
གསང་ཐུགས་ལས་བྱི་ཡང་མྱོང་། བད་ལྡན་ཀྱི་གཤམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། ལྷ་པར་
རྩ་རོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིས་ནོར་ཡིན་པས་རྩ་མའི་མོས་གུས་ལ་སྐྱབ་པའི་གཅིས་
ནོར་མཛོད་ཅིག གནས་ལའང་དེ་ཉེར་དུ་གདམས་ཤིག་ཅིས་པ་ཞལ་གདམས་ཐུག་
པའོ། །

མོས་གུས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་རོ། །མོས་གུས་ཀྱིས་རིག་པ་སྦྱང་
དཔུས་སུ་མང་བོ། །མོས་གུས་ཀྱིས་རང་རིག་རྟོག་སུ་རུང་བོད་རོ། །མོས་གུས་ཀྱིས་
རྩལ་མྱོད་བྱུང་སུ་མཛོད་རོ། །མོས་གུས་ཀྱིས་འབྱུལ་རྩལ་པའོན་པའས་སུ་འགག་
གོ། མོས་གུས་ཀྱིས་རྩལ་མེམས་དཔུམ་སུ་འབྱུག་གོ། མོས་གུས་ཀྱིས་རྩལ་མེམས་རོ་
གཅིག་དུ་འབྱེའོ། མོས་གུས་ཀྱིས་ཐིག་ལུང་རང་བཞིན་དུ་འདག་གོ། མོས་གུས་
ཀྱིས་རྩལ་བྱགས་ལྟ་ཐུགས་སུ་ཤེས་སོ། མོས་གུས་ཀྱིས་རྩལ་མིན་རྟོག་པ་ཀྱུན་
ཤིན། མོས་གུས་ཀྱིས་གོགས་དང་གོ་ལས་ཀུན་གྱོ་ལ་སོ། མོས་གུས་ཀྱིས་ས་ལས་
བདེ་ཐུར་དུ་བཀྱོད་བོ། མོས་གུས་ཀྱིས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱོ་ལ་དུ་འབྱུར་རོ། །
བརྟུག་ཏུ་མེད་པ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་དེ་གང་ལ་བྱུན་བྱུང་ལ་བྱ། ལྷ་མ་
རྟོགས་པའི་རྩ་རྩལ་མཆད། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཐོས་ཀུན་ཐུག། ལྷ་པ་པའི་རྩ་པ་མཆོད་
ས་པ་ལྟ་ལ། དམ་མེད་ཀྱི་རྩོག་པས་ས་པ་ལྟོད། བར་ཆད་ཀྱི་བྱུང་འབྱེའི་ས་ལྟགས། ལྷ་མ་
གཤམ་གྱི་རྩལ་གིས་ས་ལྟེལ། རྩལ་དང་རང་རྩལ་པ་འཛོལ་བ་ཤིག་ལ་བྱ། མ་ལྟོང་
ཉེན་ལ་རྩོན་དུ་མཛོན་པ་མེ་ཅིས་བྱུང་བོད་པས་སྐྱའི་རྩོན་ལ་མི་རྟོག་པ་ལག་ཅེ། ལྷ་
མ་དང་ཐུགས་ལ་མེ་རྩལ་ལྟགས་ན་དངོས་ལྱུང་ཀྱི་འབྱུང་ལྷ་མི་འབྱུང་གི་ཉེར་དུ་དན་
མོང་གི་རྟོགས་རྟོག་པོ་སྐྱུང་པ་མིན། དེ་ལྟར་མོས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་རང་བྱུང་གི་ལོ་
ཤེས་ཤར་བ་དེ་ཉིད་དུན་པ་དང་ཤེས་པ་ཤིན་ཀྱིས་མང་རྩོད་མེད་པར་རྩོད་པ་

གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལྟེ། དུན་པ་དང་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་ལ་
 རྟག་རྒྱ་བརྩོན་པར་མཛོེད། གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་དུ་གདམས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་
 གདམས་པ་བརྟན་པོ། །

དུན་ཤེས་ཅན་ལ་མི་དགེ་པའི་རྫོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །དུན་ཤེས་ཅན་ལ་ཤེས་པ་
 དང་རྒྱུད་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །དུན་ཤེས་ཅན་ལ་མ་བརྟགས་པའི་རྫོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །
 དུན་ཤེས་ཅན་ལ་ལ་རོལ་གྱི་གཡོ་སྒྲུལ་མི་བཟློའོ། །དུན་ཤེས་ཅན་ལ་འབྱུད་རིམ་
 གྱིས་ལར་དུ་མི་ཚོད་པོ། །དུན་ཤེས་ཅན་ལ་འབྱུང་བོའི་རྟགས་ལྟ་མི་ཁེལ་པོ། །
 དུན་ཤེས་ཅན་ལ་མེད་ས་འབྱུལ་གྱི་པར་གཤེད་མི་ལུགས་སོ། །དུན་ཤེས་ཅན་ལ་
 ཉམས་ཐོང་གི་རྫོན་མེ་འབར་ངོ། །དུན་ཤེས་ཅན་ལ་ཤི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྱོལ་
 པོ། །དུན་ཤེས་ཅན་ལ་རྟོགས་པའི་ཤིས་འཆར་ངོ། །དུན་ཤེས་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཡར་རྒྱ་རྒྱས་སོ། །དུན་ཤེས་ཀྱི་དུ་བྱས་གང་འབྱུང་ན་རང་ལྡོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པ་
 བྱིན་ནོ། །ལྡོམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། མོས་སྒྱུ་ནང་ནས་འཆར། རྩེ་ལུ་ལག་
 མཐིལ་ནས་རྟེན། དེས་ན་རྩེ་ཕྱིད་པ་ལ་རང་གི་ལྡོམས་ལ་རང་དབང་ཅི་ཐོབ་ས་
 གོ་རྟོགས་ཀྱི་ངོ་ལ་དུ་སྒྱུ་ཅམ་ཡང་རྟག་པ་ལས་པ་ཤིག་དགོས། གདམས་པ་ག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོེད། ཟབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 པས་རང་ལྡོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟག་རྒྱ་བརྩོན་པར་མཛོེད། གཞན་དག་ལའང་
 དེ་ལྟར་དུ་གདམས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་གདམས་པ་བརྟན་པོ། །

དེ་འང་ལས་དང་པོ་བསམས་པའི་བྱུང་ཡེད་ས་སྒྲུལ་གྱི་རྟོག་རྟུན་ལ་
 ལུང་བསྐྱེད། དེ་ལ་ལུན་ལུང་གྲངས་མང་པ་དགོས། གནས་པའི་སྤྱི་མིན་ནས་གྱིས་
 རྫོད་པར་པོས་བྱས་ཤེས་སྒྲུད་པ་ལ་ལེམ་པ་ལུང་བསྐྱེད། དེ་ལ་འབྱུང་འཛིན་གྱི་པ་
 དགོས། འབྱུང་པར་ཐོག་རྒྱ་མིང་ནས་བརྒྱུ་ལ་རྒྱ་ཅམ་མེད་པ་ལེད་ས་སྒྲུད་

ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་རང་བཟང་ཉན་པོར་བསྐྱང་། དེ་ལ་དུན་ཤེས་ཀྱི་ལོ་པ་དགོས། ང་
ལོ་རྗེན་པར་མཐོང་ནས་ལོ་ལོ་བཅོམ་སྒྲིལ་བྱས་ནང་བྱལ་བར་གཤིས་ལུགས་ཆམས་
འཛིག་ཏུ་བསྐྱང་། དེ་ལ་བཙོན་འཇུག་གི་ལྷན་དགོས། གནས་ལུགས་ཀྱི་མཛེར་རིག་
ནས་སྒྲུང་སྟོང་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གཏུག་མའི་ལོ་ལང་མིན་ཆེན་གཤེར་
སྒྲིང་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་མོས་ལུས་ཀྱི་གཤེར་དགོས། མདོར་
ན་རང་མེས་ས་ས་ལེར་ཅིག་གི་བ་འདི་ཉིད་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ལོ་ཤེས་མིན་པས་བཙོ་
བཙོས་མ་བྱས་པར་ཅིག་གི་བ་དེ་རོ་ཤེས་པས་ཆོག ལྷན་རྟོག་སྒྲིལ་གསུ་འཇམ་པ་
འདི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་མིན་པས་གང་ཤར་ལ་ཆེར་ཆེར་བསྐྱས་པས་རང་གི་
རང་གྲོལ་དུ་མོང་བ་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཆི་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་པོ་ལ་འཇམ་ནས་
གནས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་པོ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་མིན་པས་དེ་ལས་འཇམ་པ་
དགོས། ཉམས་ལེན་ནས་རིག་པ་དུངས་སངས། རྗེན་ལས་རྒྱུ་རྟོག་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྷན་
མཐོང་སྟེ་འདྲིང་པ་མིན་པས་ཉམས་ལེན་པ་འབྲུ་བའི་བཟང་པོ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་
རྟོག་པ་རང་གྲོལ་དུ་བསྐྱང་དགོས། མདོར་ན་ཐུབ་ཆེན་ས་ར་ཉམས། མོ་ས། ལྷན་པ།
རང་དུངས་ལ་ཞོག་ཅེས་གནད་གཞུས་གཞུངས་པ་འདི་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
བཞུམ་བྱ་མིན་ཏེ། མོ་ས་ཞེས་པ་རང་མེས་ལ་བཙོ་བཙོས་མ་བྱས་པ། ལྷན་པ་ཤེས་
པ་འབད་རྩྭ་པ་མེད་པ། རང་དུངས་ནི་རྒྱུ་རྟོག་ལ་གཉེན་པོས་མ་སྦྱངས་པ་ལྟེ་ཉམས་
ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་གཞུས་པ་འདྲུའོ། །ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་རང་མེས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་མིན་ནོ། །རྗེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་མེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཡིན་ནོ། །
རྗེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་མེས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྦྱོང་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་རང་
མེས་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལ་འདྲུའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མེས་པ་འདྲུ་ལ་
ཐམས་ཅད་གཞུངས་པོ། །ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མེས་ཀྱི་རྩོམ་ལྟ་བུ་མད་ནོ། །

[illegible]

མ་ནི། རྩོམ་མཁའ་མཁའ་མེད་ཅན་འདུ་ཤེས་ནི་གསུམ་པ། །འཕྲིན་ལྷན་མེད་མེས་
 དང་མ་མཐུན་བྱུང་བྱ་བ་ཏུ་བྱོན་ཀྱང་། །མངས་རྒྱལ་སྤྱུ་པ་པའི་སྤྱར་པ་ཤིང་མ་པདྨ་ཡི་
 ཉིན་བྱིད། །ཡིད་པ་ཤིན་ཏེ་ར་ལུ་ལུ་བཟུགས་ནི་གསུམ་གྱི། །མཚན་ལུན་བྱ་པའི་
 མཐའ་པ་ཤིན་མྱིན་བྱུ་པ་གྱི་མ་ཤོད་ཡོང། །ཡིག་པ་ལྟུང་མཆི་མ་འདོན་པའི་སྤྱིང་ལུས་
 འདུ་ཤིད་ཀྱང་། །ཤོས་རྒྱལ་ཤི་ཡི་རི་མོ་འཁྱུར་པ་ནི་མི་འདུག །དཔོན་གྲུབ་ནོར་ལུ་འི་
 པ་ཚོགས་མཆོད་པ་ཤིག་ཡོས་ཡོང། །རྩེ་མ་མ་ནོར་རྒྱད་ལུན་བྱིན་རྩལ་ཁྱེ་གཏོར་
 མ་ཤོད། །ལུ་པ་མ་ནོར་ལེས་དོན་དུ་མ་ནི་མེད་པ། །སྒྲིམ་པ་མ་ནོར་ཅུག་ཤོགས་
 ཐོག་པ་ཡི་ཡང་ཆེ། །བྱོད་པ་མ་ནོར་མ་ཤོད་ཅུགས་རང་གསུང་པ་ཤིན་ལུགས་པམ། །
 འབྲས་མུམ་ནོར་རྩོལ་ཤིད་ལུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོས་ཐོབ། །སྤངས་དོགས་ཡོན་དེན་གསལ་
 ན་ནི་ཡོང་གི་དམ་མུངས། །མ་བྱིན་པ་ཤི་རྒྱལ་པའི་རང་པ་ཤིན་མོ་གཤམ་གྱི་ལུ་
 པ་ཤིན། །པདག་འདུས་གཞན་ལ་ཡན་པའི་རེ་པ་ནི་ཤིད་ཀྱང་། །འབྲེལ་མཛད་དོན་
 དང་ལུན་པའི་སྒྲིན་པམ་འདུ་བཏབ་པམ། །ཅུཔ་ཅོལ་ཚོགས་གི་མ་སྤྱད་དོན་དམ་ཏུ་
 འཁྱུར་ཤིད། །འུར་སྤྱེའུགས་ལུ་ཤིར་པའི་འབྲོ་དོན་ནི་མེད་ཀྱང་། །པམས་སྒྲོར་
 ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཁོན་ཏུ་བསྒྲིམ་ཡོད། །བྱང་རྒྱལ་པམ་དང་སྒྲེ་འཕྲོལ་མ་སྤྱུར་

ཅམ་བྱུང་ན། །དོན་གསེས་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདྲ་ལོས་འགྲིག། །མཛོན་
 ཤེས་ཀྱིས་དྲགས་ལ་མོགས་སྒྲུན་གྲགས་ཀྱི་འཕྲོང་རྒྱུ། །ཐམས་ཅད་ལོ་མཁུ་པའི་
 རྣམ་དཔྱོད་དེ་མེད་ཀྱང་། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལྟོན་འཁམས་པས། །
 ལྷན་སྦྲེས་རང་ལྟ་ལྟ་ལ་མེ་ཆོམ་འདྲ་མི་འདུག། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་གསེགས་
 རྒྱལ་ཡིང་ཡོན་མེད་དམ། །དེ་བྱིང་ཤེ་ལམ་མཐོ་སྒྲིང་ལོ་རུ་བྱེད་ན། །སྤྱོད་ལ་མ་
 མལ་ཤེས་པ་ཆོས་སྒྲུ་མི་རང་བཞིན། །རང་ལུགས་རིག་པ་རུང་དེད་འབྲུང་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ནས། །ཤེ་ཆོས་ཤེས་འདོག་མེད་པར་གཅིག་ཚུགས་སུ་བརྒྱངས་ཏེ། །གནས་
 ལུགས་ལྷུ་མས་སུ་རྟུང་པའི་རྟོགས་ལྷན་ཤིག་མཁོད་དང་། །ཅུ་ཅུ་འབྲེལ་མེད་གདོད་
 མའི་རྒྱལ་མཐའ་དེ་བརྟེན་སུ་ནས། །སྤྱོ་མའི་རྒྱགས་དགོངས་རྟོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 འདྲ་ལྟོན། །ཤེས་པ་མང་རྒྱལ་པ་ལ་སྤྱིང་པོར་མཐོང་པའི་བྱ་མ་འོད་འཕྲོས་པར་མང་བརྒྱ་ས་
 རོར་མོན་ཉར་རྒྱུ་མཆོས་དཔལ་རྒྱངས་དཔེན་ཤོད་ལྷ་སྒྲུལ་པ་གཞན་ལ་མང་པར་རྒྱུར་ཅིག། །

མེས་པོ་སྤྱོང་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག།

། བཀའ་བརྒྱུད་གདུང་འཛིན་རྗེ་བརྟན་པདྨ་པི་ལགས། །གསོལ་པ་འདེབས་སོ་ཐར་
 པའི་ལམ་སྤྱོད་མ། །འཛི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ན་པར། །ནམ་འཛི་རྒྱུ་མེད་
 གནད་དུ་མ་ལོག་པས། །ཅི་ཏུས་འཁོར་བ་དན་སོང་རྒྱ་རུ་མོང་། །མགོ་ལ་རྒྱ་དཀར་
 རྒྱག་ཀྱང་འདུག་ཆོས་རྒྱལ། །བནས་སོ་གྲུལ་ཤིག་ཀྱང་སྤྱོ་རྒྱ་ཡིང་། །སྤྱོ་པ་དམ་
 ཆོག་བསྐྱེད་མཆོམས་རོ་མི་ཤེས། །ཐམ་པའི་རྟོག་གཙོད་དཀོར་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད། །
 རྒྱང་དན་ཆགས་སྤང་འདོད་དང་འདྲིས་དྲགས་པས། །དོན་མེད་འབྲུལ་རྟོག་རང་རུ་མི་
 ཆོ་ཐད། །སྤྱོ་རྒྱུ་སྤྱོད་པོང་ལུ་མང་མི་འདུག་པས། །སི་ཆོ་སྤྱོད་ཐད་ཆོས་ལ་མི་

[illegible]

དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ལྷ་གཅིག་བསྐྱབས་པའི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། གཅིག་པམ་
 གཅིག་ལྟམ་གཉིས་འཛིན་སྐྱང་སྐྱང་སྒྲིམ། ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པའི་གཅིག་གྲང་
 མི་འགྲུབ་ཏུ། དེ་ཕྱིར་མི་དམ་ལྷ་གཅིག་ལཱ་ལྷ་གཉིས་སྒྲིམ། དབང་ལཱ་ལྷ་
 གྲངས་ཀྱི་དུ་མང་པོ་ཐོབ། གྲངས་བསྐྱེད་འབྲེལ་པ་ཐོགས་པའི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོབ་
 མང། འདི་ཡང་ལྟམ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ལྷ་ལྷ་ཆོག་མ་འདོན། ཡི་དམ་གང་མིན་པའི་གཅིག་
 མེད་པ་ན། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལ་འཕགས་པ་སྐྱེད་རམ་གཞིགས། ཆོས་སྐུ་པ་གསང་
 རྒྱལ་མི་གཉིས་མ་ལྟེ། རྒྱ་རྒྱལ་འདི་ལས་ལན་ལོན་ཆེ་བའི་ཆོས། རྒྱལ་གསུམ་
 མངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་མ་གཏུངས་ཤིང་། མང་མེ་བོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་ཐག་
 ལེ། རྒྱ་རྒྱུ་མང་ཡང་མ་ཐང་ཆད་པའི་ཏུ། ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་འདི་ལ་ནན་དན་
 མཐོང་། བའི་བཀའ་དང་མིང་རྣལ་ལྷན་པ་དང་། རྒྱེ་མེད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ལ་ལྟེར། རྒྱུ་ལས་འགྲོ་མེས་མ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲོ་མིན། མིས་རྒྱལ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ཡིན། བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་སྐྱང་འཕུག་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ།
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཡིན། མེས་མ་ཅན་རྒྱུ་ལི་རྒྱལ་ལྟོག་མ་ཐད་
 བར། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་པ་མཐའ་ཐད་པ་མེད། དེ་ཀུན་ལས་ཀུན་ལོན་པའི་ཐབས་མེད་
 པམ། མང་མེས་མ་གཅིག་རྒྱུ་ལས་ལྟོག་པའི་ཀུན་མཚན་ཉིད་ཤིས། དེ་ཐམས་གཅིག་ཤིས་
 ཀུན་གྱི་པ་འབད་པར་འཛུལ། འདི་ཡང་ཀུན་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི། བའི་པ་ཐོབ་སྐྱེད་
 དཔལ་སྐྱེད་མང་པོ་ཐོབ་དུ། འཕོས་མེད་བྱ་བས་ལྷ་ལ་འཕྱང་བའི་མི། མོན་ཀན་
 རྒྱ་མཚོས་མང་པ་དཔག་ཀན་མ་ཕྱིས། དཀོ་བས་ཀུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་པར་ཤིག།
 དཀོ་བོ། ॥

འཕྲུལ་པའི་ལུས་ལས་འབྱེད་ཆེན་པོར།

१. ལྷུངས་དུས་གསུམ་ཀུན་མཆིན་པ་རྒྱ་དང་། །དབྱིངས་གཅིག་ལྷུང་པ་རྒྱ་ཉིད་བྱིད་
 དཔའ། །འདག་སྐུ་ཡེ་ལུ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་རྩེ་ལ། །གསོན་དང་རིག་ཡེན་འགྲེམ་
 བོ་ལག་ལ། །ཚོས་མ་གྲེས་ནས་ལེོར་པར་འབྱུངས་པ་མེན། །ལག་ཏུ་མ་རྒྱངས་
 པས་རང་ལེ་བསྐྱུལ། །མཚོ་མཚོ་ཐབ་ཐབ་ཅིག་འདོད་འདོད་ནས། །ཁྱིམ་ཆད་ལ་ཆེ་
 བ་ཉེར་མེད་པ་དེ། །རྒྱད་མ་མཁའ་དུ་ལུས་པའི་རྩ་ལྷུས་ལུག་དལ། །འགའ་མདོ་རྒྱད་
 རྒྱུས་ལ་ལུ་མ་འབྱུངས་པའི། །གད་མས་འག་ཏུ་རྫོམ་པའི་ཚིག་མ་པཅད་ལོག་ལ། །ཚོས་
 བས་ར་པའི་ཁོང་ན་ཅི་ཡང་མེད། །རྒྱལ་པའི་འགའ་དང་ལུ་པ་མོ་ལག་ལུང་། །བྱིན་
 རྒྱལ་མ་ཅན་གྱི་ཚིག་གཅིག་དེས། །ཤི་རྩེ་མ་དུད་པ་མང་པ་བྱེད་པ་པས། །མོ་སྐྱེས་
 མ་ཤེས་མ་ཤེས་པ་སྐྱིག་པ་པའི། །ལུ་སྐྱི་མང་པོས་དོ་རྒྱ་མིན། །འགའ་དང་མ་ལུན་ན་
 རྩེ་པ་པའིན། །ལུང་དང་མ་ལུན་ན་ཉ་མས་ལྷོང་པའིན། །ཤི་རྩེ་མ་ཆོད་ན་ཉྐྱག་མ་ལུན་
 པའིན། །རྫོམ་མེས་མ་རྒྱངས་ན་པ་རྒྱན་པོ་པའིན། །རྒྱན་ཆད་མེད་ན་རྩལ་འབྱོར་པའིན། །
 རྩེ་ལ་པ་པའི་ཁོང་ན་ཅི་ཡང་ལག་ལ་ཏུང་། །མེས་མ་རྩེ་དང་འབྲེམ་པའི་ཉིན་མོའི་
 ལྷུང་། །རྫོ་རྒྱད་གཉེར་ལེངས་ལུ་པ་ཉང་པས་ལུན། །དེ་པའི་པ་རྒྱད་པ་མ་རྒྱན་པས་
 ལུན། །ནམ་འཛི་ཆ་མེད་འདི་མ་གོ་པའི། །མིང་རྩེ་པ་པ་པ་ཉག་མ་ནས་རྩེ་མ་པ་ལུང་
 དང་། །ཤེད་ཅིག་ཏུང་འབྲེམ་པར་མི་མེད་པའི། །འདག་ལ་ལུ་ལུའི་ལེར་གསུག་མ་གྱིག་
 ཆད་ལྟར། །འདོལ་ན་མ་པ་རྒྱན་ལ་རྒྱ་འབྱིན་པར། །ཁི་ལུན་པ་རྒྱད་ཆད་ཏུང་ལས་བྱི་
 མ་ལུས། །རང་དཔའ་རང་གིས་མ་འབྱུངས་པར། །ཉིན་མ་ཆད་རྩེ་མ་མིན་གྱི་ལེོར་པོ་
 པ་ལྷོར། །པས་རྒྱ་འབྲེམ་གྱི་རང་བསྐྱུག་མ་པ་ལྷོ་མེད་དེ། །རང་མོག་ཏུ་ལྷོང་འབྲུར་

འབྲེལ་ཚད་ལོག་པའི་འདྲིན་སྟོན་ཡིན། །སྤང་ཅམ་འདི་པག་ག་བྱང་མི་ཤེས་པ་གྱི། །
 འཛིན་ཞེན་གྱི་ལྷ་དང་བྱིས་པ་འཁྲུང་ན། །སྤང་ཤེས་གཉིས་སྤང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ། །
 གནས་ལུགས་སྟོས་དང་བྱུང་པ་མཉམ་ན། །འཕྲོས་མའི་དགག་སྒྲུབ་རང་པོའི་ལྷ། །
 མཚན་འཛིན་རྟོག་པས་སྤོང་པ་དེ། །རྒྱ་པ་པས་སྤོང་པར་མཐོང་ཤེས་གསུངས། །
 འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། །སྟོབས་བྱས་པའི་སྟོས་བྱུང་དེ། །
 ལུ་དུ་བྱས་པའི་སྤོང་ཉམས་ཉེ། །མེད་དགག་གི་ཞེན་ལ་འཛེན་འཛེན་ནས། །ཕ་
 པར་ཉེས་ན་ལུང་ཁྲོལ་ཆེ། །རྩམ་རྟོག་གི་ལུན་ལོང་སྤོང་པར་མཐོང་། །མཐོང་པ་ལོ་
 གཏན་མེད་གྱི་འང་དུ་སྟོབས། །འཛིན་མེད་གྱི་རིག་པ་མང་བ་པ་དེ། །ཡིད་དཔྱོད་གྱི་
 ལུན་པས་སྤང་བསྟེན་པས་ན། །འོད་གསལ་པ་གྱི་ཉི་མ་ཐོར་ལུག་ཤར། །རྩོལ་མེད་གྱི་རང་
 གམ་མེན་ན། །རྩོལ་པཅམ་གྱི་པས་མ་གཏན་འཛིང་པའི་ལྷ། །བྱ་བ་སྤོང་ནས་མ་
 ཐོངས་ན། །འདྲང་པས་རྩོལ་བ་རྩུབ་ལ་འཕོར། །རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་རེ་དོགས་
 མངས་པ་ན། །རྟོགས་པ་གུན་གྱི་མཚོན་ཏུ་བྱུང། །དེང་མང་ལྷ་པོའི་སྟེགས་སྤའོད། །
 རྩམ་པའདུ་སྟེ་ལོ་ལོ་མོ་ལས་མ། །སྒྲིམ་པ་ལ་པའས་པས་སྤེང་གང། །ལྷ་དཔྱོད་
 མོངས་ལུ་ལ་པའི་ཐོང་ན། །མི་ཆོས་པ་ཆོས་ཀྱི་འང་དུ་མང། །འགྲོ་བ་འདྲིན་པར་སྟོས་
 ར་ཡང། །ལས་སྤྱོད་པས་ཅམ་མ་མེན་པ། །སྤྱུང་དམན་རྣམས་འདི་འདྲ་ལ་དོ་མཚར་
 བྱེད། །དམ་པའི་རྩིས་དང་མི་མཐུན་པའི། །ལེར་གསུགས་དེ་གཉིས་ལུང་གི་ཐོབ་
 ཡིན། །དེ་ལ་དོ་མཚར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྩིས་དང་སྟེ་གཅིག་མཐུན་ལྷུང་ན། །རྟོགས་པ་
 དམན་པར་དོ་མཚར་ཆེ། །རྩིས་མིན་གྱི་སྤང་རང་རྒྱད་པ་བྲེགས་པ་བྲེགས་ནས། །མི་
 རྩིས་སྤྱོད་པའི་ཐུག་གཏན་ལགས། །ཁྱེད་པ་དེན་པ་གཞིགས་ལ་ལུ་བ་མིན། །
 བཟུན་པར་ལག་བསྟར་གྱི་འཕྲུག་རྩྭ་དང། །པ་མཐུ་ལུན་སྟེད་རྩྭ་ལེ་ཐོགས། །
 གནན་གནོད་གྱིས་ལུག་ཏུ་འཛིང་བཞིན་ཏུ། །འདུལ་འཛིན་དུ་རྩྭ་པ་སྟོན་པ་

དེས། གཤམ་གཤོང་གཤིང་འཕམ་སྤངས་པ་དེ། ཁྱིམ་ན་གཤམ་ཀྱང་ཚངས་སྤྱོད་
 གྱི་མཆོག །ལོག་འཆོ་མྱད་མཐམ་གྱི་འབྱོར་གོས་དེ་མེད་ཀྱང་བཞིན། ཁྱང་རྒྱལ་དོན་
 ཏུ་གཉེར་འདོ་རྒྱ། །འབྲུལ་པ་མེད་དེ་མངས་རྒྱལ་གྱི། ཆོས་ཀྱང་འདུལ་པ་རྒྱལ་པས་
 གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུན་པའི་རྒྱ་ཁར་གནས། །འདུན་པ་མ་རྒྱལ་པ་ཞིག་
 འཛུལ། ཁྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཤོག་བརྒྱད། ཁི་འབྲུལ་གཤམ་ལན་གཤིང་འཕམ་
 གྱུད། ཁེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྒྱ་བརྒྱ། མངས་རྒྱལ་བརྒྱལ་པ་མེད་ཀྱི་མེད། །རང་
 འདོད་ཅན་གྱི་སྤྲོད་མེ་དང་། འབད་གཤམ་ཅེས་འཛིན་ཅན་གྱི་འགྲོ་ཡན་དེ། ཁྱང་རྒྱལ་
 གྱི་སྤྱོད་དང་འགྲུལ་ན་ཡང་། ཆོས་པ་བཟང་བརྒྱལ་བ་རྒྱལ་པ་མང་། གསང་ཐུགས་
 གྱི་སྤྱོད་དང་འགྲུལ་ན་ཡང་། ཁྱང་རྒྱལ་གྱི་མེད་ན་ཡང་སྤྱོད་མིན། ཁྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་
 མོས་གུས་མིན། འཛོམ་མིན་གྱི་མོས་གུས་ཁྱེས་པ་ལ། འཛོག་གི་མེ་ཞེས་འབལ་
 ཅིང་འཁོར། གྲུ་མ་མངས་རྒྱལ་མུ་མཐོང་པ་ལ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་
 འཕུག མང་མིང་གི་གནང་སྤྱོད་ལོ་འཛོད་མོགས། འཕུན་འཕུག་འདོད་མོག་ཏུ་བྱུང་
 ཅོན། མངས་རྒྱལ་དངོས་མུ་འདུག་པ་སྤྲད། ཆོས་བརྒྱད་དང་གཤོ་མུ་མི་ཕྱེན་ན།
 མི་ཆོས་མ་ཐུགས་པས་ལུང་བ་སྤྲད། རང་འདོད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་བཟང་ལན་བཅོས། ཅི་
 མཐོང་ཞིགས་པར་མ་མཐོང་འདི། འཛོམ་མའི་མོས་གུས་དེ་ལི་ཆད་རྒྱ། ཁྱིགས་
 མའི་འཁྱོད་པ་བཞོད་ན་མས་རྒྱད། ཁྱིག་པོ་རྒྱལ་མ་དེ་མངས་རྒྱལ་མུ་མཐོང་། དཔལ་
 རྒྱལ་མ་དེ་གྱི་ཕྱར་འོད། དགོ་སྤྱིག་ཀྱང་དེ་འཛིན་གོ་ཕྱོག་སྤྱོད། རྒྱ་དེས་འཁྱེད་མི་
 འདོད་སྤྱོ་ཆོགས་འཕྱུང། ཁོ་སྤྱེད་རང་འདོད་ལ་གནད་ཆེ་ཅི། རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལ་
 དཔང་པོ་འཛུལ། དེང་མང་རྒྱལ་གྱི་དབང་བྱུང་པས། མངས་རྒྱལ་ཕྱིན་ནས་ཆོས་
 གསུངས་ཀྱང་། ལམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་མ་གཤོགས་པ། ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་འབྱུང་
 དགའ་བས། ཁྱོད་ཆོག་གི་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་གི་

ལམ། །མདྲོང་པལ་ལྷན་པུ་ལྷན་ཉི་ལཱ། །འབྲེལ་ཤོགས་རྒྱུད་ལ་ལན་པར་
ཤོག །ཅིས་ཤིག་འཛིན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་མཛད་པའི་མཚན་ཅན་གྱི་ལེན་པོར་མཛད་པར་རྒྱུ་མཚོས་
སྤྲུལ་བ་དགེ། །

སྤྲུལ་སྐད་པལ་གསལ་འདེབས་ཆབ་པོན་སྒྲིང་བྲིལ་མ།

། རྒྱ་མ་མི་དམར་དཀྱིལ་མེད་ཕྱིན་ལས་གྱི། །ལྷ་མཚོ་ག་དེ་མི་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་རྒྱུན་ཉིད་
དང། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །གང་ཉིད་ཆོས་ལ་
བརྩོན་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །རྟེན་པར་གདའ་བས་རྒྱད་ཆོས་མ་གཏོང་མཛོད། །བྱ་
སར་ལུགས་ཆེ་ཡོན་ཉན་ཆེ་བ་ཡིས། །མཚོ་ག་དམར་ཀུན་གྱིས་འཁུར་བའི་གནས་
ཆོབ་ཀྱང། །པར་རྒྱུད་ཅམ་ལ་བར་དུ་མི་ཆེ་ཆད། །མདྲོང་སྤྲུལ་འདི་དང་རང་རྒྱུད་
མཐུན་ཅོ་ཞེས། །སྤོ་བདེ་ཆོག་ས་ལུ་རྒྱུད་པ་མི་འབྱུང་བས། །ཆོག་ཅིག་སྤྲུལ་བཅས་
རྒྱལ་གཞིང་འབྱུངས་པ་ལས། །ཡིས་འབྱུང་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྱད་ཅིག་སྤྲུལ་པ་དགལ། །མི་
ནག་འཆི་བ་སྒྲིང་ནས་ཕྱུར་པ་ནི། །འདུ་ཞེས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཚོན་གོ་ཞེས། །
ཅམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཡིས་ནན་པར་གདམས། །ཁྱོད་ཕྱོད་མཁས་བྱུང་རྒྱམས་ཀྱང་
གདམས་ངག་འདིས། །སྤྱུང་དུ་ས་ལམ་ཡོན་པར་རྟོགས་པ་ལགས། །དེར་སངས་ཆོས་
ལས་འཛི་བ་མ་ཕྱུར་པས། །ཁོ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱལ་འཛིན་ཕྱི་ཕྱིར་ཆེ། །དགོས་དགོས་
དང་ལ་མི་ཆེ་ལུད་ཀྱིས་གདལ། །ཆོས་ལུ་རྫོང་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱས་ཆད་ཀུར། །ཁོར་
མོངས་ཀྱོགས་ལུ་མོང་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱིང་། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་མ་བྱུབ་འཕྲིག་
རྟེན་གྱི། །བྱ་གནག་རྒྱམས་ཀྱང་འདོད་ཅིག་མ་འབྱོལ་བའི། །གཉིས་མེད་མེད་གེས་
དལ་འབྱོར་མིད་པའིན་ནོར། །རྒྱད་ཆོས་འཁྱར་བ་དེས་ཀྱང་མཚོན་གལ། །དཔོན་

མིན། །དེམན་ལྷང་ལྷང་དགོ་བ་འབྱམ་བྱ་བ་ལས། །མིམ་གུམ་སྒྲིང་མེ་གཉིང་ནས་སྒྲིང་བ་དང་། །རང་མེམ་མ་ངོ་པོ་སྒྲིང་ཅིག་མཚོང་བ་མཚོན། །ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲིང་ན་བྱན་འདྲ། །རང་མེམ་མ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ནས་ཅི་ཡང་ཤར། །གང་ཤར་མེམ་མ་ལས་གཤན་དུ་མ་བྱུང་པས། །དོན་ལ་ལན་གཞིད་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ། །བདེན་འཛིན་བྱས་ན་སྒྲོ་མ་ཆེན་སྒྲོ་མ་བྱིས་པས། །འེདོགས་བྱས་ན་གཤམ་དང་བར་ཆད་འཇུག །དགག་སྒྲུབ་བྱས་ན་མཚན་མའི་གོ་ལ་མས་འཕྱིང། །དོན་བྱང་མ་བསྒྲོམ་བ་ལ་ཉམས་མི་སྒྲི། །སྒྲིམ་པ་སྒྲིང་བྱང་གནད་ལ་འཕྱར་ན་རྒྱན། །ཁམས་འདུམ་ལ་མོགས་པ་མཐང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྒྲོམ་པ་གནད་དུ་མོང་པའི་རྟགས་མིན་གྱི་ལ། །གང་ཤར་རང་གི་མེམ་མ་ལུ་གཞིད་ལས། །འེདོགས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་རད་བྱིངས་ལུ་བསྒྲུར། །ཤར་མ་ལན་རང་དུ་བཞག་པས་འཆར་སྒྲོ་ཡང་། །བྱུ་ལམ་མེ་མ་མེད་རྟོགས་པའི་བོགས་མོན་ཅིང་། །རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་ལོ་ཤར་འདས་སྒྲིང་ཆ་ཀུན། །མ་སྒྲིབ་འཆར་བས་ཉམས་ཀྱི་ཕོགས་བྱང་འབྱིན། །དེང་མང་རྟོགས་ལྡན་སྒྲུབ་ཅིག་མཚན་ཅན་དང་། །བྱུབ་མཐའ་སྒྲིང་རྒྱ་མེད་བྱང་ལྷེ་རིས་བྱི། །བྱོགས་འཛིན་དམ་པའི་ཆེ་རྒྱ་ལ་མོ་ཆེ། །རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་འཛིན་གྱི་ལྷེ་བྱིས་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པས་རང་དང་རང་ཉིད་ལ། །འབྲེལ་བ་ཆབ་ཆོད་ངན་འཁྱེལ་ཕྱོགས་ལུ་འཇུག། །བྱིས་པ་རྒྱམས་ལ་བསྒྱུར་པའི་གཉེར་མེད་བྱང་། །བསོད་ནམས་ཐད་པས་བྱོགས་རིས་པ་འཛིན་བྱེད། །རིས་བྱིས་ཆའམ་ཆེ་མེ་འབུགས་ལུང་ལ་སྒྲིར། །དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་དེར་བྱིས་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། །ལམོང་ཆོས་ལ་ཡང་བཀྱ་མི་གིས་ཀུན་འབྱུང་། །དེམན་རང་འདྲའི་ཉམས་རྒྱང་གང་ཐག་རྒྱམས། །ཆོས་ནས་བཤད་ཆོད་ཉམས་ལེན་ཐེམས་དགའ་ཡང་། །ཆོས་སྒྲིངས་ལས་མ་བསགས་པ་ཙམ་བྱུང་ན། །སྒྲིགས་མའི་སྒྲེ་བོ་རྒྱམས་ལ་དོགས་ཆེ། །གཉིད་དང་ཆང་ལ་བག་མེད་སྒྲིད་བ་དང་། །ཡེ་ལོ་སྒྲོམ་ལས་ལྷང་སྒྲིང་ཆོས་

སྤྱོད་ཀྱི། །ཁྱེད་པད་གཤེད་བཅས་མི་ཆོ་བ་བཅས་ཀྱིས་སུ། །ཤིག་པའི་བྱོག་ས་ལོས་ས་
 མོར་རན་འགྱོར་ཁྲིད། །མོས་སུང་ར་རྒྱལ་ཆེ་བཅས་འདུད་ལས་བྱུལ། །ལྷ་མཐོང་འདྲི
 མཐོང་སྤོས་པ་མོར་ལ་འཕྲིག། །ཡོག་འཛོའི་རྟེན་པས་རྩ་བའི་རྒྱུད་པ་འབྱུལ། །བདག
 བསྟོད་གཞན་སྤྱོད་བསྟོད་ནས་ས་རྒྱུད་ནས་སྤྱེལ། །བྱོག་ས་འིས་ཆགས་སུང་འབྲེལ
 མོད་ཡོག་རྒྱར་འཕྱུད། །ཆོས་པ་ཆོས་ལྷན་པ་ཅོས་པའི་མཛོད་རན་ལེ། །གཞན་ལ་མི
 རོམས་རང་ངོ་ཤེས་སྤྱིད་ན། །དེང་སང་བྱུང་མོད་ལུན་གྱི་རྩ་པ་ལོ་ལགས། །གོ་བ
 ལུན་པོ་འདུ་བས་སྤྱོད་མི་ཐེག། །ཉམས་སྤྱོད་འཕལ་ཆོར་འདུ་བས་བྱུལ་མི་ཐུབ། །
 རྟོགས་པའི་རང་ལུ་ཕན་ནས་མཇལ་བ་དེ། །ནམ་མཐར་མི་འགྱུར་དགོས་དུས་ཤིག
 ལེར་སྤྱེལ། །འཇར་མེ་མེམས་སྤྱོད་ཆོས་དང་འདྲིས་འདུལ་དང། །ལུ་པ་སྤྱོད་འཕྱུད་ཆོ
 གྱུན་གྱི་དཔང་དུ་འཛོའ། །དེ་རྟེན་འཕྱུང་ནས་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ལོད། །སྤྱུངས
 རེར་རང་མེམས་ཇོ་བོ་མཐོང་འདུལ་དང། །དུན་པས་ས་མེན་གསལ་དང་དུ་འབྱུངས། །
 ཆོ་གཅིག་མཛོར་རྟོགས་ཅམ་མང་རྒྱུད་ལ་མེད། །འཛི་བ་སྤྱིང་རྟག་མི་ཆོ་སྤྱུང་པ་ལ། །
 སྤྱེལ་བའི་སྤྱིང་རུས་ཅན་ཞིག་ས་གཏོགས་པ། །ཤེས་སྤྱོད་མེན་སྤྱོད་རང་ལ་ལུས་པ་
 མང། །བདག་འདུའི་འཛི་བ་ས་དུན་ཆོས་གཞུགས་རྒྱས་ས། །འཕྱོད་པ་རྟམ་མི་སྤྱོད་
 ཀྱང་ཤྱིས་ལ་ཅོས། །སྤྱུང་ལུན་ཤྱོགས་དག་སྤྱོད་རུས་འདོན་པར་འཆོས། །མ་པ་ཅོས་
 རྒྱུས་བྱལ་འོད་གསལ་ལ་གཞུགས་པའི་དོན། །འཛོ་མེད་གསལ་ལ་ཤེས་པ་འདི་མིན་ཏེ། །
 མིན་མིན་པ་ཤད་པ་མང་པོ་འོ་ཁན་མེད། །ཤོས་ལུས་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རྩ་སྤྱོད་པ་
 ལས། །གདོང་ནས་ཤེས་ཤེས་སྤྱོད་ན་དེ་གས་ཆོག །རང་ངོ་ཤེས་པ་ཅོས་ཀྱིས་མི་ཆོག་
 མེ། །ཡེངས་མེད་དུན་པས་རྟག་རྩ་སྤྱོད་རྟམ་དགོས། །མ་པ་རྒྱུད་ས་རྩ་པ་བྱུང་མངས་
 ལུ་འབྱུངས་དང་མཐུངས། །ཤེས་དེག་རང་རྟོགས་མི་ཐུབ་འབྱུལ་བས་གཤེད་ས། །དེ
 འདུ་བ་མཐ་པ་དང་ཀྱང་ཅི་ཡོད། །འོན་ཀྱང་མེད་ས་དོགས་ལ་མེད་དོགས་ལུགས་ཆེན་

ཡིས། །ཉུང་པོར་ན་དེ་ཉིད་འཛིང་པའི་སྒྲ། །ཤིང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་གིས་རིག་
 པའི་པང་། །མ་བརྟེན་དྲན་པའི་བྱ་རས་རྒྱང་སོ་བཅུགས། །དེ་ཆོ་སོ་ལ་སྤྲོ་རྒྱས་རྟོག་
 འཕྲུལ་དུ་རིག་ །རིག་མ་མཚན་རྟོང་པར་མཁའ་ཆོལ་སྐང་དཔོ། །རིག་མ་མཚན་རྒྱས་རྟོག་
 གཉིས་ཀ་དཔེར་མེད་དུ། །ཤར་ནས་རང་པའི་ན་རྟོང་པ་འབྲིང་གིས། །མམ་ལ་རང་
 ཏུ་འཕྲོག་ནས་མཐར་ཐུང་བུ། །ཤར་དང་མ་ཤར་སྤྱོད་པའི་དྲན་པ་ཡེས། །རིག་བྱ་རིག་
 བྱེད་གཉུག་མ་ཐང་མ་ལ་དུ། །ཤར་ན་རྟོམ་པ་བདག་པོའི་ལག་ཏུ་འཕྲོལ། །དེ་འདྲ་
 ཚད་དུ་འཕྲོལ་ན་སྤྱིང་པོ་མི། །བཅུན་ལ་ལྷགས་པའི་དགོས་དོན་མ་རྟོང་ཙམ། །རྟོམ་
 རྟེན་དྲན་པ་འདྲིན་པ་མང་མོད་ཀྱང་། །དྲན་ཙམ་ཉིད་ལས་རྟོང་སྤྱེད་པ་དང་། །
 རྒྱས་རྟོག་ངོ་ཤེས་ལོ་ནས་རྟོག་གོ་ཤེས། །རིག་རྟོང་རྟེན་པའི་རང་ལུ་མ་མཐོང་
 པའི། །མཚོག་འཛིན་ལས་ཁྱིམ་སྤྱོམ་རྟེན་བསྐྱུས་པ་མང་། །དྲན་ཙམ་རྟོག་ལ་རང་
 འཛིན་ཤེན་བྲ་མོས་བསྐྱུང་། །རྒྱས་རྟོག་མཐར་འདིད་ཉིང་འཕྲུལ་ལུག་སྤྱོད་། །ཁྱིགས་
 ཙམ་མིན་ཀྱང་གནད་དུ་མ་འཕྲོལ་པའི། །རྟོམ་པས་རང་གཤན་བསྐྱུས་ན་ཚབ་མ་ཆོ་
 པས། །དྲན་འཕྲུལ་མཉམ་རྟེན་ལ་ལོགས་པའོས་པའི་སྤྱོམ་ །དགག་སྐྱབས་བྱས་
 རྟེན་ཉིད་རྣལ་མ་ལ། །འཛིན་སྤངས་པའི་གསལ་པའི་རྟོག་མེད་རང་གསལ་པ་དང་། །
 རང་པོ་འཛོགས་པ་ལས་བྱི་སྤྱིང་པོ་ལགས། །ཁོས་པ་མེད་པའི་རྟོམ་རྟེན་མཉམ་པར་
 འབྲུམས། །མཉམ་པག་མེད་པའི་རྟོམ་རྟེན་འོ་བརྒྱུ་མ་ཆོ། །དྲན་མང་རྟོམ་རྟེན་མཉམ་
 གཉུག་རྒྱང་གིས་ཁྱེད། །མོས་གྲུས་མེད་པའི་རྟོམ་རྟེན་རྟོགས་པ་མ་དཔེར། །སྤྱིང་
 ཏུས་མེད་ན་གནས་ནས་འཕགས་དུ་མེད། །རང་ལོས་མ་ལོ་ན་བརྒྱུས་པས་ཚོག་
 མེད་པང་། །དེ་དོན་རྟོགས་ལ་དེ་རྒྱུས་མེད་ཐབས་མེད། །མཁ་དོན་སྤྱིང་པོར་བྱིས་
 པའི་ཚིག་པམ་དཔོ། །བསྐྱབས་པ་གཉུམ་ལུ་རྟོན་དོར་སྤྱོད་རྣུ་ལ། །དགོས་པ་སྤྱོམ་
 པའི་ལྷགས་དམ་གསལ་པ་འདི་བཅས་ལ། །མངས་སྤྱོམ་དཔོས་སྤྱོན་པ་དཔེ་མཚན་ཅན་

སྒྲིམས། །སྤྱབ་མད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་པ་གཏོང། །མ་འགྲོ་དུག་ཀུན་ལ་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་ཡི། །ཐབས་ཏུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ལམ་བཟང་དེ། །གནད་གཞན་ལས་འཕགས་
 ཤིང་ལམ་སྤྱར་མང། །གིགས་ཆེ་ལ་དེ་ཡིན་གཤམ་ཆེ། །གིགས་མེལ་པའི་ཐབས་
 རི་མང་པག་ད་ཀྱང། །ཀུན་གྱི་གཅིག་ཆོད་ལ་སོས་གུས་དང། །ཤི་མོས་མེད་པ་
 གནད་དུ་ཟབ། །རྒྱང་བརྒྱང་པའི་ལུལ་དང་དུས་གནད་ཚོགས། །གཞུང་ལཔ་
 གདམས་ཆོད་ལྟར་དག་དང་པརྒྱན། །གཏུམ་མོ་རྩལ་པརྒྱུ་དུས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་
 གནད། །བར་འདོད་ཆགས་དུས་སུ་ཤེ་བཅད་ཟབ། །མཐར་པའི་པའི་དུས་སུ་མཐར་
 འདོན་ཟབ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་གནད་དུ་ཆེ། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན་གིགས་ཆེ་
 ན། །ཐོན་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་འཕྱིན་པ་འཇ། །གསང་སྤྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་
 ཡོད་པས། །ཕུག་པ་མོར་དགེ་སྦྱོར་གང་འགྲུབ་དང། །ཡིད་གཞོང་འཁྱོད་དུག་པའི་
 གཏུང་ཤུགས་གྱིས། །དཔལ་ལྗོངས་སེམས་སྒྲིམ་པ་རྒྱས་གནད་དུ་བརྒྱན། །ཚོས་ཟབ་
 མོ་འདི་ཡི་སྦྱོར་ལུགས་ནས། །གནད་མཐོར་ཆེ་གཅིག་ཉམས་སྤངས་ན། །ཆོ་གཅིག་
 གིས་ཀྱི་ལ་པར་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཞག་པ་དུན་ཅམ་ཐོས་ནས་ཉམས་སྤངས་ན། །ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་གྱི་ལ་བར་འགྲུར་ཤེས་གསུངས། །གཞན་ཆོས་དུག་སྒྱི་ཡི་གནད་ལཔ་
 གདམས། །ཐབས་སྤྱོད་ཤི་མན་པག་མང་མཆིས་ཀྱང། །རྩི་སྒྲུལ་པ་སྤྱོད་དང་པག་ར་
 བརྒྱད་པ། །གོང་མའི་གསུང་ལས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །མདོ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཉམས་
 ལེན་ཡིན། །དེ་ཡི་ཏུ་བ་དུན་གིས་ཉེ། །བག་ཡོད་གྱི་ཆི་དང་མ་བྱལ་འཚལ། །ཆིག་དེ་
 རྒྱད་རྒལ་བཟང་ཆོས་སྦྱོད་པ། །དགེ་འདུན་ལུན་ཆོགས་གྱི་གསུང་བརྒྱལ་པོར། །
 གནས་ཏུ་འདྲ་ཕྱིན་ཆེན་པོ་གི་མགུལ། །དཔལ་ཀུན་བཟང་པའི་གྱིད་ནགས་ཆོད་
 དུ། །མི་སྒྲིམ་ལས་ཆོས་ལྟར་པའི་གསུགས། །མིང་ཡོན་ཉན་ཏུ་མཐོར་གྲགས་
 དེས་རྒྱས། ॥ ॥

ཐེག་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ལག་ལེན་གནད་ལུ་ལྟན་པ།

[illegible]

སྒྲུང་ན་ལེགས། །ཆགས་ཞེན་མེད་ན་བྱ་བ་ཡང་རྒྱག་བསྐལ་མེད། །ཞེན་ཆགས་ཆེན་
ནམ་མང་རྒྱག་བསྐལ་བ་རྒྱ། །བྱད་པར་འཛི་ཁར་ཆགས་ན་ངན་འགྲོང་འཕེན། །ཁོངས་
དང་བརྒྱ་བྱིན་ལོང་ལོས་སྒྲུབ་བྱུང་དང། །དུམ་པོ་གོས་རྒྱ་མཚམ་རྒྱག་སྒྲུབ་པ་
གཉིས། །སྤྱི་བ་ཕྱི་མའི་གནོད་པ་བྱད་པར་མེད། །མཐོ་རིམ་ངན་མོང་གནས་རིམ་
མཐོ་དམན་ཀུན། །རྒྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་མེ་མི་ལོངས་ལྷ་ལུང། །མཁེན་ནས་མི་
རྒྱག་རིམ་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་མཐོང་། །ལས་འབྲས་རྒྱ་པ་རང་གི་ལེམས་ལ་ལྷག །ཞེ་
གནག་སྤྱོད་རྒྱལ་ལེགས་བྱང་ཕྱིག་པ་འཕེལ། །ལྷག་བསྐལ་འབྲང་ལ་སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཀུན་འདུལ། །དགེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན་བྱང་ཕྱི་རྒྱ་གསལ་བསྐྱེད། །ཕྱིག་པ་རུང་ཅུ་མིན་
བྱང་དུག་བཞིན་སྒྲུང། །དགེ་ཕྱིག་འབྲས་ལུ་མི་འཛོལ་སོ་སོར་སྦྱིན། །རང་གིས་བྱས་
པའི་ལས་འབྲས་རྒྱད་མི་ཟ། །ལས་མ་བསགས་པའི་འབྲས་ལ་སྦྱིན་མི་སྤྱིད། །བརྒན་
དང་སྒྲ་མའི་དོན་ལ་ལག་བསྐྱད་དང། །ལ་མ་བུ་ཆགས་ཞེན་འདུན་ནོར་ཕྱི་བྱིར། །མི་བྱ་
མེད་པའི་ལས་ངན་བྱས་པའི་འབྲས། །གནན་ལ་མི་སྦྱིན་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྦྱིན། །དོན་
རྒྱང་ཆོ་འདོའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཅི་སྦྱོས། །ཆོས་བྱི་བྱིར་ཡང་ཆོས་འག་པ་བྱེད་མི་རུང། །
གནན་ལ་གདན་དུ་ཡན་ཆོད་དགེ་བ་མིན། །འདི་བྱིར་གནན་གནོད་འཇུག་ཆོད་ཕྱིག་
པ་མིན། །རང་དོན་འབྱལ་སྒྲུང་ཅུ་ལ་ལེས་པ་མེད། །དགེ་རྒྱ་གོང་འཕེལ་མོང་ན་
ལེམས་རྒྱད་གྲོ་ག། །ལེམས་རྒྱད་གྲོ་ལ་ལོན་གསལ་བ་བྱགས་བྱིས་འཛར། །རྒྱ་འབྲས་
མི་གེས་རང་རྒྱད་མ་ལུ་པ་འའི། །ལཱ་ལས་དང་བྱུང་བའི་བྱགས་ལས་རང་གནན་
བསྐྱ། །བསྐྱ་མེད་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ལེགས་སྒྲུང་ན། །འཕྲིག་ཤེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྷ་
བ་མིན། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལེམས་བྱི་རང་གསུགས་ཏེ། །འབྲུག་རྒྱང་ཅུ་
ལས་དོན་དུ་བྱུང་བ་མེད། །ལ་བྱུང་བ་མིན་དུ་བདེ་རྒྱག་སྒྲ་ཆོགས་ཚོང་། །འདི་དག་
དཔོན་པོ་མཚན་མར་བསྐྱང་བས་ལེན། །དཔོན་འཕྲིན་རྒྱ་པ་བཅུད་ན་རྒྱོད་པར་

པའི་ཆེན་པོ་དག་ལ་སྤྱིར་དུ་སྒྲུ་མ། །དགེ་བས་ཉམས་ཤོག་མ་ལར་སྒྲུ་ལྟར་རྒྱས་
ཤོག །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ཆོས་མཐུན་ནམ་མཁུན་གྱི་པུ་ཏུ་མེ།

། རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡིན་པོ་ཆེ། །པད་ག་སྤྱིར་ནས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་
ན། །ཆོག་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱང་ཤོག་མ་མི་ལྷན་
པས། །གཞན་ལ་གདམས་པ་བརྒྱུད་དགའ་ཡང་། །བྱིད་སྤྱིར་ནས་སྒྲུ་མ་ཡིད་དམ་
ཆོག་ཅན། །གཞུང་མི་གཅོག་གྱིར་དུ་ཆོག་གི་འགག །ཆོས་ཆོར་རང་དུ་ཆད་ལ་
སྒྲུག །འདི་གདན་འདུན་ཉེས་པའི་ལྷས་སྒྲུ་འདུག །དུས་དྲག་ཏུ་ཡོངས་མེད་དྲན་པ་
ཡིས། །ཆོ་འདིར་ལྷོས་བྱ་གནག་མ་སྒྲུངས་མཐོང་། །ཆོ་འདིར་སྒྲུང་མཁས་ཅད་སྤྱི་
ལས་རྩར། །ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་དུ་ཡོང་ལ་ཐོངས། །དེས་ཆོས་བྱི་བྱིད་གཙང་བ་
ལགས། །སྤྱི་གཏོད་མ་མཐོང་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །རང་དེ་རྗེས་སྒྲུག་པ་དྲན་
མཐོང་ལ། །ཆོས་འགལ་ལུན་རྒྱུ་ལས་དུ་མང་སྤྱོད་ས། །ཆོས་བྱ་རྒྱུ་མཐོང་ཐེག་པ་
ཆེ། །རང་དོན་གྱི་མིད་བྱིད་མེད་པ་ཡིས། །ཆོག་ས་གཉིས་ལ་ཅི་འབྲུལ་གསལ་པར་
འཛུལ། །ལས་བཀྲོད་མ་མཐོང་རྟོགས་པ་ཆེ། །མིད་དཀྲོད་ཀྱི་རྩ་སྒྲིམ་བྱས་པ་
ཡིས། །དོན་རང་རིག་མཐོན་སྒྲུལ་བསྐྱང་བར་སྒྲུ། །བྱི་སྒྲུང་པ་བཞི་མི་སྒྲུང་ཉམས་
དང་། །ནང་རིག་སྤོང་ཤོག་པ་སྒྲུང་འབྲིལ་པ། །ཐེ་ཆོས་དང་ཐེ་ལོ་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །
མཐོན་སྒྲུལ་བྱི་གནད་ལ་གཏུན་ཅུས་ན། །ཆོ་འདི་ལ་འཛོང་རྒྱའི་སྒྲུ་པ་མེད་བྱུང་། །
བར་དོ་དུ་རྒྱལ་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། །ལུ་པ་མཐོན་པ་རྒྱུད་བཞིའ། །སྒྲིམ་སྒྲུག་པ་མངས་
ལ་བཞད་ལུགས་དོག །ད་རྒྱལ་སྒྲུང་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེ། །རང་རྒྱགས་བརྒྱུང་ལ་དག་སྒྲུང་

རྒྱལ་ཤེས། །བཟང་པོ་གཤམ་དུ་འཛོལ་བ་དེ། །རེ་དོགས་འཛིང་བ་ཡིན་ཕྱིར་
སྤྲོད་མ། །རེ་འདྲའི་འཛིན་སྒྲིག་པའི་ཐབས། །མོས་གུས་ཚོགས་བསགས་གཤམ་ཆེ་
བས། །ཉག་ཏུ་བྲམ་མོ་རྒྱན་རྒྱེད། །མོས་གུས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། །སྒྲིག་གུས་
དགེ་ལ་འབད་པར་འཛུལ། །སྤྱོད་ཆོའི་འདྲའི་རིག་སྒྲགས་འཛང་། །མང་སྒྲོབ་པ་སྤྱོད་
ཆོས་འཛིན་པོར། །སྒྲོ་སྒྲོས་མ་ཐའ་ཡས་གུ་གུ་ཡིས། །བའི་ཆེན་པོར་གསལ་གྱིང་ནས་
བྲིས། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

སྒྲིག་མ་དུ་མ་གྱི་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་སྤྲོད་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས།

། མཚན་ལུ་གྱི་སྤྱུ་མ་ཡིན་པོ་ཆེ། །རེ་འདྲའི་མཚན་ཅན་དབྱིངས་ནས་གསེགས། །
བདག་སྒྲུབ་དཔའ་སྒྲིག་མ་དུ་མ་སྤྲོས་པའི་ལུ། །བཟང་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་
ཆད་ཏུན། །ཁྱེད་མ་གཏོགས་རེ་སྒྲིག་ཅན་མེད་པས། །འཛིང་བ་དང་འན་མིང་དུ་ལ་
བཏང་བར། །མར་བ་བྱང་རུབ་གྱི་ལས་ལ་འབྱེད་དུ་གསོལ། །ཁྱིམ། མི་ལུས་མོ་གཤམ་
དུ་ཕྱི་ལུས་དང་། །དབྱུང་པར་འགྱོལ་རུད་པོན་ལུས་བཞིན། །སྤྱོད་པོད་ཙམ་དོན་དུ་
སྒྲིག་ཅེད་མང། །རང་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མིང་སྤྲོད་ཐོབ། །བདག་འདྲའི་སྤྱོད་པའི་
གསུགས་བརྟན་ལ། །སྤྲོད་པས་གྱི་གཡེར་བྲགས་མ་གཏོགས་ལ། །དོན་རང་རྒྱད་ལ་
ཡོན་ཅན་ཉིལ་ཙམ་མེད། །རེ་མེད་པས་མི་ཡིན་དུ་ནས་ལུད། །གནས་མ་སྤོང་སྒྲིག་
ཉིལ་བྲམ་ནས་སྤྱོད་པའི་ལུ་ཡན་སྤྲོད་པར། །རེ་ཡོན་ཉན་ཡིན་པར་མཐོང་
ནས་སྤྱོད་པའི་མིང་འདྲའི་ཁུག་གིས། །སྤྲོད་པར་གྱུས་ནས་བསྒྲིན་ལུ་ར་
བསྐྱབས། །སྤྲོད་པས་དུ་བྲམ་ནས་དཔང་ཆོས་ལུས། །གནས་པར་ཉལ་མར་ལ་བྲག་
དབང་ཐེད། །མི་མདོ་མེད་སྤྱད་པ་རུང་པའི་དོན། །རྣམ་ཚིག་ཅི་ཆེད་ཁ་ལ་ཉན། །

དགོས་ཆེར་ཚད་མཐར་དུ་བྱིན་པ་ན། །ཡན་མ་པཏགས་པའོད་པ་བྱས་པ་འདྲ། །ཁ་
 ཅིག་གིས་ངོ་མྱུང་མི་འདུག་ཆེར། །ཁ་ཅིག་གིས་ལྷ་ཡིན་མ་བྱས་ཆེར། །ཁ་ཅིག་གིས་
 ལྷོད་པ་འཚོལ་འདུག་ཆེར། །ཁ་ཅིག་གིས་བཟང་མེད་ངན་མེད་ཆེར། །ཡར་རྩལ་ངན་
 གྱི་སྐབས་འདིར་རང་གཞན་ཁྱུར། །འདོད་པམས་ཀྱི་པདག་པོས་བྱིན་བྱིས་པ་རྒྱབས། །
 ངོས་ཤེས་གོང་ནས་བྱ་མར་པ་ལྟེན། །ཡིད་མ་ཆེས་གོང་ནས་སྤྱོད་མར་པ་ལྟེན། །
 ཅིག་ཐོས་ལོང་མེད་པར་བྱུབ་པ་ལྟགས། །དོན་དོགས་ལོང་མེད་པར་བཤད་སྤོང་
 འདོད། །ལེས་ས་གཏད་ལོ་མེད་པར་གཞན་དོན་སྤོང། །པདག་བྱ་མའི་ཡོན་ཏན་མི་
 ཡུན་ཅིང། །དབང་བྱིད་ལོགས་ལོང་སྐབས་མེད་བྱས་བྱང། །ཚོགས་མ་པཏགས་པ་
 ཡི་མི་འགའ་ཞིག །ཅིག་ཐོས་པ་ཙམ་བྱིས་སྤྱོད་པ་འདྲ་པའི། །ནད་ཆེན་པོས་དོན་ཏུ་
 གཉེར་པའི་ལམར། །སྐྱགས་བྱ་མེད་བྱིད་པང་པའི་ཡོངས་རྫོགས་པ་ལྟར། །དོན་སྤོང་
 པའི་གདམས་པ་ཟབ་པོ་ཉན། །འད་འད་ཀལ་པའི་དམ་ཅིག་གཏན་པོས་སྒྲེལ། །དེ་
 ཚར་ནས་ལན་ཚུན་ཐག་ཚོད་པ། །མོ་བྲམ་པ་ཆས་པ་ཚོགས་པ་པའིན། །ཚོས་
 བདམས་པའག་ཐོས་བྱང་རྒྱད་མ་དུ་ལ། །དོན་བདེན་པ་པཤད་བྱང་ཡིད་མི་ཆེས། །
 ཡས་ཅི་དུག་བྱས་བྱང་མགུ་དུས་མེད། །ཐག་མིང་ཚད་ཀུན་བྱིན་སྐྱན་ལལ། །འདྲིས་
 ཆེ་ཚད་ཀུན་བྱི་སྦྱོན་མཚང་པ་ཤོད། །ཁ་དད་དད་འདྲ་པང་གཉིང་པ་མེད། །འབྲེལ་
 བཟང་བཟང་འདྲ་པང་ལུགས་སུ་རྩལ། །ཚོར་འབྲེལ་པ་རྒྱང་མ་ན་འཕྲོག་པ་འདྲ། །ཡས་
 བྱང་པའོ་ལ་ན་ཐབས་ཀྱིས་བྱོལ། །ཚོག་བྱང་པོར་རྒྱས་ན་ངོ་འཇུག་གནག །རྩུན་
 བསྟོད་པ་བཏང་ན་མི་རྩ་དཀར། །རྒྱ་ཆང་ཆིང་མཐོང་ཆེ་བྱི་པའིན་གུས། །གཞན་
 བསྟོད་པ་བན་མཐོང་ཆེ་ཚོག་པ་ཟ། །མི་སྦྱད་ཀྱོགས་འཕྲོ་མ་ན་ལེས་ས་རྩ་བྱིད། །ཡར་
 བསྟོད་པའི་ཚོར་པ་རྒྱད་པ་པཏར། །ལམར་སྦྱོ་རྒྱར་མང་པོས་སེ་སྐྱན་པ་ཤོད། །སྦྱོར་
 གང་ཡོད་པོས་ས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སྤོང། །གནི་བཟང་པོ་པལ་ཆེར་སྦྱོན་དུ་བཅོས། །

སྤྱི་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་མོན་ཉན་མཐོང་། །བྱ་མ་ལ་ཚུར་བསྐྱེགས་མི་བྱུང་པར། །
 དཔང་མེད་དུ་བྱུང་ལ་ཁང་པ་བཞིན། །བཞེས་གཞིན་ལ་དག་ཅུ་མཐོང་བ་མང་། །
 བཀ་འཆད་ཀྱང་ནམ་མཁེ་སྒྲིབ་གསུངས་པ་མི། །བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེན་ཚུལ་
 མོགས། །གོ་ཤྲོག་གི་ལག་ལེན་དང་དུས་འདིར། །ཁྱིའང་དྲེ་མེག་པའི་བསྐྱེན་པ་
 ཉམས། །སྤྱི་གསལ་ལྷགས་གཉན་པོ་ཚུལ་མིན་སྟོང་། །མ་མཐའ་འགྱོ་ལུ་སྤྱིན་ཤེ་
 བཅུད་འཕྱགས། །རྒྱལ་བསམ་ལ་མི་དགོ་ཐུ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཆོ་ཉྱི་མར་ཇོ་ཇོ་འི་
 དུལ་པ་བར་འགྱོ། །ཁྱུ་དེ་འདྲ་ལག་ཏུ་ལེན་བཞིན་དུ། །ཉམས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆོད་ཉམ་
 པ་མཐོ། །ཁོས་དམ་ཚིག་རྒྱུན་པ་འཁེན་བཞིན་དུ། །ཀི་དུལ་པ་བར་འགྱོ་སྒྲུ་མིད་ལ་
 མེད། །ཉེས་པ་གསལ་སྤོས་ཚུལ་བཞིན་ཁྱེད་པ་དཀོན། །པ་རྒྱ་མ་དྲོ་ཇོ་འཆང་ཆེན་
 ཇི། །དུས་སྤྱི་གསལ་མའི་བྱ་སྤྱོད་བརྒྱུ་མམ་ལ་གཞིགས། །ཁྱེད་དམིགས་མེད་སྤྱིང་དྲེ་འི་
 ཀྲོང་ལངས་ནས། །དོན་ལེ་ཉེས་ཁྲིམ་མེད་པའི་བཅུད། །དཔལ་དྲོ་ཇོ་མེས་མདའའི་
 ལུས་རྒྱུ་ལ། །བདག་བཟང་འབྲེལ་ངན་འབྲེལ་སྒྱུར་ཚད་རྒྱུ་མམ། །ཁྱུང་ཉེས་ལུང་
 རྒྱུ་དག་ཚངས་པར་མཐོང་། །མཚོག་མི་འགྱུར་དྲོ་ཇོ་གསུལ་པའི་ངང་། །ཐབས་
 ཉེས་རབ་ཚུང་འཇུག་སྤྱི་པ་པའིས། །ཁེ་ལོ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་འཇུག་ཤོག །འདག་དང་
 བདག་འདའི་དུས་ངན་བྱ་སྤྱོད་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱིང་ནས་རྒྱུ་པ་སྤྱིས་ཉེ་བདེན་པར་སྒྱུ་པའི་
 རྒྱུ་ཤོ། །

སྤྱི་གསལ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མི་སྤྱིན་པའི་འཇུར་སྟོང་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལྷགས།

། དུས་དེང་མང་སྤྱི་གསལ་མའི་མཐའ་ལ་རྒྱག་ །མི་ཐམས་ཅད་ལས་དང་བཅོད་ནམས་
 དམན། །ཁེ་མས་རྒྱ་ཆོད་ཉོན་མོངས་མེ་ཉམ་འབར། །བདེན་ཕྱགས་པལ་གྱི་ཁྱེད་

སེམས་ཉིན་ལྟར་འདྲ། ཆོའདི་ཕྱི་ལས་འབྱུང་བྱུང་བའོད། རྩེ་ལ་རྩོམ་པ་ལ་
 མིང་ལ་མེད། ཁོར་ཉི་ལ་འབྱུང་མ་ལ་འདི་ཕྱི་བཞེ། རྩེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 ཡོག་པར་ལྟ། སྤྱིན་ཆེ་བའི་མ་མ་བྱུང་བྱུང་བའོད། གཤམ་ཆེ་རོགས་མིན་བྱང་ནས་
 རས་བསྐྱར། ལན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་ཕྱེ་ལ། སྤྱིན་ཆེ་ཆོད་རྒྱམས་གྱི་མི་
 བཀའ་བཅད། རང་རྒྱལ་ཁ་ལོ་བ་བས་མི་ཆོག་པར། ཁ་ཆོལ་ཡོག་ཏན་ནས་མེད་པར་
 འདོད། ལུ་ཉེས་མེད་འི་དུགས་རྒྱད་ནས་སྐྱམས། རིམ་དཀར་བྱོགས་དེའུ་ལམ་
 དམའ་བའི་རྟགས། ལས་དགེ་བ་སྤྱོད་རྒྱམས་དོན་མི་འབྱུང། ལར་གསོ་བྱམ་རྒྱན་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རིམ་ལྷ་སྤྱིན་ཆེ་བསྐྱུང་འབྱུགས་པའི་རྟགས། རིམས་སྐུ་གསོ་
 བཅའ་མད་མེར་བས་བཅོམ། མད་འ་མན་འ་མ་ཁྲེ་མ་འགོ་ས་རུ་འཕྱོག་བྱེད། བདུད་
 རག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་ཁ་རྒྱུ་ནས། ལས་མི་དགེ་སྤྱོད་ཆོད་བས་མེད་འབྱུང། ཆོ་
 མེད་བས་སྤྱིས་ལུས་ལུད་ཀྱིས་རྫོགས། ཁོམ་ལོན་གོང་ནས་བས་མེད་མོའོ། ལོ་
 ལོན་དུས་བས་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག རང་བཅོད་ནས་མེད་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ།
 མགོ་སྐྱ་མི་ག་མེད་ནས་མེད་རུ་ལོལ། གདོང་རྒྱལ་བཅུད་བཀྲག་མེད་སྐུ་ལ་ཉི་ལ།
 གོས་བཀྲག་མེད་མེ་ཉོག་མད་ཁྲེར་འདྲ། སྤྱོ་བམང་པོ་མི་དུན་པར་པ་དུན། རོན་
 བདེན་པ་བཀད་ན་མེ་ཆོམ་སྤྱེ། རྩིག་མི་དགེ་བྱོགས་སུ་རམ་པར་ལངས། ལས་
 བམང་པོ་བསྐབས་བྱང་ལོག་དུས་མེད། བསྐབས་མ་དགོས་སྤྱོད་པར་སྐྱ་ཆོགས་
 གེས། མིག་སར་བ་འབྱད་ན་རྩ་རྩ། རས་གསར་བ་རྒྱམས་ལ་ཕྱིས་སུ་བྱེད། ཁོ་
 རི་ལ་བམང་པར་འབྱུར་ཤོག་མང། བདུང་ལུག་ན་པ་མགོ་མིན་བྱང་བདུང།
 འཕྱོག་ལུག་ན་བྱ་མའི་དགོང་མང་བཅོམ། གཡོ་དགོས་ན་ས་ནན་མགོ་པོ་བསྐྱོར།
 ཁྲམ་དགོས་ན་ཆོ་ལོག་ས་ནས་སྐལ་བཅད། རྒྱན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུད་བྱང་དོ་ཆོམེད།
 གཏམ་འདི་རིང་སྐུས་པ་མང་ཉིན་བཞེད། ལས་ད་ལྟ་བུ་རམས་པ་ད་ལྟ་བུར། ལུས་

ད་ལྟ་འགྲེམ་པ་དོན་དགོང་མེད། མི་འཕྲུང་ལ་ཐག་ཏུ་འོག་མ་བསྒྲིག་ལ། འོག་མ་མ་
 ཐག་ཏུ་སྒྲིང་གསལ་པ་ཡན། རྒྱུ་མ་ལོན་གོང་ནས་ནང་མི་ཁྱེད། རྒྱུ་ལོན་ནས་
 མན་འཕམས་ཤིག་པོ་བསྟ། རྫོག་ཏོད་པའི་འདྲི་མཐོང་བཅས་ཀྱིས་བསྒྲུར། ཇིས་
 ཆེ་བའི་གཉིན་བཤེས་རྒྱང་རུ་པོར། འོན་ཏེ་རྒྱང་ལ་ཡང་འདི་ཕྱི་པར། རམ་ངར་
 པོན་ཙམ་ལ་འོ་ཆ་པོར། མན་འཕམ་པོ་ཞིས་མས་པ་ཞིན་རུ་བ། ཇིག་མི་དགེ་བ་
 ཆོག་པ་ཞིན་རུ་བསགས། ཁ་དེན་མ་རབས་སྒྲིང་པ་ཐན་རུ་ཕ། ཆོས་དཀར་པོ་དགེ་
 བ་དུག་པ་ཞིན་རྒྱང། ལར་གནས་སྒྲུབ་མ་ཕུད་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། འོ་རྗེས་མར་ཅི་
 འཁྱུར་མི་དུན་ན། ཆོ་ཕྱི་མར་ལྷ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། འོ་རེ་རེ་ལས་རེ་རེས་པར་དུ་
 མོང། མི་རྒྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཤན་རུ་མོང། ཇིག་མི་དགེ་སྒྲིང་པ་རེ་མང་མོང། རྫོ་
 བསམ་ཤེས་པར་པ་རེ་དགོན་མོང། ཇི་རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་བ་རུབ་ཤིར་རྫོགས། ཆོད་
 ལམ་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཉིན་འོ་ཞིག་པ། ཇུ་རུང་ཡང་རེ་ལས་རེ་ཤན་འགྲོ། ཇུས་ངར་
 འཕྲིམ་ཐར་ཀུག་འདི་འདྲ་པར། ཇུས་སྒྲུངས་པའི་སེམས་ཅན་པ་མོད་ན་མས་ད་མན། ལར་གང་ནས་བསམ་པ་ལང་མི་ཚུགས། རྫོད་པོང་པར་དོན་སྒྲིང་པོད་པ་རུ་མས། ཇུས་བསང་པོ་གར་ལྷག་མེ་བལྲིས། ཆོ་འདི་མ་རྟག་འཛིན་མ་ཆེ་པར། མཐོང་ཆོད་
 ལ་སྒྲོ་གས་དུག་པོ་དང། འོས་ཆོད་ལ་རེས་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ནས་སྟ། མི་རང་མགོ་པོན་
 པའི་ལྷ་ཆོས་མཐོང། ཆོས་ལག་ཏུ་ལོན་ཆོད་རྒྱལ་བ་ལགས། ཁ་དག་རང་ཡང་རུས་
 ངན་སྒྲིགས་མའི་མི། རྫོམ་པོ་ཡི་གུ་ལ་མཐའ་མ་གཏོགས་པ། མིག་ཤན་རྫོར་
 རྫོགས་པའི་ལོན་ཏན་ཅན། ལ་རབས་ཀྱི་རྫོགས་པ་མི་འདུག་རྒྱང། མིག་ཤན་རྫོམ་
 མས་ལ་དཔག་པ་ན། རྫོམ་མའི་ལོན་ཏན་རྒྱང་ཐད་འདུག འོ་ལོན་བསམ་མགོ་ལ་སྒྲོ་
 དཀར་སྒྲིམ། རྫོད་མཐོང་བསམ་ལུས་ལ་བྱ་རྒྱད་མེད། རྫོ་དྲང་བས་རུན་ཀྱིས་བདེན་
 པར་འཛིན། ཁ་པོ་མེད་བསམ་རྒྱན་དང་རྒྱང་བ་མཐུན། ཆོས་རུས་པས་སྒྲུ་མའི་མིང་

དུས་ལྷན་པ་ལ་གཅིག་པ་འདྲ། །དུས་དྲག་རྒྱ་རྒྱས་པ་མེས་ཆོག་འདྲ། །ཁྱོད་མ་ཆད་མི་དེ་
 འདྲིས་འོག་མ་མང། །འདྲིས་ནིང་ཆད་རྒྱུས་པ་དང་མིས་པར་བྱེ། །མི་རྒྱས་མེད་རྒྱམས་
 དང་གསལ་འདྲིས་འཛོལ། །ཉམས་བཅར་ན་ཕྱོགས་དྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཁྱོད་མ་
 རང་མ་མི་དེ་མ་འོག་མ་མང། །ཁྱོད་ལོ་ལ་རུས་ངོ་དགའ་མ་ལས་ཆད་བསུ། །ཁྱོད་ལྟོགས་
 དུས་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཆོ་བོར། །ལས་རང་བྱས་པ་བྱི་མིག་ལྟ་མི་ཤེས། །ཁྱོད་འདྲི་ཅན་
 མི་དེ་ཆགས་པ་ཆེ། །གདོང་རྒྱ་རྒྱ་མཐོང་ན་འཇུག་ལུང་ཤོར། །ཁོར་བཅང་བཅང་
 མཐོང་ན་མེས་མ་ཁྱ་འཇུག། །མི་དཔུལ་པོས་བསྐྱངས་ཀྱང་མེད་སྒྲ་དམ། །ཁྱོད་ཤེས་
 མེད་མི་དེ་རང་འདྲི་ཆེ། །མིས་དྲང་བོར་ལ་ཀྱང་བདེན་མི་འཛིན། །མེས་མ་གསོ་
 རྒྱ་ཆེ་ཡང་ངོ་ཆོ་མེད། །མི་གཤན་མགོ་གསོ་གསོ་གསོ་ཀྱང་ག་ཆ་མེད། །ཆོ་ཐོག་མེད་ནས་
 ལས་ངན་ལུར་པོ་ལུར། །ཁོན་མོངས་པ་འི་ཀྱོགས་དང་ཡུན་རིང་འདྲིས། །རུས་དེང་
 མང་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །ཆོས་མངས་རྒྱས་བསྐྱར་པ་མང་པ་འའི་དུས། །ལས་ཅི་
 བྱེད་རང་གི་ལག་རྒྱ་གདའ། །རྒྱ་གསུམ་གྱི་པར་པ་ན་བཟོ་རྩམ་བོན། །ཁོ་མ་ཁྲེགས་པ་
 བལུས་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང། །ཁིང་མ་རིང་སྒྲིམ་ན་ལོ་རྟོག་སྟེ། །རྒྱ་གསུམ་མི་རྒྱུན་
 བལུལ་མང་ཞོན་ལས་མེད། །ཆིག་གོ་ཤེས་ཐོད་པ་མི་མི་ལུ། །སྟོང་བོང་པ་འི་གཤིང་
 ཅས་མ་ལུ་པན། །ལས་མེར་པར་བཟོ་དྲ་ལ་དྲ་འཛོགས་མེད། །ལས་རང་ལག་ཐོད་
 ཀྱང་གཤན་དཔར་ཤོར། །ཁོས་བྱེད་བསམ་པར་དུ་མི་ཆེ་བད། །པ་ཁྱོད་རྒྱལ་རྒྱེས་ལུ་
 རྒྱག་རྒྱག་ནས། །ཁོས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་དཔྱིངས་ལུ་ལལ། །དྲིན་ཆེ་པ་འི་སྟོན་
 ལ་བཅུགས་པ་ཅུགས་ནས། །ཁྱོས་དམ་ཆོག་རྒྱ་མི་ནང་དུ་བོར། །ངག་དོན་མེད་
 བདམ་སྟོང་མང་མང་ནས། །འདོན་བརྒྱས་བཟོ་དྲ་སྒྲུབ་ལྟོག་ལངས་བྱས། །མིད་
 འབྲས་མེད་བསམ་སྒྲོ་བཟང་བཟང་ནས། །བཟུང་རྒྱོགས་པ་མི་མཐོན་དཔྱིངས་ལུ་
 བེས། །ལས་ཅི་བྱས་འདི་བྱས་མེད་པ་དང། །དོན་ཅི་ཐོན་འདི་ཐོན་གཅིག་ཀྱང་

མེད། །ལར་ད་ལྷའི་དུས་ན་བཅད་གཤམ་པའི། །ཁུམ་མེར་གོས་ཕྱོད་པའི་པཱེ་དང་། །
 །ལག་བཀྲང་བྱེང་མོགས་པའི་མཚམས་པ་དང་། །མེས་མ་རྒྱལ་དུ་མི་གནས་རྟོགས་
 །ལུང་དང་། །དཀོར་གྱིང་ཚོག་ལུང་པའི་སྒྲ་གཟུགས་རྒྱམས། །ཁྱུ་བས་དཀོན་མཆོག་
 །གཟུམ་པའི་པལ་འབྱེད་ཀྱིས། །ཕྱོ་པོ་བ་རྒྱགས་ཀྱང་འོག་ནད་མེ། །གོས་མིག་ཐུར་
 །མཛེས་ཀྱང་ཞེ་ལག་མཐར། །ཁོར་ཅི་འདོད་འབྱོར་ཡང་ཞེན་པ་ཡོག་ །ཆེ་འདི་གང་ཕྱིད་
 །ཀྱང་ཕྱི་མར་རྒྱག་ །འབྲུལ་ལམ་ཐུགས་གཉིས་ཀར་མན་པའི་ཆོས། །དོན་བཤད་
 །སུམ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་སུམ་མེད། །ཆོག་ཉན་སུམ་ཡོད་ཀྱང་གོ་སུམ་མེད། །
 །ཐོགས་གོ་ཡང་ལག་རྒྱ་ལེན་པ་དཀོན། །ལག་བྱངས་ཀྱང་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པ་དཀོན། །
 །བཤད་ཤེས་ཀྱང་རང་ཉམས་ལེན་པ་དཀོན། །གང་བུས་ཀྱང་ལས་འཛོལ་མན་པའི་
 །མི། །གར་བརྒྱས་ཀྱང་དུས་ངན་སྒྲིགས་སའི་རྒྱགས། །ད་འདི་འདའི་དུས་ལུ་ཆོས་
 །སུམ་ཕྱི། །བསམ་ཕྱོར་པ་རྒྱེ་བཅིག་མཐའ་ཕྱིན་ན། །དེ་མི་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ལ་ཡི་
 །ལ། །ཕྱིར་མི་ཤོག་གཏན་འདུན་འཇུག་པ་ལགས། །རང་གཤན་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཕྱོད་རྒྱལ་
 །མར་ལ་རྒྱགས་ཐོབ། །དུ་ཐོབ་ཉམས་མཚར་བས་ན་མཐར་ཀྱི་བྱེད་བ་པའི་ན་དུག་མེད་བར་
 །མཐོང་ནས་དཔེན་པའི་རི་འོག་ས་ལུ་ཐོས་མཐའ་པས་ཀྱིས་ཀུག་མ་འབྱུང་དུ་རྒྱ་བ་མང་ཐལ་
 །དུ་ཡོང་བ་ལགས་མོ། ॥

མི་རྒྱག་པའི་གཏམ་ངེས་འབྱུང་པོ་ཅ།

། པ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མཐིམ་བས་ལ་འདུད། །སྒོ་ཆོས་ལུ་འཕྱོག་བར་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོལས། །
 །ཆོས་ངེས་པའདི་བར་འདོད་པ་རྒྱམས། །ཆོ་འདི་ལ་རྒྱག་པར་མ་འཕྲོན་ཅིག་ །མཐོན་མ་
 །སུམ་ཡི་ཕྱིན་དཀར་ལང་མ་ལིང། །དུས་གཏན་དུ་རྫོང་རྫོང་འདུན་པར། །ཁྱོ་བུར་དུ་

སྤྱི་མེད་རྒྱུད་གིས་གསྟོང་། །དགུང་ཚྭ་ནི་མེད་པ་མཐོང་ཆེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། །ཆལ་ཤོ་མོག་
 མཚོ་རྒྱུད་ཉལ་མ་གེལ། །དུས་གདན་དུ་བྱིད་པ་འབྱེད་པ་འདྲ་ན་ཡང་། །སྤྱོ་ལུང་དུ་བཅ་
 པ་སེལ་དང་ཁྱིམ་གྲམ། །འདམ་པ་ཤོག་པོ་མཐོང་ཆེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། །ཤིང་ལྗོན་པའི་སྤྱིང་
 ཆལ་ལོ་འདཔ་མོ། །དུས་དྲག་ཏུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་འདྲ་ན་ཡང་། །ཞོན་པ་མེད་ལུས་རྟིང་ཁིང་
 བང་ལ་ལྷགས། །ཞོང་པོ་སྤྱི་མེད་མཐོང་ཆེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། །ཅང་སྤང་ཚྭ་དམ་མེ་ཉོག་ཆོས་
 ལུས་རམ་མེས། །དུས་གདན་དུ་སྤྱིང་སྤྱིང་འདྲ་ལགས་ཀྱང་། །ཞོན་པ་ཆོས་ཞག་གཅིག་
 ཉིད་ལ་གྲམ། །ཅང་ཞེན་སྤྱོ་པོ་མཐོང་ཆེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། །དབྱུང་མེ་ཉོག་ཕྱིང་པ་ལྷན་
 ལུག །དུས་དྲག་ཏུ་མཐོས་མཐོས་འདྲ་ལགས་ཀྱང་། །ཅད་མེད་པས་སྤང་ཅིག་ཉིང་
 པ་ལ་ལག །ལུ་པ་ཤོག་པོ་མཐོང་ཆེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། །གཞོན་པོ་མོང་ཁར་དམར་པ་ཀྲག་
 མདངས་ཅན། །དུས་དྲག་ཏུ་གཉེས་གཉེས་འདྲ་ལགས་ཀྱང་། །ཆས་ལང་ཆོ་རྟིང་ནས་
 མི་རྒྱག་ག་རྒྱགས། །འཛོལ་བའི་བམ་མར་ལྷར་ཆེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། །མིག་ཞོན་རྒྱ་ལང་ཆོང་ར་
 པ་ལ་པམ། །དུས་དྲག་ཏུ་ཞོང་ཞོང་འདྲ་ལགས་ཀྱང་། །སྤྱོ་ལུང་དུ་འཛིལ་པའི་ནད་ཁྱིམ་
 མེདས། །མལ་ས་རྟིང་པ་མཐོང་ཆེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། །ཆེ་འིང་པོ་ཞིག་ཏུ་འཛོལ་སྤྱུང་པར་། །
 ཤི་མི་དྲག་པ་ལ་དུས་བཟུང་མེད། །འབྲུལ་ཆོས་ལ་འཁྱོན་འབྲུལ་མ་བཅུ་མས་ན། །
 འདི་བྱ་རྒྱུ་མ་འདྲ་དུ་མི་ཆེ་འདལ། །ཆས་ནས་སུ་ཞོང་པ་སྤྱིང་མཐའ་ཅས། །ཆེ་མེས་པ་
 མེད་པ་སྤྱོ་ལུང་འཛི། །བྱ་ཕྱིང་ཁྱི་ཤོས་ར་འདིང་པ་ཀུན། །པམ་པ་ཞོག་གུ་ཁེལ་བ་མེ་
 མེ་ཅས། །པམ་ཕྱིང་འཕྲོལ་པ་ཆེར་རྒྱལ་དུ་ལུས། །ལུ་མཐོང་དུ་སྤྱིམ་པའི་པག་འཕྱིན་
 གིས། །ཆེ་ཕྱི་མར་ཆོས་ཁྱིམ་ཡན་ནོ་ཞེས། །ལྷགས་གནག་ཇི་ཡན་ཆད་སྤྱོ་པ་གཅིག །
 ལག་འཕྱིན་པ་ཆོས་པ་ལ་མང་དགལ། །ཁ་ཆོས་ཕྱིང་ཆེར་བ་མང་མོད་ཀྱང་། །ཆོས་
 སྤྱིང་ནས་སྤྱོ་པ་པ་གིན་སྤང་འདྲ། །གུ་རྒྱགས་པ་རྟན་ཕྱི་ཆོས་པས་ས་སྤྱིང་གང་། །ཆོས་
 རྒྱད་ཐོག་འཁྱོར་པ་གིན་ཏུ་དཀོན། །ལུས་མེད་ཤོས་ཕྱོན་པའི་རལ་བུང་ག་རྒྱགས། །

ལེམས་ཉིན་མོངས་འབྲུགས་པའི་མི་ནག་པ། །པ་ཕྱོད་ཀྱང་ཙམ་ཕྱི་གྲུབ་དོན་ལ། །
 གནས་འདུན་མ་ཐུང་པའི་སྒྲོ་ཉེས་པོ། །མ་ཐོང་ཚད་ཀྱན་འཛི་པའི་སྐྱུ་ལ་འདེབས་
 དང། །ཐོས་ཚད་ཀྱན་མི་རྟག་རང་བཞིན་དེ། །དུས་ཤིང་པོར་མི་ཐོགས་རང་ཉིད་
 ལ། །འབྲུང་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཐག་གཙོད་དུས་པཐས། །པཐས་མ་ཚད་མེ་མིག་ཕྱིས་པའི་
 སྒྲོ་མ། །མ་གྲོ་ལྷ་དགར་ལྷ་མི་ལོ་ཉ་དང། །གདོང་ག་ཉེར་མག་ཉིན་རྗེའི་ཁོང་འཇུམ་
 དང། །པར་དཔང་པོ་རྒྱད་པའི་ཕྱིན་པ་རྣམས། །དུས་གཉིས་ཀྱང་འཛོམ་ཆེ་ལེམས་ཀྱང་
 སྒྲོ། །འཛི་མི་རྟག་དྲན་པས་སྒྲོ་སྒྲིང་འདར། །པོ་རྒྱ་པ་ལྷ་ཅི་སང་ཉིན་ཙམ། །ཁྱོད་
 ངེས་པའི་སྒྲོ་གདེང་མེད་པའི་དུས། །ཆོས་དྲན་ཀྱང་ཁ་ཐང་ཚད་པའི་སྒྲོ། །ཆོས་ཀྱི་ད་
 ར་རང་དཔང་མོད་དུས་ཀྱིས། །ཉེན་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྒྱ་ཚང་པའི་མི། །པས་
 པཐང་པོས་རྒྱ་པ་བརྒྱན་སངས་པ་རྣམས། །ཁྱི་ལམ་ན་དཔུལ་པོས་ཁོར་སྒྲིད་པའིན། །
 མི་སྒྲིད་པའི་མཆོག་ཆེན་ཐོབ་པའི་དུས། །ལེམས་ངེས་འབྲུང་དྲག་པོས་སྒྲོ་ཐག་
 སྒྲུངས། །སྒྲོ་ཕྱི་པའོ་ལམ་ཕྱིད་ཆོས་ལ་གཤེགས། །ཆོས་བྱང་རྒྱབ་ལེམས་གཉིས་སྒྲུང་
 ལ་སྒྲོ་མ། །རྒྱད་ཆོས་དང་འབྲེས་ཆེ་ཕྱིད་ཐོག་སྒྲིབ། །ཕྱིད་ནི་སྒྲོ་བདེན་ཆོས་དོན་
 འབྲུབ། །ཆིག་འདི་ཙམ་སྐྱུ་ལ་པའང་དོན་ཡོད་ཅིང། །པོང་སྐུ་ལ་ལྷན་རྣམས་ལ་པན་
 པར་ཤོག། །ཉེས་པའང་པན་པའི་རྗེ་མྱོད་པོན་སྒྲོ་བ་ལྷན་པོ་ཆེའི་དུས་དཔོན་འཕགས་ཁོར་
 བདུན་ཉིས་རྒྱད་སྐྱུ་ལ་གང་དེའི་པའི་ད་སྒྲོ་ཤོས་སངས་པས་པའི་ལེམས་སྒྲུང་སྒྲོངས་
 སྒྲིད་མོས་ཚལ་གྱི་བྱིབ་པའི་པ་དུ་ངེས་པར་འབྲུང་པའི་སྒྲོ་དང་པཐས་ཉེ་སྐྱུ་ལ་པོ། །

མེད་ཐབས་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེད་མཁོང་གི་གདམས་ངག།

། རྗེ་འབྲུན་རྒྱ་ཀུན་བྱུང་ཞི་མཆང་། །དཔལ་པདྨ་ཉིན་ཉིད་འཁམས་ལ་འདུད། །ཆོ་
འདི་རྒྱང་བཤེན་མེད་མྱོ་ཡམ་འདྲ། །མི་དག་པུན་པོང་ཆམ་མཆིས། །བྱུང་དུས་སུ་
བརྒྱུག་ཐབས་ཅང་མེད་པས། །སྒྲུབས་དེ་དུས་ལན་པར་དེས་པ་ནི། །དམ་པ་ཡི་ཆོས་
མཆོག་ཁོ་ན་ཡིན། །ཆོས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་བ་རང་གི་མེད་མ། །མེས་ལ་འདུལ་ན་ཆོས་སྒྲོ་
ཐམས་ཅད་འདུས། །ཆོས་བྱས་བྱས་མང་བོས་ཆོ་གད་བྱང་། །མེས་ལ་མ་ལུ་ལ་ཐར་
པའི་འདུས་མི་ཐོག། །མེས་ལ་འདུལ་ཐབས་མཛོ་རྒྱད་པམས་ཅད་ནས། །ཐབས་
དཔག་རྒྱ་མེད་པ་གསུང་ན་ཡང་། །མཛོ་ར་བལྟ་ན་ཀུན་ཞི་བ་དོན་དམ་གྱི། །བྱང་རྒྱུ་
མེད་མཁོང་གིས་པོ་སྒྲོང་ཐབས་ལགས། །དེ་ལི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་འབྱེད་པ་ནི། །ཆོ་བྱེས་
བདང་ཆོས་པ་མ་གཏོགས་པ། །མི་ལ་པ་པས་ཉམས་སུ་ལོན་པར་དགལ། །ཚོན་བྱང་
རང་དབང་ཡོད་དུས་སུ། །དད་པ་དང་བརྗོན་འབྲུས་མ་རྒྱུང་ན། །སྒྲིད་ཡམ་ཀུན་བྱང་
རྒྱུ་ལས་བསྐྱར་བ། །ཞེག་ཆེན་དང་གསང་རྒྱགས་བྱང་ཆོས་ཡིན། །དེ་པས་ན་འདི་
བཞིན་ཉམས་ལེན་མཛོད། །མེས་ལ་ཅན་ཀུན་པ་མ་ཡིན་གཤམ་པས། །སྒྲིང་རྒྱས་པའི་
གཏིང་ནས་བརྟེ་བ་ལི། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མེས་ལ་བསྐྱེད་ནས། །དེ་དག་ཀུན་
མངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར། །ཕུས་པས་ཡིད་དཔག་ལ་འགོ་བ་པ་ལི། །སྒྲོ་བཅོས་མ་
ཡིན་པས་གཤི་བསྐྱུང་ནས། །སྒྲོ་བ་བྱུང་དང་རང་ག་ལན་དག་གཞིན་ཀུན། །རྒྱུ་མ་
དང་མྱོ་ཡམ་རྒྱང་བ་བཞིན། །བཤེན་མེད་བྱི་འདུན་པ་རྒྱག་རྒྱུང་། །རྒྱུ་རང་གི་
མེས་ལ་ལ་རྒྱས་ཅམ་ན། །གཞུགས་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ཅང་མེད་པ་
མ་ཡིན་གསལ་ཉིང་ཡིག། །སྒྲོང་གསལ་ཉིད་གནས་ཕུགས་གཞུག་མའི་གཤམ། །དེ་

པམོ་པམོ་མི་ཕྱིད་རང་བལ་བཞག། བཟླ་མེད་ཀྱི་དྲན་པས་ནག་རྩ་བཟུང་། །
 སྤྱིལ་དྲགས་ན་རྟོག་པ་འཕྱོ་རྟེན་ཕྱིད། ཁྲོད་དྲགས་ན་མ་ཚོང་མུལ་ལ་ཡིངས། རི་
 དམས་ན་སྤྱིམ་རྟོད་རན་པོ་ཡིས། །ཕུན་ཕྱང་ལ་གྲངས་མང་མཉམ་པར་བཞག། ལས་
 དང་པོ་ལ་གཅེས་པའི་གདམས་པས་ཡིན། །མེས་ས་མེར་པ་ད་ལྟའི་རྩམ་རྟོག་
 བྱི། །སྤྱོད་ཀྱིས་ལུ་འཕྱོ་ལ་ཐན་འདི་ཉིད་ཡིན། རི་འཕྱོ་མའི་ལུས་ལ་མི་དབྱེད་
 པར། །འཕྱོ་ལ་ཐན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ངོ་ལ། །ཁན་དང་དུ་ལོག་ནས་བཏུས་པ་
 ཡིས། བཟླ་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་ཐུང་རྒྱ་མེད་པ་ཡི། །གསལ་རྟོང་གི་ཤེས་པ་ལྷག་གེར་
 འཛམ། །མེས་ས་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མེར། །ཕུན་ཕྱིང་དུ་གོ་མས་ན་ཉམས་རྟོགས་སྟེ། །
 ལར་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་ནས་ཕྱིད་པ་ལ། །དགོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱུང་བ་དང་། །སྤྱོ་ལ་
 མོས་ཀུས་འབྲལ་མེད་དང་། །དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་རྩམས། ཤེད་
 གཅེས་མེད་པའི་གདམས་པས་ཡིན། རོན་དེ་དག་ཐུགས་ལག་ཅན་པ་ནས། ཚོས་
 བཞེན་ཀྱི་པམས་པ་མཐའ་ཕྱིན་ཅིང་། །ཁྱང་རུབ་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་མེན་པ་ཤིག་སྤྱིང་ཐག་
 པ་ནས་སྤྱོན་ལམ་ལུ་པ་ལགས། ཤེས་དཔལ་འཕྱོར་ཀྱི་རྩྭ་པོ་ལ་ཚོས་ལྡན་ཀྱི་ལལ་གརྩམ་
 བ་དུ་བ་འཕྱོས་བཞེད་ངོར་གྱུ་ཅས་རྩམ་བ་དགོ། །

མེས་ས་དོན་སྤྱོང་པའི་མན་ངག་

། ར་མོ་ལུ་རུབ། ཐོག་མར་ནས་འཛི་ཆ་མེད་སྤྱོ་སྤྱུངས། བར་དུ་ལས་ཀྱི་རྩམ་
 སྤྱོན་བསྐྱེད་ལོསས། རྟག་དུ་སྤྱོ་མའི་མོས་ཀུས་མི་འབྲལ་པར། །ད་ལྟའི་ཐ་མལ་
 ཤེས་པ་མྱད་ཅིག་ལར། །རང་ངོ་ཤིག་ཐོག་བཟོ་པམོ་མཚོས་དགག་རྒྱུ་དང་། །ཤེ་
 རོགས་པམོ་མ་བཟུང་གང་ཡང་མི་ཕྱིད་པར། །དྲན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་ནག་རྩ་

བསྐྱེད། །རང་མེས་མའོ་ཁོ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །གསལ་པ་ཡོངས་སྤྱི་ལྟ་རྒྱལ་
སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །དབྱིར་མེད་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱེད་རྒྱལ་ན། །འཕགས་ཚོ་ལ་མི་དགོས་
མངས་རྒྱལ་མེས་མ་ལས་རྟེན། །སྤང་བྱིད་ཆོས་སྤྱན་རླུག་མའི་ལོ་ལང་ཤིང་། །ཀའོ་ད་
ནས་སྤྱུ་མང་འཕྱུལ་མ་བྱོང་བས་ན། །ཐུམས་ཅན་རང་གྲོ་ལ་ཡེ་མངས་རྒྱལ་པའི་
དོན། །འིག་པ་སྤྱིར་དབྱུས་མད་ནས་གདོད་མའི་གཤིན། །མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་དགོ་
འེགས་དཔལ་འབར་གྱིག །ཅིས་པ་འང་ལན་ཆེན་དགོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དགོ་འདུན་པོར་
སྤྱུ་མས་རྒྱལ་པ་དགོ། །

ཆོས་རིམ་ཞུགས་དཔལ་གསལ་འདེབས།

། རྒྱལ་པ་ཁུན་འདུས་པ་བྱུང་བ་དང་། །རང་གཤན་རྒྱུད་ཀྱི་པ་བྱིན་ཅིས་རྫོབས། །ཆོས་
ཁུན་རྒྱ་པ་པར་མེས་མ་ལ། །འདུས་པས་རང་མེས་མ་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས། །མཁར་ལ་ཅིག་
རྒྱང་མེད་ཐབས་མེད། །ཆོས་ལ་སྤྱོན་འགྲོ་མེད་ཐབས་མེད། །ཁྱེད་གཤི་འེགས་ན་
ཁང་མཁར་པ་རྟེན། །སྤྱོན་འགྲོ་འབྱོངས་ན་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེ། །དེ་བས་དུས་རྒྱུན་མི་
རྟག་པའི། །འདུ་ཤེས་སྤྱིར་ལ་གཞིར་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་ཁང་ཞེན་ཡོག་
ནས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་འགྲོ་བཙོན། །གཤན་དོན་བྱུང་རྒྱུ་བཙོན་
མེས་མ་བསྐྱེད། །ཡིག་བརྒྱུས་སྤྱི་བ་པ་ཉམས་རྟག་སྦྱོང་། །མཁུ་པ་ཁྱིམ་ནི་ཆོག་མ་ཆེན་
བསམ། །བྱུང་པར་བྱ་མའི་རྟག་འབྱོར་བཙོན། །སྤྱུ་མའི་བྱིན་རྒྱུལ་ས་ཞུགས་པར། །
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་ཤིང་། །རྒྱང་ཆད་འཆར་ཁང་འགྲིག་པར་འཕྱུར། །དེ་
བས་རྟོགས་པ་སྦྱེ་འདོད་ན། །ཁོ་དོག་སྦྱིད་ལ་བརྒྱན་དྲོད་ལྟར། །ཆོས་སྤྱུ་མ་ཁོ་ན་
ག་པ་རེ་ཆེ། །འཆི་བ་སྤྱིར་ནས་བྱུན་པ་དང་། །ཆོས་སྤྱུ་མ་དག་སྤང་ཆེ་བ་དང་། །ལས་

འབྲས་མིག་ལྷ་མ་བྱུང་བཅ། །རང་བྱུང་རྟོག་མ་ལ་ལུག་མ་ལ་འཇམ། །འདི་ཕྱིར་བདེ་
 བའི་མགོ་པོ་རྩལ་མ། །ཐོབ་ཚེས་བརྒྱ་ཡིས་དེ་རྒྱ་མིན། །དེ་ལྷན་ཕྱི་ཡི་བསྐྱབ་ཕྱ་
 ལག་མ། །དངོས་གཤེ་མིག་ནས་ནས་བརྒྱང་གྱེ། །སྒྲིམ་མེད་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་བྱི་བར། །
 བད་ཀར་སྦྱང་རྩལ་སྦྱེ་རྩལ་པར། །དེ་སྦྱོང་གདབ་རྩལ་དེ་དེ་ཡོད། །གཅིག་དཔེ་ལྷན་
 ལ་མ་སྦྱང་ས་ལ་མིན། །དང་པོར་པམ་མ་ལན་བསམ་སྤུང་གཤིས། །འབྱུང་པའི་སྦྱང་
 ཅིག་དང་པོ་དང། །ཆོད་ན་སྦྱང་ཆོད་སེམས་སུ་ཆོད། །མ་ཆོད་སྦྱང་ཅིག་གཤིས་ལ་
 ནས། །སྦྱང་བ་རིག་པ་ལར་རྩུར་བུས། །འབྱུང་པ་རང་ག་མ་རུ་འབྱུངས། །དེས་ན་
 གང་གར་དེ་པོ་ལ། །དེ་བྱོང་པ་དང་པོའི་སྦྱང་རྩལ་མིན། །ལཅད་མ་པན་སྦྱང་ཅིག་མ་
 དེ་ཡང། །མི་སྦྱང་མི་འདེད་རང་མོག་ན། །རྩལ་མེད་བྱོང་པ་བཞག་པ་དེ། །གོ་མས་
 ན་གང་གར་སྦྱང་ཅིག་མ། །ལུ་པ་མེད་རང་མིག་རང་གསལ་རྟོགས། །སྒྲིམ་ཆེན་
 གསར་བུའི་བྱོ་རྟེན་མིན། །རང་གི་སེམས་ལ་པཎྜི་མི་འཇོས། །འཇགས་སུ་དེ་དང་མ་
 ལེགས་དོགས། །ཡིན་མིན་མེ་ཆོས་རུ་འབྱིན་སྦྱང། །རིག་པ་རྟེན་མེད་གཅིར་བྱར་
 བཞག་ །སྒྲི་པ་རང་མན་རང་རུ་ཐོངས། །འབྱུང་པ་རང་རྩལ་རྩུབས་པ་མིན། །མདོར་
 ན་པམ་མ་མཆོ་ལུང་སྦྱང་ས་ནས། །མ་པཎྜིས་རང་བཟབ་བཞག་པ་ནི། །ད་ཤི་སྒྲིམ་
 ཆེན་མ་མ་པར་མིན། །བཞག་ཤེས་སངས་པར་ཤེས་གཤེས་དཀོན། །མ་པཎྜིག་ཉམས་
 ཁྱི་ཅི་ལ་འབྱུང། །སྒྲིམ་མོ་སྒྲིམ་པའི་དུན་ཐག་བཅད། །སྒྲིམ་མ་མན་རང་གི་དོ་པོར་
 རྩོས། །ཆེད་རུ་མི་བསྒྲིམ་དུན་ཐག་མ་ཐུང། །མདོར་ན་དུན་པ་ཁོ་ན་ལས། །པཎྜིས་རུ་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི། །པཎྜིས་མེད་མེད་ས་མེད་གནད་ཀ་མིན། །བྱིན་པ་འཇམ་རྩལ་
 བད་ཀར་ཆོད། །སྦྱོང་ལམ་རྩལ་པའི་ཅི་བྱས་བྱང། །རིག་པ་རྩལ་མེད་རྣལ་ལ་
 ལས། །མི་འད་ལ་རང་བྱུང་རང་གསལ་པར། །བྱ་ཆོད་གནས་འཕང་གཅོད་པ་ལྟེ། །
 མིད་ཆེས་དཔལ་པའི་གདེང་མོ་བཅས། །རྟོགས་ལྡན་མིང་རུ་འཁོད་པ་མིན། །འཁྱོ

ཚོད་ཚབ་ཚུབ་ཚུང་མི་བདེ། རིག་པ་རྒྱོད་མ་ཤེས་པ་མ་ལན། ཤེས་ཤེས་འདྲ་ལ་མི་
 ཤེས་པ། ཉི་ལ་ཤག་བྱུང་ནས་པ་རྒྱོད་པ་མ་ལན། ཉི་མ་སྤྱིན་སྤྱི་བ་ཚུ་རྟོག་འདྲ། །
 རིག་པ་དུངས་སྤྱིག་མ་ཕྱེད་ལན། རི་ལ་འཇམ་རྒྱུང་བག་ཙམ་བཟུང། །རྟ་རྟངས་
 སྤྱིན་མེད་མ་ཁམ་ལ་གཏད། ཤེས་པ་མིག་ཏུ་འཕྱག་ནས་མི། རིག་པ་ངར་སྤྱེད་
 མ་ཁམ་དང་བསྟེ། རུལ་ལེམས་གང་ལ་འང་མི་དཔྱོད་པར། རྩ་བུ་ཕྱིག་གི་རྟེན་ནིར་
 བཞག། རོགས་འདོན་གདམས་པ་ཐབ་མོ་ཡིན། རམ་དོར་ན་ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་
 བཅས། དང་པོ་རིག་པ་མ་བཅོས་པར། རྫོམ་མེད་ངང་དུ་མེད་མ་མེད་འཛོག། ཁར་
 རུ་རྫོམ་མ་ཁན་རང་ངོར་བཟ། རབ་རྫོམ་མེད་ངང་དུ་ཤིག་གིར་འཁྱིག། ཁམ་ཕྱན་ཐག་
 མ་ཆད་པར། རིག་པ་རྟེན་མེད་ངང་དུ་བཟུང། རོ་མས་ནས་འཛོག་འཁྱིག་མི་
 དགོས་པར། རྩན་རིག་རྫོངས་སུ་བྱུང་པར། རུན་བརྫོམ་མ་ཁམ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །
 རོ་བོ་རྫོང་པ་རྫོས་ཀྱི་སྒྲ། རང་འཁྱིན་གསལ་བ་ཡོངས་རྒྱུད་རྫོགས། རུགས་རྟེ་
 འགག་མེད་རྒྱ་པ་པའི་རྒྱ། རྒྱ་གཞུང་རང་ལེངས་གཅིག་ལ་རྫོང། རོ་འབྱོད་ཐེ་རྫོམ་
 རྫོང་པར། རངས་རྒྱལ་ལེམས་ལས་རྟེད་པའི་ཕྱིར། རབ་རྫོམ་སྒྲ་གཞུང་རོ་རྫོད་
 གཞུང། རད་ཕྱིངས་རིག་རང་རྩ་ལ་གསུམ་ཕྱི་དོན། རོན་རྒྱམས་མ་བུ་རྩ་ལ་གསུམ་
 མེར། རོས་སྒྲ་དུམ་ལས་དོན་དུ་གཅིག། རོན་འདི་སྒྲ་རིང་གོ་མས་དགོས་ཏེ། །
 ལན་རི་ཕྱན་ཀྱང་བརྟན་ཐོབ་ཡིན། རབ་རྫོམ་ཕྱན་གི་དང་མཉམ་ཤེས་གསུངས། རི་
 གནས་ཙམ་ལ་ཡིད་རྟོན་ན། རམ་ཤོན་པོ་ལམ་དུ་གཉིད་ལོག་འདྲ། རིག་ནས་མེད་པ་
 རྟག་མཚོར་བཅུལ། རུ་རྫོད་མེད་པའི་རྒྱ་གཞུགས་འདྲ། རི་རྟག་སྤང་བསྟེལ་རྩ་
 པའི་ལམ། རོན་འཛོར་བ་དོང་ནས་ལྷགས། རྫོང་པས་ཐར་པའི་ལམ་རྒྱ་མེན། །
 རོགས་པ་བརྟན་ན་ཤུབ་ཐོབ་འཇུར། རག་ཤེན་བཅུན་དུང་ཚུའི་མིང་ཅན་གྱི། །
 རུགས་དམ་གསལ་འདི་བས་འཁྱེད་དོན་དང། རམ་ཕྱན་པར་རྫོ་གྲོས་མཐའ་ལས་

ཁྱིམ། ཁིན་ཕུང་དཔེན་ཡའི་འོག་མ་ལ། །ཤར་མར་གདམས་འདིས་འགྲོ་བར་
འོག། ༥

སྒྲུང་ཅིག་རང་གྲོ་ལ།

༥ ར་མོ་གུ་ལུ། ཞིག་ནས་ཆེ་གཅིག་མེས་མ་འཛིན་ནི། །ལས་དང་པོ་འགཅིས་པ་
ཡིན། །ཤོ་མས་ནས་རང་ངོ་ཞེས་པ་ཡི། །ཕྱག་མཐོང་མེད་ན་གོ་མི་ཆོད། །ཅིས་ཀྱང་
སྒྲིམ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཡིས། །གནས་དང་མི་གནས་འགྲུལ་འགྲུལ། །དགག་སྒྲུབ་ཅེ་
དོགས་ཕྱིན་དོན་མེད། །གང་ཤར་རང་གཤང་ང་དུ་འོག། །འཕོ་བཅོས་མེད་ཡའི་རང་
ངོ་སྒྲུང་། །རྒྱུ་རྟོག་ཆེས་སྒྲུང་ཞེས་པར་མཐོང་། །སྒྲུང་ཅིག་རང་མར་གྲོ་ལ་བཡིན། །
མཛུ་ལོ། ༥

ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོང་འབྲས་གཤུག་མ་རང་ཤར།

༥ རོ་རྩེ་འཆང་དངོས་པདྨ་ཁིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཞལས། །འདག་སྒྲིང་རུ་སྒྲིམ་དབྲུག་ནས་བཅེར་
དགོངས་པ། །སྒྲུབ་ལྷན་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཞེས་དཔང་བསྒྲུར་སྒྲོལ། །སྒྲིམ་མཆོག་དམ་པ་
སྒྲུབ་ལ་བཅོར་བ་ཕྱིན། །སྒྲིག་སྒྲུབ་མ་ཆུང་ལ་བདག་ལྷ་ཕུའི། །ཞིག་གིས་ཆོས་
ལ་བསྒྲུལ་བ་མི་འཛིལ་པར། །གནན་ལན་ཕྱིར་དུ་བཀའ་ཡིས་འབྲས་པའི་ཡན། །
ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོང་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུང་ཆད་གསོལ། །ཁང་དག་ལྷ་པ་རྟོག་མན་གནས་
ལུགས་ཡིན། །གནས་ལུགས་ཞེས་པ་གདོད་མའི་བཀའ་ས་ཚུལ་ལགས། །དེ་ལས་
གནན་པའི་སངས་རྒྱུས་གུད་ན་མེད། །སྒྲོང་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་

མེད་པ་ནས། ཁྱེད་པམགས་སྒྲིབ་པའི་ཁུར་པོ་རྒྱུན་དྲགས་ན། ཁྱིམ་གསུམ་ཆགས་
 ཉམས་དད་རྒྱལ་གཤིན་དཀོར་མོགས། ཁྱེད་མང་སྒྲིབ་པའི་ཁ་སྒྲོན་མེན་མོད་
 དམ། སྒྲིབ་པ་ཅན་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཕེལ། ཁྱེད་ལས་ཉམས་ན་སྒྲོན་པ་ཅི་བཟང་
 ཡང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་གནས་ལས་འཕགས་མི་རུས། སྒྲིབ་པ་དག་ན་
 རྟོགས་པ་པར་གིས་འཆར། རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་ན་ཡོན་ཏན་ལྷགས་ལ་འཕེལ། ར་
 བཅོམ་མའི་སྒྲོན་པ་མཐའ་དུ་འབྱོལ་བ་དག་ལ། མི་འགྲུབ་དམ་འཅད་མང་པོ་རང་
 ལུང་རྒྱ། མ་པཅོམ་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་བ་དཀོས་པའི་ལམ། རྟེན་ངེས་བཅོམ་སྒྲོན་པ་
 ཆེར་བ་མིན། མི་དཀོའི་ལས་དང་རང་འདོད་འཕྲིས་མེད་པར། ཁོས་གུས་སྒྲིབ་རྟེ་
 སྒྲོན་ཉིད་རྒྱལ་འབྱོར་གིས། ཆེད་དུ་མ་སྒྲུབ་ཆེད་དུ་ས་སྒྲུབ་པར། དྲན་དང་གེས་
 པམིན་སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པ་པའིར། བྱང་རྒྱལ་ལས་དུ་སྒྲུབ་དེ་སྒྲོན་པའི་མཆོག ཁུལ་
 འཆོས་བརྒྱལ་ཁྱགས་མང་པོས་དོ་སྒྲུ་མིན། འོན་ཀྱང་རང་དེ་སྒྲོན་པའི་རྟེས་འཇུག་
 གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱིས་མཇུག་མིག་ལྟར་བསྐྱང་། ཁྱེད་པམགས་གསུངས་པའི་རྟེས་
 པ་སྒྲེ་བཅིག་ཅུས། ཁ་ཆེ་དོ་སྒྲོག་མེད་པར་བསྐྱང་རུས་ན། ཁྱེད་རྒྱུད་དགོ་བུ་འཕུམ་
 གྲག་ལས་བྱང་འཕགས། དགོས་དེས་རྟེས་པ་དམ་ཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་ལ། རྟོས་བསྐྱད་
 འཁོར་པོ་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་བསྐྱོར། གཞི་འཕྱུག་དུ་མས་འདྲེ་མང་དབང་དུ་སྒྲུབ། རྟོགས་
 དུས་བཅོད་མད་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུབས་བྱུར་པའི། རྟོག་པོས་རྒྱལ་ཁམས་གང་
 རས་རྒྱལ་པའི་བསྐྱར། བྱུང་ཅོང་ཅམ་པར་བྱེད་པ་འདི་མཆོང་ཆོ། རང་སྒྲོན་པ་དུ་
 གནས་པའི་སྒྲུབས་མེད་ན་འང་། རང་འབྱོའི་ལས་ཅན་རྟེས་ཀུ་འཇུག་མོད་དམ། ར་
 དཀི་བསྐྱར་པ་འད་རྟགས་ཅུས་འཕྲིན་པར་སྒྱར། སྒྲི་དུ་རྒྱལ་བསྐྱར་ལུན་དུ་མི་གནས་
 ལ། རྟོས་ཀུ་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱར་བ་ལུན་རུམ་ན། རྟོག་འཕྱུ་ཅུས་ཡིན་བྱུང་པར་སྒྲིགས་
 མའི་ཆོ། བྱུང་ནང་མང་མོ་བཞེན་དུ་མི་བདན་ཅིང་། ཆོ་བྱེད་མཇུག་འདི་རུབ་པའི་

ཉི་མ་ལུ། །གཉིན་ལུན་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་འཛོམས་ལྟར་ཀྱང་། །ཁྱི་ལམ་དཔལ་
 འབྱེད་ཙམ་མིན་སྤྱོད་པོ་མེད། །སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་སྤྱོད་གཏད་བྱས་ལ་བསྟུ། །འད་གིས་
 འད་ཉིད་གསང་མར་མ་བསྟུར་ན། །གཞན་དག་ཇི་ལྟར་རན་མང་འཕེན་མི་རུས། །
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟུངས་ནས་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་། །སྤྱོད་གསུམ་མ་མ་ལ་ལས་ཀྱི་མ་ལུས་
 བཟ། །འད་གིས་འད་གཏུན་ནི་རུས་མ་བསྟུག་ན། །ཡིན་ཡིན་མོང་མོང་གོ་བཟུམ་
 གྱི་ངང་། །འད་མགོ་རུལ་བ་སྤྱོད་མིས་མ་ཆོར་བཟ། །དོན་མེད་ངང་དུ་བྱུང་བ་ཆད་ཉན་
 གད་ལ། །མདོར་ན་འད་མེས་མ་ཐོག་ཏུ་ཐག་ཆོད་ཆོ། །འཛིན་གསུམ་སྤྱོད་མེད་པ་
 གྱི་བ་བཟུན། །གཏད་མེད་ངང་དུ་འཕོར་འདས་སྤྱང་རྒྱ་ཀྱང་། །དགག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མེད་པར་བསྟུར་རྟོག་ན། །མེས་མ་དང་རྟོག་སྤྱོད་མེད་པའི་ཉམས་མེན་ཡིན། །ཁ་
 ཡིས་རྟོག་བཟུང་མེས་མ་ལ་རྟོག་མེད་པ། །མངས་རྒྱས་བསྟུན་པ་འཛིན་པའི་གཡོ་
 ཅན་ལགས། །འད་མེས་མ་ཐོག་པོ་མཐོང་ན་ལྟ་པའི་མཐ། །དུན་པ་སྤྱོད་ཆད་མེད་པ་
 རྟོག་པའི་ཆེ། །འཛིན་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་རུལ། །མངས་རྒྱས་མེས་མ་ལ་
 རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་མཐོག་ །ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་འཛིན་གྱིན་ཏུ་གཞག་དང་། །སྤྱོད་
 བཟུམ་རྟོག་སྤྱོད་ཆད་ཆེད་ཆེད་པོ་མིས། །མི་གཡོངས་འབྱུང་པའི་མེས་མ་ཀྱི་བྱངས་
 ཇིག་ལྟེ། །འོད་གསལ་ལ་རྟོག་སྤྱོད་ལ་ཐོག་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །ཅིས་བའང་སྤྱོད་ཆེན་ཤོན་དམ་
 ཀྱི་རྟེན་འབྱེད་ཇི་དཔོན་སྤྱོད་པའི་པོ་རྟོག་གཞན་སྤྱོད་པའི་བཟུང་མ་གཏོག་ཙམ་དུ་
 མོན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་གསུ་མོག་རྒྱས་རྒྱ་པ་དཔོན་ནས་སུ་པ་བ་དགེ་མེད་མ་འཕེལ། །

གསེལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེས་གསེགས་ཀྱི།

༡ མཐོག་ཀུན་ ཅུ་པའི་སྐུ་མ་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལུན་པར་
 ལམ་གྱི་སེལ་པར། །སྐུ་ལ་ལུན་སྐྱོབ་མའི་སྤྱིང་དཀྱིལ་དུ་གར་བའི། །འཚོད་ཐབས་
 མེད་པའི་སེལ་གསུམ་ནི་དྲག་པོས། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གསེགས་
 ཤིག །ཐུས་པཅས་རྒྱལ་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། །འགྲོ་ཀུན་གཤི་རྒྱུད་འདེ་
 བ་ཤིགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། །མཚོན་བྱ་རྟེན་མ་པ་དོན་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་མ། །རྗེ་ལའུན་སྐུ་མའི་
 དཔོངས་པ་དང་འོག་ཅིག །འཐུར་མེད་ཡིག་སྟོང་ཆང་ཆལ་གྱི་པང་དུ། །གསེལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གསེགས་ཤིག །དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་པོ་ཀོད་
 པ། །རྩ་གསུམ་གྱི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་ལོང་གྱི་ལོང་པོ། །མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་གསུགས་
 སྐུ་ཡི་བྱུ་མ། །དབལ་ལུན་སྐུ་མའི་མེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོ་འཐུལ། །དག་སྒྲུང་པར་འབྱམས་རྒྱ་
 ལན་གྱི་པང་ནས། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གསེགས་ཤིག །རྟེན་ལས་ཀྱང་
 རང་རྩལ་གྱིས་བྱ་རུ་སྤྲིད་ཆོད། །རང་ངོ་སྟོད་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སུམ་གསུམ། །སྐུ་
 པ་པད་དང་མ་སྟེད་གྱི་སྒྲུ་མ། །ཁིན་ཆེན་སྐུ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་རང་མཛད་པས། །ཅི་གཤ་
 ཆོས་ཉིད་ལའོར་པོ་ཡི་རང་ནས། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གསེགས་
 ཤིག །གདོད་ནས་རང་བྱུང་ག་གིས་ལུགས་ཀྱི་ཤིག་རྟོད། །ཡལ་ལ་ལྷར་ཀུན་བྱུང་
 འཁོ་འཁྱུར་དང་བྱལ་བ། །རང་ལེམས་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བྱུ་མ། །དབལ་ལུན་སྐུ་
 མའི་ཐུགས་རྒྱུད་དང་དཔེར་མེད། །ཡི་མེད་མ་མི་སྒྲིམ་རང་པོམས་གྱི་པང་ནས། །
 གསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གསེགས་ཤིག །པདག་དང་མཁའ་བྱུང་མ་
 རྒྱུ་ཀྱི་འགྲོ་དུག །ཡམ་ཉོན་པག་ཆགས་གཤན་དཔང་དུ་བྱུར་པས། །དོན་མེད་ཀྱི་

འབྲུག་མཁའ་པའ་ལྟར་འབྲུག་པོ། །འཕམ་གསུམ་འཕོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ནི་དྲག་
པོ། །རྫོག་པར་དགའ་བ་བར་མེད་ཀྱི་མག་ཅེས་པས། །རྒྱལ་མེད་ཉ་མཐག་གྲུང་པ་
ལ་གཞིགས་ཞིག །ཤེས་སྤྱོད་མདུག་པ་ལས་མེད་དོ། །ཅི་མཛད་ཐུགས་རྫོལ་བཤག་
ཉིད་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། །འབྲུག་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་མེད་དུ་མངས་ཤིང་། །ལས་ཀྱི་གསལ་
དྲག་པོ་ཕྱིན་རྒྱལ་མཁྱིམ་བརྫོགས་མཛོད། །དྲི་རྫོལ་ལེ་ཤེས་སྤྱིང་དཔུང་ལྷ་ལ་ཤེ། །ག་
མལ་ཤེས་པ་རང་གར་ལུ་མད་ནས། །དགག་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་བཅོས་བསྐྱར་དང་བྱལ་
བའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུག་མ་མི་འོད་གསལ། །འདུ་འབྲལ་རྩོལ་མེད་ཁོར་ཕྱག་ཏུ་
འཆར་བ། །རྒྱ་ལ་ཞི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། །ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་པའི་བར་
ཆད་ལུན་ཞི་ཞིང་། །རང་ག་ཁན་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཏུ་འབྱུང་བ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་
མའི་གསལ་བ་མཛོག་གསུམ་དང་། །བདག་གི་རྫོགས་སུམ་དཔྱིར་མེད་དུ་ཤོག་ཅིག །
ཅེས་པ་འདི་འད་རྒྱལ་བརྩོན་རྒྱ་མ་གསུམ་པའི་མེད་ཀྱི་ལ་ཞིང་ཁོར་མོན་དན་རྒྱ་མཛོས་ཆོ་འབྲུག་རྒྱ་
པའི་ཆོས་འཁོར་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བཤག་ཏུ་ཕྱིས་པ་དག་གིས་ལེགས་འཕེལ། །

མཁའ་མེད་དུ་གསལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རྫོལ་ལ་ཤེས་པ་ཆ་ཅམ་རྫོད་པའི་
རྒྱག་ལྷག་མ་རང་གར་ཤེས་བྱ་བ།

། དྲི་རྫོལ་འཆར་ཤེས་གཤེར་ལོ་ཅེ། །ཁོན་ལྷན་བརྒྱད་པའི་དུ་ལྷན་པ་དེ། །འདག་ག་
མལ་རྒྱལ་ཁོར་མི་ལི་གསུགས། །ལའོན་པ་དྲུའི་མཛོན་ཅན་ཕྱིན་རྒྱལ་མཛན། །སྤྱིང་
པ་རྒྱལ་ཁད་བརྒྱད་གྲུང་ཁང་དུ། །དུས་རྒྱུད་ཅིག་མ་བྱལ་གསལ་བ་བཤག་པ། །རྫོགས་
རྒྱལ་དུས་མཁའ་ཀྱི་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་། །རང་དོ་ཤེས་ཅམ་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་མཛོད། །ཆོས་
བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་དུ་མོང་། །འོད་གསལ་མཛོས་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་ཅེ། །ལུགས་མིད་བཅེས་

པམ་ལྷག་གི་ར་མཐོང་། རྒྱལ་ཤོག་སྤེང་དུ་མི་ཤོག་སྤེང་། རྫོང་བྱལ་རང་ནམ་མེ་ཤེས་
གི་ར། མངས་རྒྱལ་དུ་གསལ་པོའི་བྱ་བ་རྒྱུད་དང་རྫོང་བས། རྫོང་ཤེས་ཀྱི་མགྲིན་པ་
བཞེགས་སྤེང་འདོད། རྒྱལ་ཤོག་རྒྱལ་མཐའ་འགྲོའི་གསང་མཐོང་ནས། རྒྱལ་ཐོབ་ལྷི་
ལོ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྫོང་བྱལ་གསུམ་གཉིས་པ་བྱེས། བྱང་མེ་ཤོག་མདངས་འཕྲོག་
དགོན་པ་ན། ལམས་པ་རྒྱ་རོ་ཡར་ཆེན་གྱིས། རྒྱལ་མེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་གྲུབ་
རྟགས་རྫོང་། རྫོང་བྱལ་པོ་བྱང་གི་སྒྲན་རྫོང་ས་སྤ། དབྱེས་མཐོང་དུ་ལམ་པའི་ལོ་ལ་
ཡིས། རྒྱལ་ཐོབ་མོངས་ཀྱི་རྒྱལ་གོ་བཟུགས། རྒྱལ་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་པ་ན། བྱེས་
མཆོག་བཞད་པ་དེ་རྫོང་ཡིས། རྫོང་ཕྱི་གངས་ལ་རྒྱལ་འཇུག་གོ་འཕང་བསྐྱབས། རྒྱལ་
དུ་གསལ་ལ་སྒྲུལ་པོའི་ལོང་པ་མས་ན། རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་འཛོལ་བྱེད་ལམས། མངས་རྒྱལ་
པའི་ཤིང་འཛོན་མཐོང་དུ་རྒྱུར། གནས་སྤུ་གསུང་བཟུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལ་ཐོབ་ན། རྫོང་
བཞི་རྒྱུད་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ལྷ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཤོག་མཐུག་པ། མངས་ལ་མི་རྒྱ་
ག་མེད་བྱུང་། བྱང་རྒྱལ་མེས་ཀྱི་དབང་ལྡན་པ་བས། རྫོང་དོན་མི་འབྱུང་ག་མེད་
བྱུང་། རྫོང་གསལ་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཤིང་རྒྱལ་ཐབ། རྫོང་ས་རྫོང་མི་རྫོགས་ག་མེད་
བྱུང་། གཉིས་ཤེས་ཀུན་གྱི་ལ་མཆོན་པ་རྒྱལ། རྒྱལ་ཆེན་མི་ཐོབ་ག་མེད་བྱུང་། ལ་
བསགས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ལ། རྫོང་རང་བཞིན་ཆེ་བ་རྫོང་གྱི་ལས། རྫོང་དགར་
མི་བྱུང་ཆེན་ཐུག་རྒྱལ་ས། རྒྱལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་འགས་ཀྱི་མཐུ། རྒྱལ་དུ་གྲུབ་
ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་རྫོང་འཇུག་པ། རྫོང་རང་བཞིན་སྤྱེ་བ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྫོངས། རྫོང་
བྱངས་མང་པོའི་རྒྱལ་སྤུས་དང་། རྫོང་དུ་བྱུང་ཐོབ་པའི་དུ་ལ་དང་། རྒྱལ་སྤུ་
རྒྱལ་སྤུས་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། གཞན་བྱང་གསལ་བྱེད་པའི་ལོ་ཆོད་དང་། རང་མོ་
སྤྱེ་རྒྱལ་ཤོག་བྱངས་འདེབས་པ། མ་ལམ་གྱི་མཐོན་རྫོགས་པའི་བ་མོགས། རྫོགས་
དུས་ཀྱི་བྱུན་རྫོང་བྱང་ཆོས་རྒྱལ་ས། མི་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མིང་མེད་བྱང་། དཔེ་

གཅིག་ཡིན། །དེ་རྒྱུ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་དེམ་པ་ལས། །བདེ་གསལ་གྱི་རོམ་ཏེས་
 འཛིན་དང་། །མཉམ་པ་ཞག་གི་རིང་འཛིན་རང་དབང་མོང་། །ཉམས་འོད་གསལ་
 ལྷང་བའོར་མོ་ལུག་ །མེས་མཆོག་གྲུ་བ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །དེ་རྒྱུ་འབྱུང་
 ཆེན་པོའི་དབྱེ་པ་ལས། །སྟེ་འགག་གནས་པ་ལུ་སྟོང་པར་རྟོགས། །ལྷང་འཛིན་
 ལྷང་འཛིན་གྱི་གཤིམ་གྲུ་ལ། །ཆོས་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་སྟོང་དོན་པམ་ཆོད། །ལྷང་མེས་མ་
 འདྲེས་པ་རོ་གཅིག་ཡིན། །དེ་རྒྱུ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་དེམ་པ་ལས། །གཉིས་དུས་གྱི་
 ཆོས་རྒྱུས་དེམ་པར་འདྲེས། །ལྷང་མེས་མ་རྒྱལ་བ་ལུག་པའིན། །རོ་གཅིག་ལས་
 ལེ་ཤེས་དུས་འཆར། །སྟོག་ཏན་མད་དུ་མོང་པ་སྟོན་མེད་ཡིན། །དེ་རྒྱུ་འབྱུང་ཆེན་
 པོའི་དེམ་པ་ལས། །བསྟོན་བྱ་སྟོན་བྱེད་ཀུན་དང་བྲལ། །ཤེས་སྟོབ་གྱི་པག་ཆགས་
 དེམ་གྱིས་བྱང་། །འོད་གསལ་མ་ལུ་འདྲེས་པ་ལས། །ཤོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་སྟོང་དུ་
 འབྱུངས། །མདོར་ན་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། །མེས་མཆོག་འོད་དུ་གནས་པ་ཅེ་
 གཅིག་སྟེ། །ཤ་སལ་གྱི་ཤེས་པའི་རང་ངོ་རམོང་། །གཤིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྟོན་བྱེད་
 ཡིན། །ཤོས་གཉིས་མུ་འཛིན་པ་ཇི་སྟེད་ཀུན། །ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་པ་རོ་གཅིག་སྟེ། །
 སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་མ་ལུང་ཀུན་ལས་འདས། །པག་ཆགས་མད་པ་སྟོན་མེད་ཅེས། །
 ལྷང་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་ས། །ཏུ་རོ་མི་ཉིས་དུས་བཟང་ནས། །རྩོམ་སྐད་
 དབང་ཆེན་པར། །པག་པ་བཟུང་པ་གཤེས་གྱི་ཕྱང་བ་རྒྱུས། །སྟོན་མེད་ཆོས་སྟེན་
 རྒྱལ་མར་གཤེགས། །སྟེ་པག་ཉིས་གྱི་མུར་པ་དབྱིངས་སུ་མངས། །མཆོན་པ་གཉིས་
 གྱི་རྒྱལ་ཆེན་རྒྱས། །གཤན་དོན་མལ་པ་བྱུང་གྱི་གཏེར་པ་བྱེ། །སྟོ་མེ་ཆོས་མེད་པའི་
 ལྷུངས་སུ་བཟུགས། །པག་པ་བཟུང་གཅིག་ལ་གཅིག་པ་སྟེན་ཅེས། །ཆོག་ཙམ་མ་
 མིན་དོན་ལ་བྲལས། །མི་ཏུ་སྟོན་མོ་སྟེ་བདག་འདྲེས་པ་དང་། །རྩོམ་པ་གྱི་བཟུང་པའི་
 ཏུགས་འཛིན་པས། །སྟོན་མེད་གྱི་རྒྱལ་མར་ལྷང་དུ་བྱོངས། །སྟོག་ཏན་མད་དུ་མཛོད་

ཅིག་ཕྱག་མཇེ་ཅན། །འབྲས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མྱེད་པ་དེ། །གཞི་གཏུག་མའི་རྒྱ་གཟུང་
 རང་ངོ་འཛིན། །ལམ་རྩ་རྩོད་གནད་དུ་བརྒྱན་པ་ལས། །འབྲས་ཕྱི་ཕྱལ་ཕྱག་ཟུང་
 མཐོང་དུ་བྱུང། །གཞི་མ་ལྷོང་ཉིད་རྩོམ་ཕྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། །མདངས་རང་ལམ་ནི་
 གསལ་པ་པོ་ངས་སྤྱོད་ཆོག་ལ། །ཆུ་ལ་རྩ་ཆོག་ས་འགག་མེད་རྒྱ་ལ་ཡོད་ལྟ། །དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་པ་དག་གེ། །ཐུང་འཕྲུག་རང་ལམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྤང་ཕྱོད་མེད་པ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཐག་མེད་པ་དེ་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་རྒྱོད་རྒྱ་ཆེ་
 པ། །ཕྱག་མ་རྗེ་འདུག་ཕྱག་མ་ལས་ལས་འདས། །ཤེས་པས་སྤྱོད་ལ་མི་གནས་
 ཤིང། །ཉིད་རྗེས་ཤི་ལ་མི་གནས་པར། །ཆོ་ལ་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་གྱིས་ཁྱུང། །
 གཞི་ལས་ཀྱི་ཆོད་གསལ་མ་ལུ་འབྲེས། །གཞི་འབྲས་གཉིས་པོ་རྩྭ་པ་འབྱེད། །མངས་
 རྒྱུ་རང་གི་ལེམས་ལས་རྗེད། །དགོས་འདོད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ནང་ནས་པལྗོད། །མེ་མ་
 རོ་མཆོར་མྱེད་དུ་བྱུང། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འེ་ལ་ལ། །འདི་མིན་གྱི་དབྱུང་ར་མི་འཕྲུག་
 པས། །ཡིད་ཀྱི་ཕྱི་ཤེས་པ་རྒྱང་དུ་བརྒྱུད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འེ་ལ་ལ། །འདི་
 ལྷམ་གྱི་འཛིན་རྒྱངས་མ་མཆིས་པས། །པོ་མ་མའི་མཉམ་པ་འག་པོར་ལ་མོང། །
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འེ་ལ་ལ། །འདི་ཕྱི་ཕྱི་གཏད་མ་མི་པལྗོད་པས། །ཕྱ་དང་མི་
 ཕྱི་རྟོག་པ་བྱལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འེ་ལ་ལྷམ་ལུ་ལ། །འདི་པ་ལྷམ་ཀྱི་གསར་ཅོད་མ་
 མཆིས་པས། །རེ་ལོགས་ཀྱི་འདོད་རྩྭ་འེད་དུ་བཏང། །འདི་པ་ཀུན་པ་རྒྱང་ཡོངས་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་མཐིལ། །ཐམས་པ་ཅས་རྒྱལ་པའི་པ་ལོད་གཅིག་ལས། །ཁྱིད་པའི་
 འབྲུག་འཁོར་རྩོག་པའི་ཐབས། །ཆོག་ཅིག་མངས་རྒྱལ་ཅོད་པའི་ཆོས། །པ་ཀུན་
 མཐོང་རྒྱང་ཡོངས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་གེ། །མི་པདག་དང་མཉམ་པ་ཁྱུང་འབྱོར་གཏུན། །ཆམས་
 གཉིག་ཏུ་རྟོགས་ཐོས་པ་ལུ་མཉམ་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འེ་ལ་མཆོག་ཁྱུང་གོག །
 འདི་མང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་རྩོད་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོར་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་རྣམས་པ་རྗེ་

འཛིན་པའི་ཚེ་ལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གསུང་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འདེམ་པའི་སྤྲོད་དུ།
 བདུའི་འབངས་མོན་དུ་རྒྱ་མཚོ་གྱོ་བྱོས་མཐོང་ལས་པའི་ཤེས། དེ་གྱི་གོ་ཁེ་གསུམ་པ་རྩ་འདྲ་
 རིན་ཆེན་བྲག་གི་གམོན་མཉུ་པ་ཀུན་བཟང་འདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་དུ་སྤྲོས་པ་ལོ། ॥

༡ ཟབ་ལམ་ནུ་རོ་ཚོས་དུག་གི་གསང་དོན་རིས་པས་དྲངས་པའི་གྲུ་
 ཟབ་དོན་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་ཅེས་བྲལ།

རྡོ་པདྨའི་མཚན་ཅན་དོ་རྡོ་འཛམ། ཁྱེད་ལུགས་རྡོ་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་གྲུ། མཛམ་
 རྒྱས་ཀུན་འདུས་སུ་ཁོ་ཐག་ཚད། གསོལ་འདེབས་གྱི་འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་པོས། །
 བཅོམ་མིན་གསུང་ལུགས་འབྲལ་པ་མེད། རྒྱང་བ་ཡང་བཀྲག་མེད་ལུན་ལང་མོང། །
 ལུགས་འབྲུང་གི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོང། རྒྱོན་བྲལ་གྱི་སྤྱ་པའི་གནས་ལུགས་
 གེས། རྒྱོད་པ་ཡང་བཅོམ་མེད་རང་ཐབ་པང། རེས་འགའ་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 ཉམས། དག་རྒྱང་ཅན་ལ་ཕྱོན་སྤངས་པ་ཤིན། རེས་འགའ་འཕྲིབས་ཤིང་རྒྱགས་
 པའི་ཉམས། ཀུན་རྒྱང་དུ་སྤྲོན་པོ་ལ་ལུགས་པོ། རེས་འགའ་གནས་ལུགས་གཤོ་
 མེད་ཉམས། ཉམས་ཅན་འོར་དུན་རྡོ་རྒྱུང་པ་འདྲ། རེས་འགའ་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་
 ཉམས། རོོག་རྫོག་ཅན་ལ་ཕྱོལ་སྤང་འདྲ། རེས་འགའ་གཉན་མེད་ཟང་ཅལ་
 ཉམས། གཤན་གྱིས་བཉམས་ན་མེས་སྤང་འདྲ། ལམ་ཆེར་འབྲལ་པའི་གཤན་
 དབང་ཅན། རང་ཉིད་ཡི་མཉུག་ཁོང་ནས་སྤྱོ། ལྷུབས་སུ་གོ་དོགས་སྤྱིན་པར་ཉི། །
 ཤེས་པ་ཁྱར་ལ་མེས་སྤང་པར་སུམོ། ཁྱི་ཁོག་ནས་གཤེར་རུ་སྤྱལ་སྤྱིང་འདོད། །
 ལྷུབས་དེ་དག་རྒྱལ་བ་ལུགས་རྡོ་ཅན། རྡོ་པདྨ་མ་གཤོགས་བམམ་རྒྱ་མེད། རོན་
 ཟབ་མོ་འགའ་རེ་ཁོང་ནས་འདྲོལ། རོོག་ཡམ་སྤང་འགའ་ཁན་སུམོ། ཤེར་

མེས་པ་འདི་གསལ་པ་མི་རྟོག་ཅུ་མ་གྱིས་བརྒྱན། །ཁྱ་བ་གཏུ་མ་མེད་པ་རྟོག་ཏུ་
 བྱགས། །ཐབས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འོ་མེ་མཚན། །ཁྱི་རྒྱུང་བ་བསམ་ཅན་པ་དེན་
 པ་མ་རྟོང་། །ནང་རྟོག་ལུ་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་མཚུངས། །ཁར་ལྷ་རྣམས་རྟོང་ལུང་
 འཇུག་པར། །རང་བཞིན་ལུ་རྣལ་འབྱོར་དེ་ན་གསུམ་ལ། །མེས་པ་མེན་པ་ལུ་
 གསུམ་ལུ་གསལ་ལམ། །ལུ་གསལ་རྟོག་རྣམས་མཚན་དེ་ལོ་སྟ། །དག་མ་དག་ལུ་
 མིན་རྟོག་པ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་འབྱོར་པ་མཚན་ཅེ། །ཉིན་བཟང་འདུན་པ་རྒྱན་
 ཆགས་དང་། །མཚན་མོ་གདམས་པ་འགྲན་པ་བས་གྱིས། །ཁྱི་ལམ་དུ་འོ་མེས་སྟེ་ལ་
 ཅིང་རྒྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་མེད་རྣམས་ཅན་རྟོང་། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་པ་དེ་ཉིད་པ་སྟ། །ཁྱི་
 ལམ་རྒྱན་གྱི་མོ་ལ་ལ། །ཉིད་འབྱུང་དེ་མ་འབྱུང་པ་ལོ་སྟ། །རྣལ་འབྱོར་གསལ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མེད་པ་དེ་གསལ། །ལུ་གསལ་དེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ནད། །སྟོང་ག་རྣམས་ཅི་ནང་གི་
 གནད། །ཡིག་འབྱུ་ཐིག་ལེ་འདུན་པ་ལོ་གནད། །ལུ་གསལ་དམ་ཚིག་མཐུན་པ་ལོ་
 གནད། །གནད་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལོ་གདམས་པ་གསལ། །རྒྱུང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་
 གསལ་ཅིན། །ཉིན་རྒྱུང་པ་མི་རྟོག་ལུ་མཐུ་གསལ། །མཚན་གཉི་ལུ་ག་འོད་གསལ་པ་
 ལུ་བསམ་ལུ་བཞིན། །གཉིད་ལུ་པ་མཐུག་གྱི་འདས་མོས་སྟེ་ལོ་དང་། །འོད་ལུ་པ་ལོ་
 ལུང་མེས་པ་རྒྱུང་། །འོད་འཕྲོན་དང་རྟོག་ལུ་གཞིག་པ་ལམ། །འོད་དམ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་
 ཀྱི་རྟོང་། །འོད་གསལ་ཀྱི་ཉམས་པ་ལོན་པ་འབྱུང་པ། །གདེང་ཐོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྟོ་
 དེ་པ་དེ། །རྒྱུང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་པ་མ་སྟ། །འོད་གསལ་པ་ལུ་འདྲེས་པ་ལམ། །ཁྱི་
 རྟོག་ཚུ་ལུ་འོད་པ་ལུ་ལ། །རྒྱུང་གསུམ་ལུ་གསལ་རྟོག་ལུ་འཇུག་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 དམ་ལུ་མི་སྟ། །ཁྱི་རྟོག་རྒྱུང་འཇུག་གི་འོ་མོར་ལུང་ལ། །འོས་མ་མེན་པ་པ་དོག་ལུ་
 ལ་གནད། །མང་ལ་གདམས་ཅིང་སྟེ་བ་དག་པ་ལོ། །གནད་དེ་ལྷ་རྣམས་པ་ལོ་ལས་འབྱོ་
 ཅན། །རྟོ་རྟོང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གདེང་པ་ཅན། །རང་འཕྲི་བ་འོད་གསལ་ཚུ་ལུ་

འཕོ། །འབྲིང་པར་དོ་སྒྲུ་ལུས་མོངས་སྒྲུར་འཕོ། །ཐམ་སྒྲེབ་ལུས་སྒྲུར་འཕོ། །སྒྲོ་
 བརྒྱད་འཁོར་བའི་སྒྲུར་མུང་དགག །སྒྲོ་གཉིན་གཤར་ཡེའི་གསང་ལམ་དབྱེ། །ཏྭ་དུ་
 མའི་ལམ་ལས་ལེས་སྤྱི་མདའ། །རྒྱང་རྒྱ་མི་གཏུ་མོས་སྤེང་དུ་འཕེམ། །མེ་ཤེས་
 མོང་འཕྲོའི་གསེབ་ལམ་ཅན། །མལ་འབྱོད་ཀྱི་རྩ་ལ་འཕྱོར་བྱེད་མེ་ཆེ། །ལུན་མིན་
 ཆོས་དུག་གི་སྒྲོ་པ་ཕིས་མིན། །གོགས་ལེ་ལ་དང་ཐོགས་འདོན་འབྱུང་ལའོར་ཆོགས། །
 གཤམ་གྱི་ལན་ལག་མཐའ་ལས་ཀུང། །གོགས་ལེ་ལ་གྱི་བསྐྱུ་འདོན་གསེར་ལྗེ་མིན། །
 ཐོགས་འདོན་གྱི་རྩ་ལ་མོ་དད་བཏུན་མིན། །འབྱུང་ལའོར་གྱི་མཛོ་རྩ་ལུས་གནད་
 མིན། །དོན་དེ་དང་མི་འབྱུང་ལ་མི་ལ། །འགའ་བཞི་བརྒྱད་ཡེའི་གཅེས་ལུག་
 རྩམས། །རྒྱང་བཅུ་ཤོད་ལུ་མའི་ནང་དུ་འགགས། །རྩགས་དུ་བ་ལ་ཆོགས་བཅུ་ཤོ་
 འཆར། །ལས་བཞི་གྲུབ་བརྒྱད་ལུན་མོང་དང། །ལུན་མིན་གྱི་ས་ལམ་མོན་དར་
 བོབ། །པདྨ་མུང་ལུག་འབྱུར་པ་མེད། །འཇའ་ལུས་སྒྲིག་བྲལ་སྒྲུ་མའི་རྩལ། །
 ལུང་སྤོང་རང་གར་སོ་སོར་རྟོག །ཆོས་སྒྲུ་རྟོང་འབྱུངས་ལེ་ཤེས་ངང། །ཁེས་བ་ལྔ་
 རྩན་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །གང་དུ་འང་འཕོ་མེད་མལ་འབྱོད་ཆེ། །མཐར་ཐུག་གི་
 ཆོས་དུག་མཛོན་དུ་འབྱུར། །པདྨ་ཆེན་གྱི་བཅོན་ས་མཛོན་པའི་མི། །སྤེམ་ཐོ་མཆོང་
 མད་དུ་བྱུང། །བྱུང་མོབ་ཀུན་གྱི་ལས་མོ་ཆེ། །དུས་གྱི་དབང་གིས་འགགས་པ་ལེ། །
 ད་དུང་པ་རྗེས་མེན་པའི་ལ། །ལས་གྱི་འཕྲོ་ལྷན་རྒྱན་མི་ཆད། །མི་ཁབ་ཅན་རྫོངས་
 ཁེངས་པར་བྱོན། །ལམ་འདི་ལས་གྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ། །ཆོས་འདི་ཡིས་ས་སྤེང་
 ལྷག་པ་ལེས། །སྒྲུབ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱན་པ་རབ་འབར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ལ་རྩོམ་པའི་ལས་
 ལས་མཐར་ཐུག་གི་གསང་པ་རྒྱུ་པ་ཆོས་གྱི་རྗེ་ལས་ཅན་མཐུན་པའི་བཀའ་མི་གནང་པ་
 ལས། །ཀུ་ལག་དབང་མོན་པར་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལས་མཐའ་ལས་པའི་གྲིས། ཅོ་མ་རྒྱང་མ་གྱིན་པའི་
 དེ་ལོ་དེ་ལྷོ་གྲི་རྩ་ལྟ་མིན་ཆེན་ཐུག་གི་དཔེན་རྫོངས་སུ་བརྒྱུངས་འོ། །

ཚད་ལ་མི་ཤི། །རྟོག་གེའི་རིག་པའི་འཁོར་ལོ་ལོ་དང་སྒྲ་བ་རུ་བསྐྱོར་ཡང་། རྟོན་འདི་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱི་ཕྱིར། །དེང་སང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་རྟེ་གཅིག་སྒྲིམ་རྒྱལ་མཐུན་དགོན་གྱིང་། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་མོས་མེད་པའི་མོས་ལ་རེས་ཤེས་ནི་ཆེན་པོས། །སྤང་སྤང་རེས་འཇོག་མེད་པར་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅས་འབད་ན། །འིང་མིན་མཆོག་དངོས་འབྱུང་པའི་ཤེས་མཐུང་འགྲོ་བེ་མཆོག་སྒྲིབ་ལ་སྤྱིང་རུས་རྒྱང་བས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱལ་པ་ནི་མ་ཇོག་ས། །ཉེ་ལ་རྒྱང་རྒྱམ་པར་གཤེང་བས་རྟོན་ཚད་མཛོན་ལུས་འབྲ་དཔེན་གྱིང་། །དཀར་པོའི་ལས་གྱི་འཕྲོ་མིས་ཆོས་འདིར་ཡིད་ཆེས་ནི་གདེང་ཁེས། །སྤྱིང་དང་སྤྱུག་སྤར་གཅིས་པའི་མོས་པ་ལུན་སྤྱིས་སུ་འདུག་གོ། །གམེར་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད་ལས་རྒྱད་ཆེན་ལྗེ་ལུ་ཡི་ཡང་བཅུད། །མཚན་གྱི་བྲག་ས་པག་སཔ་ལྟན་ཅ་བའི་བུ་ཡི་ཆོས་རྒྱལ། །ཉན་ཅོག་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཉམས་རྟོགས་རྒྱ་གུ་ནི་འབྱུངས་ལ། །ཆེ་ལུས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་མཆོག་གི་འབྲས་སྤེར་འདི་རྒྱད་དོ། །གདོད་ནས་སྤྱི་མེད་ཡིག་འབྲུ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྒོ་མོ། །ཁདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ཤར་བའི་དག་ཕྱེད་བདུད་རྩི་ཡི་རྒྱལ་གྱིས། །ཕྱིག་སྤྱིང་ནད་གདོན་བཟུམ་ལས་སྤྱིང་གསལ་ཆེན་པ་ཡི་ཉམས་ལྟན། །དག་ཕྱེད་སྤྱིང་པའི་ཐབས་འདི་གནད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡི་སྤྱོད་འགྲོ། །ཆོ་གཅིག་ཁངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ན་པདེ་སྤྱིང་རྒྱང་འཇུག་ལས་གཤན་པའི། །ཐབས་ལམ་མོད་པ་མ་ཡིན་དེ་རྒྱ་རང་ལུས་ནི་ཐབས་ལྟན། །ཅ་རྟོད་རྒྱང་རྟོད་འདུལ་ལ་གཏུམ་མོ་མེ་རྟོད་ཉིད་སྤར་པས། །བདུན་ཕྱག་གསུམ་གྱི་ལག་ནས་རས་དཀར་བྱ་གོས་གྱིས་འབྲུངས་སོ། །ཆེན་གཤིངོ་ཆེའི་ལུས་ལ་རྒྱ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྤྱིང་རར། །སྤྱིང་བ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ལུས་ལྟན་ཚད་ལྟན་དུ་ཐོགས་པས། །ཤར་ནི་འཁར་འཇོག་འབྲུལ་ལས་སྤང་ཅིག་དག་པ་བཞིས་བརྒྱན་པ། །ཐབས་ལམ་པདེ་རྟོད་རང་འཁར་འཇགས་ཤིད་གྲུབ་ཅིང་གྱི་སྤྱིང་།

མི་བྱིན་གྱིས། །བདེ་གསལ་ལ་སྤོང་པ་དཔྱིར་མེད་མཁའ་ཤི་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་འོད་གསལ་།
 །ཁོར་མོ་ལུག་གི་སྒྲུབས་སུ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་ལག་འདྲུགྱེས་མོ། །ཆོས་སྐུ་དེ་པའིན་
 །ཉིད་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་འཇུག་གི་ཡིད་མ། །བྱིན་རྒྱལས་བྱ་མའི་སྒྲོ་བས་དང་འཇུག་
 །མེད་ལ་པའ་སྤྱོད་ཀྱི་གོང་འཕེམ། །དབང་པོའི་རིས་དང་མཐུན་པར་འདུལ་གཉི་
 །མཚམས་སྒྲོར་འདྲུབ་བྱིད་པ། །ད་ལའི་སྒྲུབས་སྤོང་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་
 །མཐའ་ནི་འདི་མོ། །འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་རྒྱུ་གསལ་།
 །རྒྱལ་སྐུ་འགག་མེད་རང་ཤར་གྱི་གཙན་འཇུག་མེད་དང་འཇམས་པས། །འབར་དོ་
 །གསུམ་ལ་གྲོལ་བྱེད་དབང་པོའི་རིས་པ་དང་མཐུན་པར། །དལ་དུས་གྲུབས་སུ་
 །བཅོད་པས་སྤེལ་དུས་སྤེལ་བར་ནི་འཇུག་ཏོ། །ཆོན་འགྲོ་རང་བཟབ་གསུམ་གྱིས་ནི་
 །ལྷག་ཉིང་འཛིན་ནི་བསྐྱེད་ནས། །དངོས་གཤིང་སྤྱོད་མཁའ་མིས་སྤྱོད་པའི་རང་གྲོལ་
 །དྲུབ་དང་ཤེ། །རྗེས་ཤེས་གསལ་ལ་སྤོང་སྒྲུབ་འཇུག་སྐུ་གསུམ་རང་ཤར་དུ་ཤེས་པ། །
 །ཐུག་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ཤེས་ཏུ་གི་རྒྱུ་མ་གཉིས་
 །མི་ཉི་ལུག་ཡི་ཞལ་ལུང་། །བཞོ་མེད་རང་བཟང་པོ་གྲུང་ཆེན་ལྷ་སྒྲུབ་མ་དང་འགྲོགས་
 །པས། །དོས་བསྐྱེད་ཀུན་དང་རྒྱལ་བའི་ཐམས་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་མ། །སྐུ་གསུམ་རྟེན་
 །པར་འཆར་པས་ཁངས་རྒྱུ་སྒྲུར་འཇམ་དུ་རྟེན་དོ། །ཅིར་སྒྲུང་བྱ་མར་ཤེས་པའི་མོས་
 །ལུས་བྱོགས་མེད་ནི་དང་པོ། །སྒྲུང་གྲགས་ལྷ་སྒྲུབས་རང་པའིན་དག་སྒྲུང་བྱོགས་
 །མེད་ནི་གཉིས་པ། །སྒྲུང་ཐེམས་སྐུ་མཆོད་ལམ་འདེན་མེད་ལམ་སྤྱིར་ནི་གསུམ་པ། །
 །ཡལ་གཤི་མཚན་དུ་གསོལ་ཡང་མདོ་སྒྲུབས་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ། །སྒྲུབ་པའི་བྱིའི་
 །མདའ་མཚན་ནོ་རྗེ་རྒྱལ་འགྲོར་མའི་ཉིང་འཛིན། །བྱུང་འཕགས་གསོལ་འདེབས་
 །ཀུགས་ཀྱིས་སྤྱིང་རྟེན་ཀུར་ནི་བསྐུ་ལ་ཞིང་། །འགོར་པོ་པའི་མི་མར་ཐེས་ཆགས་
 །གྲོལ་བདེ་སྤོང་པ་བསྐྱུབས་པས། །མཐའ་སྤྱོད་མེ་ཉིག་ཆེན་པོ་དུ་སྤྱོད་སྤེས་མཛེས་མ་

། ལྷ་ན་མེད་པའི་རྫོང་མེད་རྒྱལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གི་གནས་ལ་དད་པའི་
པརྱ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་པའི་དབྱངས་ཆོག་རིག་ལུ་
དགྱིས་གྲུ་ཞིས་བྱ་བ།

མོ། རང་བྱུང་མཆོག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་མཆོད་དཔེ་ལྟ། །ཁུ་མེད་གེ་ནུ་དཔེ་སྤྱད་བྱངས་
མཆོད་ལས་ཆོག །ལྷ། རྒྱལ་པ་རྒྱན་ལུ་མེད་མེད་ཡང་དག་མཆོད། །ལྷ། བཞན་
གཤེད་བྱང་པད་གཡེ་གེས་དོ་རྩེ་འཆང། །ལྷ། འཕོ་པའི་འཇིགས་བརྩམ་བཅུ་དུག་
ལང་ཆོགང། །ཏུ། ཅི་རྒྱལ་རབ་བཞན་གནས་མེད་དགྱི་ལ་འཕོར་མཆོད། །དང་
པའི་མངས་རྒྱལ་དཔལ་ལུ་མེད་རྩེ་མེས་ས། །ཁྱིད་པ་ལས་འདས་ཁྱིད་གསུམ་རྒྱལ་
ཅན། །སྤྱེ་པའི་བྱེད་པར་སྤྱིང་གི་རུ་སྤྱེས་ལ། །རྒྱལ་པའི་ཅོ་ལ་རྒྱང་མགྱིན་པ་བྱེ་པའི་
བྱ། །བྱང་པའི་རོ་ལ་རོ་མིད་འགྱུར་སྤྱང་ཅིས་བསྐུལ། །མོས་གས་ཕྱིས་པའི་གཞུར་
གནས་རྒྱ་བ་བློགས། །མ་ལོ། མངས་རྒྱལ་ཅུག་གཅིག་ལས་ལ་མི་ཆོ་འདིས། །བཞོན་
པར་འདོད་པའི་སྒྲལ་བཟང་སྤྱོ་ཆེན་པོ། །ཁུ་དུས་མ་ར་སྤྱིགས་མའི་ནགས་ཆུ་དུ།
འགྱུར་པ་ཡོད་ན་འདིར་བྱོན་ཡིད་གཤོད་དང། །རྒྱལ་པའི་གསང་ཆོག་མཁས་གྲུབ་
སྤྱིང་གི་བཅུད། །བདག་གི་མེས་ཀྱི་མིན་ཆེན་ཡིད་གཉིས་དང། །ཁེ་ཆོས་དྲི་མས་མ་
གོས་ནོར་ལུ་འོས། །དཔལ་ལུ་རྒྱ་པའི་དྲིན་གྱིས་དབྱེ་བཞོད་པས། །ཁྱོགས་དག་
གདན་གྱི་དཔལ་པའི་འབྲོག་གས། །ཞོ་རྩལ་རྒྱལ་རྒྱང་རྒྱལ་དུས་སྤྱ། །སྤྱལ་
རྒྱལ་མཆོག་གི་དང་པའི་མངས་རྒྱལ་སྤྱ། །གསལ་བར་གསུངས་པ་རྒྱང་འཇུག་པའི་
པའི་ལས། །སྤྱུ་མི་རྫོང་མེད་རྒྱལ་ཆ་མཆོང་བ་དང། །གསུང་གི་དོ་རྩེ་ཅེས་སྤྱུང་
བར་བྱེད། །བདག་ཉིད་ཐུགས་དང་ཡེ་གེས་དོ་རྩེ་ལ། །ཐུགས་པའི་རྫོན་མག་དོད་

རྒྱལ་འབྱོར་ལམ་གཅིག་མ་བཟོན་དེ་བཅས་ཀྱང་། རྒྱུ་བལ་འདི་ཉིད་མ་རྒྱུ་མཚན་དེ་
 མེ། །ཕུན་མེད་གཞན་གྱི་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་རྫོང་མཆོ། །ཕུས་པར་མེས་པ་དང་འཕོ་
 བའི་ལོངས་རྒྱུད་ལ། །མི་རྩེ་མ་དབང་ལོ་བཅིང་ཞིང་ཕུང་ལོ་བཀག་ །ཁྱོག་མེད་དཔུ་
 མའི་རྒྱ་གྲུབ་བྱེ་བར་། །ཕྱིང་ལོན་མ་མཐའི་མེ་རྟོག་བཞན་པའི་རྩལ། །དང་པོའི་རྒྱ་ལི་
 ཕུང་བཅས་བའི་བསམ་མོ་བྱེ། །མཁའ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅན་བྱི་བྱོ་བོ་ལ། །ཁུ་ཕུང་མ་བྱེད་པ་
 བཅིང་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདིས། །ཕུམ་དང་ཕུམ་ཅན་འབྱེལ་པ་མོ་མོར་བཅུད། །
 རྒྱལ་གཤམ་སྒྲེའུའི་གར་མ་བན་ནང་ཁུ་ཕུད། །གཞན་གྱི་ཕུམ་ཕུར་ལེ་གཤམ་དབང་ལོ་
 རྒྱུད། །གཤམ་གསོན་ཕྱབས་གཤམ་དཀྱིལ་འཁོར་འགགས་པ་ལས། །རྒྱ་བརྒྱུག་རྒྱ་
 མཁའ་ཕུང་མར་མེའི་བྱེད། །འཕར་པ་རྒྱ་བཞི་མ་རྒྱ་གཅན་དང་། །མཚོ་གཞམིག་
 མེ་བྱེད་གསུམ་རྫོང་ལའི་གཞུགས། །མ་ཁྱིམ་རང་རྒྱང་དེ་ཁྱེའི་ཕུང་ལོ་མཚོང་། །ཁོ་
 མཚན་ཆེའོ་ཕུས་མེས་མ་བཅས་གཤམ་ཆོས། །འཛིང་བྱེད་ཉིན་མཚན་རྒྱ་ལ་འབྱོར་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ །བརྩོན་པའི་ཕུམ་ཕུར་དེ་ལ་རྒྱལ་པ་དཀྱིམ། །རྒྱ་རྟོགས་གཞུགས་
 བརྒྱན་ལས་ཕུང་བཅས་པ་ལང་། །བྱི་རུམ་གྲུབ་ནང་དང་གཞན་གྱི་མདངས། །
 གཞུགས་མེས་མའོ་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལ། །གལ་མེད་མཉམ་པར་འཛོལ་
 པའི་བསམ་པ་གཞན་པར་། །གཤམ་པ་རྟོག་དབྱིད་དགའ་དང་གཞོ་མེད་པའི། །མན་
 ལག་རྟོགས་ལས་ངེས་པ་གསུམ་ཕུན་བྱི། །ལོངས་རྒྱུད་རྒྱ་བཞུགས་ཐིག་མེའི་བྱེད་
 པ་ལོས། །རབ་བརྒྱན་རྟོག་ཕུ་ཕུན་པའི་ཕུང་བརྒྱན་དང་། །གང་མཁར་ག་བསྐྱེས་
 པས་འོད་གསལ་པར་བཟང་དུ། །ལས་ཕུང་མི་ལའི་རྫོང་པའི་ལོངས་རྒྱུད་དང་། །
 གཞན་ལ་རྟོག་ཏུ་གྲུར་པའང་ལོངས་རྒྱུད་བས། །ཐུག་བརྒྱལ་བྱ་བ་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་
 དབང་ལྷག་པའི། །བདུད་རྩི་ཕུ་བོ་རྩི་བཞུམ་པའི་ཕིས། །དཔུག་དགངས་
 རེངས་ཆོགས་རྩ་ལི་ལམ་འབྱུངས་ནས། །དགང་ཞིང་གཏོང་པ་འཇམ་པའི་རྩང་རྫོང་

ཁྱིམ། ཁྱོག་དང་ཚྭ་ལ་བརྒྱ་ཉིད་ཁྱིམ་སྤུ་གཞུག། ཁཛེ་པ་མེད་པའི་སྤང་ཅི་དེ་མང་
བརྒྱུ་། ལྷག་མར་རྒྱ་པ་ལུ་མཚན་ལྷག་མ་གྱིས་སྤྱོད། ལམ་ཆེར་མཉེ་སྤྱིའི་འགྲོ་ལམ་
བཅའ་ཐབས་དགག། ཁོག་སྒོ་འགག་མ་པ་སྤེད་གི་སྤྱིར་བམ་དགྲོ་ལ། ཁྱེད་འོག་གོང་
ལུར་འདྲེས་པ་རྫོགས་པའི་ལྷག་མ། ཁྱོང་གཞུག་མ་འཇུག་གནས་ནང་དང་དཔེར་མི་
ལྷོད། ཁོར་པོ་འགག་མ་པ་མ་སྤྱོད་གཞུག་མ་བྱུང་པ་ལ། ལྷམ་བཅས་རྒྱལ་བམ་ཁྱིན་
ཁྱིམ་རྫོབ་པར་མཛད། རག་མ་པ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བའུ་པོ་བཅས་གྱིས་བཅིང། ལྷ་བ་
རྒྱམ་རྟག་བཞོན་པ་རྟག་མེད་བརྟན། ཤིན་ཏུ་ལྷ་བ་དུངས་མ་མོད་གསལ་བ། ཁྱོང་
གཞུག་མ་ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་མོས་གཅིར་ལུད་དོ། རབ་བརྟན་ལུ་པ་མཚན་དང་ལྷོ་གཞུ་
ལོ། ཁྱོད་པམ་ནང་གི་བདུད་ཅི་རྫོང་ལ་མོག་མ། བཅའ་ཐབས་སྤྱིར་བམ་གོང་ལུར་
འདྲེས་པའི་རྒྱུ། ཁཛེར་མོ་ལྷག་དང་མཐར་ལྷག་དགགི་དལུམ། མི་ཤིག་མ་ཐིག་
ལེར་ཐིམ་པ་ལྷ་ལྷག་ལྷམ། གཞོམ་མེད་རྒྱ་དང་འབར་པའི་རྒྱ་དང་པའི། ལྷ་སྤྱིའི་
ད་གྱི་ལ་འཁོར་བརྟན་ལས་པདེ་པའི། མེ་ཤིས་དཔྱིད་ཀྱི་སྤྱུ་གྱུ་ལ་འཇུག་པམ། ར་
བདུད་དང་ཅོན་མོར་མ་གཏུང་པ་ལྷམ་མ་པ་དང་། ལྷ་འཇུག་རྫོང་ཤིག་ལྷམ་པ་ཆེ་པའི་
མོལ། ཁྱོག་ལྷམ་རྫོབ་མ་གྱིས་རྒྱུ་མོས་ལ་ལ། ར་བར་བརྒྱལ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པམ་
ལས་ཀྱི་རྒྱ། ར་བར་འཕྱིར་རྒྱ་མད་རྒྱ་ལ་ལེ་རྒྱ་ལྷོ། ར་བར་རྫོན་ཁྱེད་ལེམས་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱ་བན། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་པདེ་དང་རྫོང་པའི་གཞུག་མ། ཤེས་ལུ་བརྟན་ལས་དེ་
དག་མོན་ལྟ་གྱི། རྒྱད་པར་ཆོས་བཅས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་འཕེལ་བམ། རྒྱ་ལི་བྱ་བ་སྤྱར་
མེད་ཐིག་ལེས་གང་། ཁོད་ཀྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལྷག་པ་མེད་པར་རྒྱུང་། ར་ག་པའི་
གཞུག་མ་བརྟན་ཉིད་ལ་བརྟན་ཐོབ་པམ། ལམ་དག་ཕྱིད་པ་གཞུ་མ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་
དང་། ཁྱོ་རྫོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཁི་བཞིན་གཞིགས། ཁྱེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་
བཞིགས་པམ་འགྲོ་བའི་དོན། རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་རྫོན་ཁྱོན་རྒྱུ་པའི་གཞུ་མ། ར་

རྟོགས་མའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་པར་མ་གྲོང་བཅས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ལམ་འདིར་མི་
 བཞིན་བར། །འཇུག་རྒྱུ་སྒྲོན་ལམ་ཙམ་ལ་མི་དམ་བཅིང་། །སྤོང་བཅུགས་ཕྱག་རྒྱ་
 རྒྱུ་མའི་དབང་རྒྱུར་ལུས། །ཡིད་ཡིག་མཛེས་མར་སྒྲོན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལེས་མ། །
 གཞུང་རྒྱུ་འགྲེམས་བསྒྲེལེ་གེས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱམ། །ལྷན་ཅིག་བཞི་མི་དགའ་པོའི་
 ལང་ཚོ་གང། །མཚན་ཉིད་འདོག་དུག་ལྷན་དུ་མ་གྱི་ལེས། །འཁོར་པོ་རྒྱ་དུས་
 དབྱངས་མིག་ཕྱག་ཅིང་བསྐྱེགས། །རྩ་བ་རྒྱ་པོའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱིས། །
 གམས་ཤིང་མེ་གེས་དོ་རྒྱུ་གསལ་བཅས། །འཕྱུལ་མཐར་ཕྱག་བདེ་པོའི་རིམ་
 མོས་བྱལ། །དགའ་བ་བཅུ་དུག་སྤོང་པའི་གཞུགས་སྒྲེལ་བ། །རྗེས་མཐུན་རྒྱ་རྒྱ་
 འཁྱར་འདྲི་འདྲུང་རྒྱུ་ལམ། །བྱུག་རྒྱུ་རྒྱགས་བུས་ལུགས་འཕྱུང་ལུགས་ལྟོག་
 གི། །ཀླུ་བདེ་རྒྱུ་གསལ་པར་དབང་པོར་ལུའི་རྒྱུ། །སྤོང་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་བཅིངས་
 པས་ལུ་རྒྱུ་ལྷུང་། །རབ་འགགས་འཕྱུར་བམེད་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ། །དང་པོ་ནས་
 བཅུ་མས་བཅུ་གཉིས་མའི་བར། །ཉི་མེ་མིག་སྤོང་དུག་བཅུའི་དུགས་འགགས་
 ཤིང་། །འཕྱུར་མེད་དགའ་བ་དེ་སྤྱོད་འཕེས་བམི། །གེས་མཐ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཉིང་ལེ་འཛིན། །གཞུང་འཛིན་དང་བྱལ་དམིགས་བཅས་དམིགས་པ་མེད། །རོ་
 མཉམ་གནས་འཕྱུར་མིག་ལེས་འཁོར་འདས་ཀྱང་། །དབྱིངས་ལུ་ཐོས་པའི་མི་འཕྱུར་
 བདེ་བ་དང་། །རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མཚོག་ལུ་པའི་བྱུག་རྒྱུ་རྒྱུ། །གཉིས་མེད་རྒྱུང་འཇུག་མེ་
 གེས་རྒྱུ་པོའི་སྒྲི། །ཐོབ་པའི་ལམ་འདིར་ནན་དན་སྤོང་པོར་བྱ། །དོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འཁྱར་ཉིད་ལ་གཞུང་བཅུང་ནས། །སྤྱོང་བཅས་སྤྱོང་མེད་སྤྱོད་ལས་མཚམས་སྤྱོར་
 ཉེ། །རྒྱུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ལན་ལག་ལ། །རྒྱུ་མེས་མཐ་དཔའི་བཅུ་ལ་ལུགས་
 མཚོག་སྤྱངས་ཉེ། །གཉིད་དང་འདེམ་གཏོད་གསལ་བར་དོ་དང་། །མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་
 པའི་མན་ངག་ཆབ་དགུ་མིས། །སྤྱོ་མི་ལུ་པ་གང་པའི་སྤྱོ་བྱིས་སྤྱོ། །ཐོག་མར་དགེ་

འཆི་མེད་ཆོས་ཀྱི་ལུ་ཆང་ལ་སྒྲོ་བའི་ཚོལ་གྲུ།

། མ་རྟོ། བསེལ་ཕྱན་འཛིན་མའི་ཕྱོངས་ལ་སྒྲན་པར་ཁོངས་སུ་བྱུགས་པ། །འཆི་མེད་ཆོས་ཀྱི་ལུ་ཆང་ལ་རྟེ་ག་བཞིས་པ། །ཐག་མེད་ནི་རྡོ་རྗེ་འི་སྒྲུ་ཅན་ལོ་རྒྱུན་བྱ་མའི་མོ་བྱང་། །རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་མཐུལ་འདི་མེ་མངོན་མཆར་ཆོས། །ཕྱི་ཕྱར་མ་མི་དཔྱད་འཇགས་མིན་ཆེན་བྲག་གི་བགས། །ནང་ཕྱར་འིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་འཆི་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་པར། །གསང་བ་སྒྲུ་འཕུལ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཕྲུག་པའི་དཀྱིལ་འཕོར། །རང་དབང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་འདི་མེ་མངོན་མཆར་ཆོས། །བཟང་ཞིང་ཕྱི་མི་འད་པས་བསམ་དང་དབང་ཐོད་ངས་ཤིང་། །སྒུལ་པའི་བྱ་རེགས་ལྷད་སྒྲན་ན་བར་མིས་པ་སྦྱང་བྱེད། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འི་ལྷ་སྒྲན་ཡིང་འཛོལ་བཅུད་ལེན་སྦྱིན་པ། །བསོད་ནམས་དབལ་དུ་བྱུང་འདི་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཕྱན་མཛིས་མཐག། །རྡོ་རྗེ་སྒྲུ་ཅན་མང་པོ་མེ་ཤེས་འི་ལ་བས་བཞུགས་ཤིང་། །འཆི་མེད་བྱང་ཆོང་ཆོགས་རྒྱམས་ཐག་མེད་རྟིང་འཛིན་སྒྲོམ་ལ། །ཕྱ་སྒྲུབ་ཐོད་སྦྱིན་འཁྱེད་མཆོད་པའི་གར་གྱིས་རྟེ་བ། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་མཆིས་ན་ནི་རྡོ་རྗེ་གནས་འདིར་ཤོག་ཅིག། །རྒྱལ་ཚལ་པོ་ཕྱ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པར་སྒྲུབ་མཆོད་འབས་མོགས། །རྡོ་འབངས་སྒྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བསྒྲུབས་པའི། །རང་ཕྱར་ནི་མི་ཕྱག་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་གཞི་འོད་འབར་པ། །འདི་དག་འདག་གིར་བཅུང་ནས་བདུད་རྩི་ནམ་ཞིག་འཕུང་འཕྱར། །འཇགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་གནས་འདིར་རང་བཞིན་འགྲིགས་ཤིང་། །སྦྱོན་ནས་སྒྲན་ཡིང་བསྐྱད་འཕྲེལ་བག་མེགས་དག་འཁྱེད་ཅམས་ཕྱན། །དཔུས་འཕྱར་ཆལ་དུ་སྦྱིན་འདི་ད་རེས་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ཐོང་། །དགེ་པའི་མཆུན་རྟེན་གནང་ཆོ་མ་བཤམ་འདྲིན་ཆོས། །སྒྲུ་འཕུལ་ཆོ་

མཐའ་ལས་པའི་འཕྲིན་ལྷ་པ་ལུ་བོད་རྒྱན་ཆེན། །འིས་མེད་འཕྲན་འཛིན་མོངས་ཀྱི་ལྷ་
 ཆེ་འི་འཕྲད་ལེན་ཉིད་དུ། །གངས་རྒྱུངས་འཛིན་པའི་འདུག་པོ་གོང་ས་མཆོག་ནས་
 འཕྲུགས་པའི། །མོག་པའི་རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་ཁྲིད་ཁོ་བོ་རང་ནས་ཐུབ་མོང། །དག་རྒྱང་
 རིས་མེད་རྒྱངས་པའི་ཐུགས་རྟེན་འཕྲུ་མེད་ཉིད་དང། །མོ་རྒྱན་གྱི་ལུའི་ཐུགས་རྟེན་
 ལས་ལས་འབྲོ་འཛོམས་པས། །འཛོམས་མིན་ལུང་གིས་འཕྲན་པའི་དོན་ཆེན་ཐུབ་
 ནས་མོང་ངོ། །འཆང་པོ་སྤྱད་པའི་གྲོགས་ཆོ་བསམ་པའི་ན་འགའ་དྲིན་ཆེ་འི། །
 དེགས་འདུམ་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་དེགས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྤྱོ་གནི། །འཆི་མེད་དོ་རྟེན་
 འཁོར་ལོར་ངོ་མཆོང་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ། །དྲི་མེད་དོ་རྟེན་འཕྲུང་དེ་གནས་མཆོག་འདི་
 ལུ་སྤྱོ་གན། །འཕྲན་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་འཕྲན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་པའི་ན་འབྲིན་འབྲིགས་འདུ། །
 དགྲང་མུན་དཀྱིངས་ནས་གར་པའི་རྒྱང་ཁྲིད་ཉི་ལྷའི་ཆེ་འི། །ཁྲིད་འཁྲིའི་ལུན་པ་ལེས་
 ན་འོད་ལུན་དགོས་པ་ཐུབ་པོ། །ལྷོ་སྤྱོན་ནང་ནས་འབ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱང་ཆར་ལེས་
 ས། །འབྲུ་འཕྲད་པོ་ཉོག་སྤྱོན་ན་དུས་ཆར་དགོས་པ་ཐུབ་པོ། །འཛོག་བོད་གཙུག་
 ནས་འོངས་པའི་རོ་པ་ཐུད་པར་གི་རྒྱལ་པོ། །འགྲོ་པའི་རེ་འཛོད་སྤྱོང་ན་འཛོད་འབྲུང་
 དགོས་པ་ཐུབ་པོ། །ཕྱག་ལས་མ་རྟོང་ནས་འབྲུངས་པའི་དགེ་སྤྱོ་འབྲུལ་མེད་སྤྱོས་
 ས། །གཞན་ལ་འཕན་པ་འབྲུལ་ན་ལས་སྤྱོན་དགོས་པ་ཐུབ་པོ། །ཨ་ལ་ལ་ནི། ལྷ་བ་
 གནས་ཆེན་པོ་འཕག་དམར་གཤམ་ལས་ལུང་འཆི་མེད་ཆེ་འི་གེ་ལུ་ཆང་དུ། ལུ་པ་ལས་པ་བསྟོ་རྒྱུས་
 མཐའ་ལས་ལེས་ཀྱི་སྤྱོ་རྒྱང་འཆར་པའི་ཉིན་མོར་རྒྱས་པའོ། །

མཁྱིན་པའི་པའི་མོ་དད་ཉམས་ཀྱིས་འདུངས་པའི་ལྷ་དཔུངས།

། མེ་མཁའ་ཨ་ཉ། མཆོ་སྤྱོས་དོ་རྟེན་འཆང་འབྲུལ་མེད་སྤྱོང་དཔུམ་ལུ་མཆོད་དོ། །

གངས་ལྷོངས་པདྨ་ཡོད་མཆིས་མཐུ་མཐུ་ལ་པ་འདི་སྦྱིད་དོ། །སྤྱོད་དུའི་པོ་བྱང་
 དངོས་ཀེ་ཁུ་ཆང་བཅེན་པ་འདི་དག་ལ་ལོ། །རྩོམ་མེ་ཆོག་མཁའ་དུ་འདུ་བ་པོས་པ་འདི་
 སྦྱོང་། །གུ་རུའི་སྦྱ་ཆབ་ལས་བྱིན་རྒྱུའམ་ལུ་པ་འདི་བྱོད་དོ། །ཏ་པ་གསུམ་པོ་མི་བྱིན་
 རྒྱུའམ་སྦྱིན་མུང་ནི་འཁྲིགས་གདལ། །མིད་ལ་ཉི་འདོད་བྱི་དངོས་ལྷུ་པ་སྦྱང་ཆར་ནི་
 འཁེབས་གདལ། །སྒྲ་པ་ལྷན་སྦྱིང་རུས་ཅན་ཉིང་མ་ཡོད་ན་ནི་ཆོས་མཁའ་དལ། །བྱུ་པ་
 པའི་རིག་འཛིན་བྱི་ཐུགས་མེད་བྱིན་རྒྱུའམ་ནི་ཅིག་པོ་པོ། །དབལ་མེན་ཏེ་རུ་གཤི་
 གར་དགུའི་གམི་བཞི་དཔྲིད་ནི་ལམ་མ་ལམ། །དབལ་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་མཁའ་བྱི་འདུ་
 པ་ནི་སྦྱངས་སྦྱངས། །གནས་གཏེར་སྦྱང་མ་མི་མཐུ་སྦྱོངས་དུག་རུ་མ་ནི་ཐུགས་
 ཐུག་རྒྱལ་འབྱོར་རིག་པ་ལ་འཛིན་མེད་ཆོས་སྦྱིན་ལྷན་ལྷན། །བྱི་མི་སྦྱང་བ་ཀུན་མ་
 སྦྱོམ་ཆོས་ཉིད་བྱི་རང་རུལ། །ནང་གི་ཤེས་པ་ཀུན་རང་བྱོལ་ཆོས་སྦྱིམ་རང་བཞིན། །
 སྦྱང་ཤེས་པར་ལག་ན་འཛིན་རྟོག་གཤི་ཐོག་ཏུ་གྱི་པ་པ། །སྦྱོང་དང་ཆོས་ཁད་ལ་བྱལ་
 ཐོབ་མེད་པ་ཆོ་སྦྱིད་དོ། །མཐའ་ལ་ཐོབ་བྱིན་པོའི་སྦྱིང་དམ་ཆོས་འབྱུང་གནས་སུ་
 བསྐྱར་ཡོད། །གར་པའི་མིག་གཉིག་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་དྲིན་འདི། །གངས་ཅན་འགྲོ་
 པ་མིས་འཁོར་ཐབས་རྒྱ་བ་ནས་མི་སྦྱང་། །ཤེས་མེད་རྒྱལ་ཅན་རང་སྦྱོང་པོ་པོ་
 རེ་བྱར་ནས། །དྲིན་གསོལ་མེད་ཡོད། །པར་དྲིན་ལན་པོག་འཇལ་མ་པར་སྦྱང་དོ། །
 བྱི་མ་ཐུགས་མེ་ཅན་སྤྱོད་སུ་པ་འདི་ཆོ་ལ་གཞིགས་ཤིག །པད་གཤི་བྱུ་མ་མཆོག་འཛི་
 མེད་པདྨ་མི་ཞལ་ནས། །རྩོམ་པ་དུད་ཏི་མི་སྦྱགས་པ་ཤར་ཤར་རུ་པ་པ། །ལས་
 འཕྲོའི་མ་བྱིན་པ་རུ་འབྱུང་བའི་དགའ་པ་འདུ་བྱངས་བྱང། །པར་ལས་ནས་སྦྱང་རུ་
 གསེར་བྱི་མེད་ཀའི་འབྱུངས་པ། །མིད་ཆེས་ལག་པ་མིས་གང་འདོད་རང་དབང་རུ་
 ཐོབ་པ་མ། །ལམས་དུས་སྤུལ་ལྷན་བྱི་གཞུག་རྒྱན་བཅས་པོ་རུ་འཛིག་ཡོད། །ཆོས་
 བྱི་འབྱོར་པ་ཅན་མཆིས་སུའི་ཆོག་མཁའ་དུ་སྦྱོད་འདི། །ཁོར་བུའི་ཤིང་རྩ་ཅན་དེད་

དཔོན་ཁྱིམ་སྤྱོད་དང་འདྲའོ། །པདྨ་དྲུ་པའི་ཤིང་བསམ་པས་མཆིས་མ་ལུ་རུ་སྒྲུང་ངོ། །
 རྒྱ་གམ་དབང་གི་དཔ་བྲག་དམར་ཀེ་ཅུ་ཆང་རང་གདའ་འོ། །གམ་དཔ་གི་རྩི་རྩི་འཛིན་
 མའོན་ལུ་པ་ལུགས་པ་དག་ཅི་སྟོན། །པད་གཤེགས་འདུལ་བམི་ཚོགས་མཆོད་
 བསྟ་ལྟ་ག་འབྲུག་ཆོང་། །སྤྲུལ་དགོངས་འདུལ་གྱི་བྱ་ཆའི་དམ་ཚིག་བྱང་དེ་མཆོངས། །
 མི་དམ་དགོངས་འདུལ་གྱི་ཉན་གན་དེ་ཙམ་ལ་ལོངས་སྟོང་། །གཉེར་གསར་བྲག་ས་
 རྒྱ་བའི་ལང་ལིང་ཤར་བྱང་དུ་བརྒྱུད་པ། །དགོངས་འདུལ་ལྟག་མ་གཉིས་འིང་མིན་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཛོགས། རྟེན་འབྲུང་ལྷ་ཕྱིད་ནི་གྲུ་དུ་བྱུ་རང་མཁེན་ནོ། །ཤ་བང་
 ཆད་ཆད་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་དགོངས་ཤིག །ཆོག་ལམ་བྱང་བྱང་དུ་རྒྱོན་ལམ་
 གསོལ་བ་འདི་འབྲུག་མཛོད། །རྒྱོན་གྱི་ལམ་འཕྱོ་འདི་ཤིན་རྒྱ་བཙན་པ་ཤིག་འདུག་
 ལོ། །ལྟག་བསམ་སོམ་པ་འདི་ནམ་ལུགས་འབྲུག་ཤེས་ལུ་གདའ་འོ། །ལྷ་བས་གནས་
 དགོན་མཆོག་འདི་སྤྱི་བ་མེད་ཤེས་ལུ་འདུག་ལོ། །གྲུ་རུ་པདྨ་འདི་ས་ལུགས་ཤེས་
 གཞིགས་ཤེས་ལུ་སྒྲུང་ངོ། །དད་ལྷ་མ་མཆུང་ན་གསོལ་བ་ཤེབས་ཤེས་ལུ་གདའ་འོ། །
 མ་ཉི་ཆད་དུ་བྱང་མེ་མ་ཁོ་མཆོར་བྱི་དབལ་འབར། །བསམ་པས་མཆིས་མ་ལུ་དང་
 མིད་གྱི་མེ་ལོག་ནི་མཉམ་བཞད། །པདྨ་འི་ཆེ་ལུ་འབྲུ་ལ་དགོངས་འདུལ་སྒྲུང་ཆེ་འི་
 བཅུད་འབྲུང་བའི། །ཐབས་ཤེས་འབྲུར་ཤིང་ཉན་བྱང་པའི་རྒྱ་ལ་ལོ་རུ་སྒྲུར་ནས། །
 རྒྱགས་མེད་ལོ་ལང་གི་བརྒྱལ་ལུགས་པ་དྲུད་ཆི་ར་ནི་སྤྱར་དེ། །བཞུན་འགྲོ་མི་སྟོག་ཅ་
 བདེ་བའི་རྩི་རྩི་རུ་བསྐྱབས་བས། །གྲུ་རུ་འི་རྩི་རུ་ལུག་ལྷས་པ་བསམ་དོན་གུན་
 འབྲུག་རྒྱ་ཤོག་ཕྱིག། །འོད་ལུ་ལྷ་བཞུགས་ལམ་ཅད་གྱི་རྒྱལ་ལོ་བསམ་པས་མཆིས་མ་ལུ་
 རྒྱག་དམར་ཀེ་ཅུ་ཆང་དུ་རྒྱོ་ཤིང་དད་པའི་ཉམས་ཆིལ་གྱིས་མེ་ལོན་པའི་མོལ་བྱང་མཁེན་པའི་
 བུ་ཆི་པདྨ་གར་དབང་རྫོ་གྲོ་མ་མཆོང་ལས་བྱིས་བདུངས་བའོ། །

འཇམ་འཛིན་དགེ་མཚན་གྱི་དགའ་བྱ་ཚོའི་ལྷ་མོ་།

༡ གནས་མཚན་ཁྱད་འཕགས་མར་ལུང་གི་ཤེས་བྱ་ག ། ཉེ་རུ་ག་མི་འདྲ་འད་ནི་
གཉིས་པ། ། དཔལ་ལོ་རྒྱུ་གི་སྤྱིན་སྤང་ལྟ་ཞིང་། ། གནས་ཀྱིས་གང་ཐག་ཕྱིན་
རྒྱུ་འདི་དགའ་ལོ། ། སྤྱིན་ཐད་ག་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ཐ་ཆེན་ལོ། ། གནས་མཐོང་དབང་
རྒྱལ་དགའ་ལྟ་གྱི་ལོ་བྱང་། ། རྒྱགས་པ་སྤྱོད་དག་པའི་མཐུན་རྟེན་གྱི་ཕྱིན་ལས། །
བསམ་དགུ་ཡིད་པ་ཞིན་འབྱུང་པ་འདི་དགའ་ལོ། ། བསྐྱེད་ཅུ་ཁྱད་འཕགས་ཆ་བརྒྱད་
ལ་ཉོང་སྤྱང་། ། བསྐྱེད་ཐུང་མེད་པའི་གཉེར་ཕྱིན་གྱི་དམ་ཆས། ། རྟེ་གུངས་བྱས་ན་
བརྒྱ་ཆ་ལས་བཅས་པ། ། འབད་མེད་ལག་རྒྱ་འཛོགས་པ་འདི་དགའ་ལོ། ། རྒྱུ་
ཐབས་ཁྱད་འཕགས་རྫོང་མེམས་ནི་སྤྱང་། ། མོ་རྒྱན་རྟེ་དང་ཐད་ག་ཕག་གི་བར་ཁུ། །
ཁྱུ་བཟོ་བ་གཉིས་ཚོག་རྒྱ་གི་མི་ཆལ་རྒྱངས། ། མོ་ལེར་འབྱུང་པའི་གསང་འཛིན་འདི་
དགའ་ལོ། ། མོ་ཁྱད་ཁྱད་འཕགས་བྱས་མེན་ནི་ཉི་མོང་། ། བརྟེ་བཟང་མོ་མོ་རྒྱན་གྱི་
བྱག་མོད། ། ཁྱུ་བསྐྱེད་ཐུགས་རྟེན་སྒྲོལ་ལུང་གྱི་བར་ཁུ། ། གཉེར་ཕྱིན་གནས་
འཛོགས་པ་འདི་དགའ་ལོ། ། རྟེན་མཚན་ཁྱད་འཕགས་ཤེས་ཐུག་གི་སྤྱོད་པ། ། ཁུ་
རུའི་སྤྱོད་པ་མོད་པ་དང་པ་ལྟེ། ། གཤམ་འཆག་ལ་མོགས་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐམ་གྱི་གམི་
འབར། ། རྟག་རྒྱུ་མཐུགས་མར་འཛོམས་པ་འདི་དགའ་ལོ། ། དུས་རྒྱུད་ཁྱད་འཕགས་
རྒྱད་ལུང་ནས་བཟུགས་པའི། ། རྟེ་བརྒྱད་ཐོག་མར་རྒྱལ་པ་མི་མོས་ཀ། ། མཐམ་ཁྱུ་
སྤྱོད་མཚན་དུ་སྤྱི་དུས་ཆེན། ། མཐམ་སྤྱིགས་རྒྱན་གྱིས་ཁྱུ་བ་པ་འདི་དགའ་ལོ། །
སྤྱུ་པོ་ཁྱད་འཕགས་ཐོལ་མེད་གྱི་ལུང་མེན། ། ཁུ་རུའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐམ་འཐུག་པ་མི་རྟོད་
རུང་། ། བཀའ་གཉེར་གདམས་ཐག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱལ་ཁུ། ། འབྱུང་མེད་འཇམ་འཛིན་

རྒྱལ་འཛའ་འདི་དག་འཇོ། །འདུམ་པ་བྱུང་འཕགས་མར་གནས་ཀྱི་སྒྲེལ་ལ། །
 བཅས་བཞིན་གྱིད་པའི་ལྷ་པ་བརྟན་ཅན་རྣམས་དང་། །དམ་ཚིག་རྩ་བརྟན་འཕེ
 མཐུན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གས། །ཁི་ལྷ་པ་བརྟན་བཞིན་མཐོང་པ་འདི་དག་འཇོ། །བྱུག
 བཞེས་བྱུང་འཕགས་པ་གཏོང་ཀྱི་འབྲུང་བྱུང་ས། །མོ་རྒྱན་གྱིན་གྱི་ལྷོང་པ་མི་
 རིང་ལུགས། །ཐབ་མོའི་མན་པ་ལེགས་དགུ་ལོས་བརྟན་པའི། །གསེར་ལྗོང་གསུ
 བས་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་འཇོ། །འགྲོ་དོན་བྱུང་འཕགས་གངས་ཅན་ཀྱི་མཁོན་པོ། །
 ལས་ལྷན་སྐྱེད་གྱི་ལྷན་ལས་ཀྱིས་གར་བྱུང། །ལྷ་པ་རྒྱལ་འདུན་ཏི་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 བྱུང་པའི། །རྒྱ་ཆེ་སྒྲུབ་མི་ཆད་པ་དེ་དག་འཇོ། །བྱུག་བྱུང་འཕགས་གངས་ཅན་ཀྱི་
 བདེ་ཐབས། །ཐབ་གཏོང་གསར་བྱུན་འགྲོ་དོན་ཀྱི་ལྷ་ལྷིད། །དུས་གསུམ་མཆོད་
 པས་རྒྱལ་ལྷ་ཏི་བརྟན་པའི། །དོ་རྒྱའི་ལུང་དོན་འབྱུང་པ་འདི་དག་འཇོ། །རྟེན་
 འབྲེལ་བྱུང་འཕགས་གནས་དུས་དང་གང་ཐག། །ཁ་འཆོས་དམ་རྒྱལ་ལོ་བྱུང་དང་
 སྒྱིན་པ་དག། །ཆེད་དུ་བཅའ་ཡང་རྟེན་པ་རང་དག་འཇོ། །མ་བཞིགས་སྒྲུབ་བྱུང་རང་
 བུ་འདི་དག་འཇོ། །དོ་མཆོར་བྱས་ན་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་དཔལ་བཅེས། །
 བྱངས་ལྷ་པ་ལྟ་བུ་བརྟན་ལྷ་གསུམ་ཀྱི་ཏེ་མོ། །བྱུང་བྱུངས་བཅས་ན་གཏོང་ཆེན་ཀྱི་བྱ་
 མའི། །སྒྲིན་གཞན་ན་འཁོར་ཐབས་དང་བྱུང་པོ། །དེ་དག་ལྷན་བྱུང་ལོ་རྒྱུན་ཀྱི་
 ལུ་རུའ། །རྒྱང་ནས་ཤོག་མེད་དད་པའི་བརྟན་པའི། །ལུགས་རྒྱའི་འཕྲུག་པ་གས་
 ཅམ་དུ་ཤེས་ནས། །སྒྲུང་ཡང་མོ་རྒྱན་པ་བྱུང་རང་བྱུན་མོ། །མོ་སྒྱའི་པག་ལ་རྒྱག་
 གཏོང་ནི་མེད་བྱུང། །དེ་རིང་ཐབས་སུ་མོ་ལ་བྱུང་དུ་བྱུངས་པའི། །དག་འཕྲོའི་བྱ་
 འདི་གནས་ལུས་ལུ་འབྲུང་བས། །འིག་འཕྲོན་རྒྱ་མཚོ་དབྱིས་བྱེད་དུ་ཤོག་ཅིག །
 ལུ་པ་ལྷ་པ་ཡང་མོ་ལུང། །གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་བྱས་པ་བྱུང་བཅེས་པར་འདུམ་པ་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་པ་ལས་འདུན་ཏི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་པའི་སྒྲུབ་ནས་བྱུང་པའི་ཆོ། །བྱུང་དབྱིས་པའི་

འབངས་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱུ་གྱིས་མཐོ་མ་ལས་པའི་ཞེས་སྐུ་ལ་པོ། ॥

སྐུ་ལ་མཆོངས་དགེ་མ་སྦྱིད་ཀྱི་མགྲིན་གྱི་ཕྱག་ལ་བྱུང་།

། བྱུང་བ་དག་མཚོ་སྦྱིས་རྡོ་རྗེ། །དབྱེར་མེད་བརྒྱ་དབང་ཆེན། །ཉལ་རས་དགྲེམ་
པའི་ཉིན་བྱིད། །སྦྱིང་དཔུས་པད་མཚོར་གསལ་པོ། །ཁོད་ལུས་དཔུས་ལུ་བསྐྱོད་
ནས། །ཕུ་མ་གྱི་བདུད་ཅི་བསྐྱེད་པས། །བསམ་དོན་རྩ་ཚོགས་བྱུ་བོ། །དད་པས་
བྱང་ཐོག་བརྒྱུངས་ནས། །པལ་བ་བྱུང་དུ་བསལ་པོ། །དགོས་པ་བྱུན་ལུ་བྱུ་བོ། །
བསམ་གཤམ་དབང་པོ་ལྷན་པས། །དོན་ཆེན་ལྷ་མོ་མཐོང་ངོ། །ལྷ་མོ་མིག་གི་
བདུད་ཅི། །འབྱུ་ལ་རྒྱང་གཟུགས་བརྒྱན་མ་བལྟས། །རྡོ་རྗེའི་གནས་ལ་བལྟས་
པས། །མ་ཆང་མེད་པར་མཐོང་བྱུང་། །བྱུང་པར་ལྗོ་བྱག་མཐར་ལྷ། །ཉན་དོར་
དཀར་མོ་ལྷ་གནས། །མཐོང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཆང་། །རྡོ་རྗེའི་འབྲེལ་ཆབ་བཞག་པོད། །
རི་བོ་གཡས་ལ་བཞུགས་པ། །མཁོ་མཐིང་རྩམ་སྒྲུང་རྒྱུ་བཞེན། །ཅི་མོ་གཤམ་གྱི་
མཐོང་ནེན། །གངས་རི་མོད་ཆེར་ལྷག་ལྷག་ །ཞིད་པར་ཆོས་གྱི་བྱི་འཕང་། །མཐོང་
རྩམ་རྩ་ཚོགས་ལྷན་བྱུ་བ། །རྩ་བར་མིག་རྒྱག་པར་བྱོན། །འགྲོ་དུག་འདྲིན་པ་ཆང་
མེད། །རི་བོ་གཞོན་ལ་བཞུགས་པ། །མཁའ་རྒྱུད་ཙམ་གཉིས་པ། །ཉེ་པའི་འཁྱུང་
རྒྱུད་ཆེན་པོ། །དཔལ་གྱི་དེ་བྱི་གྲོ་། །མིགས་ལྡེའི་རྒྱལ་བ་མོགས་དང་། །པད་
མཚོག་ལེོར་པོ་ལ་བལྟས། །མིན་ཆེན་བྱག་གི་རྩམ་པ། །དཔལ་པོ་རྩམ་པ་འགྲོ་པ་མ་
ཆོགས། །ནགས་ལ་བྱ་ཆོགས་བརྒྱན་པ། །མིན་ཆེན་དཔུས་ན་བཞུགས་པ། །ཉེ་དུག་
ལི་ཆོགས་པར་། །ཡང་དག་བྱགས་གྱི་གནས་མཚོག་ །ཕུན་པོད་གསལ་པ་ཆོས་རྡོང་། །
མདའ་ན་མཉམ་མེད་མེད་རྡོང་། །པར་ན་རྒྱུང་ག་གོག་མཐར་རྡོང་། །རྡོང་ཆེན་

གཞུག་གི་འཛེམ་ན། །འོད་དུ་བྱུག་པ་ལ་ཆེ་བ། །མཁའ་རྒྱ་གནས་སྒྲུལ་ཅན་གྱི། །
 གཤམ་ན་དཔལ་གྱི་མུག་མིང་། །གཡོན་ན་ཕྱག་པ་མུར་ཅན་དང་། །ཀོདྲི་གསང་པའི་
 བྱག་ཕྱག །ཁྱི་རྒྱུ་ལས་གཞི་བྱིན་ལས་ལས། །འཁྱེད་ཕྱེད་དུག་ཅུ་ལ་བྱུག་པ་བྱུག །
 དཔལ་པོ་རྒྱ་གཞི་བས་མེད་པ། །འི་རྒྱ་ལ་བའི་རྒྱ་ལ་བཞུགས། །གངས་མི་འོད་
 མདངས་ལས་ལས། །དེ་ལ་གཞུ་ཡིན་བུ། །དེ་ལས་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་མི་ལ་མི། །དབང་
 བཞིའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཆད་མེད། །ཆེད་པར་ཤེས་གྱི་བྱག་མི། །རྒྱ་གཞུ་ལྟ་ཡི་དབྱིབས་
 ཅན། །ནང་ན་མཁའ་གཏིང་པར་མཛོད། །བྱི་མོ་ལ་འཁྱེད་ཕྱག་པ་ལྟ་ཆོག་པ། །ཁྱུ་
 གཞིས་འོད་དུ་འཛོལ། །ཁྱུ་རྒྱ་ལྟ་ཆོག་པ་ལྟ་ཞིང་། །ནགས་ཚལ་གཞོན་རྒྱ་ལྟ་
 འཁྱུག །རྒྱ་མོར་སྒྲུང་སྒྲུན་བྱ་ཆོག་པ། །རྒྱ་པར་གཅན་གསུམ་གཏུམ་པོ། །རྒྱ་གཞིས་
 སྒྲུང་རྒྱུ་ལོ་ལ། །འཁྱེད་དུ་གཏིང་པར་མཛོལ་ཆོད། །དེ་ལ་བསྐྱེད་དུ་བྱིས་པའི་ཁང་
 པམང། །བྱང་གྲོ་ལ་རྒྱ་པར་དུ་དོ་རྒྱུ། །ཁྱི་ལ་པ་ཆད་མེད་འབྱུང་བ། །སྒྲུ་ལྟ་ལོད་
 ལུས་སྒྲུབ་བྱེད། །འཁྱེད་དུ་བྱི་ལོད་ལྟ་ཆོད་ཞིང་། །འཁྱེད་དུ་བྱི་ལ་མཛོན་ལུ་
 པའི། །ཁྱི་ལོད་ལོ་བྱང་ཆོད་པོར། །རྒྱ་ལ་འབྱོར་བྱིན་པ་གསང་པའི། །རྒྱ་ལ་འབྱོར་
 གནད་འདྲ་བསྐྱེགས་ཡོད། །བྱང་པར་མཛོན་སྒྲུབ་པའི་ལ། །ལང་དག་ལྟག་གི་
 མེག་ལེའི། །འཁྱེད་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་ལོད་པ་ལྟག་པ་ནས། །གཞུགས་སྒྲུང་དེ་རྒྱ་
 དཔལ། །བྱགས་ལོད་རྒྱ་ལྟའི་པར་བྱ། །འབྱུང་རྒྱ་ལོད་གསུམ་བྱག་བྱ། །ཁྱི་ལོད་
 ལོ་ལོས་པའི་པའི། །བྱག་རྒྱ་ཆོད་པའི་ལེ་བྱ། །རྒྱ་བྱུང་ལོག་ལོད་ལ་གཞི་
 པའ། །མཁའ་ཆོན་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་བྱང་། །རྒྱ་ལ་འབྱུང་སྒྱེ་མིན་ཅམ་ཞིག །རྒྱ་
 གཞིག་དང་པས་འབྱུང་ཡོད། །

མཉོ། བེར་ག་འོད་པ་འཁྱེད་ལྱགས་མེད་བྱང་། །སྒྲུབ་རྒྱ་གསུམ་ལས་རྒྱ་
 པམང་པ་འོད་དག་པོ། །ཁྱི་ལོད་རྒྱུ་ལ་ལྱུང་གི་རྒྱ་ལས་མེད་བྱང་། །འོད་ཆོན་རྒྱག

གྱི་རྩམ་པ་ཏང་པ་འདི་དག་ལོ། །སྤོང་མཚོད་གྱི་མཚོད་ཀྱི་རྩམ་མེད་ཀྱང་། །ལྷ་ཁང་
ནས་རྒྱན་པོ་མ་བརྒྱུམས་པ་འདི་དག་ལོ། །དཔུས་རྩམ་པ་མས་འགོ་མ་གྱི་མེད་མེད་
ཀྱང་། །ལྷ་སྤོང་སྤོང་མཇལ་དུ་མ་བྱས་པ་འདི་དག་ལོ། །མ་སྤོང་ཀུན་གྱི་རྩམ་
མེད་ཀྱང་། །བྱག་ལུག་སྤོང་སྤོང་དུ་མ་ཡོག་པ་འདི་དག་ལོ། །དཔ་པ་བྱས་ན་
མེས་ཀྱི་དབྱི་པ་ན་གཞག །མགོ་ལུག་ལག་ལུག་མང་པོ་མ་བྱས་པ་ལྟར། །གཞི་པ་
འདི་བས་བྱས་ན་རྟག་རྟ་བྱ་བས་བྱ་བ་དཔ་། །འཇམ་མགྲིན་གྱི་མང་པོ་དེ་ཡང་བརྒྱར། །
སྤོང་རྩམ་ན་ཀུན་གྱི་མས་མི་བྱ་པ་བསྐྱེད། །གཞི་རྟག་གཞི་ག་ཙམ་མ་བྱས་པ་ལྟར། །
ལས་འབྲས་བྱས་ན་རྟག་རྟ་བསྐྱེད་དུན། །རང་མགོ་སྤོང་པའི་གཞི་མེས་མ་བྱས་
པ་ལྟར། །རྩལ་གྱི་མས་བྱས་ན་འག་མོད་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད། །རྒྱུ་མེད་ལུ་པ་བྱག་མེད་
མ་བྱས་པས། །མདོ་མེད་འདྲ་བར་མདོ་དོན་མོད་རྒྱལ་ལ། །གེས་མེད་མཐའ་མས་བྱོ་
དེ་ལྷག་པ་ལྷམ། །དེ་མཐད་སྤོང་བྱག་ནགས་མའི་ཆུ་བྱི་སྤོངས། །ལྷུ་བགནས་རྒྱུ་པོ་
མཐར་རྒྱ་རྟགས་ལུར་ཅན། །དོ་རྩེ་བཅོན་མའི་རྟ་གདུགས་པར། །རུ་ལུ་འལུ་བརྒྱད་
དགོངས་པར་མཉམ་པ་ལག་མོ། །པརྒྱ་གར་དཔང་བྱོ་གྱིས་མཆའ་ཡས་སྤེ། །སྤོང་པའི་
རྩོམ་བཞེགས་ལུགས་འབྱུང་མ་གྱིན་ལམ་ནས། །མོན་འདིས་སྤུལ་པ་མཚུངས་རྣམས་
དཔེ་མ་སྤྱེད་ཤོག། །

རྩེན་དུན་དཔ་མཐོང་གི་སྤྱོད་ལུ་ཡིང་མོ།

༡ ལུ་བཙས་པ་།པ་བཙས་རྣམ་པ་མེདི་ལྟར། །ལུག་གཏུགས་ན་མ་བྱོས་མཚོ་ཆེན་
སྤྱད། །པ་གར་བརྒྱད་པ་ཆེ་བཞི་རུང་བརྒྱད་སྤོལ། །མཐར་པ་ལྷག་སན་མར་པའི་རྩེས་
ལུགས་རྒྱད། །དོན་དེ་ཕྱིར་དཔེ་མ་མཐོང་སྤུལ་པའི་སྤ། །སྤོང་རྩམ་པའི་གཏིང་ནས་

དེ་མིང་དཀར། རྒྱུད་ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཡིན་པོ་ཆེ། རྩེ་མར་པ་ལོ་རྩེར་མཚན་
 གྲགས་པ། བོད་གདམས་ཆར་ཅམ་ན་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་ རྫོང་ཁྱོ་ལོ་ལུང་དུ་བྱོན་ནོ་
 རྒྱད། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གམི་བཞེད་ཆེན་པོ་ཡིས། ཤི་ཐ་མལ་ལྷ་པ་བ་བསྐྱར་རོ་
 རྒྱད། རྒྱུ་མ་དེ་འདྲ་མཐུལ་ན་དགའ་བ་པ། དེ་འདྲ་མཐུལ་ན་སྦྱིད་པ་པ། བྱོན་
 བའི་རྒྱལ་རྩེས་འདི་མཐོང་བས་མི་རེ་སྟོ། །དཀྱིལ་གསལ་དང་རྒྱ་མོན་གདན་བཞི་
 མོགས། རྩེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་མཐུས་པས་པ། སྦྱིན་གྲོ་ལ་བཤད་པའི་རྒྱན་ཆེན་
 བཀྲོགས། རྣོས་དཔང་བོ་དང་འཛོམས་པར་བསྐྱར་ཏི་རྒྱད། རྣོས་དེ་འདྲ་ཤིག་ཅོས་
 ན་དགའ་བ་པ། དེ་འདྲ་ཤིག་ཅོས་ན་སྦྱིད་པ་པ། རྣོས་ཕྱི་རྫོང་པ་འདི་མཐོང་བས་
 མི་རེ་སྟོ། ཁོང་ག་ཆེན་པའི་པོས་དུ་མཛད་པའི། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ལུ་རྫོང་གུན་ནས་
 འདུས། མཚོན་ལུན་གྱི་དཔོན་གྲུབ་ལེགས་མོ་བའི། རྒྱགས་པའི་ལྷ་གྲུལ་མིང་པོ་
 རྒྱད། རྣོགས་དེ་འདྲ་ཤིག་འཛོལ་མ་ན་དགའ་བ་པ། དེ་འདྲ་ཤིག་འཛོལ་མ་ན་སྦྱིད་
 པ་པ། མེར་ཅོག་རྒྱག་གེ་འདི་མཐོང་བས་མི་རེ་སྟོ། རྣམ་ཤིས་ཀྱོང་འཇུག་མོ་པ་
 རྫོང་གིས། གཤ་བ་རྒྱག་མེའི་མཐོང་དུ་རྒྱག རུ་གུ་ཤི་བགར་ཐབས་འཇུག། རུག་
 མོན་མ་ལུ་དགའ་བས་ཆེ། རྒྱ་འཕུལ་དེ་འདྲ་ཤིག་མཐོང་ན་དགའ་བ་པ། དེ་འདྲ་
 ཤིག་མཐོང་ན་སྦྱིད་པ་པ། མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཅོས་པའི་རེ་སྟོ། དཔལ་པ་
 བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ལྷན་ཤིས། ཁོ་རྒྱལ་བ་སྦྱེ་པ་ནས་སྦྱིན་ཕྱིད་མཛད། །
 ཕྱིད་མོར་ནས་གྲུབ་མོ་བ་འཕྱར་རོ་རྒྱད། དཔེ་རྫོང་མ་སྦྱེས་པ་ནི་མི་འཕྱར་རྒྱད། །
 ཕྱིད་དེ་འདྲ་མོང་ན་དགའ་བ་པ། དེ་འདྲ་མོང་ན་སྦྱིད་པ་པ། ཕྱིད་ལུང་རྒྱུད་ལུ་མོང་
 བས་མི་རེ་སྟོ། རྩེ་མི་ལ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལུ་ཆེན་དེའི། རྒྱུད་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྦྱིབ་རྫོང་
 དང། ཁྱི་པམས་ལ་དཔེ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། རྫོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པ་ཏང་རྒྱད། རྫོ་
 རྒྱུད་གཉིས་དང་བརྒྱ་པ་ཏང་རྒྱད། ཤིག་ལྷ་སྤྱུ་ཅམ་མ་སྦྱེས་པར། རྒྱུར་མོས་གུས་

གོང་དུ་འཕེལ་ལོ་སྒྲུབ། །དེ་ལོ་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་ན་སྦྱིད་བ་ལ། །རྒྱུད་མི་རྒྱུན་པར་རྒྱུར་བ་འདི་མ་ཡི་རེ་སྟོ། །མཁའ་ཞིང་ག་དབང་
 བ་ལུ་མ་བཅིག་མ་པ་པ་ཤིག་མ། །འོ་མ་མེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་སྟེ་ལ་རོག་མ་མེད། །ཤིང་
 ལྷག་མ་ལུ་ཙམ་ཞིག་འཕུ་རོག་མ་མེད། །ལྷ་སྟེང་པར་ལོག་མིག་ག་ལུ་ཙམ་འདྲིལ། །
 མཁའ་བཟོ་བའི་ལག་ཙམ་འཕྱོར་བ། །འོ་ལྷ་མ་སྟེ་འཕྱོག་འོ་མ་ཙམ། །དུས་ད་ལྟ་
 མིག་གི་མ་མཐུང་ལ་དུ་ཡོད། །དགའ་རྒྱུད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལུ་མ་ཙམ་དགའ་བ་ལ། །དེ་འདྲ་
 ཞིག་ལུ་མ་ཙམ་སྦྱིད་བ་ལ། །སྦྱིད་འདྲིང་ལྷག་མི་རྒྱུག་འདི་མ་ཡི་རེ་སྟོ། །ལྷག་མ་གཤིང་
 ར་མ་མཉེས་པ་མ་རྗེས་ལུ་འཕུང་། །ཆོས་གདམས་དག་ལུ་མ་པ་གང་ཕྱོད་པ་མེད། །
 མཚན་མི་ལ་འོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུག་མོ་སྒྲུབ། །ཞོ་
 བཅིག་ལ་མངམ་རྒྱུ་ལུ་བོ་སྒྲུབ། །ལྷག་མ་རྗེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་ཞིག་མ་ཙམ་དགའ་བ་
 ལ། །དེ་འདྲ་ཞིག་ག་ཞིག་མ་ཙམ་སྦྱིད་བ་ལ། །རྒྱལ་བལ་པ་རྒྱ་མ་ལ་ཕྱིད་པ་འདི་མ་ཡི་རེ་
 སྟོ། །འོ་ལ་ཆོས་འོ་རྗེས་ཕྱི་མ་ལ་འཕྱོད་བ་ལ། །ཕྱིད་དག་གི་འཕུལ་ཆེན་ལམ་
 བ་ལུ་མ་ལ། །ལན་ག་ལུ་མ་ལུ་མ་ལའི་ཕྱི་མ་ལ། །ལམ་རྒྱུང་ཆག་མ་ལང་ལེན་དུ་ཕྱིན། །
 ལེན་དུ་ཕྱིན་ན་མ་ལུ་རྒྱལ་བ་ལུ་མཉེས། །རྗེ་མངའ་བདག་གཤིང་ན་མ་མཉེས་མོ་སྒྲུབ། །
 ལུ་མ་རྒྱུང་མ་ལའ་ཕྱོད་ཆེན་པོར་ལེགས། །འོ་ག་ལུ་ན་བརྒྱུད་ཤིང་དང་མཉེས་མོ་
 སྒྲུབ། །མཉེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕུལ་ན་དགའ་བ་ལ། །དེ་འདྲ་ཞིག་འཕུལ་ན་སྦྱིད་བ་
 ལ། །ཆོས་ཕྱོགས་ལུ་མེད་ལུ་མ་པ་ཕྱིངས་པ་འདི་མ་ཡི་རེ་སྟོ། །རྗེ་ལོ་དུ་ཆེན་པོའི་
 དགའ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས། །རྒྱ་ཡོང་ཀྱིས་སྟེང་མ་ལུ་མ་ལེདས། །རྒྱལ་བ་མཉེས་ཀྱི་མི་ཕྱིད་
 རྣམ་འཕྱོང་ལུ་མ། །རྒྱ་མ་འཕྱོང་ཀྱི་ཕྱིད་གས་ལུ་པ་པ་མཉེས། །ཆོས་བཤད་རྒྱལ་ཀྱིས་
 མ་སྟེང་ལུ་བོ་སྒྲུབ། །བསྐྱར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དར་ན་དགའ་བ་ལ། །དེ་འདྲ་ཞིག་དར་
 ན་སྦྱིད་བ་ལ། །གནས་དགོན་སྟོང་ལུ་མ་རྒྱུས་མཚོང་བ་མ་ཡི་རེ་སྟོ། །དཔལ་མཐར་

པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟར་ཡང་། ཚེ་འདི་ལ་ཕྱི་མེད་མ་བཟུང་པར་། ཚེས་བརྒྱད་ལོ་མི་
 ལམ་དུ་ཡང་སྒྲུང་། ཚེ་འདི་ལོ་མཚམས་ཅན་ལོངས་ཀྱིས་ཤོར་། འདུལ་བྱུང་བརྩོན་
 འགྲུལ་ཐང་སྤྱོད་མེད་། ལུས་ཅ་རྒྱུང་བདེ་བྱེད་མེ་ལྷན་འབར་། འག་རྩེ་རྩེ་འཁྱུང་
 དཀྱའ་སྒྱུ་ལྟར་བཏོང་། མེས་སྤྱོད་གསལ་ལའི་ཉིང་འཛིན་མ་བཤད་མཁུམ་། རྩེ་
 འཛིན་འབྱུང་ལའི་རང་དབང་བརྒྱུད་། མ་འགྲོ་བ་འཇགས་དུག་བདེ་ལ་བཀོད་། ལ་
 མཚན་པོ་ག་ལྟར་ཕྱོར་ནས་སྒྲུང་། རྩེ་འདི་འདྲ་མིག་མེན་ན་དགའ་བ་ལ། དེ་འདྲ་མིག་
 མེན་ན་ཕྱིད་པ་ལ། མི་ཆེད་ཀོང་རྩེ་སྒྲུང་བ་འདི་མ་མི་རེ་སྟོ། རྩེ་མར་པའི་
 བཀའ་བརྒྱུད་བྱུང་མོང་ལུངས། རང་མོ་རངས་སྒྲུང་མ་བཀྲག་མི་བཀྲག་ རྩེད་རྩེ་
 འཁྱུག་རྒྱལ་པའི་བྱེད་པས་ཤེས། ཚེས་རྒྱུ་པ་བཞིན་བྱེད་ན་རྒྱལ་བ་དཀྱིས། རྒྱུད་
 དམ་ཚིག་གཅང་ན་མཁུང་འགྲོ་འདྲ། དོན་རྩེ་གཅིག་བརྩོན་ན་རྩོགས་པ་འཁྱུང་། རྩོགས་
 རྒྱུ་ཆེན་པོས་གསལ་ན་ལོངས་ན་མཁུང་འབྱུང་། རྩུམ་སྤྱིང་རྩེ་རྩེ་ན་འགྲོ་དོན་
 རྩེ། བཅུན་སྤྱིང་ན་ཚེས་སྤྱིང་ལྷགས་ཀྱིས་འཕོར་། རྒྱལ་ལྷག་ལྷག་བཅུན་པ་ནམ་
 བནས་པར་། རྩེ་མར་པའི་སྒྱུ་བ་བརྒྱད་མི་ཆད་པ། གསུང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་
 ལུང་བཅུན་བྱང་། དུས་སྤྱི་གསལ་མ་ལུ་པོ་ཆེར་བདོ། མི་མཚོག་དམར་མེས་སྤྱིང་
 ཕྱི་བྱེད་ཕྱིང་། རང་མོན་མོངས་དུག་ལ་ཕྱི་བྱེད་རྒྱས། ཕྱི་མེད་གོས་ཕྱོན་པ་བརྒྱ་
 སྤྱིང་ནང་། མེས་སྤྱིང་རྒྱུང་འདུལ་མཁུང་གཅིག་ཅམ་དཀོན། ལང་བཅུས་ན་ག་
 མའི་ཆང་འདོལ་འདྲ། རྩེད་བཅུས་ན་མུན་པ་འཛིགས་པ་འདྲ། གཤིས་བར་ནས་
 དོན་བརྒྱུད་སྤྱིང་གིས་དོགས། མེས་སྤྱིང་ཐག་ལ་བྲམ་རྩེ་ལ་པོས། ཕྱི་མ་བདེ་
 གསེལ་བ་ལྟ་ལ་བཟུང་། རྩེ་མར་པ་བདག་ལོ་རྩེ་སྒྱུ་པ་པའི་སྒྱ། དུས་དེང་མང་དུ་མི་
 མི་རྒྱུ་ལྷགས། འདུལ་པ་དུ་ཕྱིན་བྱེད་ལྷགས་རྩེ་ཅན། འདུལ་བྱེད་པོ་ཚོས་དུགས་
 ལག་མེགས་མཁུ་ཀྱེ། རྒྱུད་ཚེས་དང་མཁུན་པར་བྱེད་ཀྱིས་རྩོགས། རྩེ་མར་པའི་

བཟུང་བའི་འཛིན་སྒྲིབ་གི། རྫོན་མཐའ་དག་ཉི་མའི་གདུགས་ལྷ་ར་ཁེབས། །
གཟུགས་བཟུན་ཙམ་དུ་མ་མོང་བར། །ལུང་རྟོགས་པའི་གཟི་ལོད་རྒྱུ་མ་ལར་ཤོག །
འགའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཙམ་འཛའ་པའི་གཤམ་པ་ཀླུ་དག་དབང་བོན་ཀླུ་འཛིན་པོད་
ལུ་པ་སྟོ་རྒྱད་ཀྱི་གནས་ཤེན་བོ་རྒྱམ་མ་པ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་འཕྲིག་བསྟིང་བར། །སྟོ་སྟོ་
ཚོ་ལུང་གི་གདན་མ་དང་། རྒྱམ་མཐར་རྒྱུ་པ་པའི་མོ་བྱང་མཐའ། རྫོན་ཀྱི་རྒྱམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་འབ-
དུན། ད་ལྟའི་གནས་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་མཐོང་བའི་རྒྱ་བྱུ་ཡིང་མོ་ཚེ་པ་བྱུང་དུ་སྒྲུ་མ་པོ། །

རྗེ་བཙུན་ལགས་ལ་པ་འདེབས་པ་དད་པའི་གདུང་དབྱངས།

། བོད་ཁ་པ་ཅན་ཀྱི་རྟགས་ཚེ་པ་དུ། །དཔེ་འབྲུན་མེད་ལུ་དུ་མ་ལ་ར་འབྱུངས། །
མིང་པ་གཟུམ་བྱི་གཟུག་གི་རྒྱན། །ཚོམ་རྒྱུ་པ་པོ་མོངས་ཀྱི་དཔེར་འོས་པ། །མཚན་
བཟོ་ན་མི་ལ་རམས་པ་ཞེས། །མཚན་ཙམ་མང་པའི་གཤེན་གཟུམ་ན་ད་ཀོན། །རམ་
རྒྱང་པ་རྒྱ་པའི་ལོད་མ་དངས་ཅན། །ནང་མཚོག་གི་གཟུམ་མོ་འབར་བའི་རྟགས། །
མིང་ཉི་གཅིག་དང་ནས་རམས་ཤེན་དུན། །བདག་རྗེས་འཇུག་གོས་ཀྱི་ཤེན་པ་གྲོ་ལ། །
མཚོག་ཙམ་འབར་བར་བྱིན་བྱིས་རྫོངས། །ཤིག་མི་མས་ལྷངས་ནས་ལྷ་ཚོད་གསོ་ལ། །
མ་མཐའ་འགྲོ་མཆོས་པའི་དཔུ་རྒྱུ་པ་ཤེན། །ནང་ཉིང་འཕྲིན་མས་བྱིས་འཛོལ་པའི་
རྟགས། །མིང་ཉི་གཅིག་དང་ནས་མི་ལ་དུན། །བདག་རྗེས་འཇུག་མས་ཀྱི་འབྲི་པ་
ཚོད། །མས་ཉིང་འཕྲིན་མ་རྒྱུ་བྱིན་བྱིས་རྫོངས། །རིག་ངས་དགར་རྫོངས་ན་མེང་
ལྷ་ར་འབྲིང། །ཚོ་འདི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་མིངས་བྱིས་པོར། །དབྱུ་རྟོན་མིངས་འབྲུ་ལ་
རྟོག་མི་པ་བྱིས་མནན། །འཕོང་བ་དང་རྒྱུ་བྱིས་མཐོང་བའི་རྟགས། །མིང་ཉི་
གཅིག་དད་པས་རྗེ་བཙུན་དུན། །བདག་རྗེས་འཇུག་པའི་གཤེན་ལྷ་པ་མོངས། །

[illegible]

སྐུ་འཕྲོད་དཔང་། །འདག་ཆེ་གཅིག་ག་དུང་བཅས་གཞི་ལ་འདེབས། །མུ་ཕྱེད་
པོའི་སྤྱོད་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟར། །ཉམས་པ་ཐང་པོ་དབྱར་གྱི་རྩ་ཡར་བཞོལ། །དོན་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་འཕྲུག་པ་། །ཆོ་གཉིས་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་པ་མཐིན། །འཇམ་པའ་
མཉམ་འགྲོ་པའི་དོན་ཕྱེད་པར། །རྗེ་ཕྱེད་རང་ལྷ་ཡུར་གྱིས་གྱིས་རྟོགས། །འག་གི་
དཔང་སྒྲགས་ལོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ་གྱོ་གྱོས་མཐའ་བཅས་པའི་རྗེ་ཕྱེད་གྱི་རྩ་མ་དཀར་གྱི་འབྲས་ལུས་
གངས་རིའི་རྩྭ་དུ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ཀྱིས་རྩལ་ཅན་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་སྤོང་ཕྱིན་ཅིང་རྟོགས་
གཉིས་གྱི་འབྲེལ་འཛོགས་ལྷ་རའདོད་པ་བྱུང་བའི་སྒྲུབས། །རྗེ་འཕྲོན་སྤེལ་ལོན་སྒྲུབ་གནས་
ཅན་མཉམ་ཅན་གྱི་རྟོག་མ་ལྷག་ཅ་ཁུང་བཅས་ལྷག་ཀྱང་རྗེ་རྩ་ལ་འགྲོང་མའི་ཁྱིམ་པོ་འཛོན་ལ་
མཉམ་པར་བཅས་ཅིང་རྟོགས་གྱི་འདུ་བ་ལ་རྟོན་པའི་རྗེས་རྟོག་ཏུ་གུས་པའི་མིད་གྱིས་གཞི་ལ་
བ་བཏབ་པའོ། །

འག་མོ་གྲུ་པའི་རྩ་མ་ཐར་རྗེས་དྲན་གྱི་གསེལ་འདེབས།

། རྗེ་འཛུང་བཅས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ། །འགྲོ་མགོན་འིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། །ལུ་རྩ་
ལ་ལ་མཛོད་པམས་སྤྱོད་ལ་སྒྲགས་པ། །ཡོད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐབས་གྲུ་པ་མ་ཁུས་
བཞེན། །དཔལ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་ལྷགས་སྤུས་ལྷ་གྲུར། །སྤྱངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཉན་
བཅས་སྤྲུམ་པ། །རྗེ་འབྲུ་ལ་གྱིས་འཛུང་སྤྱིང་མཐའ་དབྱུག་པཀར། །གངས་ཅན་ན་
མངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་ལྟོན། །འཁྱེད་བརྒྱུད་པ་གསེར་རིའི་སྤྱིང་བ་ལ། །དབྱུགས་
རྩན་པོ་ལེན་ཏུ་བཞེད་པའོ། །དཔལ་འག་མོ་གྲུ་པ་མ་ལགས་མམ། །གནས་ཀྱང་
ཏུ་བཅང་པོའི་ནགས་རྩྭ་ན། །ཕྱི་རྩང་ཆོད་རྒྱག་པོ་བཞེད་པའི་རྩན། །ནང་སྤྱོད་ཆོད་
མར་གནས་རྒྱལ་པའི་སྤུས། །སྤྱོད་གསེར་ཐེག་ཆོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱུངས། །ཡིད་ཆོས་

ཉིད་གསུག་མར་བྱིན་འབྲུག་པ། །ཐུ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིང་ནས་བྱུང། །རྟེན་ལས་
 ཅིག་མ་མེད་ལྟར་སྒྲེམ་ན། །ཤམ་པ་མེད་སྤྲིང་གི་མིག་ལོ་བ། །གསལ་ལྷག་གི་སྒྲུང་
 འཕྲིམ་བཞིན་དུ་གདལ། །ཐུ་ཐོབ་པའི་འདྲ་ཅན་ཐུགས་མེད་བསྐྱེལ། །མེ་མཁའ་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ལག་དྲུ་མད། །སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ལྷོག་ལངས་བརྒྱུལ། །འདི་མིན་དང་འདི་མིན་
 མ་རྟེན་པར། །བཟང་ངན་ལུན་འབྲུག་མ་ལུག་ལང་དུ་ལུས། །ལམ་གྱི་བའ་འདུ་པའི་
 རྟོགས་པ་ཤར། །རྟེན་ལྷན་ལས་ཅན་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་ཤེས་། །ལུ་ཆེན་ལམ་མ་སྤྱིང་
 ཐུགས་པ་ལ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བཅུན་དག་པའི་ལོ་རེ། །ཐུ་ཐུ་འཕྲིན་པ་ནས་འགྲོ་
 དོན་གྱི། །ལག་འཕམས་འགྲོ་མཁོན་པོ་ལོ་རེ། །ཐིམ་ཐུག་དུ་རྟེན་པའི་ལུང་བཅུན་
 མོ་ལ། །མཐའ་རྒྱ་རུ་མཆོག་གི་དངོས་ཐུབ་བརྟེན། །སྒྲུང་གདན་མ་མི་མཐིམ་དུ་
 དགོངས་གཏད་པ། །རང་བྱུང་ལ་ཐུག་གི་བགམ་སྟེང་། །ཐུང་རུབ་ཀྱི་རྩ་མི་སྤྱི་ལ་
 ལུའི་ནང་། །ཐུག་མོ་མེད་པ་ཐུགས་སྒྲུང་སྤྲུང་པའི་དང་། །ཐུགས་མི་གཙོ་མཛོན་
 པར་བྱང་རུབ་ནས། །གསུང་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རེ་ལོ་བསྟོར་བའི་རེ། །ཁི་བའི་བདུད་རྩི་
 གཙོ་མཛོན་པར། །མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་ཐུར་གཤེགས་པ། །ཐུ་ཐོབ་ཀྱི་འབྲུང་
 གན་སྤྱིང་རྟེན་པ། །འོ་མཆོང་ལ་རྒྱད་བྱུང་ལྷོ་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་བགམ་བལ་
 འཕྲིག་པ་ལ། །ཤིས་ཐུག་ལ་མཐའ་བྱིན་ཐུག་ལུང་ལ། །ཐུ་ཐུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛར་
 པ། །རྟོགས་པའི་མཐའ་པད་གཤེན་པའི་སྒྲུ་ལོ། །རྟོན་མེད་ཀྱི་ཐུ་ཐོབ་སྒྲུར་པ་རྟེ། །
 མངས་རྒྱལ་གྱི་གར་མཐའ་མེལ་བའི་ནམས། །རྒྱང་པའི་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་རུ་མགོ་བྱུང་། །
 མ་རྟེན་དུ་ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆང་ཆེན་པོ་འོ། །པརྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉག་པས་དང་། །
 ཐུག་རྒྱུའི་བགམ་བལ་ཤིག་ཆེན་རྟེ། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་ཐུར་ཆོས་སྒྲུ་ལ། །མིང་ཅན་ལ་
 གདུགས་ཐོགས་ཐུ་ཐུར་ཐུགས། །མིང་མེད་ཀྱི་སྒྲེམ་ཐུ་ཐུ་མཐའ་ལས་ཐོར། །ལོ་རེ་
 པ་དོང་ནས་ལན་གཅིག་ཐུགས། །ཐོ་འགྲོ་པའི་མཁོན་པོའི་གདན་མར། །དཔལ་

བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པའི་ཚེས་འབྲུང་ཁང་། །ཤར་མགོན་པོ་འཕྱི་ཁུང་བཞི་མ
 བརྟེན་མ། །ཕྱི་འགྲན་མེད་གཤམ་བཟང་བ་ཡིས་བརྟེན་མ། །རུབ་ཚོ་ལུ་རྒྱ་ལ་ཚང་ཁུ
 དཔོན་བརྟེན་མ། །བྱང་ཉེ་གནས་སྐྱེ་ཁུང་ཐང་པས་བརྟེན་མ། །དངུས་འཇག་གྱི་ལ
 དུ་ཀ་མེན་འདྲིམ་བཅུ་བསྐྱངས། །ངོ་མཚར་གྱི་ཕྱག་རྒྱེས་དོ་ལ་བཞག། །བྱག་མ
 མཁེགས་གཤམ་ལས་མཁུ་ལུ་བཅོམ། །རྒྱ་ལ་ཚང་བྱ་ཉིད་ལས་སྲི་མན་པ། །ཁོང་ལྷན་
 མ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ལཱ་ལེ་པ། །ཚེས་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱིས་མ་སྤེང་བྱུང། །ཁྱི
 བདུགས་ཀྱི་འོག་ན་ཕྱག་རྒྱེས་ཆེ། །ལྷ་ཁྱེད་བྱག་མང་པོའི་གཤམ་མེད་ཁང་། །བཀྲ་
 ཤིས་པའི་ལྷོ་མང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། །ལྷ་སྲི་མི་རིན་ཆེན་ལས་རྒྱུ་པ། །དཔལ་
 མཐོང་གྲོ་ལ་རྒྱ་ལ་བས་ཆེད་བརྒྱད་མོགས། །ཁོད་གངས་ཅན་ཅམ་ན་འགྲན་མེད་པ། །
 ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་འཁོར་ལུ་མོ་ཆེ། །རྒྱ་དང་ལྷ་ཡང་མིག་གི་བདུད་རྩི་བ་བཀུགས། །
 མ་ལ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱེས་ལ། །མ་ལ་ལ་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་མཚར་ལ། །རྒྱེ
 རྩན་ནོ་དེ་ལག་སྟོ་བྱ་བ་བྱས། །རྒྱེ་བྱས་ནོ་དེ་པའི་གཤེགས་ཀྱི་འམས་པ་བྱས། །རྒྱེ་ཁྱེད་
 འབྲེལ་མ་ཐང་བྱས་པའི་ཆོ། །ཡིད་མི་བཞེད་མོས་གུས་གཉིང་ནས་གཞོ། །ཁྱོད་
 ཀྱི་གཤེད་འདྲེལ་གཤེད་བཀུན། །རྒྱེ་ཁྱེད་འབྲེལ་ཐང་ནས་གུས་ཀྱིས་བརྟན་ཅམ། །
 དུས་སྟོན་མ་མའི་བཞེད་ནམས་མ་རྒྱན་པས། །ཁྱེད་བརྟན་དངོས་ལས་ཆེར་ལོ་ལ་
 མིན་བྱང་། །ཚེས་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་ཐོར་ཅམ་དང་། །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་བྱང་ཐང་
 འདིས། །མ་ཁོན་དུ་བྱས་ནས་བཀའ་བརྒྱད་དང་། །ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འཛམ་གྱིང་ལུན་
 བྱུང་། །དེ་མི་རུབ་བྱམས་མགོན་པོའས་ཀྱི་བར་། །ཁྱེད་བརྟན་གྱི་ཉིན་ཁྱེད་བརྟལ་
 བཞིག །རྒྱེ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། །བདག་ཆོད་རྒྱལ་པ་མཐོང་
 རུའིན། །གཤན་དོན་ལ་ནས་མ་པའི་མཐོང་དང་མཆོས། །ཆོ་འདི་ཡིས་མཆོག་དངོས་
 འབྱུང་པ་ཞིག །རྒྱེ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། །སྐུ་མཚད་ཆོས་ལུ་འགྲོ་

པ་དང་། །ཉམ་ཚད་དགོ་བར་འབྱུང་བ་དང་། །འཕྲི་ལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག །
 རྩེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །འད་བྱུང་གི་ཚེས་ལྷན་པ་ཡན་པོ། །འཇང་
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པ་ལས་ཐོས་ནས། །ཅི་སྒྲུང་ཀུན་གཏུག་མར་ཐིམ་པ་ཞིག །རྩེ་འགྲོ་
 བའི་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྤྱིར་མེས་མཆོད་སྒྲོལ་མུ་ལོད་ལུས་གྱི། །དུས་
 འན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཀི་ཞིང་། །འདི་སྤྱིད་པ་ཏུག་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར། །རྩེ་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །འདི་འད་སྒྲུལ་པ་འཇང་པོས་ཁྱད་བར་དུ་བྱས་པ་ཀུང་ག་
 དཔང་མོན་དན་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་ལོད་ལུས་དཔུང་འབྱུང་འཇང་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆེ། དཔལ་ཀུན་
 ཏུ་འཇང་པའི་ནགས་ཁྱོད་དུ་སྒྲེབས། །འཇག་སྤྱི་ལ་གྱི་སྒྲུ་འདྲུ་འིན་པོ་རྩེ་མཇུག་། བྱིན་དགའ་པ་
 བའི་ཚོགས་པ་མཁའ་ཀྱང་མི་ཕྱར་འདོད་པ་བྱུང། དགོ་སྒྲུང་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་དུ་བྱུང།
 རོ་མཚར་པའི་ཚོ་འབྲུལ་མཐའ་མས་མཐའ་མཐོང་བས་དད་པ་དང་སྒོ་བའི་ཀུགས་ཆེན་པོས་
 མོས་བྱུང་དུ་མཛོད་པའོ། ॥

སྒྲུང་པ་བཟའི་སྤྱི་མར་རྫོགས་པའི་རྩེ་རྩེའི་མགུར་དབྱངས།

། རྒྱུ་མཆོད་པ་པ་ཀུན་དངོས་གཏུག་གི་རྒྱན། །དཔལ་པརྒྱ་ཉིན་ཉིད་རྩེ་གཅིག་བྱུང། །
 དུས་གནས་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྩེ་མགའི་གསེལས། །རྒྱད་རྫོགས་སྒྲོལ་དུས་མཆོས་
 ཆེན་པོ་རྒྱ། རྩེ་ཉིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མཐོང་ཀྱང་སྤྱིན་འདི་ལ་མར་
 བརྟམ་པས། རྩེ་བཀའ་བརྒྱད་རྩམས་གྱི་ལྟ་བུ་བྱུང། །དཔེ་ཀུན་ལྟ་བུ་བྱལ་སྤྱོགས་
 ལྱུང་མེད། །དོན་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་བ་འདི་རོ་མཚར་རྩེ། །དཔལ་པརྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མར་
 བརྟམ་པས། རྩེ་བཀའ་བརྒྱད་རྩམས་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱུང། །དཔེ་རྫོགས་མེད་གཉིད་
 བྱལ་གལ་པ་མེད། །དོན་རྫོགས་པའི་བྱུ་བས་རང་གྲོལ་འདི་རོ་མཚར་རྩེ། །བར་མི་པོ་

འདི་ལ་ཡང་བརྟམ་པས། །ཨྱེ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུགས་དུར། །དཔེ་ཅིས་
 བྱང་མི་གསོ་རང་སོ་མེན། །དོན་ན་ཐུབ་འཛི་ཐུབ་འདི་ངོ་མཛར་ཅེ། །ཆེ་གངས་ཅི་
 འདི་ལ་ཡང་བརྟམ་པས། །ཨྱེ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུར། །དཔེ་དགར་བ་
 ལ་རྟམ་ཀྱི་ཁུད་པར་མེད། །དོན་སྤྲུལ་གསུམ་ཡང་ཕྱན་འདི་ངོ་མཛར་ཅེ། །ཤོག་
 རགས་ཚལ་འདི་ལ་མང་བརྟམ་པས། །ཨྱེ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་མོན་ཏན་དུར། །
 དཔེ་ལྷན་འཐུག་ཇོ་ཕྱན་འབྲས་ལུ་མྱིན། །དོན་གསུང་རབ་དང་མཐུན་ལ་འདི་ངོ་
 མཛར་ཅེ། །པར་རྒྱང་པོ་འདི་ལ་མང་བརྟམ་པས། །ཨྱེ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་
 པ་དུར། །དཔེ་ཆགས་ཆོགས་མེད་པར་ཀུན་ལ་འགྲོ། །དོན་སྒྲུང་སྒྲུང་དང་བུལ་བ་
 འདི་ངོ་མཛར་ཅེ། །མདའ་རྒྱ་རྒྱན་འདི་ལ་མང་བརྟམ་པས། །ཨྱེ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དུར། །དཔེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཀུན་ལ་འཇར། །དོན་རིམ་སུམ་མདའ་
 འདི་ངོ་མཛར་ཅེ། །མཐར་རྒྱལ་འདྲུང་རང་ལ་རྒྱར་བརྟམ་པས། །ཕྱི་སྤྱི་གསུམ་མའི་
 བཅུན་གསུགས་བྱ་མ་དོ། །ནང་གཏད་སོ་མེད་པའི་ཆོད་སྒྲོང་པོ། །པར་ཅོན་ཅོངས་
 ལ་རྒྱས་འབྱུལ་པའི་གསོལ། །ཆེན་གནད་ཐོག་མི་ཁྱོག་གཞེ་རེ་ཅེ། །གནན་ཐུར་བྱང་
 གསོད་པའི་ཕྱེ་པའེ་པོ། །པར་མེར་གསྐྱོག་འདོད་ངོ་མཐུ་པོ། །དོན་གདེང་ཚད་མི་
 ཕྱར་ཐུམ་ལ་ལ། །མིད་གཉིང་ནས་ཆད་དོ་བྱ་མ་ཨྱེ། །ཆེན་པ་གཉིང་ནས་ལོག་གོ་
 ཐུགས་ཨྱེ་ཅན། །ཆོ་འདི་འདྲའི་བང་ལ་མི་ལོལ་པར། །གནས་བྲག་ཐུག་ནང་ནས་
 མཁུར་སྐྱེ་འཕེན། །ཆོ་སྒྲུབ་པ་མཉམ་ཞིང་བྱུང་པ་ཚོལ། །བདུད་བཞི་མི་དགྲ་ལ་ཐོག་
 པའི་ས་པདྨ་། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་གྲོལ། །ལ་འཁྲོགས་མཐོང་
 ཐོས་དུན་རེག་གྲོལ། །ཤོས་གསུན་མིང་དངོས་ཐུབ་གཉིས་ཐོབ་ནས། །ཁྱོགས་ཀུན་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞིག །ཁྱིམ་པག་འབརྒྱུད་སྒྲུམས་ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོགས། །ཁྲིམ་
 ཡུལ་རྒྱལ་ཆོད་ཐུགས་ཨྱེས་ཐུངས། །སྒྲོ་ལིངས་ཀྱིས་པག་པ་ལོ་ཁྱེད་རང་མཁུཅན། །

བསམ་དོན་ཆོས་པའི་དཔུང་པར་ཤོག །སྤྱ་ལྷ་ལ་འཛིན་པོ་གསལ། ལྷ་པ་མཚོ་ཡུ་གྱི་ད
གི་འབྲམ། དཔལ་ཤོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བཀའ་བསྟུན་གྱུ་བ་པའི་དབང་རྒྱལ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱིན་ཀྱིས་བསྟུངས་པའི་གནས་ཆེན་པོར་ཀླུ་འག་དབང་པོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སོལ་བྱུང་དུ་
སྤྲུལ་པ་དག། ॥

། གཏུག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་པར་སྟོན་པ་སོལ་བྱུང་དོ་རྩའི་སྤྱི་བྱེང་
རྩོ་རྩེ་ལ་ལམ་གྱི་བྱེང་བ་འམ།

འདི་མེད་གྱུ་བའི་རྒྱལ་པ་བཀའ་པུན་ཅན་རྣམས་གཉིས་པ་ལྷགས་ཤེ་བསྟུ་པའི་གདུང་དབྱངས་
དབྱིད་ཀྱི་དབྱངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ།

ཨ་རོ། དགྲུང་སྟོན་ཡངས་པའི་རྫོང་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་ཟླ། །གདོས་བཅས་དབང་
པོའི་དྲངས་མ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་མིག་ཟུང་། །མཚུངས་མེད་གྱུ་བ་པའི་བརྒྱན་ལ་ལྷ་པ་
མཛའི་རྣམས་གཉིས། །ཤིང་འཕྱིར་དད་པུན་མོས་པའི་བྱུ་ལ་མང་དགོངས་དང་། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་པ་ཀུན་དངོས་པདྨ་ཡི་མ་ཟླ། །འཕྲོ་ཆེན་འཇལ་ལྷུང་བསྟུགས་པ་དྲི་མེད་
ཀྱི་པལེས་གཉེན། །འོད་གསལ་དེ་རྩེ་བྱིང་པའི་སྟོན་པ་ཟུང་དུན་ནོ། །སྤྱིང་ཁུང་དུས་
པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་པའི་འདེབས་མོ། །དུས་གསུམ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་མོ་རྒྱན་
གྱི་སྒྲིབ་དཔོན། །པར་ཆེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཤུག་རྒྱན་པི་མ་ལ་མི་ཟ། །བརྒྱན་པ་ཉིན་མོར་
བྱེད་པའི་པར་ཆེན་ཟུང་དུན་ནོ། །གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་འདེབས་མོ་མཁྱེན་པ་རྩེ་པིས་
བཞིགས་ཤིག །སྤྱི་འཛིབ་གྲེས་རྒྱུད་བལ་བ་མཚོ་སྤྱོལ་གྱི་རྩོ་རྩེ། །གདོས་བཅས་འོད་
དུང་ངས་པ་ཕྱག་རྒྱ་པི་རྒྱ་ཆེན། །འདི་མེད་རིག་འཕྲིན་བརྟེས་པའི་གྱུ་བ་ཆེན་ཟུང་དུན་
ནོ། །པཅོས་མིན་གདུང་ཀུགས་དྲག་པོས་ལྷགས་ཤེ་རེ་བསྟུ་པ་ལོ། །ད་སྟོང་གཏུག་

མའི་ལྷ་སྐྱུ་པདྨ་པའི་ཆེན་པོ། །ལྷ་པའི་མད་མར་འཕྱེལ་བ་ཁ་ཆེ་མི་སྤྱོད་དཔོན། །
 འཇམ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་པ་ཐུགས་བྲུ་མ་མུང་དུན་ནོ། །དད་སོམ་སྤྱིང་ནས་གོང་རོ་
 སྤྱིན་རྒྱལ་མ་འདྲ་གནང་ཤོག །གདུག་པའི་ལྷ་སྤྱིན་ལུན་འཛོམས་རྡོ་རྗེ་ཡི་བོད་བྲེང་། །
 འོད་གསལ་རྒྱལ་པར་དུ་སྤེལ་མཛད་པུ་མ་ཡ་མི་ཏུ། །འག་འཕྱིན་འགྲན་བྲུ་བྱུང་པའི་
 སྐྱུ་པས་འགོན་མུང་དུན་ནོ། །པས་མ་མུ་ཆེད་ལས་མེད་དོ་ཐུགས་རྡོ་ཡིས་གཤེགས་
 ཤིག །གངས་ཅན་སྟེང་གུའི་སྐྱུ་པས་གཅིག་ཡོ་རྒྱན་གྱི་གུ་ལུ། །ཤམ་ལྷན་འཁོར་པའི་
 མིག་གཅིག་ཁ་ཆེ་ཡི་པར་ཆེན། །རྒྱལ་པ་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་མུང་
 དུན་ནོ། །རིམ་ཆེད་ལས་མེད་དོ་སྐྱུ་པས་འོག་དུ་ཆུང་ཅིག །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
 བརྟེས་པའི་རྒྱལ་པ་མི་རྗེས་འཇུག །ཆོ་ཐུང་ནད་གདོན་མང་པའི་པར་ཆད་ཀྱིས་
 གཅིར་ན། །ཆག་མེད་བདུད་ཆེད་ཆར་རྒྱན་ལྷག་ལྷག་དུ་འཛོམས། །ཆོད་བར་མཐའ་
 དུ་བྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་རེ་རྩྭ་ཅིག །མཁས་པའི་གཏྱག་གི་རྒྱན་གྱར་པར་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་འཇུག །མྱེད་དང་བྱེད་བྱ་མི་གཉིས་མུན་ནག་དུ་འབྱམས་ན། །གཉིས་བྱ་མཐའ་དག་
 རྟོགས་པའི་རྫོགས་གྱི་སྐུང་པས། །ཐུ་དཔྱིད་རྫོགས་པའི་གཉེར་ཁ་འཛད་མེད་དུ་
 བྱིས་ཤིག །གསང་ཆེན་ལམ་མཐར་མོན་པའི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་རྗེས་འཇུག །ཡ་གྲུབ་
 གྲུབ་པར་བརྒྱ་པས་རང་སྐྱེ་འབྲེལ་བས་ན། །ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱགས་རྡོའི་བྱིན་མུང་ལང་
 མིང་དུ་གཤོ་བས། །བརྟུལ་ཐུགས་དབྱར་ཆེད་རྩྭ་སྤྱོད་ཐུགས་ལུ་མཛོད་ཅིག །བདུད་
 འདུལ་རིགས་རྒྱགས་འཆང་པའི་དཔལ་པོ་མི་རྗེས་འཇུག །བདུད་པའི་སྐུང་འཕྲང་
 དམ་པོས་ཐར་མེད་དུ་བཀག་ན། །མཐུ་རྟོགས་རྒྱལ་པའི་གནས་ཐུགས་ཐམ་མུང་དུ་
 འབྲེལ་པས། །ལྷན་སྟེས་སྤྱིད་པའི་འཇུལ་འཁོར་ཐམ་པ་རུ་རྫོགས་ཤིག །གདོད་
 མའི་རྒྱལ་ཐམས་བརྟེས་པའི་རྫོས་སྐྱུ་ཡི་རྗེས་འཇུག །འཇུར་མེད་རིག་པའི་ཕྱིན་མུང་
 བག་ཆགས་ལ་འཇམ་ན། །ཁྱིད་ཞི་རོ་མཉམ་ཆེན་པའི་རྟོང་མདངས་འདུ་བྱིས་ལ། །

འབྲུག་པའི་པག་ཆགས་འཇམ་མེད་དུ་ཆད་པེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ག
 མཐའ་གྲོལ་དུ་ཐིམ་ནས། །གཏིང་གསལ་གསོན་ཏུ་བཅས་སྒྲུབ་རྒྱལ་མ་རུ་ཆོལ་
 ཅིག །གྲངས་མེད་རྩ་ལེན་པ་འོད་སྤྲེལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཏེ། །འཁོར་བཅས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བཤེ
 གེས་སུ་གྲོལ་ཞིང་། །རྩ་ཚོགས་ཐིག་ལེའི་འཕྲོ་འདུ་དྲུངས་སུ་རུ་ཕྱིན་ནས། །ལུང་
 །ལས་མ་འཇམ་མེད་ལུས་ཚོས་སྤར་དེངས་པ་རུ་མཛོད་ཅིག །མངས་རྒྱལ་རྩམ་གཉིས་བྱང་
 རྒྱུ་གོ་འཕང་ནི་ཡལྟེས་བྱང་། །རྟེན་འཇུག་པད་ག་ཅག་འཁོར་པར་གདན་འབྲུམ་ས་
 སུ་རྒྱར་པས། །ཕྱིན་པ་ཕྱི་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་པལོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་ལུས། །ཕྱིད་
 མཚོ་ལས་པ་ལྷུ་པ་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཕྱིད་དང་ཕྱིད་ཅིག །མཚོན་པོ་རྩམ་གཉིས་གདོད་
 མའི་གྲོལ་གཞི་ལ་ཡུགས་བྱང་། །རྟེན་འཇུག་པད་ག་ཅག་འབྲུལ་རྟོག་པར་ལག་རྒྱ་
 རྒྱད་པས། །གྲོལ་པ་པལི་རྩན་བྱ་བ་མཚོ་ལ་མེད་ཀྱི་པདེན་པས། །སྤྲད་ཅིག་གཅིག་
 ལ་རྟོགས་གྲོལ་དུ་མ་ཆམ་དུ་མཛོད་ཅིག །ཁྱུ་རུ་རྩམ་གཉིས་ཕྱིན་རྒྱལ་གཞི་པལོད་
 དང་རྩན་པར། །རྟེན་འཇུག་པད་ག་ཅག་ཉམ་རྒྱུད་ཕྱིན་ལུ་ལས་དམན་པས། །
 ལུགས་རྟེན་ལྟོ་བས་དང་ག་ཚེ་ལ་འདེབས་མོས་ལུས་ཀྱི་མཐུ་ལས། །མཚོན་ལུན་
 དངོས་བྱུང་ལ་ལོག་ལུག་པ་རུ་ཆོལ་ཅིག །སྟོབ་དཔོན་རྩམ་གཉིས་ཆགས་མེད་རྒྱན་
 རྩ་དང་རྩན་པར། །རྟེན་འཇུག་པད་ག་ཅག་མ་མཛོད་རྒྱན་གསོལ་རྒྱ་ལུགས་པས། །
 འཕྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྟོ་མོ་ཅི་འདོད་དུ་དཀྱེན། །འཛོན་པར་གེས་པས་གཞན་
 རྒྱུད་འདུལ་རུས་སུ་མཛོད་ཅིག །བྱུང་མེད་རྩམ་གཉིས་པར་ལུགས་རྟོགས་མེད་དུ་
 ལུང་བྱང་། །རྟེན་འཇུག་པད་ག་ཅག་པར་སྤྲད་དག་རུ་ནི་རྩངས་པས། །སྤྲད་མེས་ས་
 དཔང་དུ་མཛོད་པའི་པ་ལུགས་པ་འདོད་པདེན་ན། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུག་རྒྱུད་པས་
 པལོད་རུས་སུ་མཛོད་ཅིག །འིག་འཛིན་རྩམ་གཉིས་འཛི་མེད་ཚོད་པར་ནི་ཡལྟེས་
 བྱང་། །རྟེན་འཇུག་པད་ག་ཅག་སྟེ་འཛི་ལུག་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་པས། །མོས་རྩན་མེ་པ་

དཔེན་པའི་ཁྱོད་དུ། །ཕུས་ཕྱོག་ཕྱོག་མེད་པོར་རྟེ། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པའི་པདྨ་
ལ། །ཁྲི་ལམ་དུ་མང་མཆགས། །རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་པའི་གསལ་པས། །མེ་ཤེས་
སྤྱིང་ལ་གར་ནས། །འཕུལ་པའི་རྩལ་ལུག་དེ་བ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ལག་རྩེར་མོན་པ། །
རྒྱལ་པའི་དུས་མེ་རེ། །ཁད་ཆེན་དང་པོའི་རྒྱལ་པ། །ཆོ་ཕུས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། །
མངས་རྒྱལ་མང་མི་དུགས་གསུམ། །འཕྲོ་བ་ལུག་མེན་ཅན་ཆོ། །རྫོ་ལྷ་ཆོས་ལ་ལྟར་
དང། །ཁྱོད་དུས་འི་ལུལ་འདི་ཀུན། །འགའ་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་དབང་ལུག །ལ་རྩེས་
ལུས་པའི་གསལ་མང་པོས། །རང་ག་མན་དོན་གཤིས་པའི་ལྟུང་ལ་ཀུང། །དེང་མང་སྤྱོགས་
མའི་མང་མཐུ། །འགའ་བརྒྱད་རྣམ་མར་འཛིན་པ། །འི་བོང་དུ་ལྟར་དགོན་པ། །
བསྟན་པ་མད་པའི་གསུག་བྱ། །དུགས་མང་མཆད་ཅོས་པ། །རྫོད་གྲུང་རྫོད་པུར་
ཆོས་པའི་རྒྱད། །ཁད་མེད་ལང་ལོང་མང་པོས། །རང་མགོ་རང་གིས་པའི་རྫོང་ནས། །ཉིན་
མཆོན་ཅགས་རྣམ་འཛོམ་པོ། །ཁྱོ་གོས་གཏམ་གྱི་ཁོལ་པོ། །ཁྲམ་གཤེད་རྒྱུད་ཀྱིར་
རྫོན་པ། །རང་རྒྱུད་གིང་ལྟར་འེངས་གིང། །ཆོ་འདི་རྫོ་ལིས་མ་ཤོངས། །དཔེན་འི་
མིག་གིས་མ་མཐོང། །མེན་ལོག་ཡིད་ལ་མ་འགྲུམ། །ཤོས་གྲུས་ལུང་ཅམ་མ་གཤ། །
དག་སྤང་རྟེ་ལ་ཅམ་མ་འབྱོངས། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱལ་ཅམ་མ་གོ། །ཁྱོང་པའི་གཅིག་གིས་
སྤྱོས། །གསུག་མར་འཕྱིགས་ཅམ་མ་རྒྱུད། །སྤྱིང་ནས་ཆོས་མ་རུས་པའི། །དགོང་
ནག་ཉལ་མོང་མཐུན་པོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩེས་འཕུག་པདག་དང། །འདག་འཕྲུ་ཆོ་ལ་
གཤིགས་དང། །མེ་ཤེས་མཁའ་ཁྱབ་པའི་རྟེན་པ། །མངས་རྒྱལ་མཐོང་ལ་མཐོང་པ། །
མཐུ་རྫོངས་རྒྱ་འབྲུལ་མང་པོ། །ཤོགས་མེད་མཐོན་གྱིས་པུན་པ། །ཁྱོད་རྒྱལ་
རྒྱལ་མད་མེད་པ། །དགོན་མཆོག་མང་མི་དུགས་གསུམ། །གྲུབ་ཆེན་ཀྲུ་པའི། །
ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཉིན་ཀྱིང། །གསོལ་པའི་རྩེང་ནས་འདེབས་པོ། །མགོ་ཁྱོགས་གོས་
དམར་ཀྱོན་པ། །འགའ་བརྒྱད་གྲངས་སྟུང་པའི། །ཆོས་མེད་ཆོས་ལྟར་པའི་

པ། །དཔག་འདྲ་ཐུགས་རྫོང་མཁའ་དང་། །ཚད་མེད་སྤྱིང་རྫོང་ཆེན་པོ་མ། །འཕྱོང་
 བའི་གཡང་ཡམས་སྤྱོད་མཁའ་དང་། །དཔག་མེད་ཐུགས་རྫོང་འཛིན་གྱི་མ། །སྤྱིག་ཐུང་ཐུན་
 བ་མོས་པ་དང་། །ཤེ་ལོ་པ་ཏར་སྤྱོད་མཁའ་མེད་པར། །ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་མོས་པ་དང་། །
 འདྲུ་འཛིན་གཡེང་བ་མཁའི་འཛིན་། །སྤྱིང་འདྲིང་འཕྱོང་པོ་མ་ཐུགས། །ག་པ་ཐུང་ཆོས་
 ལ་མ་ཤོར། །སྤྱིང་ཐུལ་ཤེ་པ་ཅད་དྲག་པོ་མ། །ཆོས་ཐུག་ཚད་དུ་ཡོངས་ཤིང་། །ཉམས་
 རྟོགས་རྩལ་མེད་འཆར་ནས། །རྫོང་ཐུན་ཕྱིང་གྱི་གོ་ལམ་དང་། །སྤྱིང་དུ་འགྲུལ་པར་
 ཤོག་ཅིག །སྤྱིག་ཐུག་མ་གཤིས་ལ་ཚད་བའི། །ཤེ་ལོ་པ་ཏར་མཁའ་ལ་མཁའ་བཤུགས། །མ་གྱི་རྫོང་
 རྫོང་འཆར་ནས། །མ་གྱི་སྤྱིན་ཐུག་པ་མི། །གུག་མ་ཕྱར་ཅིག་སྤྱིག་པ། །ཀུན་གྱི་སྤྱིང་
 ལ་མཁའ་ནས། །སྤྱིང་སྤྱིང་བམས་པ་ཐུག་མེད་པར། །པར་ཐོ་པར་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། །ཕྱིང་
 གྱིག་མང་པ་གཐུར་དང་། །སྤྱིག་ཐུག་པ་ཕྱིང་མེད་ཐུང་ནས། །འཕྱོང་བ་དོང་ནས་
 ཐུགས་པ་འཛི། །སྤྱིན་ལས་པ་དྲག་ཕྱིང་ཤོན་པ། །སྤྱིང་དུ་འགྲུལ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅིས་
 བཤའ་ཤོག་མིན་མ་སྤྱིང་ཀུན་པོ་ལ་ཕྱུ་པ་དུ་རམ་དཀར་གྱི་ཕྱིས་ལ་པ་ཤེན་པའི་ཆོས་ཅན་ཏན་རྒྱ་
 རུ་ཆོས་པ་དྲན་ཅིས་སྤྱིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བསྟུལ་། ॥

། གཏན་སྤྱོད་མཁའ་འཕྱོང་པོ་འཛིན་པོ་རྫོང་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་མཁའ་པ་པོ་ན་
 བར་དུན་པའི་ཆོས་ཐུག་གྱི་དཔུང་མཁའ་ལ་ཅས་
 རྫོང་པའི་བུ་དྲན་པའི་ཆོས་ཐུག་།

གནས་ཤོག་མིན་ཡིད་དཔལ་ཆོས་འཛིན་ན། །རྫོང་པུས་ལུང་བཟུན་རྒྱལ་བ་
 བཟུགས། །མཚན་ཐོས་པ་དོན་ལྡན་སྤྱིང་པའི་སྤྱི། །དཔལ་བུ་ཕྱིན་ཕྱིང་དཔལ་པོ་
 ཤེས། །སྤྱིང་བཟུན་འགྱོ་ཡོངས་གྱི་མཁོན་གཅིག་པ། །སྤྱིས་སྤྱིང་བཟུན་པའི་

ཉིན་ཕྱི་དེ། །དུས་དེར་མང་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་མ་ལུ་ཤར། །ལུ་མཚན་དཔེའི་གཞི་
 བཟོད་ལུ་མེར་འབར། །གཞུང་པེས་དོན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་སྒྲིག། ལུགས་གཤོ་
 མེད་ཉིང་འཛིན་སྒྲིག་བརྒྱུ་འབྱེད། །མི་མད་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་འཕྲིམ། །གང་འདུལ་
 ལུ་ལ་ལཱི་རྒྱ་འཕྱུར་ཤར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལམ་གཤོས་པ་མེད། །མེས་མ་བཟོད་
 མེད་གཞུགས་མ་མཁའ་རྒྱུང་ན། །ཆེ་བླ་མ་མིག་སྤྱོད་ཚེས་སྒྱུར་བཟུགས། །རང་བྱུང་གི་
 མེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད། །མཚན་བཟོད་ན་དང་པོའི་མངས་རྒྱས་ཞེས། །རྟོགས་གྲོ་ལ་
 དུས་མཉམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ལུ། །གཞི་ཆོ་ཆེའི་ལུས་མེས་མ་ཕོད་གསལ་ལུ་ལས། །
 ཆེ་བླ་མ་གསལ་སྤྱོད་པོངས་སྒྱུར་བཟུགས། །ལུ་ཤིང་འམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་ཆད་མེད། །
 མཚན་བཟོད་ན་ལུག་པ་དོ་ཆེ་འཛང། །རང་རྒྱང་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་དོན་པ་ལུ། །ལུ་ལ་
 ལྷང་མང་ཤར་མང་གྲོ་མན། །ཆེ་བླ་མ་སྤྱང་སྤྱོད་ལུ་ལུ་ལུར་བཟུགས། །འབས་མཁའ་
 ཀྱི་འདུལ་འབས་རྒྱན་ཆད་མེད། །མཛིན་བཟོད་ན་ལུག་ལུ་འདྲངས་པ་ལས་པ། །དཔེ་
 དོན་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་གདམས་འག་པ་ལུ། །དུ་ཉིས་མེས་བའི་མྱིད་གསལ་དུས། །
 ཆེ་བླ་མ་ཉི་མཉམ་སྒྱུར་བཟུགས། །འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། །མཚན་
 ཉེ་རུ་གདངས་པ་འབྱོར་མ། །ལུན་ལྷེས་དགའ་པ་ཞིའི་ལོ་ཤེས་པ་ལུ། །གནས་ཆ་
 འབ་མངས་མདོ་གདལ་ལུ་ཤིར། །ཆེ་བླ་མ་འཕོ་ཆེན་འཇའ་སྒྱུར་བཟུགས། །འགྲོ་
 འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད། །མཚན་བཟོད་ན་མངས་རྒྱས་ཕོད་པ་རྒྱལ། །
 མཛིན་སྒྱུ་ལག་གཏོང་གྱི་ལུ་ལ་པ་ལུ། །སྒྲིག་སྤྱར་འདུལ་པའི་ཚོགས་དུས་
 ལ། །ཆེ་བླ་མས་བཀའ་བརྒྱན་གྱི་རུ་འགོ་བཟུགས། །ལུ་པ་པོ་བའི་གཞེས་ཕྱིང་རྒྱན་
 ཆད་མེད། །མཚན་བཟོད་ན་མར་པ་ལོ་ཏུ་ཞེས། །སྤྱན་བརྒྱན་བརྒྱད་ཚིག་པ་པོ་ག་
 གནད། །ཁོང་གདུལ་ཏུ་ཀོར་ཆོའི་སྤང་ལོ་ལུ། །ཆེ་བླ་མས་སྒྱུ་ལ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་ཆེས་
 བཞག །འཛད་ཏུ་མ་གྱི་རྒྱུ་པ་དབྱོད་རྒྱན་ཆད་མེད། །མཚན་བཟོད་ན་པ་རྒྱན་པའི་ཉིན་

བྱེད་ཅེས། །ཤེས་འཇུག་ལ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལྟེ་ལྟེས། །བདག་མོ་ཐུ་ཐུན་པོའི་ཐུ་ནང་
 ཏུ། །མངས་ཐུས་ཀུན་དངོས་ཐུ་ལ་པའི་ཐུ། །འཕྱེ་མཆད་དོན་ལྡན་མིན་པོ་ཆེ། །མང་
 དོན་བཞུགས་མཆད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་པ་དག་དེ། །ཐུ་ལ་
 མཉམ་མི་མི་ཆོས་ཏུ་བཀུགས། །དོན་དམ་དུ་ཐུ་བཞུང་ཐུགས་པོའི་ཤེས། །ཤི་ཤེ་བཞི་
 མི་རྒྱུ་པར་ཐར། །མགོན་ཐུམས་ཅན་མཁུན་པའི་ཐུ་ལ་ཉིད། །ཀུན་མོ་བཀུ་
 རིགས་མཐུན་བཞུན་ན་མང། །འདམ་ལས་ཐུམ་པའི་པརྟོ་པའིན། །ཁྱིད་པའི་བྱི་
 མས་མགོས་པར། །བདག་ཆོས་བྱེད་ཅན་བྱི་དཀོར་མན་ལ། །བདམས་པར་ཐུ་
 ཐར་ཐོན་ན་ཉིན། །ཤོས་དམ་ཆོག་ཐུན་བྱི་འབྲས་ཀུ་ཉར། །གཅེས་ཐུས་ཀུ་མཆད་ལ་
 མཐོང་ཅ་ན། །བདག་ཆོག་པོར་རང་མགོ་ཐོར་བརྒྱུམས། །དན་ཐོང་གི་གཏན་ཐུ་
 ལ་བློ་ཐག་ཆོད། །མཚན་ཐུན་བྱི་ཐུ་བཞིང་ལ་བཞེད་ནས། །པོག་འཛོལ་ཐུད་པའི་
 འགྲོ་དོན་དེ། །མིང་ཏུ་དོར་བ་མཐོང་ཅ་ན། །བདག་བཟང་བརྒྱ་ཅན་བྱི་འཕྲིམ་ཁྱེར་
 རྒྱུམས། །གཞན་མགོ་པརྟོར་བ་འབྲུག་ཆོབས་ཆེ། །ཐོབ་གོ་མའི་པལེ་འདག་མི་ཁྱོན་
 པར། །ཆོས་པའིན་བྱི་མཆད་ཐུད་མཐོང་ཅ་ན། །བདག་ཐུང་བོ་ཐོ་རྒྱུ་བཀའིས་དོན་
 ཅམ། །ཆོས་འགལ་བ་བྱེད་ཀུས་ཐིང་མེ་རུལ། །ཐུམ་ཐོབ་མཐའ་མོའི་ཤེས་རབ་
 བྱིས། །ཆོས་བྱི་གནད་ཉིག་དཀྱོལ་ཅན། །བདག་གོ་པའི་ཐུད་གོག་འཇགས་པ་
 རྒྱུམས། །མཐས་འདོད་བྱི་ཐུར་བོ་རང་པཅིངས་ཐུ། །འབྲུལ་མི་ཆོས་ཞིབ་ཞིབ་འདྲ་
 པ་ལ། །ཐུགས་རང་བྱི་ལ་ཆེན་པོ་མཐོང་ཅ་ན། །བདག་པདོན་མི་མཐུངས་པའི་ཁྱོལ་
 བརྒྱ་ཅན། །རྒྱ་ཐུར་བྱི་བརྒྱ་ལ་ཐུགས་འདིས་བཐུ་བཐུ་འདྲ། །གཉིད་དཔག་དཀའ་བ་
 རྩ་ཤིའི་གཞུང། །ཆོག་མེ་རེས་དོན་ཆེན་མཆད་ཅན། །གཞན་ཐུད་མི་ཁྱོལ་འཆད་
 ཉར་ཆོལ། །ཤེ་ཙྰའི་ཁ་ཐུང་འདི་དོན་གོ་ཐུང། །གཤོ་ཆོལ་རྩོག་མེད་པའིས། །
 བཞུན་འགྲོ་པར་ཐོན་མཆད་ཐུགས་བྱིས། །བདག་ཐོ་རྒྱུ་བཀའིས་ལས་མི་ཐུན་པ། །

བྱང་རྒྱལ་ལམ་དང་རྒྱལ་ཐག་རིང་། ཁྲིམ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་གཏན་ནས་ཤིག་ཤོ་
 འདིར་རྒྱང་གི་ངོ་རྒྱུད་མི་མཛད་པར། ཁྲོ་ཆོས་མཐུན་ལ་དེ་ཉེས་པ་དེ་དུན་ཅན། །
 བདག་ཐོབ་རྒྱལ་ཆོས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ཐོབ་རྒྱལ་མ། ཁྲི་ལམ་ལ་འཕྲུལ་ཆོད་དེ་གས་
 ཆོག་ ཁྲུང་བྱག་མཐུ་མའི་ལོ་ལང་ལ། བཀྲད་མ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཅན། ཁྲུང་པ་
 བཀྲད་འདིད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཤིག་ལ། ཁྲོ་ལྷད་ཀྱི་མཐོང་རྒྱལ་ཅི་ཡང་རྒྱུད། ལམ་དེ་ཤིག་
 ཉིག་ཅན་ལྟར་ཤོར། ཅིང་རྒྱུད་ཡང་རལ་གྱིས་མེས་མ་ཉུ་གཏུན། ལམ་དེ་ཅི་ལའང་
 མི་རྟོག་པས། ཁྲུང་ཐོས་ཅན་ཀྱི་འཕྲུལ་མཐུད་དཀྱོལ། ལམ་དེ་ཐོས་པས་མ་ལན་
 ལ་བརྒྱགས། རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱལ་མཐོག་འཛིན་བརྟེས། ལམ་དེ་རྒྱུ་མཐོག་ཀྱི་བརྒྱགས་
 པ་མཛད། ལམ་ཐོས་རྒྱུ་རྒྱལ་མཐོག་ཀྱི་དྲེགས་པ་བརྟེས། རྒྱུད་མེད་དུ་མ་གཏུག་མངས་
 རྒྱལ་ལྷེད། ཁྲུང་པ་ལྟར་བརྒྱ་བཅེས། ལམ་དེ་ཤིག་ཤི་ཆོ་འཆད་པ་ཐོགས། །
 འབྱུང་གིས་བརྒྱལ་རྒྱལ་མཐོག་ཀྱི་མཐོན་པ་ཅན། རིས་པར་དགོས་པའི་དབང་གཤིགས་
 མ། རྒྱལ་གཏུག་རྒྱུ་པ་ལ་མེད་པའི་ལྷན། ལམ་དེ་གཏུག་མེད་གཤི་ལྷན་བརྒྱགས་
 པས། ལོག་ལྟ་ཅན་རྒྱལ་མཐོག་ཀྱི་བཀོད་པ་ཤིང་། དད་པ་ཅན་རྒྱལ་མཐོག་ཀྱི་ཆོས་ལྷེད། །
 དད་ཅན་དང་དད་མེད་ཀྱི་བཀག་པ་དང་། ཁྲིམ་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལོས་
 དང་། ཁྲིམ་མཐུན་དང་ཆོས་ལྷན་བཅོས་པ་ཐོགས། བཀྲད་རྒྱུད་མ་ལེར་མཐུན་པ་
 མིས། ཁྲིམ་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་མཐོན་མ་གཏོགས་པར། མཐོན་པར་དང་ཉེ་རིང་གུ་པ་
 ཡང་། མི་ཆོས་ཀྱི་ཉིས་གད་བཤི་མཛད་པས། ཁྲིང་ལ་ལས་མངས་རྒྱལ་དངོས་ལུ་
 མཐོང་། ཁྲིང་ལ་ལས་མ་བཅོས་ལྷན་པར་མཐོང་། ཁྲིང་ལ་ལས་མང་ཆོད་རྒྱལ་
 མཐོང་། ཁྲིང་ལ་ལས་གཏི་ལྷན་གྱིན་པར་མཐོང་། ལམ་ཅིག་བརྒྱགས་པ་ཆོད་གསེལ་
 འདི་པས་ལུན། ལམ་ཅིག་ལོག་ལྟ་རྟོག་ལམ་ལྷེད། འཕྲུལ་ཆོད་ལུན་ཅན་པའི་ལམ་ལུ་
 རྒྱུད། ལུང་རྟོགས་རྟོགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ལུས། མཐོན་ལུ་ལའི་བརྒྱལ་པའི་རྟོགས་

[illegible]

ལྷན་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེལ་ལ།

[illegible]

རྒྱལ་པ་སྐྱུ་མཁུ་ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོགས། བྱིད་གཞུ་མཁུ་པའི་འབྲེར་ཉ་ལའི་དུག །འབྲེལ་
ཕྱིན་ནས་རྫོག་ཉ་གཅིད་པེས་ཡིན། །མི་འདྲ་རྫོང་པ་མ་ཅི་མ། །རྫོང་མུང་མུང་པའི་
ལས་མི་ཤོག་པེ། །ལུས་པས་མཐའི་སྤྱི་བས་མུ་དག་ལ་ཐུབ་དང་། །པག་ལོང་གཏམ་
ཐུང་པའི་སྤྱི་བཅད་དང་། །ཡིད་འཁོར་པའི་ཐེང་ཐག་ཅད་པ་སྤྱ། །འབད་རྒྱལ་པ་སྐྱུ་
མཁུ་ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོགས། །པདག་དང་པ་མ་འབྲོ་དུག་རྒྱུ་མ། །འབྲུལ་རྒྱ་འབྲུལ་ཕྱི་
དབང་རྒྱ་མི་ཤོར་པར། །དག་པོ་དགེ་པའི་ལས་མད་ནས། །ཡོང་མེད་ཀྱི་རྫོང་མུང་
པར་ཤོག །དང་པོ་ཤེན་པ་ལོག་པ་དང་། །འབད་རྒྱུ་པར་འབྲུང་པ་དང་། །ཐམ་
དད་པའི་རྫོང་རྫོང་གས། །ལས་རྒྱ་འབྲུལ་པ་ཡིད་ཆེས་སྤྱེ་པར་ཤོག །སྤྱིར་མཉམ་
མེད་དུག་པོ་པག་ལ་བརྒྱད་དང་། །སྤྱིས་སྤྱི་བཅད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་མེད་ཀྱི། །འབྲུལ་རྒྱུ་
དག་སྤྱི་རྒྱུག་མ་ནས་ཀྱང་། །འབྲུལ་པ་ལ་ཕྱི་དོར་ཐེད་པར་ཤོག །རྫོང་མུང་པའི་
དབང་པོ་ལྷ་པ། །སྤྱི་བས་འབྲུལ་མེད་དུ་ཡི་མི་ཉ་ལོགས། །རྒྱ་པ་ལ་ཐུག་མཉེས་པ་
བརྒྱུ་བས་པ་མིས། །ཐུག་མཉེས་པའི་ཉ་ལྷ་འབྲེལ་པར་ཤོག། ॥

སྤྱི་བས་ལེ་མས་ཀྱི་ཉ་ལས་མཐུར།

༡ ། སྤྱི་བས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ངོ་ཙྰཉིད། །དཔལ་པདྨ་ཉིན་ཐེད་ཀུན་ལ་
འདུད། །མཐའ་མཉམ་པ་མ་ཐུག་ཀུན་མས། །སྤྱི་བས་ལོག་དུ་ཅོད་པར་ཕྱིན་ཕྱིས་
རྫོགས། །སྤྱིར་དུ་ལའ་མཉམ་ལེ་མས་ཅན་སྤྱི་བས། །སྤྱིས་སྤྱིར་ཅེན་པམ་སྤྱི་བས། །
པར་སྤྱིས་རྫོང་པའི་དུག་པོ་སྤྱི་བས། །ཕྱིར་སྤྱིས་གཞི་དེ་ཐེད་པའི་གས་པའི་གས་སྤྱི་བས། །
དུག་གཉེན་མེད་པའི་ལེ་མས་ཅན་སྤྱི་བས། །སྤྱི་གས་པའི་མེད་པའི་འབྲོ་བ་སྤྱི་བས། །
མཐོང་མཐོང་མེད་པའི་ལུས་ཅན་སྤྱི་བས། །འཁོར་པའི་འཁོག་པ་པ་ལེ་མ་སྤྱིར་སྤྱི་བས། །

གཏན་པའི་གོ་ལམ་ཐོབ་ཕྱིར་སྐྱབས། ཁོག་ལུ་གཡང་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་སྐྱབས།
 སྤྱད་པར་སྐྱེའི་མོ་ལས་སྐྱབས། འདྲི་བ་མེ་མི་འོངས་ལས་སྐྱབས། ཚེས་བརྒྱད་
 སྤྱག་གིས་འཆིང་ལས་སྐྱབས། རྒྱལ་སྤང་བཅོན་དོང་ཚུད་ལས་སྐྱབས། མ་འོག་
 ལུན་པའི་འབྲང་ལས་སྐྱབས། སྤྱིར་བྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་གལ་ལ་སྐྱབས། རྫོམ་
 དྲིན་ལུན་ཅ་པའི་བྱ་མར་སྐྱབས། ལང་རྫོམ་མེས་མཉིད་སྤྱོད་ཏུ་སྐྱབས། འོན་
 སྐྱབས་ལུ་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་འགྲོ་ལང་། ཁིང་ཙམ་བཟང་ཙམ་རྟོག་པ་ཙམ། འར་
 མེས་མཁ་བཙེས་གཞུག་མ་ཉིད། རྫོམ་ལས་ལུ་ཀུན་འདུམ་ངོ་བོ་མྱེ། ཀུད་དུ་མེད་
 པ་ལོ་ཐག་ཆོད། རྩུན་མོང་དངོས་སྐྱབ་ལུ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཆོག་གལ་ལ་ཅ་བ་གལ་
 ལ་སྐྱབས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལུ་པའི་ཕྱིར། རྫོམ་ལས་ལུ་རྫོང་མེད་འཆང་ལ་
 སྐྱབས། མངས་རྒྱལ་ལག་བཅང་ལུ་པའི་ཕྱིར། རྫང་རང་མེས་མཉིད་པ་མཉིན་རོར་
 ལུར་སྐྱབས། ཤེས་པ་ལུ་པ་ཕྱིར་འབྲང་བ་ལ། ལུས་འཛིན་མེད་ཆོས་སྤྱིར་ནང་ཏུ་
 སྐྱབས། འཕྲུལ་རྟོག་རྫོམ་དུ་མེས་མཁ་པ་ལ། མེས་མཁ་རང་གྲོ་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 སྐྱབས། རྫོང་ཉིད་མེད་པ་ཕྱེད་པ་ལ། ཡིད་གཞུག་མ་གཙང་གཏན་ལུ་པ་པར་
 སྐྱབས། ཕྱི་སྐྱང་བ་བཟང་ལི་སྐྱབས་གནས་པ། ལམ་མོན་ཕྱེད་ཆོག་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་
 ཏུམ། རྫང་རང་འིག་སྐྱག་ལུ་ཀུན་འདུམ་པ་ལ། ལམ་མོན་ཕྱེད་དུན་པས་གསལ་
 འདེབས་བྱས། ཕྱི་རུ་ཉམས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་ལུགས། རྫང་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་
 ལུགས། ཕྱིན་ལོག་བདུད་ཀྱིས་ཆེར་སྐྱམ་མེད། འཇམ་མགལ་ལ་མ་མེས་མཁ་ཅན་
 ལུན། སྐྱབས་ན་དེ་འདྲར་བསྐྱབ་པར་ཤོག སྤྱོད་པ་དེ་འདྲས་བསྐྱབ་པར་ཤོག སྐྱབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་འདྲའ་བར་ཤོག ལང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཚུད་པར་ཤོག འོན་མཆོག་བྱ་མཉེ་ཕྱིན་རྒྱལ་ལས་ལུགས་པར་ཤོག འགའ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་
 མང་པར། འོན་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལོན་ཡིན། འབད་ན་འདི་འདྲར་འབད་

ཅད་ཀྱང་། །བྱང་རུབ་མེམ་མ་གྱི་རང་ཁུལ་ཡིན། །དེ་ཡང་བསམ་པ་ཡི་རང་གཞུགས་
 ཡིན། །དེ་ཡང་གཞུགས་པ་ཡི་རང་མདའ་ཡིན། །ཚེས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་བྱང་རུབ་མེམ་མ། །
 བྱང་རུབ་མེམ་མ་གྱིས་དབང་བྱས་ན། །མི་དགེ་པ་མཆོང་དགེ་པར་འཁྱུར། །མཁའ་
 ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡིན། །ཁྱིན་མོད་བྱང་གསལ་པ་ལ་མེད་བྱང་གསལ། །བྱང་རུབ་
 མེམ་མ་དང་མི་ལྟན་པའི། །དགེ་བ་ཡིན་བྱང་མི་དགེ་འཁྱུར། །རྩ་བ་རུལ་བའི་ཕྱོན་
 ཤིང་ཡིན། །བཅད་བྱང་འབྱེད་ལ་ལྟོང་ཡང་འབྱེད། །བྱང་རུབ་མེམ་མ་དང་ལྟན་
 ལྟར་ན། །ལས་ཅི་བྱས་ལྟོང་ཉིད་སྤྲིང་རྗེའི་རང་། །ལམས་ལོས་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་པོ་
 འདྲ། །ཉི་མ་ཤར་བྱང་ལྟན་ཚོགས་རང་གིས་འདྲ། །ལས་སྒྲུང་བྲམ་ལ་མིད་རྗེས་མི་སྤྱེ་
 ཤིང་། །བྱང་རུབ་གྱི་མེམ་མ་གྱོ་སྒྲུང་པའི། །སྤྲིང་བ་ཉིད་ལ་གྱོ་ཚོགས་བྱང་། །བྱིབ་
 གཞུམ་བྱང་འབྱིན་མི་རུས་ཏེ། །ཐིབ་འོག་རྒྱད་པའི་མེམ་མ་ཅན་འདྲ། །རང་ཅོག་གི་
 མ་ལུང་མ་བསམ་ན། །བྱིའི་ནམ་མཁའ་དྲན་དང་མ་དྲན་མེད། །ལར་ཚེས་མཛད་
 མང་སྟེ་བྱང་མེམ་མ་ད་ཀོན། །མེམ་མ་བསྐྱེད་པ་མང་སྟེ་སྐྱེད་པ་ད་ཀོན། །སྐྱེད་པ་མང་
 སྟེ་གནད་ཐེབས་ད་ཀོན། །ཆོ་ཅོག་ས་མེད་ནས་བསོད་ནམས་གྱི། །ཚོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བསམ་པ་མིད་བྱང་། །གནད་བྱང་རུབ་མེམ་མ་གྱིས་ས་མེན་ཤིང་། །རྗེས་
 ད་མིགས་མེད་པ་སྟོང་པས་ས་ཐེབས་པས། །ལྷ་ཚངས་དབང་འཁོར་ལོས་སྒྲུང་རྒྱལ་
 མོགས། །རྒྱར་མཐོང་གི་བདེ་འབྱོར་པག་ཅོས་ལས། །གནད་བདེའི་གོ་ལས་མ་ཐོབ་
 པོ། །མིན་མིན་མཛོད་རྒྱད་ཀྱན་ལ་བྱིས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡང་། །ཚོགས་
 བསམ་པས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་མོད་གྱི། །ཁྱུག་སྒྲུག་ལྷ་བུའི་གནས་སྒྲུབས་འདི། །
 འདུན་ས་ལ་གྱོ་ཉེས་བྱུང་བས་ལམ། །ཡིན་མིན་འཇགས་པ་རྒྱུམས་ལ་ཕྱོམ། །བདག་
 དང་འགྲོ་བུ་ག་མེམ་མ་ཅན་རྒྱུམས། །དང་པོ་ཚེས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག །མཚན་ལྟན་
 གྱི་བྱ་ས་མཇལ་པར་ཤོག །ཁྱུགས་རྗེས་རྗེས་ལུ་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་ནས་མི་

དང་དམ་མི་སྒྲིག་པར། །ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་རྟོག་པ་རྒྱུ། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་
འབྱོར་པར་ཤོག །བྱང་མེས་མ་གྱི་རྩ་བ་རྒྱག་པར་ཤོག །ལམ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་པོ་བརྟན་
པར་ཤོག །བརྟུ་བཞི་མི་མ་ལ་འདུག་ཀྱིས་པར་ཤོག །བདེ་ལེགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་
འཕྲུངས་པར་ཤོག །ལྷ་གསུམ་གྱི་འབྲས་ལུ་སྤྱིན་པར་ཤོག །ཏུས་འདི་ནས་སྤྱོད་པོ་
བྱང་རྒྱུ་པར། །སྤྱོད་རྗེ་དང་སེམས་ལ་ལོགས་པར་ཆད་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་མ་ཉམས་
པར་མ་སྤྱར་ཅིག །གནི་བྱང་མེས་མ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་ལ། །ལམ་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་
རྒྱུ་མེས་མ་འབྱོར་ནས། །འབྲས་བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་མ་གྱི་རབ་གསུགས་སྤྱིན། །དོན་
གཉིས་སྤྱོད་གྱིས་འབྲུག་གྱུར་ཅིག །རྗེ་རྒྱགས་རྗེ་མི་རབ་གསུགས་འདྲུ་མི་མཚན། །
སྤྱོན་ལམ་འགྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། །ཉེས་དཔལ་རྒྱུངས་རྒྱུ་ཁང་ལས་མ་གདན་གྱིང་
དུ་རང་ལོ་ཉེར་བཞི་པར་རྒྱག་རྗེན་སྤྱོད་འགྱོ་འཕྲུམ་ཤེར་བསགས་རྒྱུ་བས་མེས་མ་ལ་
ཤེས་པ་རྒྱུང་ཆད་སྤྱོས་པའི་ལྷ་དུ་ལྷན་མར་འགས་སུ་བྱིས་པ་དགོ། ॥

ཀྲུ་བདེ་ལེགས་བཟང་པོའི་གསུང་ལན་བྱུང་རྒྱུ་ལ།

། དྲིན་ལྷན་ཀྲུ་བདེ་ལེགས་མེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནས། མ་གཟུང་དམ་གསུམ་གཏོར་
རྟོག་ལུང་བརྒྱས་བསྒྲུབ་མ་དང་། ལམ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ན་བྱི་རིལ་གཏོར་མའི་གོ་
རྟོན་མིན་གསུང་ལན་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཁུ་པར། །རྗེ་བྲུ་མི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
རྫོངས། དྲིན་འཁོར་མཐའ་བྲུལ་བའི་བླ་ཆུན་ལགས། །རབ་མེས་མ་རབ་མོ་མ་མིན་
ལས། །འཁོར་འདས་གྱི་སྤྱང་ཆ་གར་བ་ལས། །སྤང་དང་བྱང་བྱ་གཉིས་སུ་མེད། །
མེས་མ་རྒྱ་རྟོགས་སུ་འཆར་བས་སྤྱོད་པོ་ཤིད། །རབ་མོ་མ་སྤྱབ་ནི་སྤྱང་གི། །རབ་
མ་དང་མ་རྟོགས་སྤྱོད་དུ་གདགས་པ་ལ། །རབ་པོ་ཤེས་པས་མི་མཚན་པར། །བྱི་རིལ་དུ་

ལུ་ལ་གང་གིས་མཛོད། །འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་རང་འིག་ཉིད། །ཁོ་ཞེས་རྒྱུ་མེད་
 པའི་སྤྱི་བ་པ་ཡི། །རང་མེས་མ་གྱི་གསལ་ཆ་ཤར་བ་ལ། །བྱི་ལོ་ལ་རྩི་ལུ་ལ་དུ་བཟུང་
 བཟུང་ནས། །ལྟ་དང་འདྲེ་ཞེས་མ་སྟངས་བྱས། །རང་གིས་རང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ། །
 མིན་ལ་མིན་པར་སྟོང་བཞག་གསེ། །མིན་ལ་མིན་པར་སྟུང་བ་བཞག། །མི་འཇུ་དགུ་
 འཇུ་འི་རང་བཞིན་ཅན། །མངས་རྒྱུ་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལོ། །རྩོམ་སྒྲུ་མང་མར་མ་
 ཞེས་ནས། །མངས་རྒྱུ་ཕྱིས་ཞིག་བཟུང་བོ་ལོ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལེ་གྲོ་ལ་
 དེ། །གཉིས་འཛིན་སྟོན་བསྟོན་དུ་ནན་གྱིས་གཙུག། །རྣམ་རྟོག་གིས་རྣམ་རྟོག་དེད་
 དེད་ནས། །མཐའ་བྲུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟོན་མོ་སྟངས། །ཞེས་ངོ་མཆར་མི་
 ཆེ་ལས། །བཟུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྟོན་བྱས་དང་། །བསྟོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་འབྲུལ་པ་དང་། །འེས་
 ཞེས་སྟེ་མ་ན་པ་དག་འཛིན་ཏེ། །ཐུང་གྲོ་ལ་རྩ་བ་དེ་ག་ལགས། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 གནས་ལུགས་ལ། །མ་མཛོང་བ་མཛོང་བ་མ་ལགས་སམ། །ཞེས་ན་མ་མ་ལ་
 ཡིན་ལ། །སྟོན་ན་སྟོན་ཆེན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཅོས་པ་ཡི་རང་མེས་མ་དེ། །ཞེ་གདོད་
 བས་སྟོན་པ་ཀུན་བྲུལ་ཕྱིར། །ཁོ་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོ་ལ་བར་གདལ། །ལྟ་རྟོགས་ལུ་
 ཤར་པ་དང་ངོ་མོས་པ་དེན། །མེས་མ་རྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་དུ་གདལ། །མེད་པ་ཞིན་
 འགག་མེད་ཅི་ཡང་འཆར། །རྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་གནད་དུ་གདལ། །སྟེ་པ་
 མེད་པའི་འབྲུལ་རྩི་པ་ལ། །མེས་མ་ཅན་ཞེས་ལུ་བཞེད་པར་གདལ། །འགག་པ་མེད་
 པའི་གྲོ་ལ་རྩི་པ་ལ། །མངས་རྒྱུ་ཞེས་ལུ་བཞེད་པར་གདལ། །གཉིས་མེད་ལས་དུ་
 གྱུར་བ་ལ། །རྣམ་འབྱོར་ཞེས་ལུ་བཞེད་པར་གདལ། །མ་ཅན་དེ་ཅམ་ཀུ་ལེ་ཡིན། །
 ཀུ་ལེ་འི་གསེབ་ནས་ངག་འབྲུལ་ཡིན། །ངག་འབྲུལ་གྱི་གསེབ་ནས་འོན་དམ་ཡིན། །
 བདག་གིས་འདི་དག་ཞེས་མིན་ཏེ། །རྩུ་མའི་ཕྱིན་གྱིས་བྱང་མཛད་ཤར། །སྟོགས་འཁོ་
 ཅམ་ཞིག་གོ་ལས་སྟུམ། །ཐུགས་ད་ཀྱིས་པ་ཐྱེད་པའི་ལོ་ལ་མོར་ཤོག། །

པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལ་བརྟུན། །ཁོང་སྐུས་པ་ལ་ལ་དགག་རྒྱུ་ལ་མང། །དྲོན་མེད་
 དུ་ཆགས་ལྷང་སྤོང་བཅད། །ཐྱོགས་ལྷང་ཅན་ངན་འཁྲུའི་གམང་ལ་འཕངས། །ལ་
 ཅིག་བཞུལ་བཅད་གི་ཁུར་པོ་པོར། །དྲོན་བཅང་པན་མི་འཕྱེད་ལྷན་པོའི་ལྷ། །ཁོས་
 རྒྱུ་དཔེ་མེད་པར་རྟུ་ལྟར་ལེན། །ཁོང་ཆེན་པོ་ལ་ལ་ཐྱོགས་རིས་ཆེ། །རྗེས་འཇུག་
 ལ་ཁོས་སྤངས་ཀྱི་ལ་ལོག་གནང། །ལམོང་བོས་ཀྱི་རྒྱང་བདག་རུ་བསྐྱངས། །ལ་
 ཅིག་ཐྱོགས་རིས་མེད་དོ་སྤྲད། །ཁྱི་ལག་པ་མིན་པ་རྒྱུས་ལུ་བསྟེན། །བར་ཆད་དང་
 དམ་མེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཁོང་ལ་ལ་ཁོས་བསམ་ལ་མི་ཆོས་ས། །གནན་ཅན་
 གསོད་དང་དུལ་ཀྱི་འཆད་ཚུ་མ་མཛད། །འཕྱེལ་ཚད་གཉིས་ཅུང་གི་ལས་རུ་
 བསོད། །ཤེས་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པོ་སྤྲད། །ལག་འཛད་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་རྒྱུ་
 འགལ་མཛད། །བསང་འཛིན་ལ་དོགས་པའི་མཆོག་རྒྱ་རྒྱུ། །མི་ལ་ལ་བདུད་ཀྱིས་
 ཤེས་པ་བརྟུན། །མ་གྲུབ་གྲུབ་བརྟུའི་རྒྱུད་པ་ཡིས། །མགོན་ཀྱུ་འི་བསྟན་ལ་ཐབས་
 ཀྱིས་བསྟུབས། །ལ་ཅིག་རྒྱུ་པ་ཁྱིམ་མཆོག་འཛིན་ཆེ། །གསང་རྟུགས་ལ་རྒྱུད་དུག་
 ལྟར་སྤངས། །སྤུང་དམར་ལ་ལོག་ལུ་ལམ་སྒྲིལ་བྱེ། །ཁྱི་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཆེ་
 གཉིས་ཆེ་ལ། །ནང་ཉམས་རྟུགས་ནི་དེ་པོང་ར་ལས་དཀོན། །ཁྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་
 གནན་ལ་ལག། །ནང་རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་ཅམ་མེད། །ཁྱུགས་འདྲོད་ཅན་
 ཆོས་བརྟུད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་འབྱུང། །དེས་མི་ཆོག་ལོག་འཁྲུའི་བཅན་དུག་འགམ། །ཁྱུག་
 འདྲོད་ཅན་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་ཁེ་བྱེད། །དེས་མི་ཆོག་དམ་སྒྲིམ་ལྷན་ཅིག་འདོར། །
 སྐུས་འདྲོད་ཅན་ཚུ་མ་པོད་ཀྱི་བྱངས་ཀ་འཕྱེད། །དེས་མི་ཆོག་སྐུ་མེད་མགོ་པོ་
 བསྒྲེར། །གྲུབ་བརྟུ་རྒྱམས་ཉམས་རྒྱུང་འོ་དོད་འཕྱོད། །དེས་མི་ཆོག་མི་ཆོས་རྒྱན་
 ཅུག་བསྟུགས། །ཁྱི་འབྱུང་པའི་གམོ་འཇུགས་ལ་ལར་བསྟུམ་ཅ། །ཁྱིགས་དུས་ཀྱིས་
 མ་མཛད་རུ་བྱུར། །པདྨ་ལྷོད་མི་འབྱུང་ཁོ་ཐག་ཆོད། །ནང་སྤྱ་མེར་བྱེད་རྒྱུད་ལ་

བརྒྱུ་ཅན་། །རྟག་ཅན་ལ་འཛིན་པའི་ཡང་མཐུང་བ་བརྟེན་པས། །རྩལ་ལྡན་མི་འབྱུང་ཁོ་
མག་ཆོད་། །པར་རང་གི་ལེ་མས་ལ་བརྟུན་ཅན་། །གང་ཤར་ཀུན་འབྱུང་པའི་མོ་ཡང་
ཉིད། །སྤྱིང་པོ་མེད་པར་ཁོ་མག་ཆོད་། །སྤྱི་ལྡང་པའི་ལུ་ལ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། །ནང་
མཐུང་འདྲིང་བྱུང་འདྲིང་གྱི་བརྟན་མ་ལུགས། །པར་ཉམས་ཤྲོགས་མཐོག་འཛིན་
གྱིས་མ་བཅིངས་པར། །ཐམས་ཤེས་པ་སྤྱོད་བཤིན་དུ། །གཉེན་པ་མེད་པའི་མི་
དུགས་བཤིན། །གདད་མེད་ལུང་སྤོང་དུ་འཛིན་ཅན། །བྱ་བཏང་གི་འདུན་མའི་ཡང་
རྩེ་ལགས། །ཉེས་པ་པར་པར་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བ་མང་པོས་སྤྱོད་མཐོག་ཁ་ཆུང་མ་ཤར་འདུག
མོགས་མེད་པའི་ཆེ་རང་གིས་རང་ལ་དཔལ་བཞོང་བཤོ། ། ॥

སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པའི་ཉམས་དབྱངས་རང་ཤར།

། རྩེ་སྤྱུ་མ་མངས་རྒྱུ་སྤྱིང་ནས་དྲན། །ལྷུང་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ། །
བདག་བྱུང་མཐའི་བསྐྱེད་ལེགས་ཤེས་བྱང། །ལུས་ལ་ན་ཆས་མཆར་བའི་ཆེ། །
བྱུང་མཐའི་ཆོས་སྤྱད་གྱིས་མན་མ་ཐོགས། །དེར་ཡང་སྤྱོད་དགོས་པར་བྱང། །
དེར་ཡང་སྤོང་ཉིད་དགོས་པར་བྱང། །རིག་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་མཐུས་ལགས་
བྱང། །ལེ་མས་ལ་ཉོན་མོངས་བྱང་བའི་དུས། །བཤད་པའི་ཆོས་གྱིས་མགོ་མ་
གཤོན། །དེར་ཡང་སྤྱོད་དགོས་པར་བྱང། །དེར་ཡང་སྤོང་ཉིད་དགོས་པར་བྱང། །
སྤྱན་ངག་གི་རྩྭ་པའི་ཉམས་ཤེས་བྱང། །མང་འཛི་གནངས་འཛི་པོ་སྤྱབས་ལུག་
ཆོ། །འཛི་བདག་ལ་རྩྭ་པ་མ་ཤགས་མ་ཐོགས། །དེར་ཡང་སྤྱོད་དགོས་པར་
བྱང། །དེར་ཡང་སྤོང་ཉིད་དགོས་པར་བྱང། །ལུས་བདེ་ལེ་མས་བདེ་འདུག་པའི་
དུས། །པར་གིས་རང་ལ་ལེ་མས་མགུ་ཡང། །སྤྱིན་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མན་པ་བའི་

ཅེ། །མཁས་འདྲི་བྱ་བ་འདྲི་བྱིས་གོ་མ་ཆོད། །དེར་ཡང་སློབ་ཤོད་དགོས་པར་
 བྱུང། །དེར་ཡང་སློབ་ཤོད་ཤིང་དགོས་པར་བྱུང། །འཇམ་འཕྱུང་ཐམས་གོས་འཛིན་པའི་
 རུས། །འདུག་འཛིན་མེད་མེད་འདུན་ཡང། །གནད་ཐོག་མེ་བཅས་གདུང་ཡི་ཅེ། །
 གམ་པ་འདང་ཕྱད་མི་གདང། །དེར་ཡང་སློབ་ཤོད་དགོས་པར་བྱུང། །དེར་ཡང་སློབ་
 ཤིང་དགོས་པར་བྱུང། །དམེན་པར་འདྲི་བྱ་འཛིན་པའི་རུས། །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་
 བོ་བསྐྱེས་པར་བྱུང། །སྤྱི་དང་འཕྲད་ན་རང་ཉེག་མ་ཆོད། །དེར་ཡང་སློབ་ཤོད་
 དགོས་པར་བྱུང། །དེར་ཡང་སློབ་ཤིང་དགོས་པར་བྱུང། །སྤྱི་དང་སྤྱི་མེས་ཡིད་བྱུང་
 ཅེ། །བྱ་བ་སྤྱི་དང་ནས་ཐོངས་འདུག་པར། །ལུས་མེས་པས་འདྲི་བྱ་གཞི་ལངས། །དེར་
 ཡང་སློབ་ཤོད་དགོས་པར་བྱུང། །དེར་ཡང་སློབ་ཤིང་དགོས་པར་བྱུང། །འཇམ་
 བརྒྱས་བྱིང་རྒྱ་ར་ཆེན་ཡང། །གདོན་ཆེན་དུག་པོར་འཕྲད་ཡི་ཅེ། །སྤྱི་གས་ལྷན་
 དང་རུས་ལྷན་གྱི་མཆོང་ཆེན་པོ་ལ། །དེར་ཡང་སློབ་ཤོད་དགོས་པར་བྱུང། །དེར་ཡང་
 སློབ་ཤིང་དགོས་པར་བྱུང། །ཡི་དང་ཆོ་ལས་རྫོ་སྤོང་གིས། །གནད་ལ་ཁ་ཆོན་
 འཛད་ན་ཡང། །རང་ལ་མི་འདྲི་བྱོ་བྱུང་པ། །རྒྱན་མཆོང་སློབ་པའི་མེ་ལོང་དེ། །
 རང་གིས་བརྒྱད་མ་ནས་གཞན་ལ་ངོས་མ། །དུས་ངན་ཆོས་གཞུགས་བདག་འདུག། །
 མཁས་འདྲི་བྱི་བརྒྱུ་བརྒྱུང་ཕྱུག་པར། །ལེགས་བཤད་སློབ་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་
 མེད། །བྱ་བ་འདྲི་བྱི་སྤྱི་མ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡང། །ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་དྲོད་རྟགས་
 མེད། །མི་ཆེ་ཡང་ཡེངས་འང་དུ་བྱུང། །ལྟོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་ལ་མེ། །ཅི་ཕྱིས་
 ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེག་གང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོན། །འཇམ་དེས་འ་
 ལེ་ལོ་ལེ་ལ། །བརྒྱན་པ་མི་ཐོབ་ཆེ་སྤྱད་པོ། །མེས་མངོན་པར་འཕྱུག་པས་ལ། །
 ཐོགས་སྤྱིད་མི་ཐོན་མི་ལྷག་པོ། །ཆོས་སྤྱོད་མ་མེ་མེ་མེ་མིས། །ནམ་གྲུ་ལུད་པའི་མདོ་
 མེད་པོ། །སློབ་ཤོད་རྫོ་རུས་མ་འཕྲོད་པའི། །སྤྱི་ཐོག་མི་ལེ་བ་དོན་མེད་པོ། །ཕྱིད་རྒྱ

དུན་རྒྱ་མང་པོ་ཡིས། །མདོ་རྩ་གོ་ར་པའི་གྲུང་མེད་པོ། །རྒྱ་མའི་བུ་ཁྱོད་པམ་མ་སྟོ་
 རྒྱ། །རྒྱ་གཤམ་མེད་པའི་བུ་གྱི་མི་མོ་ག། །ཅིས་མེན་པོར་སྟོན་པམ་གྱི་ཁྱོད་དང་
 མཚམས་རྒྱ་ལ་ལ་དང་ག་མེད་མོར་པམ་སྟོན་བུ་མེད་མེན་བུ་མ་བུ་དང་གྱི་མ་མེད་ར་ནས་རྒྱ་
 བམས་ཁྱོད་མད་དུ་དམ་པའི་སྒྲ་བས་ལུ་རྒྱ་ག་མེད་དང་གཞོན་པམ་དང་དུ་མ་སྟོན་མིན་སྟོན་
 རྒྱའི་བསྟེ་བ་པམ་གཤམ་ཅིས་ཀྱང་མན་མོག་མ་མེད་པ་གཞིར་ནས་གོ་སྟེ་མོ་པ་སྟོན་དུ་རྒྱ་
 པའོ། །

ལམ་གོ་གཅིག་ཆོད་གྱི་ངང་རྒྱ་ལ་རང་གི་སེམས་གསོས་སུ་རྒྱ་བ།

། ལ་སྟུ་མ་དུ་མག་མུ་མ་ངས་རྒྱ་མ་མེན། །ལུ་ལ་རྒྱ་མའི་བུ་མེད་ལོག་གིས། །
 ཁྱོ་རྒྱ་པམ་དང་བ་པམ་འདྲིན་ཅེ། །མི་རྒྱ་དུན་པ་གྲུ་མའི་ཕྱིན། །ཅི་འབྲེལ་པམ་ཆགས་
 དང་ལ་འདྲིན་འདི། །མ་བུ་ག་གྱང་སྟོན་གྱི་པམ་གྱིས་འཁོར། །ཁོར་ལུག་མག་པའི་
 གཞི་མ་འདི། །མ་པོས་གྱང་སྟོན་གྱི་པམ་གྱིས་འདུས། །ན་ཚ་རྒྱ་གཞི་ཁྱུང་པོ་འདི། །
 མ་པཅས་གྱང་སྟོན་གྱི་པམ་གྱིས་བཀལ། །བསྐྱལ་ཤེས་པར་བདུངས་ཐོ་བ་འདི། །མ་
 འབད་གྱང་སྟོན་གྱི་པམ་གྱིས་འབྱུང། །སྟོན་ངན་པར་ཆད་སུ་ཆོག་པལ། །མ་པམ་མ་
 ཡང་སྟོན་གྱི་པམ་གྱིས་ཁྱུང། །ཕྱི་ག་རྒྱ་གཤམ་ངན་གཞིས་འདི། །མི་འདོད་གྱང་
 སྟོན་གྱི་པམ་གྱིས་འབྱུང། །རྒྱ་པམ་ལུ་སྟོན་པར་བུ་སྟུང། །ལེགས་པའི་སྒྲ་མ་
 ཅེ་གནས་པམ་ག། །ཁོ་རྒྱ་པམ་འདྲིན་པར་ལུ་པ། །བདུད་སྟོན་སུ་ལ་འདོད་རྒྱ་མ་
 འཛོགས། །བདུག་མ་མལ་པམ་པའི་ག་མ་ལགས་ཏེ། །སྟོན་གྱི་པམ་ལ་འཛོམས་སུ་
 མེད། །སྟོན་གྱི་པམ་ལ་འཛོམས་མོད་ན། །པམ་གྱི་རྒྱ་མ་གྱིན་མ་གཞོགས་ཤེས། །ཁོར་
 མམས་ཅད་མཁྱེན་པམ་ཅི་སྟེ་གསུངས། །འདུན་གྱིས་དཔོན་པོ་ཆགས་མེན་དང། །

བཅོན་པུགས་དང་པག་ལུ་མ་འཛོམས་ཐུ་མཐའ་དང་། ཁོ་རྒྱུང་ཁོ་རྒྱུང་མང་མོས་ཀྱང་། །
 བསམ་ཚད་ཤོག་རྒྱ་མཐོའ་བས། །འདྲོད་པ་རྒྱ་མཐའ་དང་མིང་དུ་བྲལ། །མི་འདྲོད་པ་
 དང་རྒྱ་གཞི་འབྲུད། །མི་དཔེ་མིང་དུ་རྒྱད་པའི་དོན་གསེས། །རྫོང་ཁ་ལེ་ལམ་ལའ་བཟ་
 དེ། །རྒྱ་འབྲུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་གཟུགས་མེན། །མི་རྟག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་མེན། །
 ལམ་ཆགས་རྟག་པའི་དོན་རྫོང་མེན། །རྩ་ལོན་རྟེན་པའི་འདྲོད་པ་མེན། །ཁྱེད་དུན་
 མང་ན་མང་སྟིང་པོ་མེད། །དོན་གྱི་མདོ་ཅི་རྒྱུང་གིས་སྟེར། །ཉ་ཅང་བསྟིང་ན་མང་
 སྟིང་པོ་མེད། །སྟོན་པས་རང་རྟག་ག་མེར་དུ་སྟོམ། །བརྟག་དཔུང་མཐམ་ཀྱང་སྟིང་པོ་
 མེད། །འཁོར་བ་ན་སྟོན་མེད་ཀྱི་དངོས་མི་སྟིང། །མ་ལཉག་པའི་ཅི་དུན་མང་སྟིང་པོ་
 མེད། །རང་རྒྱལ་མཚོངས་ན་སྟོན་པ་མེན། །ལར་ལེགས་པར་ལཉག་ག་མིང་དཔུང་པ་
 མ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་པདེན་པ་མེད། །མི་ལམ་རྒྱ་མཐོའ་འབྲུམ་འཁོར་ལ། །
 པདེན་ལེན་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལས། །གང་རྒྱུང་སྟོན་ལས་ལུ་མ་ཤེས་ན། །ཅི་བྱས་རྟག་
 གི་སྟོན་མ་ཡིན། །རང་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་ཁོང་སྟུང་གིས། །བརྟག་དཔུང་མིང་
 ཀྱང་འཕྱུལ་རྟོག་ཡིན། །ཆོས་པ་འཕྱུལ་རྟོག་གི་རྗེས་འབྲང་ན། །ཆོས་དང་རང་མེས་ས་
 རི་ཁྱར་བསྟེ། །གཤན་གྱི་པལྟོད་སྟངས་ཀྱི་མཆོད་པ། །བྲག་ཆས་པསྟུ་མ་ན་མི་དུགས་
 དངོས། །འབྱུར་མེད་མིག་པའི་རང་མཐའ་དམ་ལ། །སྟིང་རྗེའི་པརྟན་དང་མ་བྲལ་
 བར། །ཆོས་མིན་གྱི་རྫོང་པ་ཤེས་ཚད་སྟོང་ལ། །པས་སྟུངས་ལུ་ཅི་མེད་གང་མེད་ལ་
 མོང་ལ། །ང་རྒྱུང་མོན་གྱི་ལས་གོ་དོགས་ཆོད། །ཅིས་ཉེ་གནས་པས་གོ་མ་ཆོད་བྱུང་དུས་
 གཤན་རྟགས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་བྱས་པས་དུ་སྟུན་མ་ལོ་མ་ཉེན་མང་མེད་
 གསུངས་ཐུགས་དེ་པདེན་མང་རང་ལ་མེས་ས་ག་མོའི་རྟུག་དུ་སྟུག་པོའོ། །

ཆོ་འདིར་སྒྲུང་གིས་འཕྲུལ་པར་ཞེ་སྟེ་ལ་པའི་མཁུར་དབྱངས་གར་མ།

། དཔལ་ཤོགས་པའི་མངས་རྒྱལ་གྲུབ། །པ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཟིན་པོ་ཆེ། །མི་
པདྨ་ཉིན་ཕྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ། །ར་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུང་གི་གཤང་ས་ལས་ལྷོག་མེ་མན། །མི་
འདི་ཆོས་གཞན་ལ་པའོག་ལྟ་ཕྱེད། །སྒྲིན་པ་ང་རང་ལ་པའོག་སྒྲུང་གར། །ལུས་ག་
འག་སྒྲུངས་ཕུད་ཁུ་པ་མོགས། །མི་གཙང་ཆས་སྒྲུ་དུ་མས་གང། །གཅིན་རྒྱལ་གི་
ལུས་པ་རུམ་ན་པའོད། །དཀོར་ལྷོག་ལ་ཡོག་ཆས་མོག་འཕུ་ཕྱེད། །རང་འདོད་གཤོ་
སྒྲུ་ལུགས་ན་པའོད། །སྟེ་པ་དོ་ཆོས་སྒྲིད་པ་གཉིད་ནས་དོར། །མི་རུང་སྒྲུ་དཀྱའི་ངར་
སྒྲིད་ཀྱི། །རང་པའོག་འདིས་རང་ལ་པའོད་པེས་གང་ལ། །གཞན་པའོག་གིས་ཀྱང་
ཡམ་ཀུ་མི། །མི་གཞན་ཆོས་དབྱུ་བོ་ཕྱི་ནས་ལངས། །མཐོས་སྒྲུང་པའི་དབྱུ་བོ་ནང་ན་
གང་ལ། །པདག་འཛིན་གྱི་གདོན་མོད་སྒྲིང་ལ་ལུགས། །མིག་པའི་སྟེ་མཐུ་ལུ་དབྱུ་རུ་
ལངས། །འཆོར་མེད་འདོད་ཆགས་ལགས་པས་པའོད། །ཞེ་སྟེ་ལྷ་གྱི་རྒྱུན་པོས་
འབྲ། །གཉི་ལུགས་ལུན་པའི་དོང་རུ་པའོད། །ལུན་སྟེ་མེ་ཤེས་རྒྱང་རུ་དོར། །པམ་
པའི་ལུགས་སྒྲུ་ཆོག་པ་དང་རུ་བྲང། །འདྲེ་རྒྱང་རུ་ཡོད་པ་ཧ་རུ་མོས། །ལུགས་ན་གཤ་
ཡོད་པ་རང་མོག་སྒྲུངས། །དབྱུ་མོན་ཡོངས་འདི་ཡི་མགོ་མོན་ན། །ཁམས་གཞུང་
གཤོས་ཀྱང་པའོད་པའི་གྲོགས། །མི་འདི་ཆོས་གཞན་ལ་འཕུ་སྟེ་པ་ཕྱེད། །པ་ག་ལ་ང་
རང་སྒྲིད་པ་གཉིད་ནས་སྟེ་པ། །རང་དོན་སྒྲུབ་དུ་མ་སྒྲིང་རུས་མེད། །གཞན་དོན་ཕྱེད་
དུས་ལན་མེས་པ་མེད། །མེར་གོས་སྒྲིན་ལ་པའོད་ཀྱང་ཕྱེད། །ཁྲིམ་པ་པའོད་ན་དོ་ཞོག་
མང། །དམ་ཆོག་སྒྲུངས་ན་གཤོ་ཆོས་ཕྱེད། །ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ང་རྒྱལ་ཆོ། །ཆོས་

འབྲུག་ལ། །རང་ལྷུང་འབྲུག་པ་དག་ཏུ་ཡང་ལ། །ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུམ་དུ་སྒྲིམ་གྱིར་
འཛི། །དགེ་བཅུ་འཛུལ་ལྷན་ལྷན་གསེར་ལས་དཀོན། །འག་པ་རྒྱུན་མི་དགེའི་རྒྱང་
དམར་འཁྱུལ་ལ། །ཐྱོད་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཡ་མེད་ཤོར། །སྤྱི་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་མུ་གེ་
མོག་ །འཇམ་མཐོན་ཕྱིན་མོག་གི་རིམ་མཐམ་འགོས། །ཉམས་མཛོག་པ་ཀྱི་ཡོངས་མཐོན་
འཛོམ་དུ་ས་མེད། །འཕགས་མཛོར་གྱི་ཁང་བཟང་རྒྱལ་པོར་ལྷུང། །ཐྱོད་དན་གྱི་དུས་
འདི་བཅོས་ཏུ་ས་ན། །བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དུས་བཟང་ལྷགས་ལ་འཁྱུང། །འབྲུག་ལྷུང་གི་
གཟུགས་བརྒྱན་མེས་ལ་ལས་ལྷུང། །རང་མེས་ལ་འགཉེར་བ་ལ་ལྷུང་ན། །ཁྱི་ལམ་
དང་རྒྱ་གཉེར་མད་མཐའ་མེད། །འབྲུ་བ་གཤིས་མོག་དུ་ཡང་ཅན་ན། །མོག་ཤམ་གྱི་
ལུ་ལ་ཆགས་ཅང་ལྷུང་། །ཐག་ཐུ་ལ་རྒྱལ་དུ་འཛིན་ཡ་མེག །རི་ཁོང་རྒྱུ་ལ་ལྷ་
མིག་ཐོད། །མིག་པ་ལུ་ལ་ཕྱིར་མི་འབྲང་བར། །མེད་པ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པར་
ཐོས། །རྒྱན་འབྲུམ་མཐོན་དུ་བཟུགས་པར་འཛོལ། །འཕན་གཅིག་ལུ་ལྷུང་སྤྱི་མཐམ་
མིག་ཕྱིད། །རྒྱ་པར་གམེང་བའི་ཆུད་མོ་ལ་འབྲུམ་མཐུན། །ཁུ་ཅིག་འཛོལ་ལྷ་ཕྱིད། །ལམ་མོ་
ཆོས་དབྱུ་རྒྱ་ལ་མོན་ཕྱིད། །འག་མེག་དུས་དན་གྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་གིས་དུས་འདའ་བའི་ཆེད་
དག་ལ་གཉིང་ནས་མེ་ཆེའ་བཞིག་གིས་སྤྱིད་བྱས་ཤར་མར་བྱིས་འདོ། ༥

འབྲུལ་སྤྱང་གཤོང་འདི་དུ་གྱི་གསལ་འདེབས།

། རྒྱང་པོ་མ་ཉལ་ཕྱིད་པ་ལ། །ལས་སྤྱབས་ལེགས་ཀྱང་དགོས་རྒྱ་རྒྱང་། །རྒྱལ་མ་
ཀ་ཉེས་ཀྱང་འཁྱོད་པ་མེད། །རྒྱན་ཀྱགས་ཀྱན་མི་ཡུར་དུ་ཉེས་དུ་ཉེས་མཛོད། །ཁྱོ་
ནང་དུ་རྒྱག་དང་འདྲིད་པ་ཅན། །དད་མཆོས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱུལ་པ་ལ། །ཁྱོ་གིས་སྒོ་
མངས་ཀྱང་དགོས་རྒྱ་རྒྱང་། །ལུ་ཐོས་ཁ་ཐམས་མཚན་མང་འཁྱོད་པ་མེད། །མི་ཆོས་

ལུན་མི་ཕུར་དཀྱིལ་དཀྱིལ་མཐོང་། །འདང་རང་ལ་རྒྱུ་བ་དང་མགོ་ཤིང་པོ། །
 བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ཐོས་འཇུག་ལ། །ཐུ་ཆས་ནོར་འཛོམས་ཡང་དགོས་སྐྱུ་རུང་། །
 ཁྱི་ཕུར་གཤི་ཡང་འཁྱོད་པ་མེད། །མིག་འཕྲུལ་ལུན་མི་ཕུར་དཀྱིལ་དཀྱིལ་མཐོང་། །
 རྫོང་གཤེས་ཀྱིས་དང་དགོར་ཆུང་པོ། །ང་མངས་རྒྱལ་དུགས་པོ་ཤི་བྱ་རྒྱུད་ལ། །
 གནས་པ་ཐུན་ཀྱང་དགོས་སྐྱུ་རུང་། །མེས་མཆོས་རྟོག་འཕྲུལ་ཀྱང་འཁྱོད་པ་མེད། །
 དུག་ཕྱ་ལུན་མི་ཕུར་དཀྱིལ་དཀྱིལ་མཐོང་། །མེས་མ་རང་གྱུ་བ་མེད་པ་དང་གྱུ་ཡངས་
 མོ། །ང་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ། །ཉམས་ཀྱི་ཀྱི་ཤར་མང་དགོས་སྐྱུ་
 རུང་། །ཁྱི་ཕུར་ལོར་མོང་ཡང་འཁྱོད་པ་མེད། །མེད་མ་འཕྲུལ་ལུན་མི་ཕུར་དཀྱིལ་
 དཀྱིལ་མཐོང་། །རྫོ་ཕྱིས་མེད་དུ་ཤོག་དང་རྩལ་འཁྱོར་པ། །ང་ཀ་དག་ཕྱོངས་མ་ཁྱུར་
 བ་ལ། །ཐ་སྐད་ཀྱི་མཐུ་བ་ཚུགས་དགོས་སྐྱུ་རུང་། །རྫོ་ལ་མ་གོངས་ཀྱང་འཁྱོད་པ་
 མེད། །ཁྱུ་བ་མཐའ་ལུན་མི་ཕུར་དཀྱིལ་དཀྱིལ་མཐོང་། །ཆོས་ཆད་མཐ་རྩྭ་ལ་དང་
 སྒྲལ་པ་ཆུན། །ང་ཤིག་པ་ཆང་ཆ་ལ་རྩྭ་བ་ལ། །མོད་མེད་ཀྱི་རྫོ་འདོགས་དགོས་སྐྱུ་
 རུང་། །འཇམ་རྟགས་མེད་ཀྱང་འཁྱོད་པ་མེད། །ཐུང་མོག་ལུན་མི་ཕུར་དཀྱིལ་དཀྱིལ་
 མཐོང་། །རྫོ་ཐ་མལ་དུ་ཐུར་དང་རྫོ་མ་ལམ་པ། །ང་ཐུན་པ་མི་རྩ་བ་རྩྭ་བ་ལ། །
 རྫོ་མ་
 རྩམ་ཀྱི་གཏུགས་དགོས་སྐྱུ་རུང་། །ཉམས་མཐོང་མཆོད་ཐུང་ཡང་འཁྱོད་པ་མེད། །
 འཆར་རྫོ་ལུན་མི་ཕུར་དཀྱིལ་དཀྱིལ་མཐོང་། །གནི་རྩ་མོད་དང་རྒྱ་མའི་ལ། །
 གཤམ་མོ་མེད་པའི་བྱ་བ་དང་ལ། །ཀད་ཀད་ཀྱིག་ཀྱིག་གིས་དགོས་སྐྱུ་རུང་། །
 ཐོས་མ་ཐོས་ཀྱང་འཁྱོད་པ་མེད། །ཐུང་གས་ལུན་མི་ཕུར་དཀྱིལ་དཀྱིལ་མཐོང་། །
 བཅོམ་མེན་དུ་རྒྱུད་དང་མཐོང་མེད་པོ། །ང་ལུན་རྫོ་བ་འཕྲུལ་པའི་མཆོང་ཤིག་པམ། །
 བསྐྱལ་གཤེས་མང་ཡང་དགོས་སྐྱུ་རུང་། །ཤི་མ་པམ་མེད་ཡང་འཁྱོད་པ་མེད། །གུར་
 འཁྱོ་བ་ལུན་མི་ཕུར་དཀྱིལ་དཀྱིལ་མཐོང་། །མེས་མ་གཏན་ལ་ཐོབ་དང་ཤེད་གས

ཅན། །ངོམ་གྱི་གནད་དྲི་གཤོ་བ་ལ། །མངོམ་གྱི་ཆོས་པའད་དགོས་སྒྲུབ་ད། །
 ཆོས་ཀྱི་དཔེ་མེད་པར་འགྱུར་པ་མེད། །སྒྲིན་པ་ཀུན་གྱི་ལྷ་ར་དཔྱེས་དཔྱེས་མཐོང་། །
 ཆོས་སྒྲུབ་ལ་སྦྱོར་དང་པ་ཡི་ལ། །ངམ་གྱི་གཅིག་ཅིག་གཅིད་པ་ལ། །སྒྲོ་ཆ་པ་རྩལ་
 མང་བོས་དགོས་སྒྲུབ་ད། །གཉི་ལྷག་མེད་པར་འགྱུར་པ་མེད། །འཕར་པར་ཀུན་གྱི་
 ལྷ་ར་དཔྱེས་དཔྱེས་མཐོང་། །རང་དབང་དུ་ལྷགས་དང་དགོས་པ་འབྱུང་། །གནན་
 མེད་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་པ་ཡི། །སྒྲོ་སྒྲུ་ཁ་མང་བོས་སྒྲོ་མ་ཆེན་བསྐྱུ། །ད་དུང་བརྟན་པ་མ་
 མོལ་པར། །སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག །འད་མེ་ཤིག་ཆོས་པའད་མ་ལ་དག་གི་
 བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཆོས། མེས་མ་བཤེ་བ་རྒྱ་མཐོག་གྱི་མ་འཛིན་གྱི་གྱིས་འདྲེས་པ་པར་
 བྱུང་། རིན་གྱར་རང་ཉིད་ལུགས་སུ་དགོས་ཆར་རང་ལག་སྒྲུར་ནས་ཆོད་མིན་པས་འབྲུལ་རྒྱུ་
 ཅི་འདྲ་པར་གཤིང་ནས་སྒྲོ་འབྱུར་ལྟོག་མེད་མེད་པས་གསལ་པ་འདྲེས་ལུ་རྒྱས་པའོ། །

ལྷ་སྒྲོ་མ་སྦྱོང་པའི་འབྲུང་གྲོལ་གྱི་གསལ་འདྲེས་པ།

། མ་དུན་མཆོག་གི་རྒྱལ་བོ་བསྐྱེད་མཆོང་། །མེས་མ་རིག་ལྷོང་གི་རང་དུ་ལྷ་པོར་
 ཤར། །མཐར་བྱལ་ཙམ་གྱི་གོ་བ་དང་། །སྒྲོ་འདས་གྱི་མིད་དཔྱིད་མ་ཤིག་པར། །
 རྟོགས་མོ་སྒྲུ་མ་པའི་ཤོག་འཆངས་གྱིས་བརྒྱངས། །ལྷ་པ་སྒྲོ་མ་བྱས་གྱི་ཤར་ཤིག་དེར་
 གདུ། །དུངས་པའི་ཤེས་པ་འཇའ་ཆེན་བཤིན། །སྒྲུང་མེས་མ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲུ་
 ཆོགས་ཀྱང་། །རིག་ལྷོང་ལ་འཕྲོ་འབྲུར་རྒྱལ་ཙམ་མེད། །ཅིག་བཞག་གི་ལྷ་པ་མི་
 མེར་རམ། །གནས་འབྲུལ་པས་འཐས་འབྲུར་གྱིས་བསྐྱུང་། །མེ་གྲོལ་ལ་ཡོངས་
 གྲོལ་གྱི་འཛིན་རྟོག་བསྐྱུངས། །རང་བྱུང་ལ་བཞོ་བཅོས་གྱི་ལྷ་ར་པ་གདུང་། །སྒྲོ་མ་པ་
 མཆོན་འཛིན་གྱི་ཤར་ཤིག་དེ་ན་གདུང་། །མེས་མ་གསལ་པ་རིག་ལྷོང་གསལ་སྒྲུ་མ་དཔྱུག་

ཉིད། གང་གར་གྱི་རང་འགྲོས་སྤྱོད་པ་ཡི། གཙོ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་བར་མལ་ལ། རང་པའ་གྱི་སྒྲིལ་པ་མི་མེར་རམ། བཙུན་ཚུགས་བསུང་དང་བརྩལ་ཞུགས་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་མེ་ཙེ་ལ་མོགས་པ། འབྲུག་རྒྱུང་མ་འབྲས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲོར། སྤྱོད་པ་ཚུ་ལ་འཚོས་ཀྱི་ཤར་ཤིག་དེ་ན་གདལ། བདེན་ཤེན་དང་མེངས་འབྲུག་མ་ཞུགས་ན། སྤྱོད་པ་མ་ཀུན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ལ་པ་ལ། འདག་ལ་ཕྱེད་སྤྱོད་མ་མི་འཕྲིངས་ལ། གུགས་འབྲུང་གི་སྤྱོད་པ་མི་མེར་རམ། གཞི་ལ་མ་འབྲས་གསུམ་རང་མེས་མ་གྱི་འབྲུལ། རཚོན་རྟོག་ལ་གཉེར་ཁའི་ཕྱེད་པར། རྒྱུ་ལྟོག་གི་འབྲུལ་རང་འགྲོས་སྤྱོད། རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་དུན་པར་དག། རང་གྲོ་ལ་གྱི་རང་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད། འབྲས་ལུ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུལ་ལུ་མ་འདིར་རྟུལ། འདལ་ལུ་མཁོན་པུ་ལ་དེན་པེར་པདག་གུར་ལྷང་པདུངས་སྤངས་སྤངས་པ་དགོ། ॥

རིག་འཕྲིན་པུ་ལ་གྱི་གསུང་ལན་འབྲེལ་ཚད་དོན་རྣམ།

༡ རྒྱུལ་ལུ་མ་གསུམ་གུན་མཁྱེན་པད་འབྲུང་དང་། འདྲིངས་གཅིག་འབྲུར་བརྟ་ཉིན་ཕྱེད་དཔར། བདག་ཚོས་པའི་ལུ་ལ་ཕྱིན་རྒྱུལ་རྟུལ། གཙོ་མེད་དང་རིག་འཕྲིན་པུ་ལ་ལགས། ཚེས་མ་ཤེས་ནས་འཁོར་པར་འབྲུམས་པ་མིན། ཡག་ཏུ་སྤྱངས་པས་རང་རེ་འབྲུལ། རམོ་མཚོ་མཁོ་མཁོ་མཁོ་མཁོ་ལེན་འདོད་འདོད་ནས། ཚོས་ཚད་ལ་མེད་གཉེར་མེད་པ་དེ། རྒྱུད་མལ་ལ་དུ་ལུས་པའི་རྒྱ་ལུ་ལུ་གདལ། བཀའ་མཛད་བརྒྱུད་རྣམས་ལུ་མ་འབྲུལ་པའི། གདམས་པུ་རྒྱུ་ལའི་ཚིགས་བཅད་མོགས། ཚེས་གསར་པའི་ཁོང་ན་ཅི་ལང་མེད། རྒྱུ་ལ་པའི་པུ་ལ་དང་ཕྱེད་པེར་གསུང་། ཕྱིན་རྒྱུལ་ཅན་གྱི་ཚིག་གཅིག་དེས། བེ་མོས་མཁུད་པ་མང་དཔྲོལ་

པམ། །མོ་སྒྲིམ་མཛེས་མཛེས་བརྒྱེན་པ་ཡི། །ཕུ་སྒྲིམ་པོས་དོ་སྒྲུ་མིན། །བཀའ་
 དང་མཐུན་ན་ཆོས་པ་ཡིན། །ཁུང་དང་མཐུན་ན་ཉམས་སྤྱོད་ཡིན། །ཐེ་ཆོས་ཆོད་ན་
 ཉེན་ལ་ཡུན་ཡིན། །རྫོས་མེམས་སྤངས་ན་པརྩུན་པོ་ཡིན། །སྤྱན་ཆད་མེད་ན་རྩལ་
 འབྱོར་ཡིན། །ཆོས་པ་པཎ་ད་ཤེས་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །མེམས་ཆོས་དང་འབྲེམ་པ་
 ཉེན་མེད་སྒྲུལ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་མེད་ས་སུ་བཏང་བས་ལན། །དེ་འཆིབ་རྒྱུད་ལ་ས་
 དུན་པས་ལན། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འདི་མ་གོ་བའི། །མིང་ཆོས་པར་བཏགས་ནས་
 ཆོས་བརྒྱུད་དང་། །མྱད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་མོད་པ། །བདག་ལ་ཕུ་ཕུ་མེར་
 གཟུགས་གྲོག་ཆང་ལུང་། །པའོ་ལ་ནས་བཞུན་ལ་སྤྱོད་པར། །ཡི་ལན་བརྒྱར་
 ཆད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐུས། །པང་དབང་པང་གིས་མ་འདུས་པར། །ཉིན་མཚན་ཆོས་
 མིན་གྱི་ལུས་པོ་བརྒྱུད། །ལས་སྤྱོད་འབྲལ་གྱི་རང་གཟུགས་བསྐྱུ་མེད་དེ། །པང་ཐོག་
 ཏུ་མྱོང་འཁྱུར་དུན་ཅན། །སྤྱིང་ཆོས་པར་མི་འཛོམ་འདི་ཅི་ཞིག །དཔལ་འབྱོར་རྩ་
 རྩར་ཆགས་པ་ཡི། །ཁིལ་པ་སྤྱུ་ལའ་ཅམ་ཞིག་ལ། །སྤྱོད་འབྲལ་བར་མ་པའོ་དཔལ་
 འབྱོར་ལུས། །ཡིད་པའིན་གྱི་ནོར་ལུ་ལས་ལྷག་པ། །ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ཤེས་
 ཆད་ཀྱིས། །ཁུང་ཆོས་སུ་གཏོང་བ་བདག་འདྲ་བས། །དེང་མང་རྒྱལ་པམས་ཀུན་
 གང་པ། །འདི་མཐོང་ཆེ་མཐོང་ཤིས་ཐར་པ་ཡི་ལས། །མིང་ཅམ་ཏུ་སྤྱར་སྤྱུ་ར་པ་ཏུ་
 སྦྱོ། །ཀྱེད་རྩལ་འབྱོར་དབང་པོ་མི་ལྟར་དགོངས། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་ལ་ལུས་
 ཀྱིས། །ཐབས་མཁས་འབྱོར་ལན་མཚན་པ་ལ། །རྩལ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པས་གཟུགས་
 འཛང་དང་། །མད་གི་རྩལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ལོགས། །ཁོང་ལེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དུན་ས་
 གཏོགས་པ། །མོ་སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་དབྱེད་མི་ཅམ་ཏུ། །ལེགས་ཀྱང་རྒྱད་ཆོད་མི་མིན་
 པས། །དག་སྤང་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་ཡིན། །བྱུང་མཁའི་རང་རྩལ་སྤྱོད་པ་
 པས། །མོ་མཛེས་ན་ཆེ་བཀའ་ཀྱིས། །གཞན་གྱི་སྦྱོར་འདོན་མང་ལགས་ཀྱང་། །

རང་ལེ་ལ་ཚུགས་གཏི་གཉེར་མེད་པས། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཐར་ལས་མི་སྦྱིབ་པར། །
 དག་ལྟར་གི་སྤྱོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་འཛེལ། །དག་ལྟར་ཕྱོགས་མེད་མཁར་གོ་པའི་སྐད། །
 ཆོས་ཐོས་ཚད་ཉན་ལ་ལག་ལེན་མེད། །དབང་སྐར་ཚད་ལུ་ཡང་ཉམས་ལེན་མེད། །
 སྤྲུམ་མཐོང་ཚད་བསྐྱེད་ལ་དཔ་ཆོག་མེད། །སྤྱིགས་དུས་མི་སྤྱོ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད། །
 བསྐྱེད་བཞིག་ཐོག་པོ་འགྲིམ་སྒྲི་ཆེ། །ག་མེར་ར་གན་ནོར་ཉེན་འདུག་པས་ན། །
 དག་ལྟར་པལ་ཆེར་སྤང་པའི་རྒྱ། །དེ་འདྲ་འཛལ་པ་མིན་པས་སྤང་། །ཁུར་རྫོང་
 འདུལ་མེས་མ་གྱིས་འདུས་པའི་ཆོས། །ཐི་ལས་ཐིས་པའི་རྫོང་རྫོང་ལྟར། །དོན་དམ་
 གྱི་ག་ཤིས་ལུམ་ལུབ་བྱང་། །འི་ཐིད་འདུལ་སྤང་མ་དག་པ། །དེ་ཐིད་ལས་འབྲས་སྤྲ་
 རོ་ཡང་། །བསྐྱེད་མེད་ལ་ཤེས་རྟེན་ན། །ངན་འགྲེལ་སྒྲི་ཐེགས་མཐོ་ཤིས་བྱི། །སྒོ་
 རྩེན་ཐེད་འགྲུབ་འཕྲིག་རྟེན་པའི། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་དེ་ཙམ་ཤིག་ །མི་ལུན་རྟོང་པའི་
 བད་པམ་ཅན། །འབྲེལ་ཚད་ཤོག་པའི་འབྲེན་རྟོན་མིན། །སྤང་ཙམ་འདི་པག་བྱང་
 མི་ཐེགས་བྱི། །འཕྲིན་ཞེན་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་ན། །སྤང་ཤེས་གཉིས་རྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་མཉམ། །གནས་ལུགས་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བས་ན། །བཅོས་སའི་དག་ག་སྐྱབ་
 རང་པཅིང་རྒྱ། །མཚན་འཕྲིན་གྱི་རྟོག་པས་རྟོང་བ་དེ། །རྒྱལ་བས་རྟོང་བ་མཐོང་
 ཤེས་གསུངས། །འཕྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རལ་ཡིན། །སྤྱོ་མིས་དབྱེད་པའི་
 རྒྱུ་མ་བྲལ་དེ། །ལུལ་དུ་བྲས་པའི་རྟོང་ཉམས་ཉེ། །མེད་དག་ག་གི་ཞེན་ལ་འཕྲེན་
 འཕྲེན་ནས། །ལྟ་བར་ཉེས་ན་ལུང་བྱོལ་ཆེ། །ལྟ་རྟོག་གི་ལུན་ལོང་རྟོང་པར་
 མཐོང་། །མཐོང་བ་ལོག་ལྟར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་རྒྱོལ། །འཕྲིན་མེད་ཀྱི་རིག་པ་མང་ལལ་
 དེ། །མིད་དཔྱོད་ཀྱི་སུན་པས་མ་བསྐྱིབས་ན། །འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་ལོར་ལུག་
 ཤར། །རྫོལ་མེད་ཀྱི་རངས་མ་མེན་ན། །རྫོལ་བཅེས་ཀྱི་བསམ་གཏན་འཁྲིང་པའི་
 རྒྱ། །བྱ་བ་རྟོང་ནས་མ་ཐོང་ན། །བསྐྱེད་པའི་རྫོལ་བས་རྫུར་ལ་འཕྲོལ། །དྲོགས་མ་

འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྒྱལ་མཆོད་པའི་མཇུག་ །མང་མིང་གི་གནད་ལྟོན་ལོ་བཞི་དཔོན་གསུམ་ །མཐུན་
འདུག་འདོད་ཐོག་བྱུང་ཙམ་ །མངས་ཆུས་དངོས་ལུ་འདུག་པ་ལྟར་ །ཆོས་བརྒྱུད་
དང་གཞི་ལྷན་ལྟར་ །མི་ཆོས་མ་མཐུན་པས་ལུང་པ་ལྟར་ །རང་འདོད་ཀྱིས་སྒྲ་
མ་བཟང་དན་བཅོས་ །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བའི་ །བཅོས་མའི་ཆོས་
གུམ་དེ་ཡི་ཆད་ཀྱི་ །སྤྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་བཅོད་ནམས་ཀྱང་ །ཞོག་པོ་རྒྱལ་མའི་
མངས་ཆུས་ལུ་མཐོང་ །དམ་པ་རྒྱལ་མའི་ཁྱི་ལྟར་ཡོད་ །དགེ་ཤིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གོ་
ཤིག་ཀྱོད་ །རྒྱ་དེས་བསྐྱེད་མི་འདོད་ལྟ་ཆོགས་འབྱུང་ །ཆོ་སྤྱེད་རང་འདོད་ལ་
གཏད་མོཅི་ །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དབང་པོ་འཛིན་ །དེད་མང་དུས་ཀྱི་དབང་ལྷན་
པས་ །མངས་ཆུས་ཀྱི་ནུས་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་ །མགོ་རིལ་རིལ་ཀྱེད་པ་མ་
གཏོགས་པ་ །ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་འབྱུང་དགའ་བས་ །ཀྱོང་ཆོག་གི་ཕྱིང་བས་ཅི་ལེག་
བྱ། །ཁོར་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་གི་ལམ་ །ཡེད་ར་བལྟས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྲུམ་ཏེ་ལུག་ །
འབྲེལ་ཐོགས་རྒྱད་ལ་ཕན་པར་གོག་ །ཅེས་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མཐུ་ལའི་མཛོད་
ཅན་གྱི་འཕྱེད་འོར་ཡོད་དན་རྒྱ་མཚོས་སྤྲུམ་པ་དགེ། །

ཉམས་ལེན་གྱི་དོགས་སེལ་གྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་གསེགས་ལུལ།

། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་གཞོན་ལུ་བསྐྱེད་ལེ་གིན་ཀྱེད་ །བདག་དང་དད་པ་ན་རྫོགས་ཆོས་ལ་
རང་ལྟར་མཛོད་ །དལ་བརྒྱུད་འབྱོར་བརྒྱ་ཆང་བའི་མི་ལུས་ནི་རིན་ཆེན་ །སྤྲི་ལས་
རྒྱལ་ཕྱིད་བཞིན་དུ་ལུད་ཙམ་ལ་ཐོབ་པ་ །མི་དག་རྣེ་ལའི་སེལ་དང་རྒྱུད་ནང་གི་མར་
མི་ །ལྟན་ཅིག་རང་དབང་ཡོད་དུས་ལྟ་ཆོས་ལ་བརྟུན་ནས་ །རང་མགོ་རང་གིས་
འདོན་འཛུལ་གསེལ་པ་ལྟར་གྱི་གྲོགས་པོ། །བསྐྱབ་གསེལ་རྒྱལ་བྱུང་མང་དུགས་མཐུང་

རྒྱ་མི་མི་ཆོད། །ཤེས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཡང་དགོན་པ་ས། །བྱམ་བྱམ་
 ཤེས་ཤེས་མང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་མང་། །གཉིད་དང་རྒྱལ་གཉིད་མི་ཆོད་ཆོད་ཆོད་
 ལ་མོང་བ། །རྫོང་མ་པ་པད་ག་འདྲེ་རང་གིས་རང་བསྐྱུ་ལ་འཁྱོད་དོ། །ལ་མ་ཉེ་
 མཐོང་ཤག་རོགས་ཐང་ལམ་གྱི་ལུང་གྱི་ལ། །ཤ་རྒྱུད་གཞུགས་མཐོང་བསྐྱུ་མིང་རྒྱ་
 མོང་གི་གཉིད་ཤོ། །རྫོང་མིན་རྫོང་ལྟར་འཁྱུ་པ་རང་རྒྱུད་གི་མོ་བ། །ཤ་རྒྱུད་སྤྱིང་པོར་
 བསྐྱུད་པ་ཆུ་མོས་ཀྱི་སྒྲུལ་རྒྱུ། །ཤ་རྒྱུད་ཤུལ་བསྐྱུ་འཛོལ་སྤྱིང་རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་གྱི་
 རྒྱུ་འདྲེན། །གསང་ཆོས་རྫོང་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་གསང་གསང་རྒྱུ་ལ་མི། །རྒྱ་
 འཁྱོད་ཀྱི་གསང་མ་ཆེ་གོས་དེ་འདྲེ་ལས་གྱི་ལན་ས། །ཤ་རྫོང་ཆུ་ལམ་སྤྱིང་པོའི་ལམ་
 བསང་ནས་ཤོར་མཐོང་། །མ་ཉོ། །ལྷ་རྫོང་གནད་དོན་ཉིད་ཀྱིས་མི་གི་འཁྱུ་ལ། །
 རོར་འཁྱུ་མི་འདུག་དེ་ལྟ་བུ་ཤོད་རྒྱུ་ཡང་མི་འདུག །ཤོར་ཀྱང་གསྐྱུ་མཐོང་རང་
 འཁྱོས་ཐང་ལ་གྱི་ཤེས་པ། །རྫོང་འདྲིང་བཟོ་བཟོས་མེད་པའི་རང་བལ་ལ་བསྐྱུ་
 བས། །དུང་ཤིག་རང་རྒྱུ་མཐོང་གོར་ཤ་མ་ལ་དུ་བསྐྱུད་པས། །དགག་སྐྱུ་པ་མཐོང་
 འཐོན་མཐན་པོ་རྫོང་ཉིད་དུ་ཡལ་ནས། །ཡེ་ཤྱི་པ་རྫོང་སྤྱིང་གིས་ཤེས་ཤེས་ཤིག་
 ཤྱེས་མོ། །ལྷ་རྫོང་མོད་ན་ཡོད་རྒྱུ་མེད་ན་ཡང་མེད་རྒྱུ། །རང་རྒྱུད་རྫོང་དང་འདྲེས་
 པའི་མཐོ་པོ་འོ་འོ་འོ་རྒྱུ་ལས། །ནང་རྒྱུ་ལ་གྱི་ལ་གྱུར་པའི་མཐོན་རྒྱུད་གི་མཐོན་
 རྒྱུ་ས། །གསུང་འཐོན་འཁྱུ་པ་ཐག་རྒྱུད་པའི་རང་པཐོན་གྱི་རང་མདངས། །འདིར་
 རྒྱུད་རྫོང་མིན་རྫོང་དུ་པའི་རྫོང་ཀྱང་། །ཤེས་པ་རྫོང་པས་མི་སྐྱུ་པ་འཁྱུ་བ་ཀྱུ་
 རྒྱུ་པ། །བྱུང་ལྟར་རྒྱུ་པ་འཁྱོད་མེད་པོ་མངས་རྒྱུ་ལ་གསང་ལས། །སྐྱུ་པ་ལྟར་དམ་
 པའི་སྤྱིང་ལ་སྐྱུར་པ་འཁྱུ་པའི་སྤྱིང་ནས། །བཀའ་བསྐྱུད་ཤུལ་ཐོབ་རྒྱུ་རྫོང་ཤེས་པ་སྤྱིང་ཀྱི་
 ཤོག་ཤོག །ཤེས་པ་འདྲིང་དང་དམ་འཁྱུར་མེད་ཆོད་པར་ནས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འདྲིང་གསལ་ལྟ་
 དཔལ་སྤྱིང་དཔལ་ཤོད་ཀྱང་བསང་པའི་ཆོད་པོད་གསལ་གྱིང་ནས་སྐྱུ་པ་པད་ག། །

ཕྱག་ཆེན་པུ་ལྷན་དུ་ཉམས་ཁུ་ལེན་རྒྱུ་ལ།

༡ རྡོ་པརྒྱའི་མཚན་ཅན་རྡོ་རྡོ་འཆང་། །ཕྱ་རྡོ་མ་འཇུག་སྒྲི་མུ་ཆོས་ལ་བཟུང་། །
བདག་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་འདྲིས་བཅས། །ཆོས་གཞན་ལ་བཤད་པ་ནི་ཅི་ཡི་ཟུ། །མདོ་
དོན་ཉམས་ཁུ་མ་བྱོང་ན། །ཆིག་བཤད་པ་མས་མང་པོ་ནམ་མཁའི་འཇམ་ལ། །ཁྱིམ་
སྒྲིག་མ་དུ་མ་དམ་ཆོས་རྒྱ་ལ་མ་མེད། །སྒྲིམ་ཆོས་གཞུག་མ་རྒྱ་མས་ཆོས་དང་རྒྱུ་
འགལ་བྱེད། །ཉམས་ལེན་རྡོ་དུ་མ་མ་འབྱོང་པའི། །ཆོས་བྱམ་ལོ་མང་པོས་རང་མགོ་
གཡོགས། །འཆི་གཞན་པོ་མེད་ཉིན་གདའ། །དུ་མ་དུ་མི་འཆི་ཤིག་ཤིང་མེད་
ཅིང་། །འཆི་ན་གར་འབྱོའི་གཞན་པོ་མེད། །ཡུམ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་གཡོག་མཛེས་
བཞེས་བཅས། །ཤིང་པའི་བྱ་བ་ཞིན་སྤྱར་དུ་བྱེས། །མི་དག་པ་གསེམ་དུན་བར་
མཐོང་། །འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་མ་དུན་ན། །སྒྲི་ཆོས་བཟུང་དང་བྱལ་དུ་མི་གདའ་
བཅས། །གང་བྱམ་ཆེ་འདྲིའི་ལག་རྩེ། །ཁོས་དང་འཕྲིག་རྡོ་རྒྱུད་འཇུག་གི་ །ཀ
མཐོས་ལེགས་ལེགས་བཟང་བཟང་པོ། །རང་གཞན་གཉིས་ཁུང་རྒྱ་ཞིན་བཅས། །དེ་
འབྱའི་གུ་ལ་དུ་མ་མེད་པ། །བཀའ་བཟུང་རྒྱུ་མར་དུན་པར་མཐོང་། །ཁུན་མགོར་
རྒྱུ་མས་ཁུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལེ་མས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དག་བྱུང་རྒྱུ་ལེ་མས། །དར་བྱག་རྒྱུང་
བ་འཇུར་ཤེས་བྱ། །དངོས་གནི་རང་ལུས་ཡི་དམ་བྱི། །རྩ་སྤྱུ་བྱུང་པར་བཞིན་ན
བསྒྲིམ། །ཆ་གསལ་ནས་བཟུང་རྡོ་གསལ་པའི་བར། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་ལེ་མས་བཟུང་
བཅས། །ཁུན་མོང་ཞིག་ནས་གར་ལ་འཇུག། །བྱུང་བར་སྤྱ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱེས། །
མོས་གུ་མགོ་ནར་མཐིལ་ལུར་བཅས། །ལེ་མས་བསྐྱེད་མེད་གཞུག་མའི་རང་འབྲེམ་
སྤྱོད། །རྡོ་མ་འཁོར་གསུམ་ལོངས་དག་བསྒྲི་སྒྲིན་སྤྱེས། །ཕྱག་ཆེན་པུ་ལྷན་ལེས་བྱ་

པ། །འགའ་མདོ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །འ་འགའ་པ་རྒྱུད་བྱ་མག་ཤེགས་པའི་
 ལུ་ལ། །སི་རང་རང་དང་པ་རྩོན་མ་ཤན་ན། །ཆོ་གཅིག་གིས་དོ་རྩེ་འཆང་དཔོས་
 འབྱུང། །ཁྱད་པར་བྱག་ཆེན་མཉམ་པ་ལག་པ། །རྒྱམ་རྟོག་ལྷ་མ་འགགས་ནས་
 ལ། །ཕྱི་མ་མ་སྟེམ་ད་ལྷ་ར་ཀྱི། །ཤེས་པ་བཞོ་མེད་ལྷ་པོ་ཉིད། །རང་བབ་པ་ལག་
 ལ་རང་བྱོས་སྟོང་ལ། །སི་གནས་རྒྱམ་རྟོག་གང་འཕྱོ་ཡང་། །བྱུང་གནས་འཕྱོ་གཟུམ་
 རྩ་བའི། །པན་ཅིག་མིན་པར་མང་མང་པཅད། །གོ་ལུ་ཕ་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པའི། །
 དེག་ཐོག་སྤྱིང་པ་ཆོན་བྱས་ན། །ཤོ་ཐག་ཆོད་ཅིང་དེས་ཤེས་སྟེམ། །གནས་འབྱུ་
 དེག་གཟུམ་དཀྱིར་མེད་རྟོགས། །དེ་ཆོ་སྟུམ་པེ་ཙོས་ལུས་དང་། །དག་ཏུ་དྲན་ཤེས་
 བཅེན་རུས་ན། །འབྱུར་མེད་རྟོགས་པ་ཐོག་པར་འབྱུར། །ཤོན་བྱང་དཔེན་པར་
 དག་འབྱུང་བྱིས། །དེས་འབྱུང་སྤྱིང་རྩེ་དག་རྒྱང་གིས། །རྒྱུད་སྤྱིང་ཆོགས་པ་ལག་
 རྩེ་གསྟོང་ཆོགས། །སྟོམ་མགོ་རྒྱང་བྱང་མང་མ་ཆང་པར། །འཕགས་པའི་པེ་ཤེས་
 བཞིང་ཐབ་པ། །རང་ནས་འདོད་དུ་ས་སུ་སི་མཐོང་པས། །རྩོས་ཕྱིར་དགའ་པ་བྱུང་
 པར་མཛོད། །སྟོམ་ལ་ཆོགས་པ་ལག་མི་དགོས་དང་། །བསྐྱེད་རྩོགས་དེ་དེས་རྩོག་
 ཅེས་དང་། །ཤིག་ནས་མེད་པར་ལྷག་མཐོང་བྱུང་། །མ་བཅོམ་ཆོག་དང་རང་པོ་
 རྟོས། །ཅི་མང་མེད་ལ་ས་ཕྱིད་ཆོགས། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སྤྱིད་ལུ་པ་དེ། །ཤོ་སྟེ་
 སྟུན་པོ་ཤིན་པ་ལ། །བསྟགས་རྒྱམས་པ་བྱུང་བྱི་གསང་ཆོག་པེན། །གོ་ལ་མ་གོར་
 ལར་འགྲོ་ཉེན་མཆི། །བདག་གོང་སྟོམ་མདོ་རྒྱུད་དཔང་པོད་པས། །རྫོ་ཆོས་མཐུན་
 ཤིག་མཛད་ན་དེ་ལྷ་ར་མཛོད། །སུ་པའི་ནགས་ཁྱོད་གྲུ་པ་པའི་གནས། །ལུན་པ་མང་
 བདེ་ཆེན་པོད་གསལ་བྱིང་། །གནས་དེན་བཅི་པའི་ཆོས་གཟུགས་ནི། །མིང་མོན་
 དན་རྒྱམ་ཆོར་འཕོད་དེས་བྱིས། །མཐོང་པོས་བྱི་འགྲོ་རྒྱམས་སྤྱིན་གྱི་པ་གོག་ །ཤེས་
 དགི་སྤྱིང་ཁུ་དབང་ལྷན་པོར་པོན་དན་རྒྱམ་ཆོས་སོ། །མཛུ་ལོ། །

ཕུ་སྒྲོམ་སྒྲོང་གཞུམ་དྲན་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུལ་གྱི་མཛད་པ།

། མངས་རྒྱལ་ཁུན་དངོས་པདྨ་འཛིན། །འད་གསྐྱོང་པདྨ་འཛིན་ཞེ་ཕུ་འབྲུང་འཁུགས། །
གཞུག་མའི་རང་ལུ་མེར་བཤེ། །མ་བུ་ས་པམ་གཤམ་པམ་མཛེས། །གདོད་
མའི་གནས་ལུགས་མེར་བཤེ། །མ་བཅེས་སྒྲོང་ན་མོ་བ་བཞིན། །ཚེས་རྒྱ་ཅན་རྒྱ་
མེན་པོ་དེ། །རང་གི་མེས་མ་ལ་མེར་བཞིན། །ཕུ་སྒྲོང་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་མཛད་པར། །དྲན་
ཤེས་གཅིག་ཡུར་འབྲུབ་ལོན། །དྲན་པམ་རང་ཉིད་བཅིངས་པ་མང། །སྒྲོང་གིས་
སྒྲོང་ན་དྲན་པ་མིན། །རང་མེས་མ་རང་གིས་མ་བཅིངས་པར། །ཀུ་ཡངས་རང་དུ་རང་
འགྲོམ་སྒྲོང་། །རྒྱ་མཁོ་ག་མེས་མ་གྱི་རང་ཁུ་ལ་མིན། །འབྲུབ་མི་འགག་རང་གྲོ་ལ་
མཐོང་། །སྒྲིན་རྒྱར་ཐོག་སྒྲོག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པར་ཡན་གཞི་ད་
མེད། །མེས་མ་ལ་རྟོག་ལ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཚེས་གྱིད་བྱིངས་ལུ་རོ་གཅིག་མཉམ། །
བསྒྲོམ་མོ་རྒྱ་མ་ལའི་ཤེས་པ་དེ། །རྟོག་པམ་རང་ངོ་བསྒྲིབ་པ་མིན། །མིད་བྱིད་མཁམ་
ཅད་སྒྲོ་མིན་པས། །མིད་ལ་མི་བྱིད་བྱུག་རྒྱ་མེ། །འཚོ་བཤོམ་དགག་རྒྱབ་སྒྲུང་བྲུང་
དང་། །མེདོགས་བྱམ་པམ་མཐོང་བཞིན། །མ་མམ་ཤེས་པ་རྗེན་པ་དང་། །རང་བྱུང་
རིག་པ་འདུ་འབྲུལ་མེད། །འཚོ་མེད་རང་དུ་རྟོགས་བྱུག་ཁུན། །རྒྱང་ལ་མ་ཤེན་
བསྐྱུང་བར་འཛུལ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཐེ་མོས་མེད། །འབྲུམ་སྒྲོམ་བཤེས་པར་
མོས་ཉི་ཅི། །གཙོ་བོར་རྒྱ་མའི་མོས་ལུ་དང་། །འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་
བསྒྲོམ། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་མ་དག་མཐོང་། །དགེ་བའི་བསལ་གསུམ་བསྐྱུབ་པ་
ན། །རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་ལུགས་ལ་འཆར། །གལ་ན་ཡན་སྒྲོན་ལ་མ་སྒྲོབས་གྱིས་
འབྲུང་། །དེ་སྐད་དགེ་སྒྲོམ་རྒྱད་བྱུག་པ། །བརྒྱའི་མཛམ་ཅན་བཤེད་པའི་ངོར། །

མོན་ཏན་རྒྱ་མཚོམ་གང་ཕྱན་ཕྱིས། །འབྲེལ་མཆོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཆོལ་ཤོག། །

ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་གཅེས་གནད་འབྲེལ་ཐོག་མ་སྒྲིབ་ཕྱིད་མཁུར་རུང་དང་པོ།

། ཡང་འབྲུང་སྒྲུ་མ་དཀྱིལ་མེད་པ། །སྒྲིབ་དཀྱིལ་དུ་བཅུ་མའི་ཐོག་མེད་མཆོད། །
གནས་ལུགས་ལྷ་པ་སྒྲིབ་འདོད་ན། །སྒྲིབ་བྱེད་གཏན་ལ་འཁེབས་དགོས་པས། །ཐོས་
བསམ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་གཅེས། །མང་བའ་བསྒྲིབ་ལ་བསྒྲིབ་འདོད་ན། །ཐོས་
ལུས་སྒྲིབ་ཀྱིས་འཆར་དགོས་པས། །དུན་ཤིང་ཐོས་ལུས་འབྲེལ་མེད་གཅེས། །
བཅོམ་མིན་སྒྲིབ་ལ་གནས་འདོད་ན། །དགག་སྒྲིབ་བྱོད་དང་འབྲེལ་དགོས་པས། །འེ་
དོགས་ཐུང་ཀུན་གཏོད་པར་གཅེས། །ཁྱུ་ལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེགས་འདོད་ན། །སྒྲིབ་
བརྒྱུད་རྣམ་ཐང་བསྐྱེད་དགོས་པས། །ལང་ཤོར་དབང་དུ་མི་གཏང་འཆོས། །
གདམས་པའི་གནད་འགག་འདི་ལ་ཆོང་། །མང་དུ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་མང། །དགེ་
བསམ་ཕྱིད་ལ་ཆོག་པ་པོ། །འབྲེལ་ཐོག་མ་འགྲོ་ལུན་སྒྲིབ་ཕྱོལ་ཤོག། །

ལྷ་སྒྲིབ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་མཁུར་རུང་གཉིས་པ།

། ན་མོ་ལུ་ལྷ་ བཀའ་བརྒྱུད་གྱིས་པའི་ཆོག་མ་དང་སྒྲུ་མ་ཐེས། །འགྲོ་ལུན་དོགས་
སྒོལ་དུ་མ་ཉམ་དངོས་གྱིས་སྒྲིབ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགར་པོ་གཅིག་སྒྱུ་ཏུ། །
ཐུགས་ཀྱང་གནད་ཀྱི་མན་བཀ་མི་བྱན་པར། །གནས་འཁྱུ་གང་གར་མང་པོ་ཤིས་
ཅུ་ཕྱིས། །མ་ལམ་འགྲོད་མིན་འཁྱུ་པ་རྟོག་པ་སྒྲིབ་ཀྱིད། །དེ་མན་ཆོག་མར་སྒྲིབ་
གསུམ་པའི་འབྱོར་ལ། །འེས་འབྲུང་དུག་པོས་དགོས་མེད་སྒྲིབ་ར་མཆོད། །ནམ་འཆི་

ཆ་མེད་སྤྱིང་ལ་གཞེར་བ་ཡིས། ཁོས་བརྒྱད་རྩ་མ་རྟོག་པར་བ་ནང་དུ་ཐུག །སྤྱངས་
 འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་ལེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེད། གཤམ་རུང་མི་བྱ་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་
 བརྟེན། སྤྱིང་པ་བྱང་ལོང་རྟོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ན། རྫོགས་པ་འི་མེ་ཤེས་རང་
 བཞིན་འཆར་བར་གསུངས། སྤྱིང་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་རྫོང་མེམས་བརྫོམ་བརྒྱུས་
 ནང་། རྫོགས་བསག་སྤྱིང་པོ་མ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་འབུངས། །དབྱེལ་པོའི་ལག་རྒྱ་རིན་
 ཆེན་མི་ཐོབ་ཏུར། ཁོས་ལུས་རྫོང་གིས་ཁོངས་པའི་གང་མག་གིས། གནས་ལུགས་
 རྫོགས་པའི་རིན་ཆེན་མི་ཐོབ་པས། །བཀའ་བརྒྱད་ཐུབ་བརྟེན་གཤེགས་པའི་ལམ་
 པོ་ཆེ། ཁོས་ལུས་གསོལ་འདེབས་གདུང་ལུགས་ཁོར་ཐུག་བསྐྱེད། གསང་ཐུགས་
 བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། །དབང་བརྒྱར་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་མ་
 ཉམས་པས། རྒྱང་ཤུགས་ལྟ་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བལྟ། །མིད་ནི་རྫོང་ཉིད་
 སྤྱིང་རྫོང་འཕུག་ངང་། རྒྱལ་ཙམ་དུ་དགེ་རྒྱལ་ཕྱིག་སྤྱོད་ཆོགས། ཁོས་བཞིན་
 འབད་པས་མཆོག་ཐུན་དངོས་ཐུབ་གཉིས། སྤྱིང་པ་འདི་དང་བྱི་མར་ངེས་ཐོབ་ལ། །
 བསྐྱེད་ཆོད་མ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་མིན་པས། ཐུགས་ལ་ལམ་གནས་རྩལ་ལྡན་ལྟ་
 སྤྱོད་འདིས། རྫོན་གཉིས་ལྟན་ཐུབ་བཀྲ་གིས་དབལ་བར་ཤོག། ॥

མེམས་ངོ་ལྟ་པའི་མན་ངག་མཁུང་རུང་གཟུམ་པ།

༡ རྫོང་ལྟན་ལྟ་གི་ཙམ་པའི་རྒྱལ་རང་འདུད། རྫོང་རིག་ཐོག་དུ་ཉམས་ལེན་བརྟེན་
 འདོད་ན། །བཞིར་བརྩམས་ཀྱི་ཤེས་པས་མི་སྤྱོད་པས། རྫོང་རིག་མཐའ་ཀྱི་རང་
 ཉལ་མཐའ་བར་ཤུ། རྫོན་ཤེས་བཞིན་མི་རྫན་ཉམས་ལེན་མཐའ། གནད་ཤེས་
 ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དམངས་འཐུས་འདུ། རྫོང་འཕུག་མེད་ལེགས་པར་འཕྲོད་ཕྱིན་ནས། །

མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཆོས་སྐུ་ལ་འོག་གཏིང་དང་འདྲ། །རང་ལ་ཡོད་པ་མཁྱེན་པར་
 མཛོད། །རྒྱམ་རྟོག་ཉིན་མོངས་སྐུ་ལ་མཐུད་འདྲ། །སྒྲིད་ན་གྲོ་ལ་པ་མཁྱེན་པར་
 མཛོད། །རང་རིག་ཤེས་གོང་དུ་ངས་པ་འདྲ། །སྒྲུང་ལ་མ་འདྲེས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །
 ལྷ་སྒྲིད་འཛོམས་པ་མཁའ་ཤིང་འདྲ། །གང་ལ་རང་ཉོག་མ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །
 མཁྱེན་པ་ཙམ་དུ་མི་འཛོག་པར། །རང་སྐྱད་ཆོས་དང་འདྲེས་སྐྱར་ནས། །བཀའ་
 བསྐྱད་རྒྱ་ལ་ས་མེན་པ་ཡི། །དཔེ་ལེགས་བསྐྱེད་ཤིང་ལ་འབར་གྱོག །གང་མཁའ་ཡི
 མཁྱེན་རྒྱ་ལ་ཡི་ཆེན་བཞི་པོ་རྩེགས་པ་དད་ནས་བསྐྱེད་པ་པོ་ཆོ་ཆོའི་བཞིལ་པོར་གང་དུན་
 འཁྱལ་དུ་ཁྱིམ་པ་ཡོ། །

ལྷ་དབང་བསྐྱེད་ཤིང་ལ་གནང་བའི་ལལ་གདམས།

༡ ཁུ་རུ་བརྒྱུར་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །བཀའ་རྒྱུད་རྩེ་མམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་རྫོབས། །དད་
 ལུ་རྩོ་རྩོ་ཆོས་ལ་སྐྱར། །སི་རྩོག་ཐར་པའི་ལམ་མེན་ཤོག །གངས་ཅན་མགོན་པོ་
 ཨ་ཉི་གས། །མང་པོའི་ནང་དུ་ངག་ལ་བརྟག །གཅིག་ཤུར་འདུག་ན་མེམས་ལ་
 བརྟག །ཆེས་པ་མཛོད་བརྒྱུས་གཉིས་སྟུག་སྐྱངས། །ཡིད་ནི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། །
 བཞི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་སྟོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཉུག་ཏུ་བསྐྱང། །འཁོར་འདས་
 གཤམས་ཅན་རང་གི་མེས་མ། །གཤན་ནས་རྩ་ལ་ཙམ་ཕྱུང་བ་མེད། །བདེ་སྟུག་བཟང་
 རན་མཆོག་དམན་མོགས། །གཤམས་ཅན་མེས་མ་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན། །རང་མེས་མ་དག་
 ན་མངས་རྒྱུ་ཏེ། །གང་དུ་མྱོད་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང། །དི་ཅུར་བྱམས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་
 བང། །གང་སྐྱད་ལེ་ཉེས་རེ་ལ་པའི་རྩན། །རང་གི་མེས་མ་ཉིད་མ་དག་ན། །མངས་
 རྒྱུ་མིན་ཀྱང་སྦྱོར་དུ་མཛོད། །ཁ་མ་ལ་མང་ཁོང་ཆོ་སྟེ། །སྐྱུང་བ་ལ་ལ་ཆེར་དག་རུ་

གྱེ། རེ་པང་མི་རྟག་ལོང་པ་ཡིན། རྟག་པོ་ལོང་པ་ལྟ་པ་ན། རྟོང་པར
 མཐོང་དེ་ཐར་ལམ་རྒྱ། རྟོང་པར་ལོང་གི་རྟོན་ཕྱེད་པ་རྟམས། མ་ལེགས་རྟག་བཟུལ་
 རྒྱང་པ་དང་། རྟོང་མོ་ཞི་མུང་འདྲིང་ལྟ་པ་ལོགས། རྟོན་མོང་མཚོན་པའི་རྟོས་
 འབྲང་ན། རྟན་མོང་གཟུམ་དུ་སྒྲིལ་བའི་རྒྱ། རེར་སྒྲིམ་རྟག་བཟུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། རྟོན་
 མོང་མཚོན་པ་བཟུལ་གང་སྒྲིམ་ཁྱད། རྟང་པོར་བཟུལ་པས་རྟོང་པར་ལམ། རེ་
 ལས་ལེ་ཤེས་ལོག་ན་མེད། རྟང་པོས་མེས་འདྲིང་པའི་འབྲུལ་བས། རྟག་ཏུ་རང་
 མེས་པ་བསྐྱང་བ་གཅེས། མེས་པ་བསྐྱང་བ་ལ་ཚོས་ཁུན་འདུས། བསྐྱང་ལྟུང་བཟུལ་
 ཞི་བ་ལྟས། མེས་པ་བསྐྱང་འདྲིང་པ་རྟམས་ལ་ནི། རྟན་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་ཞིན་དག རྟམས་
 རྟང་པོར་འབྲང་པས་བསྐྱང་པ་གཅེས། རྟང་ག་ནི་དེ་ལྟར་ཐར་མོ་སྒྲིལ། རྟོས་
 གཟུངས་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་གཅེས། རེ་ཕྱིར་ཚོགས་དུག་ལུ་ལྟུང་ཁུན། མེས་པ་
 ཉིད་གཅིག་ལུ་འཛོལ་བའི་འབྲུལ་དེ། བསྐྱང་བསྐྱང་བྱེད་ན་བྱེད་པ་ལྟར་འབྲུལ། རེ་
 ཉམས་ལམ་ཁྱེར་མཚོན་མིན་ཁྱད། རེ་པར་པོ་མི་གང་ལག་གི་ རྟུང་པ་མཐོང་
 རྟོང་པ་ཞིག། མི་ལུས་དཔལ་འབྱོར་རྟོང་དག་པ་ཞིག། རེ་མི་བམི་རྟག་ཡང་ཡང་
 བསམ། རེས་འབྲུལ་བསྐྱང་མེད་པའི་ཤེས་པ་བྱེད། གཞན་དག་གི་བམཐོང་ཚོས་
 མོ། རྟང་པོ་བཟུང་ལྟོན་ཤེས་པར་མཐོང་། རྟུང་དགུན་འཁྱར་བམཐོང་བའི་
 མོ། རྟམས་རྟང་མི་རྟག་དུན་པར་མཐོང་། བསྐྱང་དང་བསྐྱང་ཉི་མཐོང་པའི་མོ། རྟོན་
 རྟམ་དགོས་མེད་ཤེས་པར་མཐོང་། རྟང་ཞིག་བྱོང་མཐོང་པའི་མོ། རྟོང་
 གནས་པར་བྱིས་ཤེས་པར་མཐོང་། གཞན་དག་མཐོང་པ་བསྐྱང་པའི་མོ། རྟང་གི་
 ཉེ་མཐོང་དུན་པར་མཐོང་། གཞན་ལ་མི་འདྲིང་གྲོ་བྱར་མོ། རྟང་ལམ་འབྲུང་པ་
 དུན་པར་མཐོང་། རྟང་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར། རྟེན་པར་གུབ་པ་རྟུལ་
 ཅས་མེད། རྟང་མེས་པོ་ཐོབ་ཅིས་མཐོང་པར། གཞུག་མའི་རང་པོ་བསྐྱང་པའི་

མོ། བྱིན་ང་ཚོས་ཀུན་སྤྱོད་བཅིང་། གསལ་སྤྱོད་ཀྱང་འཇུག་པ་ལ་ལྟར་རྟོགས། །
 དེ་ནི་དོན་དམ་བྱུང་ལེས་སའིན། དེ་ལྟར་མ་གཤམ་འགྲོ་བ་རྩམས། གཤམ་འཛིན་
 དབང་གིས་འཁོར་པར་འབྱུངས། ལུག་བསྟུན་སྤྱོད་ལ་ཚད་མེད་པའི། སྤྱིང་རྩེ་
 དཔོན་མིན་གྲགས་ལ་སྟེ། དེ་ནི་ཀུན་རྫོང་བྱུང་ལེས་སའིན། སྤྱིང་རྩེ་འཛིན་མེད་
 སྤྱོད་ལ་རྟོགས། སྤྱོད་པའི་རང་རྩལ་སྤྱིང་རྩེ་ཤར། རྩུང་འཇུག་པ་དོ་སྟགས་ཚོས་
 བྱི་སྤྱིང་། ཉམས་སའིན་ལུག་པོ་འདི་ལ་མཛོད། དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྟེ་པའི་བྲམས། །
 ཚེགས་ངས་གསལ་ག་རྒྱ་གར་མེད་ས་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ། བྱུ་པའི་མོས་གྲུ་གནད་དུ་བརྒྱན། རང་ག་འཛན་སྤྱིག་ལས་རྟོག་པ་དང་། །
 ཅི་རུས་དགེ་པའི་ལས་ལ་བརྒྱལ། གྲེག་པ་ཆེན་པོའི་ལེས་སའབསྟེད་དང་། རྩམ་དག་
 བསྟོ་བ་འབྲལ་མི་བྱ། དགེ་བློ་ཡར་བྱུང་དཔལ་མོན་ཅན། དེ་ལོ་རྒྱལ་གསལ་
 འདེབས་སུ། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་ལས་ཤེས། རྣམ་པོ་འདུག་ལྟམ་པ་ཤིས་
 གྱིས། ཆོ་དང་ཚོས་སྟུབ་སའབར་བྱིན་ཅིང་། དོན་གཤིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་གོག །
 མཐ་མི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ॥

དམ་པའི་རྩམ་ཐར་ཐ་མལ་དབང་པོས་སྤྱོད་པ་ལ་ངོ་མཚར་པའི་གཏམ།

། མ་རྟོ། རྣམ་ཆད་མཐོང་མ་རྩྱེད་པའི་མ་མཚན་གྱི་ལྟ་མོ། རྣམ་པའི་བུད་ཅིང་
 ལྷན་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་ཚོས་བྱ། ཡིད་ལ་རྣམ་མ་རྩྱེད་པའི་སྤྱིང་དབྱས་གྱི་བུད་ཅི། །
 བཅས་མཆོག་གྲུ་བུ་པོ་འཁོར་གྱི་པོ་བྱང་དུ་ཚོགས་སོ། བྱིན་ང་སྤྱོད་བུད་ཅིང་
 འཕགས་གཤེར་ལུང་གི་ལུ་ལ་རྟོངས། དུས་རྒྱུད་པར་འཕགས་པ་ལ་བྱུང་གི་
 གོག་མར། གྲུ་བུ་བུ་འི་ལྷ་ལ་ཆད་པའི་ག་འཛིན་གྱི་བྱུ་མཆོག རྫོང་རྩེ་མེས་མདཔལ་

དངོས་སུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྔ་འབྲེལ། །མཁའ་མ་ལུན་ཅིག་རྒྱལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོང་
 རྒྱུ། །འོག་མིན་པ་རྒྱ་ཁྱུ་པའི་འོག་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཁང་། །ཐག་འཇགས་ན་མི་
 འདུག་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྟ་ལོ། །སྤྱི་མཐོང་ལྟ་ལྟ་མ་མ་འོང་ཆེ་འདི་ར་རང་མཐོང་མོང་། །
 ལྟ་མཐོང་དག་པ་རང་འདུ་མམ་ལ་ཐོང་ལོ་རུ་གསལ་གསལ་ཆོ། །ལ་དག་ལ་ལུ་ལ་སྤྱང་ལ་
 ལེན་ལ་ར་ཆད་གྱི་འགྲོགས་ཚོགས། །ལྟག་ཆེ་ཆོ་ཆར་ལྟག་གིས་རྒྱང་འཇག་ལ་
 བསྐྱང་ཆོ། །སྤྱང་ལ་ལུན་ལ་རྒྱུ་མཐོང་གི་ལ་ལ་ལ་ལ་གཞུགས་ཀྱིང་། །འོག་ཏོ་ཆོང་ཆོང་
 མ་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོང་སྤྱང་ཅིག་མམ་དེངས་མོང་། །མི་གིགས་འོ་ཆེ་རུ་དཔེ་སྤྱང་ལྟངས་
 རི་མཁའ་མོས། །ཁང་དང་གསང་པའི་རྒྱུ་མཐོང་འོ་ཆེ་ལོ་རིལ་མོ། །འཕྱང་འཕྱར་ལྟང་
 ལུ་བསྐྱང་ལ་སྤྱང་མོང་དང་སྤྱང་མིན། །སྤྱང་རྒྱུ་སྤྱང་རྒྱང་འབྲེད་པའི་སྟོན་མེ་ཉི་ལྔ་ར་
 མོང་། །འོ་མཆོར་གཏོར་རྒྱ་པ་སྤྱང་ལ་མཐོང་པའི་མེམས་ལུན། །འེད་གསལ་མཐོང་
 བསལ་པའི་མཐོང་པའི་སྤྱི་མཐོང་གི་རྒྱུ་མཐོང་། །འདག་དང་འདག་ལ་འདུ་འདུ་མཐོང་གསལ་
 ལ་མིག་ཤི་གཤེད་མཐོང་སྤྱང་། །ཉིན་མག་གསལ་ལུ་ལྟག་རྒྱང་དགའ་པའ་འདུ་རྒྱང་ལྟང་། །
 ཉིན་ཀྱིང་འཆར་པའི་ཆོན་འཕྱང་ལྟ་ལི་མིག་པའིན། །ལའོན་ལུས་སྦྱོང་ལུ་ཉིན་ཀྱིང་
 དཔང་པའི་ལྟོག་ན་མོར་རྒྱར་མོང་། །ལྟག་འཕྱང་མཐོང་པར་ཐོས་པའི་ཚོགས་ཁང་ནི་
 ཆེན་མོང་། །དཀྱིལ་ལ་ཐོང་གུན་གྱི་ལྟང་འདག་ལོ་རྒྱུ་མཐོང་སྤྱང་ལུ་ཉིན་མཐོང་། །
 དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་ལ་ཐོང་དགུ་ལི་ཚོམ་ལུ་མཐོང་ལ་རུ་རྒྱང་བསལ། །མྱིན་གྱི་ལ་
 གདམས་མཐོང་ཉིན་མག་སྤྱག་གཏིག་ལ་འཕུལ་ཆོ། །སྤྱང་མཐོང་མོང་ཅིག་ཤི་གཏི་སྤྱག་
 སྤྱག་རྒྱུ་ལྟང་མོང་། །འོ་མཆོར་རྒྱང་ལ་རྒྱུ་མཐོང་ལོ་རྒྱུ་མཐོང་ལ་རུ་ཐོས་ཆོ། །མཐོང་
 ལུས་ལ་ལུས་རྒྱང་མཐོང་མོང་པའི་མཐོང་ལྟག་ །རྒྱུ་མཐོང་ལིད་ལ་མ་གོ་ལྟོན་པ་རྒྱ་
 ལྟག་གི་རྒྱལ་མཐོང་། །འདག་འདུ་འདུ་གསལ་ལ་རྒྱུ་མཐོང་ལ་ལི་སྤྱག་འོང་ནས་རང་
 ལྟོས་མོ། །འདེ་ཆེན་མཁའ་འཕྱོགས་ལ་ལྟོས་ལ་ཐོང་གཏོར་སྟོན་ལྟ་པའི་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འོ་

ཤི་ཤིང་ཕྱིང་བུ་ལྷན་མ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ལ་ལུག་གི་གསང་སྟོ། །སྤང་གསལ་ལ་ལུང་
 མར་འོག་མ་ལུང་ལ་ལ་མེད་པ་ལུ་ཕྱི་མ་ནས། །སྤལ་ལྷན་ལུང་མ་པའི་ཆོས་ལུས་གན་
 ཅང་ལ་སྤྱོད་ཅོ། །བྱལ་པད་གཟུང་མཚོག་རྩམ་གཉིས་ལེ་གེས་དགོངས་པ་ལི་བྱིན་
 གྱིས། །འབད་རྩོལ་དགའ་ཆོག་མ་མེད་པར་མིག་ལུ་ལ་སྤལ་ལྷན་པ་དང་མཚུངས་པར། །
 རང་ལུང་ཤི་ལི་སྤྱོམ་ལུ་ལག་པའི་པརྟོ་ལུ་མེན་ཅོ། །ཆོང་པ་ཤིན་ལྷོད་ལུ་ལུང་སྤྱོད་པ་དེ་
 རང་མ་ལ་ལུ་ལུང་མོང། །ཕྱོགས་འདིར་སྤྱོད་ཆད་མེད་པའི་ལ་མཚན་མའོན་དག་པ་ལི་
 པགོད་པ། །དག་སྤང་མིག་ལྷན་ཡོད་ན་མོས་གུས་པ་ཤིན་རས་བྱིས་ལྷོས་དང། །
 གསང་པད་གན་པ་པའི་ཆོ་ལུ་ལ་ལས་མ་མི་བྱལ་པ་ལུ་ལྷོད་ལུ་ལྷན། །འོད་གསལ་ལ་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་པ་སྤྱན་པའི་བཅས་གསུམ་བྱི་ངོ་མཚན། །བྱོང་ཆེན་རབ་ལུ་
 ལུ་ལས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཤི་ག་ལས་བྱིན་ནས། །ཡོངས་རྟོགས་དཔྱིད་དུ་པལས་
 པའི་སྤལ་ལམ་དང་སྤྱོད་ལྷན་ལུ་ཕྱིན་བྱིས། །ལུང་ལུང་རྟོགས་སྤོབ་བྱུང་ན་མིད་ཆེས་
 ཆེ་གཅིག་ལུ་མའོད་ཅིག །ཤི་བཅུན་བྱུ་མ་རྩམ་གཉིས་ལུགས་ཤིའི་ཉི་འོད་བྱིས་བྱལ་
 པས། །སྤྱོད་མེད་ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་བྱོང་གྲོལ་བཅུད་ཅི་ལི་ཕྱིག་ལེ། །འཇལ་པའི་
 གསོམ་སུ་ཕྱངས་པའི་སྤལ་ལམ་དང་འདི་ལུ་ལ་ལས་མ་ན། །མིད་ལ་སྤྱོད་པའི་ངོ་མཚན་
 སྤྱོད་མེད་པ་ལི་དཔལ་བྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་ལུ་སྤྱོད་གི་དཔྱིད་བཅུད་ནི་རྒྱལ་མོ། །
 དེ་ཆོ་བོང་ན་མེད་བྱང་ལ་སྤང་སྤྱོད་པ་ལི་ལུར་རྒྱ། །མཁས་གྲུབ་ལུ་ལུང་ཆོག་མ་
 རྩམས་ལང་ལང་པའདད་གད་བྱི་ལལ་ལ་ལྷོགས། །སྤྱིད་ལྷག་ངོ་ཆ་མེད་པའི་ཅོལ་རུང་
 ཅོལ་གྱི་ཆོག་པལ། །རྩམ་སྤང་རྩམ་པར་ལུ་ལུ་པའི་མགྲིན་པ་ཤོག་མོ་ལས་ཤོན་
 མོང། །རང་ལུང་ལེ་གེས་སྤྱོམ་བྲལ་ན་མ་སྤལ་པའི་དཔྱིངས་སྤ། །པད་ཆེན་ལུ་ལ་
 མེད་འོད་གསལ་ཉི་ལྷའི་རྩང་པས། །སྤང་སྤྱོད་དག་པ་རལ་ལུ་ལས་སྤང་དང་མེད་
 །པམས་བྱི་ཕྱིག་ལེར། །ཡེད་ག་ལུ་ལུ་པའི་སྤང་པ་གདོད་ནས་རང་སངས་སུ་དེངས་

མོང་། །ཡ་པོས་པ་པ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱི་དཀྱིངས་སྤྱ། །གཉིས་སྤྱང་
 རྟོག་པ་མཐའ་དག་བྱ་ལམ་རྒྱུ་མེད་དུ་མོང་བས། །དགའ་སྤྱད་མེ་དོགས་མཐའ་
 དག་མ་པར་ལ་སྤྱོད་པ་ཤིན་དུ་དེངས་ཆེ། །བྱ་བ་མོལ་མཚན་སྤྱད་མེད་བྱང་འདི་ཀུས་
 ཆོག་པ་མི་མོ་ཆོང་། །དཔལ་ལྷན་བྱ་མའི་ཕྱིན་ཕྱིས་པའོས་མེན་རང་བྱུང་དུ་གར་རོ། །
 མཚན་ལྷན་བྱ་མའི་མཐུན་མཐུན་ཆོག་རྒྱུ་མེད་གཉིས་པ་། །ཕུང་མོལ་དཔལ་པོ་
 ལྷ་པའ་འགྲོས་གསལ་བའི་པར་ལ་ཀུས་པ་རོལ་ཆོ། །དཔལ་པའི་པར་མོན་ཕྱི་ཆེ་ཤེས་
 གསལ་མེད་དུ་སྤྱོད་པས་འདུའི། །མེ་ཤེས་གཞི་ཕྱིན་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གསུམ་ལ་
 མེངས་པས། །བྱ་བྱལ་གསུག་མའི་རང་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཆོས་ཀུན་ཀུན་པས། །
 མཐུམ་གསལ་འཛིན་མེད་རང་ལས་རྒྱུ་མེད་པའོས་མེན་ཕྱི་ཤོས་གུས། །བྱ་མ་རང་
 དེག་དཀྱིར་མེད་ལྟར་སྤྱོད་པེ་ཤེས་སྤྱད་པས། །ཡུལ་འབྱུང་འགྲོ་བའི་ལུས་མ་དང་
 ཀུས་ཀུ་པའག་པའིན་འདྲེས་པ། །གདོད་མའི་དཀྱིངས་སྤྱུ་འཁོར་པ་དོང་ནས་རང་
 གྲུགས་པའི། །སྤྱོད་པས་པུ་ཤེས་པ་ཆང་བོས་དགེ་ལེགས་མཐའ་བྱས་སྤྱོད་པས་
 འདི། །ཀུན་མཆོན་རྩོམ་གཞི་བཞེད་པས་འཁོར་པའི་ཕྱི་པས། །མི་རྒྱལ་པའིན་
 དུ་ལུས་འདོད་སྤྱོད་པས་འཁོར་པེ། །འོང་ནག་ལུ་པར་སྤྱོད་པས་མཁོ་མཁོ་མཁོ་
 བེ་མེད་པ། །གཉིས་ཀུན་དཔོས་གྲུབ་མོལ་པས་ལྷ་སྤྱོད་ཆོས་འཕྲོག་གི་པད་གཞི། །པད་
 པའི་རྩོམ་ཤེས་པས་པར་གྲུ་གོས་མད་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་པས། །གལ་དེ་བྱལ་དག་འབྱལ་དུ་བྱིས་པ་
 ཀུན་ལ་པའོང་བར་གསོལ་པོ། །ཤེས་རྩོང་ཤོད་པད་ཀུ་ཤེས་འདུས་པའི་པོ་བྱང་གི་ཕྱོ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ལུག་རྒྱལ་པོ་གསུམ་མཚན་པར་ཤེས་པའི་གསུམ་གཉེར་ཕྱོ་སྤྱོད་པ་པད་གྲུབ་པའི་དབང་
 པོ་རྒྱུ་གཉིས་ལྷ་པར་ཀུས་པ་འབྱེད་རྒྱུ་པས། །རིམ་རིམ་པའི་རྒྱུ་མཐའ་རྒྱུ་མཐའ་པའི་
 སྤྱོད་ལུ་ལུ་གྲུར་པ་འཁས་པར་མཐའ་པར་ཀུ་གར་དབང་སྤྱོད་པས་མཐའ་པས་ཤི་མཁྱིན་པས་སྤྱོད་
 འཚོམ་པས་གལ་དེ་པར་ཤིན་པར་བྱུང་པའི། །དེའི། །

རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ། །རྒྱལ་སྐུ་དཔལ་པོ་རྒྱལ་མ་གྱི་ཕྱིན་ལམ་ལགས། །
 བྱང་མེས་མཁའ་དཔལ་མ་བཟུལ་སྒྱུ་ལ་བར་གསོལ། །དེར་མང་སྒྲུ་ལ་དཔལ་རྒྱམས་
 གྱི་སྒྲུ་ལ་བ་དང་། །འཛམ་གཤིས་པོ་དོན་མཆོས་གསར་བྱང་མ་ཡིན་པའི། །བྱང་མ་དང་
 འབྲེལ་གྱིང་ཡིད་ཆེས་བརྒྱད་ཅུན་པའི། །དོ་རྩེ་མེག་པའི་གསང་བ་ལུན་མོང་དང་། །
 བྱང་པར་ལམ་ཕྱིས་སྒྱུ་ཆེན་སྒྲུ་ལ་བཟང་རྒྱམས། །སྤྱིན་ཅིང་གྲུ་ལ་འདི་མ་མངས་རྒྱམས་
 བཞན་དགག། །བསྐྱར་ལམ་ཕྱིན་ལུག་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་། །རྒྱལ་མེན་ཕྱིན་
 ལམ་བྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དད་གུམ་དཔལ་ཆོག་ཅུན་པའི་སྒྲུ་པོ་ཀུན། །སྒྲུ་ལམ་
 མཁའ་མེས་མངས་རྒྱམས་མར་འགོད་གསོལ། །ལུན་མོང་རིག་བནས་བྱང་པར་མདོ་རྒྱད་
 བཞུང་། །གང་ལའང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིས་མེད་པའི་ཐོས་པ་བཅས། །གསར་བཅས་ཀྱིས་
 ཆོག་གེས་མེས་པོ་དང་པར། །བསམ་པམ་ཤེས་གེས་རྟེན་པམ་སྒྱུ་འདོགས་བཅས། །དེ་
 དོན་རང་རྒྱད་ལ་སྒྱུར་སྒྲིམ་པ་མང་། །མཁའ་མེག་ཅན་བྱ་སྒྲུ་མ་མ་ཡིན་པར། །དག་ཏུ་
 དུན་གཤིས་བསྐྱེན་པའི་ཉམས་པ་ཞག་དང་། །ཐོན་སྐྱེད་མ་ཅན་གྱི་དཔལ་པོ་རྒྱམ་པར་
 བར། །རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལས་མ་གསོས་འཛམ་། །སྤྱི་བྱུང་མོས་མར་རྟོག་པའི་ཡེ་
 གེས་ཀྱིས། །མི་ཤེད་གནས་ལུགས་གདོད་ནས་བཞིགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པའི་
 དགོངས་པ་གྲུབ་པའི་ཉམས་སྒྱུང་དང་། །མི་པལ་མཆོངས་པའི་དོ་རྩེ་རི་གཞུང་
 བཞུང་ཉིད། །ཐོས་པའི་སྒྲུ་ལ་བཟང་ཐོབ་སྒྲུ་ལ་དད་སྒྱུ་འཕེལ། །སྤྱིར་ཤི་ཆོགས་ལམ་
 བནས་པམ་གོ་བཅས། །སྒྱུར་ལམ་ཉམས་སྒྱུང་མཐོང་ལམ་རྟོགས་པའི་སྒྲེ། །
 བཞུངས་བྱང་དབང་པོ་རབ་པ་ཅིག་ཅར་འགྲུབ། །གཞི་མི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་
 སྒྱུ་ལ་དང་བྲལ། །དབྱེད་སྒྲིམ་པ་རྒྱམས་ཐོས་པམ་བཞན་ལ་དབབ། །དེ་མི་སྤྱོད་སྒྲུ་
 ལུང་དང་རིགས་པ་དགོས། །ཁ་ཕྱིར་བརྒྱུན་གསུང་འཕྲིན་སྒྲོག་གིས་འཕྲིང་། །
 འཕྲིན་སྒྲིམ་པ་རྒྱམས་སྒྲིམ་པམ་ཉམས་སྒྲུ་ཕྱིང་། །དེ་དོན་རྟོགས་ལ་བླ་མའི་མན་ངག་

གཅེས། །རྒྱ་པད་ར་མ་རྒྱུ་ལུང་མ་པ་ལྷན་ཁུ་འབྲུམ་ས། །གང་ལའང་བཅད་ག་མེད་
 རྟོགས་པའི་གདེང་མོ་བ་དགོས། །དེ་ཡི་འོག་མ་འཛིན་རོ་རྩྭ་མ་གཙོང་ལུ་ལ་མཐ། །
 །ལྷ་པའི་མཐུར་ཐུག་གང་ཡང་མ་ཐུབ་ལ། །ཅིར་ཡང་མེ་འཛིན་པམ་མ་བཞུང་རྩོ་ལས་
 འདས། །པམ་ལེན་ཐུལ་ཡང་རང་ཐག་རྒྱུང་པ་ལགས། །དེ་དོན་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་
 རྩོམ་ཡི་ཆོ། །རྩོམ་མེད་རང་བཙས་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། །མེད་དུ་མི་རུང་
 གི་གནས་ཉིང་འཛིན་གསི། །རང་ངོ་ཕྱི་ག་ལེ་རིག་པ་ལྷན་མཚོང་གྱེ། །འཕྲུལ་རང་
 མར་ལམ་པ་གཏུག་ཡི་གཤིས། །ངང་པའི་ལས་ཅན་རྩོམ་པ་འཕུག་པའི་ཆོ། །ཁོག་
 མར་འདུ་བྱེད་དུན་པ་རྒྱན་ཆགས་བརྟེན། །ལྷ་དུག་མི་ཡེངས་པའ་མིག་ལྷ་འཕྲུང་
 བཞིན། །རྟོག་པ་རང་གི་ངོ་ཤོར་རྟོན་པ་འཛོལ། །གོས་མ་ནས་རྩམ་རྟོག་ཁོ་རང་རྩོམ་
 ཅུག་པ། །དན་རིག་རང་རྟོགས་མ་ཤོར་རྩམ་རྟོང་ན། །ལྷ་མེད་ཆོས་ལྷ་ཁྱུག་བྱ་ཆེན་
 བོར་འཆར། །འདི་དོན་ངོ་རྟོན་གནད་ཀྱི་མཐུང་ཐུག་པ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་པའི་
 བྱེད་ཆོས་ནི། །ཆོས་ལྷ་གནས་ཐུགས་གདོད་ནས་རྩོམ་ཐུལ་དང། །རང་མེས་མ་
 དུའི་མེད་ངོ་ཤོར་ཆོས་ཀྱི་ལྷ། །རྩྭ་པའི་རང་བཞིན་གསལ་པ་མ་འགགས་པ། །
 འཛིན་ཐུལ་ལྷ་མེར་རྒྱང་བ་ལོངས་རྟོན་རྩོགས། །རང་རུལ་ཅིར་ཡང་མ་མིན་ཅིར་
 མང་རྒྱང། །ཐུང་འཕུག་ཐུགས་རྩོམ་པའི་རྩམ་གསུང། །འཕྲོར་འདས་དུའི་
 མེད་ལྷ་གསུམ་གསིས་པ་རྩོགས། །རྩྭ་པ་མང་ཡང་རྩོགས་དུ་མ་མཚོག་དམན་
 ཁུན། །ཁེ་ཆེ་ཉེན་རྒྱང་ཁུན་པམང་བརྩལ་ཐུགས་མཐུ། །མྱིང་པ་ཤེས་འབྲུང་འགྲོ་པ་
 རྩྭ་རྩོམ་ཆེ། །བཅོས་མིན་མོས་གུས་ཤིས་མེད་དག་རྒྱང་རྩྭ་ད། །རང་དོན་དོན་
 གཅེར་ཆོས་བརྒྱད་རྩ་ལྷན་འདོར། །དོན་དམ་རྩྭ་ཆེད་མཐུང་འདུ་རྟོགས་རྩུང་
 ཁུང། །ཁུན་རྩོམ་པ་དེན་པ་ཐུ་མོང་ཐུང་མི་གསོད། །འགྲོ་རྩམས་རྟོགས་གསོག་
 རྩོམ་རྩྭ་པ་མ་པ་གཞུང། །བཅོས་མིན་ཐུགས་འབྲུང་རྩྭ་པ་མ་འགྲོ་བ་འདུལ། །

འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྟན་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་གསོལ་འདེབས། །གནད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་རང་
 མེད་མགུག་མའི་གཤིས། །ཤེས་པ་ཕྱི་མས་ལྟན་པ་མི་གདག་པར། །པའོ་མེད་
 ལུག་པར་འཛོག་པའི་རྒྱན་སྤྲིང་སྟེ། །མོས་ཀྱས་སྤྲོད་པ་ཕྱིས་སྤྲོད་ལུག་མན། །
 བ་སྟོང་ལས་འདས་དོན་དམ་པ་དེན་པ་མཐོང་། །ཐམས་ཤེས་པ་སྤྲིང་གི་དབྱུག་ལ་
 མད། །དངོས་ཀྱང་ཁྱད་པ་དག་དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་ལུས། །ཐོབ་མེད་འབྲས་ལུའི་
 ལུག་མེན་ཐོབ་པར་གསུངས། །མངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚོག་ཉིད་ལྟ་བུར། །མོ་
 སྤྲོའི་ཆོག་གིས་གསལ་འདེབས་མི་འཛུལ་བར། །ལུག་མ་པ་སྤྲོའི་དགོངས་པ་ལྟན་
 མེན་གདང་ནས་ཀྱང། །རྟོགས་པ་རྫོང་ལུག་པར་བརྒྱལ་པའི་པག་ལ་འཇུག། །མདོར་
 བརྒྱུས་གསལ་པ་ཆེན་པོས་ལུལ་བ་ལ། །འོངས་པ་གང་མཆིས་མེ་ཤེས་རྫོང་དུ་
 བཤགས། །དགོངས་པ་དཔྱེས་པའི་དགེ་བས་སྟེ་ཀུན་དུ། །མངས་རྒྱས་ཀྱང་པ་མིས་
 རྗེས་བཟུང་སྟེ། །གསང་གསུམ་མེན་ལྟན་ཕྱིན་ལས་བཅས་པ་དང་། །དཔྱིར་མེད་
 ལུག་པར་འབྲེལ་པའི་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅིས་དེ་གི་གདོ་ལྟ་བུ་མིན་ཆེན་བྲག་གི་དབེན་
 རྫོང་ནས་པག་ལ་འབངས་ནན་ལུ་བྱོ་བྱས་མཐའ་མས་ཕྱིས་དད་ཅིང་ཀྱས་པའི་མིད་ཀྱིས་སྐྱབ་
 པ་མཚམས་སྟེ། །

རྟོགས་པའི་དབང་ལུག་ཏུ་འབྱུང་པའི་ལྟར་ལས་ལུག་ཆེན།

། རྒྱལ་ས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྱུ་ལ་རྗེས། །པདག་མོགས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱལ་བུ་
 གསོལ། །དལ་འབྱོར་ལམ་གཅིག་ཐོབ་འདི་ལ། །ཕྱི་མར་ལན་པའི་ཆོས་བརྒྱུབ་
 འཛུལ། །མི་ཆེ་ཕྱིན་པར་ཉི་མ་འདྲ། །ཅི་བྱས་མེད་པར་ལྟན་ཙམ་འཛད། །འཆི་ཁར་
 འཁྱོད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་བྱལ། །དེ་ཕྱིར་ལྟར་དུ་བརྫོན་འབྱུག་འཇུག། །རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་

བྱངས་མང་ཡང་། ཆོག་ཤིག་མངས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཆོས། མཐར་ཐུག་ཕྱག་
 རྒྱུགས་གཉིས་པོ་ཡིན། རང་ལས་ལས་པ་དེ་སྤྱིང་བྱུག་ཆེན་པོ། རྒྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 བཅོམ་ཡིན་ཀྱང་། འཕག་ཏུ་ཤོན་པ་དེ་དེ་ཅས། ཁྱོལ་ལས་ལྷན་སྦྲིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།
 བེ་ཆེ་ཉིན་རྒྱང་ཉམས་ལེན་པ་དེ། འདང་པོ་མཚོན་དམན་ཀུན་ལ་ཡན། འདི་ལ་
 ཐུགས་དམ་སྤྱིང་པོར་མཛོད། མི་རྟག་འཁོབས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས། ཁིས་ཀྱང་
 བཞོམ་མེད་རྩོལ་བསྐྱུང་། འཇམ་མགུར་འཁོར་པ་མཐའ་དག་ལ། ཁེན་ལོག་ངེས་
 འབྱུང་སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད། ཁོག་མར་ཕྱིན་འགྲོས་རྒྱུད་དག་ཀྱང་། འདོམ་གཞི་རྩུ་མའི་
 རྩལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། ཁོས་ཀུས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཀྱང་། འཕུས་གནད་བཅས་ལ་
 བདག་མེས་མ། ཀན་མཁམས་འབྱུང་བའི་ངོ་བོར་བལྟ། ཀན་མཁྱུང་རུང་ལ་འབྱུས་
 ཀྱང་རུང་། བད་མེས་ཉིད་ལས་གནན་མེད་པས། འོ་བོའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་
 བཟག་ནས་ཏུ་བྱུར་ཤིས་འབྱུལ་མེད་གཅིས། མེས་མགནས་བརྟན་པོ་བྱང་བཟ། འི་
 བེ་ལ་ཆེད་འཛིན་མི་བྱ་བར། ཆོག་མཐུག་རྟོག་པ་སྤྱོད་གསལ་དང་། འབྲེམ་ལ་རྩམ་
 རྟོག་ལས་དུ་བསྐྱུང་། འད་ལྟེན་རྩམ་རྟོག་སྤྱད་ཅིག་མའི། འང་ངོ་ཅིག་གིས་མཐོང་
 བའི་ཆེ། འང་ཁྱོལ་ཆོས་སྤྱད་འཆར་པ་ལས། མེས་མཛོ་བྱ་བ་གནན་མེད་པས། འི་
 ཤིས་པ་ཁྱིམ་མ་པའོ་མི་བཅོས། རྟོག་པའི་ལྷན་པོ་མི་གདག་པར། ཀན་མཁྱུགས་
 གསུམ་མའི་རང་བབ་ཀྱང་། མ་ཡིངས་མི་སྒྲིམ་གྲོད་ཤིས་ན། ལྷུང་དུ་རྟོགས་པའི་
 དབང་ལྷག་འབྱུལ། འདི་སྤྱད་པོངས་འཛིན་བྱ་མ་མཚོན། ལྷུང་དུ་འདི་གསུང་བསྐུལ་
 པོར། ཁྱོ་གྲོས་མཐའ་མས་ཀུ་ལུ་ཡིས། མཛོད་པ་སྐུས་ཙམ་དུ་མུལ་བ་དགེ། ॥

མེམ་མ་བྲིད་ཆོས་ཉིད་པ་དེར་མཐོང་།

། ར་མོ་གུ་རུ་པེ། ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེལ་སྒྲོལ་ཤེས། །མདྲ་ལྷག་མ་རྟོག་མ་པ་པ་སྒྲེལ་
 པ་པེ་བྲིད། །ཉམ་མ་མེད་དུག་མ་པེ་པེ་པ་པ་སྒྲེལ་པ་པེ་པ། །མོས་ལུ་མ་ཉིད་པ་པ་ཉི
 པ་ལུང་ལྷོ། །ཤི་ག་ན་མ་རྩ་པ་ལུག་མ་པ་པེ། །ལྷག་མ་མོང་རྟོག་མ་པ་མོང་པེ་མ་
 དགོས། །གོ་མ་མ་ན་མ་ཤི་ལྷག་ལུང་པེ་ལུག་ཤི། །ཉམ་མ་པེ་ན་གནད་དང་མ་ལུ་པ་
 པེ། །པད་ག་པོ་ཆོས་ཉིད་ལུང་པ་པེ་པེ། །སྒྲོ་མ་ལུང་ཤི་དང་མ་ཉམ་ལུ་མ་ན། །སྒྲོ་མ་
 ལུ་པ་རྟོག་མ་པ་ཆོས་ཉིད་པེ། །ཉིད་ཤི་ཤི་ལྷག་པེ་ལྷག་ལུང་ལུ་མ་མ། །དཔེ་པ་ལྷ་མ་གོ་
 པ་ཆོས་མིན་པ། །མེམ་མ་མོག་པེ་དང་ཤི་ཆོང་པེ་པེ་ལུང་། །ཕྱིན་ཅི་མ་པོག་གོ་པ་
 ལྷོ། །པེ་མ་ཤི་དང་གོ་མ་མ་ན་ཉམ་མ་ལུང་ལྷོ། །ཆོག་མ་པེ་པེ་མ་པེ་མ་པེ་མ་པེ་པེ་
 མོག་མ་ཤི་མ། །རྟོག་མ་པེ་པེ་པེ་པེ་ལྷག་གེར་མཐོང་། །པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་
 མ་པེ། །རྒྱ་ཤིག་ཆོས་ཤི་ལྷ་རུ་ཤིག་། །རྒྱ་ཤིད་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་པོར་གྲོ་ལ། །དེ་མ་
 གོག་མ་ཤིད་རྒྱ་པེ་ལྷོ་གོ། །དག་ག་རྒྱ་པེ་ཆོས་ཤིག་ལྷ་པེ། །ཅིར་རྒྱ་པེ་པེ་པེ་
 པེ་པེ་པེ་པེ། །པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ། །པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་
 པེ། །གན་མ་ལྷག་མ་ལྷ་མ་ལྷ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་པ་དེར་མཐོང་
 བ། །དོན་གཉིས་ལྷན་ལུང་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ། །ཅིས་ལྷ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་
 པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ། ॥

ལམ་པ་དང་པོ་པམ་མེས་མཛོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ།

། ར་མོ་གུ་རུ། ལམ་པ་དང་པོ་པམ་མེས་མཛོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། །འཛིན་པམ་གཤམ་ན་ནམ་མ་
བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུན་པ་ཁོ་ན་གཤམ་དུ་ཟབ་པམ་ན། །དང་པོ་མི་མེད་མ་སྐྱེས་
པའི་འཕེན་པ་བཟུང་། །མེད་མ་ན་དེ་དབང་མི་བཟུང་དམ་བཟུང་བཟུང་། །དུན་པ་
ཀུག་མ་འབྱུང་བུང་ན་དེ་རྒྱན་བཟུང་། །རང་བཟག་མཁལ་སྤོང་ངང་དུ་གནས་པའི་ཚེ། །
རང་ངོ་ཤེས་པམ་འཕྱོང་མེད་མ་ལེར་འཕག། །འཕྱོན་རྟོག་པ་རྒྱུར་ལ་མི་འགྲུག་མ་
བར། །མ་མེད་མ་བཟུང་པམ་བཟུག་མའི་ངང་དུ་སྒྲོལ། །ཚོགས་དུག་རྟོག་པ་མི་ལྟར་
མང་ན་ཡང་། །ལྷང་ལྷང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་ཡམ་དུ་ཁྱེར། །དུན་ཤེས་ཡོད་ན་ཅིས་
བྱང་འཛིང་མི་འབྱུར། །དུན་རྒྱུ་མེད་ན་མེད་མ་འབྱུང་དབང་དུ་འགྲོ། །མེད་མ་དང་མ་
མེད་མ་ཙམ་གྱི་བྱང་པར་འཕག། །བསྐྱོར་གྱི་མི་མཐུན་ངོ་མེད་བཅི་ཡང་མེད། །རྟོག་མ་
པའི་རྟོན་ནི་མེས་མ་བསྐྱེད་མོས་གུ་མ་དང་། །ཚོགས་གཤེག་གང་འགྲུབ་བརྟོན་
འགྲུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྗེས་འཇུག་པ། །སྐུ་ལ་ལྟན་
དགོན་འཛིག་བཞུན་སྤྱོད་ཐུགས་བཞེད་པོར། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་འཛིན་གྱི་མའི་མིང་
གིས་བྱིས། །ཉམས་ལེན་མཐུན་དུ་བྱིན་པའི་བཀྲ་གིས་གོག། ་་

མེས་མཛོད་ལྟན་ཅིག་སྒྲུམ་པའི་གཤིས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད།

། ར་མོ་གུ་རུའོ། །མོ་མོར་སྤྱད་པའི་སྤོང་གཟུགས་དེ། །རྒྱམ་གུན་མཚོག་ལྟན་ལུག་
བྱ་ཚེ། །མེས་མཛོད་ལྟན་ཅིག་སྒྲུམ་པའི་གཤིས། །རང་བྱུང་རང་གར་རང་སྤོང་པ་

ཡིན། །བརྟན་ཅིང་བསམ་པ་གཏན་སྦྱོམ་པ་ན། །ཞིགནས་ལུག་མཛོང་མཁའ་ཐུག་
འབྱུང། །ཕྱག་རྒྱུ་གས་སྒྲིམ་པ་ཡི་གནད་དང་གཅིག །སྒྲིམ་དབྱེད་མི་དགོས་ཏེ་པ་
རྟོགས། །དེ་ནས་སྒྲིག་ཏུ་ལ་རྒྱལ་འཁྱོར་གྱིས། །ལས་རྒྱུང་དཔུང་མའི་དབྱིངས་སུ་
ཐུང། །རྗེས་སུ་དུན་པས་ཆ་མཐུད་ཀྱོང། །ཁྱིང་འཛིན་འཛིན་པ་རབ་བཀག་ནས། །
དུངས་མ་མི་གིགས་རྩེ་རྩེ་ལྷ། །ཁྱེད་བདག་འབྱུང་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲིམ། །དེ་པས་འདི་
འབྲུལ་གནད་ཐབས་ལྟ། །ཐུང་སྡེ་གཞན་ཏུ་གསུངས་པ་མེད། །ལས་མཆོག་འདི་དང་
འབྲུད་པའི་ལྷ། །སྒྲུབ་པ་བཟང་བ་གིས་པར་འཛིན། །ཁྱེས་མི་ཐང་དགེ་སྤྱོད་དཔེ་ཆས་
ནས་བསྐྱུ་པ་འོར་བྱོ་བྱོས་མཐའ་མས་ཀྱིས་མདོ་ཙམ་སྐུ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

སྐྱུག་སྐུ་མཐུ་ལ་གྱི་མན་བཀག་ཅེས་གནད་ལུ་པ།

༩ རིགས་དུག་ཁྱེད་བདག་སྒྲུ་མའི་གཤམ་པ་འབྱུང། །མེས་ཀྱི་ངོ་མོ་རྟོགས་འདོད་
སྒྲུལ་པ་བཟང། །འབད་པས་ཐོས་བསམ་ལོ་བརྒྱར་བྱས་པ་ལས། །རང་ངོ་མུད་ཙམ་
སྒྲིང་པ་མཆོད་ཆེ། །ངོ་མོ་དང་རི་གནས་ལུག་མཛོན་གཅིག་ཡིན། །གནས་ལུགས་
ཞེས་པ་གཤིས་ཀྱི་བསྐྱུགས་སུ་པ་ལགས། །གཤིས་ལུགས་མ་བཅོས་རང་བཟ་སྒྲིང་
ཐུས་ན། །དགག་སྐྱུ་བ་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཀྱང། །ཐོག་མེད་འབྱུལ་པ་འདི་དང་
འཁྱོགས་ལུན་མིང། །ཡ་ཡིག་པག་ཆགས་འབྱུག་པོ་ཆོན་ཆེ་བས། །གཞུང་འཛིན་
འབྱུག་འཛོར་བཅོན་ཐབས་བརྟོག་པར་དགལ། །དེས་ན་ཐབས་མ་བས་སྐུ་པ་བས་
གཞུང་པའི་ལས། །ཐོག་མར་འཛོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུས་རང་འཛིན་ལ། །བསམ་པ་ཐག་
པས་དེས་འབྱུང་དུག་པོ་བསྐྱེད། །ཁྱིད་པའི་པ་དེ་ལ་ཞེན་པ་གཉིད་ནས་རྟོག །བདག་
ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ས་ཐང་པར། །དེ་སྤྱིད་ལས་དང་རྒྱ་འབྱུང་མི་བསྐྱེད། །

རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ལས་ལ་མིད་ཆེས་པས། གྲིལ་ཚྱུང་ཚོགས་གཤིག་ལྷང་ལྷང་མ་འཛོལ་
བྱ། ཁྱེད་དང་སྤྱི་མཐུན་མེད་པེས་ཤིང་། རྣམས་ཀྱིས་དྲན་པོས་དྲན་ཏུ་གསོལ་བ་
གདག། དཔེ་སྤྱོད་དངོས་གཤི་སྤྱི་མཐུན་ལ་འབྱོར་བ་ཚུན། རྒྱལ་མཐིང་བསྐྱེས་ལ་
འཛོམ་མེད་པར་དུ་འགྲག། ལས་དང་པོ་ལ་ལུས་གནད་སྐྱེས་ལ་གནད་གཅེས། ཁོ་མས་
ནས་བཞོམ་མེད་གཞུག་མར་འཕྲོག་པ་གཅེས། ཇོ་པོ་མཐོང་ནས་མིད་དཔྱིད་སྤྱོད་བྱ་
གཅེས། ཇོགས་པ་ཚོ་འན་ཚོགས་དུག་ལ་མ་ཁྱེར་གཅེས། ཀུན་ལ་མེད་མཐུན་
སྤྱི་མཐུན་མེད་དུན་ཤིང་གཅེས། རྣམས་མིང་པོར་མི་ཐོག་སྤྱི་གཞུག་པོ། རང་གི་
སྐྱེས་ལས་གཞན་དུ་འཛོལ་མེད་པར། མག་ཚོད་འདྲན་ཐོབ་པོན་ཏན་གོང་འཕེལ་
འགྱུར། གནས་སྤྱོད་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་ལ་མེད་པ་ལྷུ་ལ་ངོར། སྤྱོད་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཤིས་
བྱུ་ལྷུ་ལྷུ། གནས་སྤྱོད་དེ་གི་གཤིས་སྤྱོད་པོར་བྱིས། འབྲེལ་ཚུན་རང་ངོས་མཐོང་
ནས་བྱང་ལྷུ་པོ་ག རྣམས་ལེགས་འཕེལ། ॥

མོས་ལྷན་འགའི་གསལ་ལ་འདེབས་འཛི། ཁར་གཏད་ལྷུ་ལྱི་གདམས་པུ།

། ར་མོ་གུ་ལྷུ་ བསྐྱེས་པས་གནས་ལུགས་ཇོགས་འདོད་ན། རོགས་པར་ཤིག་ནས་ཏ་
པར་བཏན། ཁར་དུ་ལྷུག་མཐོང་རང་ངོ་འཛོད། ལས་ལྷུང་འཇུག་མཐུན་ཕྱིན་
དགོས། འཇུག་ལེན་སྤྱིང་ནས་བྱིད་པེ་མིས། ཞར་བྱང་སྤྱི་མཐུན་པར་དོན་མི་
འགྱུར། སྤྱོད་ཤིས་པེས་འབྱུང་གཏིང་ནས་བསྐྱེད། མི་དྲན་འཛི་བསྐྱེད་པ་གཅེས། ལུས་
པུ་མིད་གསལ་དཔེན་པར་བསྐྱེད། ལུས་གནད་གཞུན་པས་སྐྱེས་གནས་
འཇུར། རྒྱལ་མཐིང་དུ་ལྷུག་སྤྱོད་པ་བཞིན། སྤྱོད་ལ་མེད་པེ་དུན་ཤིང་གཅེས། གནས་
འབྱུག་གདམས་གཤི་བྱུ་པར། ཁར་ཤར་ངོ་པོ་མ་འཛོལ་སྤྱོད། ལྷུང་གནས་འགོ་

གཟུང་ཅད་ཆོད་ནས། གཤི་མེད་ཅ་ཕྱམ་མཆོང་བའི་ཆེ། རེ་དྲགས་དགག་རྒྱལ་
 མེད་པ་མིས། རམ་བཅོས་གཏུག་ཆའི་མང་པ་བཞག། རྫོང་པ་གཤིས་ཀྱི་རང་བཤ་
 རྩེ། གསལ་བ་གཏུག་མའི་རྩལ་དུ་བྱུང། རྩེར་མེད་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་
 རིད། རྫོང་མཐུན་གྱིས་ཆོག་པ་མིན། རྩལ་རྩོམ་མའི་མེད་འདྲིས་པ་མིས། རྩམས་
 དང་རྩོགས་པའི་རྩལ་རྩོགས་ནས། རྩེན་དང་འབྲུང་ཆོ་བརྩན་ཐོབ་པས། རུ་ཁམ་
 གཞན་ཆོ་ཡོད་པ་དགོས། རོས་རྩན་འག་འཁོགས་པ་འདེབས་སྟེ། རྩོ་གྲིས་མཐུང་
 ལས་ཀྱི་ལུ་ལིས། རྫོང་མང་པ་གྲུ་ཤིས་ལྷ་རྩེར་བྱས། རྩལ་ལ། ॥

ཕྱག་ཆེན་རྩོམ་དངོས་རྩོམ་གསུམ།

། རམོ་གྲུ་བྱ་ ཆོས་རྩོན་འགྲོ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལི། རོན་བརྒྱམ་རྩོན་ལོག་པེས་
 འབྱུང་མིན། རྩུད་པར་བྱ་མའི་ཆོས་ཀྱིས་གཅེས། རམ་ལམ་ལོ་བྱས་པ་གྲོད་པ་
 མིན། རྫོང་མཐུན་གྱིས་གནད་མང་བཞད་ན་ལང། རྫོང་མེད་རྩོང་རྩོང་མེད་མོ་ཅན། རེ་
 རམས་ཆུང་པའི་ཆོས་གཞན་མེད། རང་ལེམས་རྫོང་གསལ་པ་མ་འགགས་པ། རྩོ་
 གསུམ་རང་བཞིན་ཆོང་བཞིད། རྫོང་མཐུན་ཆོ་བརྩན་པ་ལས། རྫོང་མེད་ལོགས་
 ལུ་འཛོལ་མི་དགོས། གནས་ལུགས་མ་རྩོགས་འབྱུང་པ་ལི། མཐུན་འགྲོ་ལ་རྩོང་
 རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱུ་པ་མང་བཞད་ཀྱང། རྩོག་པ་ཕྱམ་ན་འབྱུང་དུ་བཞགས། རེ་
 རེ་བཞག་འབྱུང་ལེམས་ཅན་རྩམས། རམངས་རྩམ་ཐོབ་ཕྱིར་བརྩོ་ལར་བྱ། རེ་
 རེ་མཐུན་མེད་རྩོང་ལམ་གདབ། རེ་རྩོད་མེད་མཐུང་འགྲོ་མའི། རེ་མེད་མེད་རྩོ་
 རྩོ་མཐུང་ལས་པས། རེ་མཐུང་ཕྱམ་འདིས་གཞན་པ་ན་གོག། རྩལ་ལ། ॥

སྒྲུང་མིའལ་འབྲས་ལུང་ལོ། ། ཉམས་ལེན་མཁུ་ལོ་ལྟན་ལ་འཕོངས་ལུག་ཅིང་། །
 དབྱིངས་རིག་འབྲལ་མེད་རྒྱིང་དུ་བཟན་ལུག་ལ། ། ལྷུང་དུ་གདོང་མའི་གྲོ་ལ་སར་
 ལྷོག་པར་འཁྲུང་། ། བསྐྱེད་གསུམ་དབང་ལྷུག་རྒྱ་མཐོང་མཚན་ཅན་གྱིས། ། བཞེད་པོར་
 རྫོགས་མཐའ་ཡས་ལྷུང་འཆལ་པོས། ། རྫོང་མར་འགྲུ་གིས་ལྷ་རྩེ་འི་ཆོས་གྲུང་
 ལྷུས། ॥ ॥

མེས་མངོ་རྫོང་པའི་གཅེས་གནད་ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ།

། བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ཆོས་ཀུན་རྫོང་པོ་རྫོམ་ལ་
 བརྫོན་འདོད་ན། ། ཐོག་མར་གནས་ཉམས་གཏན་ལ་དབལ་ལག་ཅེས། ། བར་དུ་
 མེས་མཁྱི་རྩད་པར་འཛད་ལག་ཅེས། ། བཟ་ལྷུག་མཐོང་པར་འོ་རིག་པ་གཅེས། །
 རོན་ལ་ད་ལྟའི་རྣམ་རྫོག་ལྟར་ཅིག་ལ། ། འདི་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མཐེས་
 གུང་། ། རང་པོ་མ་གཤིས་མཐའ་མེད་འཁོར་པར་འབྲུམས། ། རང་པོ་གཤིས་ན་ལྟར་ཅིག་
 གཅིག་ལ་གྲོལ། ། རང་མེས་མཁྱེད་འདོད་ནས་རྫོགས་བྱམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། ། མཁའ་ལྷར་ཀུན་
 ལྱབ་མཚན་མས་གོས་མཐུང་། ། རྫོག་པའི་ལྷིན་མིས་བཟང་ངན་ཅི་གར་མང་། ། ཆོས་
 དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ས་མི་འདའ་བས། ། རྫོམ་འདོད་རྫོག་ལྷུང་པ་མི་གདབ་
 བར། ། མ་འཁོར་ལྷུག་པར་འཛོག་པ་གནས་ལུགས་གཉིས། ། ཁོ་ལ་ཤོར་བུལ་པའི་
 ཉམས་ལེན་བཟན་རྟུགས་ན། ། ཁོ་མས་འདྲིས་བཟན་པ་ཐོབ་ཆོ་རྩལ་མེད་དུ། ། རང་
 གི་མ་དང་ཡལ་ཁྱི་མིའལ་པ་རྣམས། ། གཅིག་ཆོད་གདོང་མའི་རྩལ་ས་མིན་པར་པེས། །
 ཞེས་བའང་རྣལ་བྱ་མ་དག་ལེགས་རབ་རྣམ་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གསལ་འདེབས་སུ་གྲོ་གྲོས་
 མཚན་པས་པའི་ལྷེས་དབའ་རྣལ་མཁུང་ཁོད་ནས་ལྷེས་པ་དག། ॥

རྟོག་འཛུགས། །དེ་མེས་ལ་བྱ་ར་བྱས་པའི་རྟགས། །མེས་མེ་འགྲེང་དཔལ་ལ་མེ་
 འགྲེང་བྱེལ། །དེ་གནས་ཉམས་ཆུང་མད་སྟེན་པའི་རྟགས། །མེས་མཛམ་པ་འགྲེང་བྱས་
 ལུ་ཁྱི་ལེར་གནས། །དེ་ཞིག་ནས་ཏུ་པ་རྟགས་པའི་རྟགས། །དེ་མ་བྱུང་པར་དུ་
 བནས་པ་འཛོལ། །མེངས་མ་མེངས་བྱར་ཏེ་གཉིག་པུའི་མ། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་
 བནས་ཉམས་གཅིས། །མེས་མ་མི་གནས་ཇོ་པ་ལྟ་བུ་མ་པར། །རྟོགས་པ་ལ་བོགས་
 བསྐྱེད་ཐོན་དུ་མེད། །རྟུ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱག་མཐོང་འབྲས། །རྒྱུད་དྲག་པའི་
 བསེལ་བྱི་མར་མེ་འབྲ། །ཉམས་པ་ཉམས་ནས་གནས་རྒྱུའི་ཇོ་པར་བརྟ། །ཉང་མེད་
 པའི་རྟོང་པར་མཐོང་བ་དེ། །རྒྱུང་འདེད་བྱིང་ལྟ་ཞེས་པའི་རྟགས། །པར་བྱ་ལ་ཅིར་
 མེན་མི་བྱེད་པར། །ལྟ་མཁན་ཉིད་རང་ལ་རང་གིས་རྟོགས། །དེ་གཞི་མེད་ཏུ་བྱུང་པའི་
 ཇོ་པ་རྟོང་། །གནས་འབྲུག་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཞེས། །ལྟ་མཁན་བྱི་རང་ཇོར་
 བྱག་གེར་གནས། །དེ་ལྟ་མཐོང་གི་མགོ་བོ་མེན་པའི་རྟགས། །དེ་ཉམས་ནས་བྱུང་
 པའི་བྱར་ལས། །གནས་རྒྱུའི་རྟེན་འདེད་བྱེད་པ་དང་། །ལྟ་མཁན་དང་ལྟ་བུ་ས་
 བཞིས་འཛིན་ཐོགས། །འེ་དོགས་བྱི་འབྲང་ལ་མི་གཤེད་པར། །ཉམས་བྱུང་བྱུང་ས་
 པའོས་བྱག་པར་པམག། །དོན་རང་པ་པ་གཏུག་མ་མ་གཏོགས་པ། །བཞོ་བའོས་དང་
 དགག་རྒྱུ་བ་མི་དགོས་ན། །བྱག་ཆེན་བྱི་རྩྱམ་ལུགས་ཞེས་པའི་རྟགས། །རྩྱམ་དེ་རྒྱན་
 ལུན་ཇིང་བསྐྱང་པར། །རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་གོ་བ་ཤར། །དེ་རྟེན་ལུ་འབྲངས་ན་
 རྩྱམ་ཆེན་ལྟོག། །པར་རྟོང་བ་སྟེམ་ནས་ཉམས་ལ་རྟགས་མང། །དེར་འཛིན་ཞིན་ཆེན་
 པ་དུད་བྱིས་བསྟ། །མཐར་འགྱུར་མེད་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ། །དོན་རྟགས་མེད་
 རྟགས་བྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག། །རྩྱམ་ཆེན་ལ་རྟག་ཏུ་གཅིས་པ་ནི། །མོས་གུས་ལ་ཐང་
 ལྟེད་མེད་པ་དང་། །བྱམས་རྩིང་རྟེན་མེས་མ་དང་མི་འབྲེལ་པའིང་། །དག་རྒྱུང་གི་བྱོ་
 རྒྱུང་ངས་པོར་བསྐྱེད། །ཞོགས་པ་སགས་བྱི་རིས་པ་རྒྱན་དུ་བརྟོན། །རང་ཆེ་པའིང་

རྒྱལ་རྒྱུ་ནས་པ་ཤིག །གཙོ་མཉམ་པར་ལག་དང་མི་འབྲུལ་པར། །སྤྱོད་པའི་ལུན་
 ཤིང་མཉམ་ཐུག་པའི། །སྤྱོད་པ་རལ་ར་ཕྱིན་གྱུར་པར། །མིད་ཤེ་ཚོས་མི་དགོས་
 ག་ལས་ཚོད། །དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རང་ཆལ་མཇུག། །གནས་འདྲི་བཤད་མི་
 དགོས་རང་མིད་ཆེས། །སྤྱོད་ཚོས་མ་དུད་པ་རང་མར་ཤིག །ཐག་ཚད་ཀྱི་ཤེས་ཤེས་
 ཇུང་ནས་ཤར། །སྤྱོད་ཚེན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་པ་ལགས། །ཆོག་དེ་མཉམ་སྤྱུངས་ཆེན་
 གྱུ་པ་པོ། །རྒྱལ་འཕྱོར་པ་གཞོན་པ་ཆེ་མི་མིང། །མིད་ཆེ་གཅིག་མོས་པའི་གལ་ར་
 རོར། །དཔལ་པག་འབར་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་པལ་མས་ལས། །དོན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུས་
 ཤིགས་ཤོས་པ། །རྒྱལ་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་འཆར་སྤྱོད་པ་པ། །མིང་སྤྱོ་གྱིས་མཉམ་པལ་
 གྲགས་པ་ཤེས། །གནས་ན་འདྲུ་མིན་ཆེན་བྲག་ཤོད་དུ། །སྤྱོད་པ་འདིས་ཤོད་པ་སྤྱོད་
 གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །

རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཤི་ཤི་འཆར་མིམ་གོགས་མེ་པ་ཐོགས་འདོན་གྱི་མན་རག

། ར་མོ་གུ་ལུ་ ཆོས་ཀུན་རྒྱལ་མེས་མཁྱེད་པས། །རང་མེས་མཛོད་ཐོསྤྱོད་ཐུགས་ན། །
 བསྐྱབས་གཉེར་གང་ཡང་བྱ་མི་དགོས། །སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་རུ་བཅད། །མི་ཆོད་
 བསྐྱབས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལང། །ཀུན་ཤེས་གཅིག་དུགས་ཐུར་པ་མང། །སྤྱོད་ཚེན་སྤྱོད་
 པ་ནང་ནས་བཅད། །ནམ་ཤིག་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆོ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་
 རྟོག་ཉིད་དུ་འཇུག། །དོ་ཐོ་ཐོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་པས་ཀུང་ནི་མ་གཞིགས་
 གསུངས། །མིད་དོ་སྤྱོད་མན་རྟག་པའི་མཇུག། །རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 གསལ་ཆ་འཐོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །མིད་དོ་སྤྱོད་མན་རྟག་པའི་མཇུག། །མཇུག་
 འཇིན་སུ་སྤྱོད་པ་དང་མཇུངས། །དོ་ཐོ་ཤེས་མལ་ན་དུན་རིག་ཡིན། །དེ་ཉིད་པས་

དང་པོ་ལ་གཅིག་། དྲན་པ་པར་ཡལ་མོང་པའི་ཆོ། །གོ་མས་འདྲིས་པ་དྲན་པ་མེད་
 པའི་ཆོ། །ཆོས་ཉིད་པར་དུ་འབྱུངས་པ་ལ། དྲན་པ་ལོགས་མཁུ་འཛིན་མེད་གོས། །
 བསྐྱེས་རྒྱ་ཅི་མང་མེད་པ་ལ། །མེན་མ་མེངས་མ་རྒྱུང་བའི། །མཉམ་པ་ཅན་ཇི་མ་
 མོལ་འདྲེས་མ་མིན། །དེ་ལ་ངེས་གེས་ཅག་མོང་དགོས། །མེས་མ་ལག་ཉིས་རྒྱང་མེད་
 ན་པར། །ལུ་ལ་རྒྱང་དཀྱིངས་དང་མ་རྒྱུ་ན། །ད་དུང་སྒྲིམ་བྲལ་ལ་འབྱུངས་
 ཅན་མ། །རྒྱང་པའི་སྤེང་དུ་འཕྱིག་རྒྱུད་ནས། །རྒྱང་མེས་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཆོ། །
 རོག་ཅིག་མཛོད་དུ་བྱུང་བའི་ཅན་མ། །རྒྱང་མེས་མ་ཆོས་ཉིད་དཀྱིངས་མཁུ་རྒྱུང་། །བྱ་
 རྒྱ་མེད་བྱང་བྱས་གོ་ཆོང་། །བསྐྱེས་རྒྱ་མེད་བྱང་མེ་ཆོས་པར། །བྱ་དང་མི་བྱ་ཡིད་གས་
 རྒྱལ་མེད། །བསྐྱེས་མེད་རྒྱ་ལ་མ་མེན་ཉེའི་ཅན་མ། །བྱུར་རྒྱུ་མཁུ་རྒྱགས་ཅན་འགའ་
 རེ། །མི་ཆོ་ཞིག་ནས་ཅམ་པོ་དང་། །རྒྱག་མཛོད་རྒྱག་མེད་པར་ལ་འབྱུངས། །གནས་
 ལུགས་མཛོད་དུ་བྱུང་དུས་མེད། །སྒྲལ་དུན་འགའ་ཞིག་པོ་སྒྲུལ་བྱང་། །ཉམས་
 རྒྱགས་ཡང་འདི་སྒྲུ་པ་ཞིན་འཕེལ། །ཆོས་ཉིད་པདོན་པ་མཛོད་དུ་གཞིགས། །རྒྱུན་
 གྱི་པ་མགས་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱང་དང་། །མོས་གུས་སྤྱིང་ཇི་ཉི་ལྷད་པར་བདེ། །ཕྱིད་ནི་སྒྲལ་
 དུན་པ་རྒྱུན་འགྲུལ་ཆོ། །ཆོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་འབྱུལ། །རྒྱགས་པ་རྒྱོང་དུ་
 འབྱུར་ངེས་པས། །ད་རྒྱལ་མེད་པའི་ངེས་གེས་དང་། །མོས་གུས་སྤྱིང་ཇི་མ་ལོགས་
 བཏོན་ནས། །མ་ལམ་མཐའ་དུ་དབྱུང་པར་མཛོད། །དེ་མཛད་ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་པ་
 པོ། །རྒྱགས་དུན་ཆོས་གྲགས་གསུང་ལན་དུ། །རྒྱོ་རྒྱོས་མཐའ་མས་ཀུ་ལྷ་མིས། །ཉ་
 འདྲ་ཡིན་ཆེན་བྲག་གི་མཐུན། །དཔེན་ཆོད་ཀུན་པདོ་བྱིང་ནས་ལུལ། ॥ ॥

དགེ་ལྡན་ཁོང་ལུག་ལྟེན་པའི་གནད་པར་དོ་འཕྲང་གྲྲིལ།

༡ ར་མོ་གུ་ཏུ། མེམ་མ་གྱིས་མེམ་མ་ལ་པ་རྒྱལ་པའི་ཆེ། ཁོ་བོ་ལྟོང་པ་མ་ལའ་འདྲ་
པར། ཁོ་མ་ལྟོང་ཅང་མེད་མ་མིན་པར། ཁང་པ་མིན་གསལ་ཆ་ལྷག་གི་པ། ལྟོང་
གསལ་རྒྱལ་ལས་པ་མང་པོ་རྒྱུ། ལྷ་མ་རྟོག་རྒྱང་རྒྱལ་ཅི་ཡང་འཆར། ཤར་མང་
དཀྱིངས་ལས་གཤིས་པ་མེད། དེ་མི་རྩོ་རིག་ཅམ་ལས། ལཅོས་མེད་རང་མོར་
པལ་ག་པའི་ཆེ། ལྷ་མ་རྟོག་མི་འཕྲོ་རང་པ་མིན་གནས། ལའེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅམ་
འཆར་པ། གི་གནས་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་མ་གྱི་མང། དྲན་གིས་པཏར་པས་གནས་མམ་
འབྱུ། ཁང་རྩོ་རིག་ཤོག་དཀྱིངས་ལ་གྲྲིལ། རྒྱག་མཐོང་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་མ་གྱི་མིག །
གནས་འབྱུ་འདྲིང་ལེན་མི་དགོས་པར། གང་གར་དེ་གསལ་གིག་པའི། གི་རྒྱག་
དཀྱིངས་མེད་པ་ལྷོ་མ་གྱི་མཐོལ། དེ་ཅམ་ཤེས་གིང་ལྟོང་པ་མི། རྟོག་མ་རྒྱན་མིང་
ཤོག་མ་མང་ན་ཡང། མི་རྒྱག་རྒྱང་ལ་མ་ལྷོས་གིང། ཆེ་འདྲིང་རྒྱང་པས་རྟོ་འཕྲོག་
པས། ལའྲན་པ་ཤོག་པའི་གང་མག་དཀོན། ཤོང་མེད་རྒྱང་ལ་ལྷོས་པའི་མི། རྟོ་ལྷ་
ཆོས་ལུ་ལྷག་མ་གྱིས་འགྲོ། གིན་མོ་གཤེང་པས་པར་མི་ཆོད། རྒྱ་དེས་མ་ཆོན་རྒྱང་
རྩོ་མེད་གྲྲིལ། གིན་མ་ཆོན་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་དེ། འཆི་པ་ཤོད་གསལ་ཆོས་
ལྷ་རྒྱུལ། ལར་དོམི་འཕྲང་ལ་དེ་མི་པགྲོད། ཆོས་རྒྱའི་རྒྱལ་ལས་གཞུགས་རྒྱར་
གར། མངས་རྒྱལ་མཐོང་པ་རྒྱན་གྱལ་འབྱུར། འཕྲོར་འདས་གཤིས་གྱི་མ་
མཆོམས་ནི། རིག་དང་མ་རིག་ཁོན་མིན། རིག་ཀྱི་ཆོས་དཀྱིངས་དེ་པའིན་ཉིད། །
ཆོས་ལུ་རྒྱ་པ་རང་གི་མེམ་མ། མེམ་མ་ལ་མཐོང་བྱའི་ལུ་པ་དང་ནི། མཐོང་བྱེད་
ལུ་པ་ཅན་མེད་མོད་བྱང། མེམ་མ་གྱི་རང་རྒྱལ་འགགས་མེད་དུ། འཕྲོ་འདྲིང་རྒྱལ་

རྟོག་ལུ་བཤིན། །འཁོར་འདས་སྒྲིང་བའི་ཉིད་ཀྱང། །རྒྱལ་རྟོག་སྤང་ཅིག་མཁོ་
 བཅུགས། །རྟོག་པའི་རྩེམ་ལུ་འབྲང་བཅན། །འཁོར་པའི་འཕྱུལ་པ་ལུ་གུ་སྤྱད། །ཁོག་
 མ་མེད་ནས་རྒྱུན་མ་རྒྱུ། །ད་སྤང་དེ་ལ་མཐའ་ཡོད་མིན། །རྟོག་པའི་རང་ངོར་
 བཅུས་པའི་ཆོ། །རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོ་ལ། །འབྱུལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དཀྱིངས་ལུ་
 འགག། །དེ་ཉིད་ཉི་མ་ཐུང་ན་འདས། །འདེན་པ་མཐོང་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ། །འིག་
 དང་མ་འིག་ཀྱང་མེད་ཀྱང་། །ལམ་དང་པོ་ཡི་གང་ཆག་རྒྱུམས། །ཉམས་ལེན་ཡོད་
 མེད་འདིར་ལུག་བས། །དུས་རྒྱུན་རང་ངོ་འིག་པར་གྱིས། །དེ་ལ་དུན་ཤིས་གནད་དུ་
 ཆུབ། །ལུས་མཐོང་མཐོང་པའི་རྣམ་ཐོང་ལ། །བྱུ་གཉེར་རྫོང་གནས་མ་བྱིས། །ཉིད་
 དང་གཞན་ལ་འང་ཡན་ཐོགས་ནས། །ཁྱིད་ནི་མཉམ་ཉིད་ངང་གྲོ་ལ་ཤོག། །དགེ་
 ཡོགས་འཕེལ། །

སྤང་སྤང་མཉམ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་རྒྱུ་ལ་ཚོགས་དུག་རང་གྲོ་ལ།

༡ མཉམ། གཤམ་མེད་རྣམ་འབྱོར་དཀྱིག་ཤར་ལུག་འཕྲད་དུ་སྦྱོང་པ། །འཕྱོར་
 བཅུགས་སྦྱོར་པ་དཀྱི་རི་ཆ་འཕྲེམ་བག་དང་བྱལ་བ། །འིག་འཕྲིན་རྒྱགས་འཆང་ང་
 ནི་རྟོག་མེད་ཐང་མལ་དུ་འབྱམས་རྒྱས། །ཀུན་པམང་རྒྱལ་བརྒྱད་དཀྱི་འཁོར་འདས་
 བར་ལག་ནི་འབྱེལ་འདྲ། །རྫོང་རྫོང་གྲུབ་ཐོབ་མེན་ཀྱང་ཚོགས་དུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དཀྱིངས་གྲོ་ལ། །འབྱུག་གཅང་རྣམ་གཉིས་མིན་ཡང་ཐབས་འཇམ་འདེ་མེན་གྱིས་རྟག་
 གྱིས། །འམས་དགུམ་སྦྱོར་པ་མིན་ཡང་སྦྱེས་མ་བྱེད་ངར་འཕྲིན་ནི་ཐོག་བཤིས། །
 སྦྱིང་བ་རྒྱལ་བུ་མིན་ཡང་ཐང་གཉེར་ཐང་མཐོང་ལ་ལོངས་སྦྱོང། །རང་འིག་མཐོན་དུ་

ལྷ་མོ་ཅིར་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །འཕྱུལ་པའི་ཆ་པའི་ག་ཆོད་ཀྱི་གསལ་འཁོར་ཅི་མོ་
 ཆོད་ཆོད་པ། །འཛིན་གསལ་འཛིན་པ་ཀྱི་པ་ཆོར་སྐྱེ་དཀྱིལ་ཆོར་དུ་མཐོང་པ། །སྐྱེ་མའི་
 ལུས་སྐྱེ་དཀྱིལ་ཆོར་ཀུན་ལ་གསལ་གཏད་དང་བྱུང་མོང་། །དག་ག་སྐྱེ་པ་མཐའ་དང་
 བྱུང་པའི་རིག་པ་བྱི་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁམ། །ཀོས་བྱུང་གཅིར་ལུ་པའི་དུ་མཆོན་ཉིད་
 མཐོན་ལུ་མཐོང་པས། །འཕྱུལ་སྐྱེ་མེས་པ་ཀྱི་ཕྱིན་ཆོག་མའི་འདུ་འགྲོད་སྐྱ་
 ཆོག་མའི་སྐྱེ་པ་མང་། །མན་གཅོད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་གདེང་མེད་འདུ་མོང་
 པོ། །རང་རིག་མོད་གསལ་པ་སྐྱོང་དུ་ལུས་སྐྱེ་དཀྱིལ་མེད་ཀྱི་གཞུགས་པ་ཆུན། །གང་
 ཤར་པ་དེ་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་ལང་རྒྱན་ཆད་ནི་མེད་པས། །རྩོལ་སྐྱེ་པ་ལ་པར་མ་ལྟོས་
 ཆོས་ཉིད་པ་དེན་པའི་དོན་མཐོང་པ། །ལྷ་རུ་མང་མ་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཕྱིན་རྒྱུས་གཉིས་
 པའི་དཀྱིལ་རིག་སྐྱེ་པ། །ཡེ་ནས་པས་པ་པས་མེད་པ་ཆོས་ཀུན་གདོད་མ་ཡིག་གིས་
 ལུགས། །མངས་རྒྱས་སྐྱེ་པ་ལོས་མ་པའི་སེམས་ཅན་ཕྱིན་པོ་ཡིས་མ་པསྐྱེད། །རང་
 སྐྱེ་པའི་མེད་ཆེན་པོ་ག་དག་ཆད་པ་པ་ཀྱི་པར་ནས། །རྩལ་འཕྱོར་པ་ལི་རྩ་པ་བྱི་མེད་
 མམ་མཁའ་དང་མཆོངས་མོ། །འཕྱུལ་རྟོག་མེས་པ་སྐྱེ་ཤར་པར་གདོད་ནས་གཉིས་
 ལུགས་ལ་མ་གོས། །སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་པ་པའི་རིག་པ་པར་མོ་དུ་པའག་
 པས། །ཤར་ཀྱི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མེ་རྩོལ་ཆོག་པའག་གི་དགོངས་པ། །རྩལ་
 འཕྱོར་པ་ལི་རྩོལ་པ་མོད་གསལ་པ་ཉི་རྒྱ་དང་མཆོངས་མོ། །ནོན་མོངས་སྐྱེད་ཤིང་མེད་
 ན་མེ་ཤེས་མོ་དཔུང་ཡང་མན་ལ་ནས། །དུག་ལུ་འི་དཔལ་ག་དཔུང་ནང་དུ་གཉིན་པོ་
 གདུང་ཅིར་དུ་ལུགས་པས། །ཀོས་པ་དུག་ལུ་པ་སྐྱེ་དཀྱིལ་པ་སྐྱེ་དཀྱིལ་མཉམ་ཉིད་དུ་
 གདེལ་པ། །རྩལ་འཕྱོར་པ་ལི་རྩོལ་པ་པར་སྐྱེ་དཀྱིལ་ཆེན་དང་མཆོངས་མོ། ॥

མཁའ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་གནད་བསྟུམ།

༡ ལེམས་ཅན་བམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མིན་པོ་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཆེད་དུ་མཁའ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ལའི་སྒྲིམ་པ། ཐོག་མར་
 རང་གི་དྲིན་ཅན་རྒྱ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ལྡོགས་པའི་མངས་རྒྱལ་ལུ་མཐོང་པའི་མོས་
 ལུས་པ་མེ་མེད་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་པོར་བསྒྲིམ། བདག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
 དངོས་ཀྱི་བཟོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག ཅེས་གསལ་བ་བཟུང་
 ལ། དྲིན་ཆེན་རྒྱ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་དང་གཉིས་ལུ་མེད་པར་ཐོས་
 པར་མོས་ནས་སཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། འདས་པའི་རྒྱེས་མི་གཙང་། མ་ཐོངས་པའི་
 མ་དུ་མི་བསྟ། ད་ལྟར་རྒྱུད་ཅིག་མ་ལག་དཀར་བ་དེ་ལ་མེ་དོགས་སྒྲུང་བྱུང་དགག་
 རྒྱུ་ལ་མེ་ཚོམ་སྒྲུ་ཙམ་མི་བྱ་བར། རྫོད་དེ། ཤིག་གེ་མེ་དེ། ཉང་དེ། ཆེས་མེར་མ་
 མེངས་པར་བཞག མ་ལུ་ལ་པར་བཞག དེ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་རགས་པ་མང་རན་གྱི་རྒྱུ་
 རྫོག་ཅི་བྱུང་མང་དགའ་ལུ་ག་རྒྱུང་བྱུང་མེད་པར་འཕྲིན་མེད་དུ་བཞག ཤར་རྫོང་དུ་
 བཟང་། ལར་གནས་ཆེ་དེའི་ངོ་མོ་མེངས་མེད་དུ་རྫོང་། མང་འཕྲོན་འཕྲོན་མཐན་གྱི་
 རྒྱུ་རྫོག་གཅིག་འབྲས་མ་གཉིས་འབྲས་མ་ལུ་མི་མཐུད་པར་དེའི་ངོ་མོར་བརྟུ་ཞིང་
 མེངས་ལུ་མི་འཇུག་མེ། མ་མེངས་ཙམ་དུ་ངོ་མོ་རྫོང་། དེ་ལྟར་གནས་འཇུག་གཉིས་
 གནས་པ་དང་འཇུག་པ་ཤིག་མ་ཐན་གྱི་ཤིག་པ་གསུམ་མོ་མོ་མ་ཡིན་མ་མི་དང་བྱུང་
 དམེར་ན་མེ་འོད་དུ་ཤར་པའི་གསུག་མ་བརྒྱན། རང་གི་གསུག་མ་ཤིག་མ་ཐན་གྱི་མིག་
 གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། རེ་ལྟར་གནས་འཇུག་མོས་མོས་པ་དུས་རྒྱུན་དུ། མ་
 འགྲོ། ཉལ་ལུག་དཔལ་མེ་ལ། ཤིག་མོན། དཤམྱོད། འབྲག་ཕྱོག་བདེ་ལུག་གང་

པ་རང་མིང་ཕྱག་ལེན་མཛད། །དེ་ལ་ཐོག་མར་གནས་ཉམས་པཅན་ལོས་བསྐྱབ། །
 འགྲུ་དྲན་བྱུང་གནས་འགྲོ་མོགས་རྩད་བཅར་བཅད། །གནས་འཇུ་དབྱིར་མེད་
 བཛྲིད་བྱལ་སྤྱོད་འདས་ཀྱི། །གནས་ལྷགས་ཕྱོགས་ཙམ་གྱོ་བས་ལམ་དུ་ཁྱེད། །པར་
 དུ་བཙོ་བཙོས་མེད་པར་གཏུག་མའི་པར། །རང་པོ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་མི་འབྱལ་
 བར། །རྩ་བའི་རྒྱན་པ་ཞིན་པ་བྱུངས་པས་ཉམས་ཐོང་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མའི་ཕྱིར་རྒྱལས་
 ལམ་དུ་བསྐྱབ། །དགེ་སྦྱོར་སྟེང་བོ་མོས་གུས་སྟོང་རྗེས་མཁུམ། །ཐམས་ལ་ཤེས་པ་རྩོམ་
 ཀྱིས་ལུགས། །རང་མིག་ཕྱི་མེད་སྟོང་གི་དབྱུག་ལུ་མད། །དགག་རྒྱུ་བཅའ་རྩོམ་སྦྱོས་པ་
 བར་ནས་རྩོང། །སྟོ་འདས་ཕྱག་རྩ་རྩེན་པོ་མཛོན་དུ་སྟོགས། །རང་མེས་མ་རང་ལ་བོད་
 བས་གཞན་དག་ནས། །འཛོལ་དུ་མེད་ཕྱིར་ཤེས་པར་སྒྲ་མོད་ཀྱང་། །ཤེས་ཙམ་གྱིས་
 བྱི་ཉམས་མེད་གོ་མི་མོང། །རྟག་ཏུ་དྲན་ཤེས་འབྱུང་མེད་སྟོང་རྩུམ་དགོས། །དྲན་ནི་
 མེད་ན་རྒྱལ་བུ་གསང་འབྱུངས་འདྲ། །ཡེངས་མེད་དྲན་པའི་རྩ་བ་བརྟན་འབྱུག་
 ཡིན། །རྩོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་འབྱུག་ཁྱེད་པ་ལ། །འཁོར་བའི་ཤེས་དམིགས་མཛོང་
 བའི་ཞིན་ལོག་དང་། །མིད་དེར་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་མེད་ཐབས་མེད། །དེ་ཕྱིར་པ་སྟོམ་
 ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ཞིད་གཅི། །རྩོམ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་ཞིན་པའི་རྟོགས་ལྡན་དང་། །ཞིན་ལོག་
 ངེས་འབྱུང་བྱལ་བའི་རྟོམ་རྩེན་དང་། །དག་སྒྲུང་རྒྱུད་ཞིང་ལས་འབྱུང་མི་བཅི་བའི། །
 རྩོམ་པའི་གཞུགས་བརྟན་རྩམས་ཀྱིས་རང་གཞན་བསྐྱ། །བསྐྱུ་མེད་རྒྱལ་བ་དཀྱིམ་
 པའི་ལམ་བཟང་པོར། །ཤམས་སྤྱུ་བ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་འབྱུལ་བར། །རྩོར་བས་
 ལུན་ཏུ་སྟོང་པའི་རྟོན་འདུན་དང་། །མི་འབྱུང་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཛའ་འཇུག་པར་
 མཛོང། །ཤེས་ཉམས་མེན་གནད་བརྒྱུས་སྤྱང་དུ་འཁོར་འགྲོ་འཁྱེན་གནས་མདོ་གཅོད་བྱ་
 རྒྱལ་པའི་སྒྲ་ལྷན་ཁུལ་བརྟན་རབ་འཕེལ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་པེད་མོར། །སྟོན་མཆོད་མཆོད་པའི་
 ཤེས་རྟོན་ཤེས་རྟོན་སྤྱུང་སྤྱུང་ནས་ལུག་པ་དཀོ་ལོགས་འཕེལ། ॥

ཐོས་གྲོལ་ཉམས་སྒྲུབ་དགའ་བུ།

། རྗེ་འཆི་མེད་ཡད་མེད་མཛད་པ་དུས། །སྤྱད་པ་མོ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལག་འཕྲིན་དུས། །
 སྤྱིར་བྱུང་བོལ་ཉམས་སྒྲུབ་པ་མཛད་དུས། །ཐོས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་གོང་མའི་འོས་ཆར་དུས། །
 བདག་སྤྱིར་ནས་སྤྱི་པ་པམ་གསལ་པ་འདྲེ་བས། །འགོན་ལུགས་རྗེ་མ་རྒྱུད་ཕྱིན་ཕྱིས་
 རྫོང་བས། །གནས་གསལ་འགྲུབ་པ་འདྲེ་བས་རྫོང་འཕྲིས། །ཆམ་ཆགས་མེད་མེན་
 མེད་ཆོགས་སུ་འོ། །ཐོས་ཏེ་འཕྲུགས་པ་ཆོད་ཆམ་གང་ལུང་གྱིན། །གྲོགས་དམ་
 མོག་གཙང་པ་ལུ་རྟེན་འཕྲོགས། །ལས་སྒྲུབ་དོར་མེད་པར་མད་ཀར་སྦྱིད། །ལྟལ་
 འདི་འདྲ་ཕྱེད་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །དོན་འདི་མཐའ་འཁྱོལ་ན་དགའ་བ་ལ། །ལུ་འཁོར་
 བཀའ་ལུང་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་རྒྱལ་འཛོམས་བྱ་བ་ལྟ་སྒྲིམ་པ་དང་། །དུས་དེ་
 འདྲའི་སྤྱད་པ་སྤྱེད་པ་ཅོན། །ཆོག་ཐ་སྤྱད་རྗེས་སུ་མ་འབྲུང་ཡང་། །དོན་ཀྱང་བཟང་
 དགོངས་པ་སྤྱིར་ལ་གར། །རྫོ་རེ་དོགས་མཐུད་པ་འོང་ནས་གྲོལ། །མེས་མ་གང་གར་
 ཆོས་སྤྱིར་དཀྱིངས་སུ་གནས། །གདེང་རང་བྱུང་མིག་པའི་འང་རུ་འཆལ། །འཕྲུག་
 རྒྱུ་ཆོགས་ཉོན་མོངས་ཕྱིན་གཏིབས་བྱང་། །དཀྱིངས་གདགས་མཁའ་ལས་གཡོས་
 པ་མེད། །ལན་མ་བརྟགས་གཞོད་པ་མ་བསྐྱལ་མིང་། །རྒྱན་མ་རྒྱུང་མེ་ཤེས་འོས་
 པའི་རྒྱན། །ལར་དགའ་བུའི་དགོས་པ་གཏིང་ནས་མར་ས། །རྒྱར་བསྐྱུད་བུའི་རེ་བ་
 རུད་ནས་མར། །ལར་གྲོལ་པ་མེ་ཤེས་འོས་པ་དང་། །འབྲུ་རྫོང་ལ་ཆོས་སྤྱར་གདགས་
 པ་དང་། །འཕྲིན་རྒྱུངས་ལ་རྟོགས་པར་རྫོང་པ་ཆོགས། །འབྲུང་ཆེ་རྒྱུང་ལ་རྩ་ལ་
 མཆོངས་བྱས་ནས་སྤྱེ། །ཆོག་འདི་ཐོས་མེད་པར་དོན་རྩ་གོ། །དོ་སྤྱད་མཐུད་མེད་པར་
 རང་ལས་མཐུ་ལ། །ལམ་འདིར་བཀྲོད་མེད་པར་དགོས་སར་བསྐྱེདས། །བདག་རང་

རྒྱལ་མེད་པ་དགོད་པ་གཞི། །ཡལ་ཕྱིན་བྱལ་ལྟ་བུ་ལ་དག་དཀྱིངས། །མང་ཅལ་
 གྱི་རིག་པ་མེད་གསལ་པ། །ཡི་གདོད་ནས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ལི་གཤིས། །འབྲལ་པ་
 དང་རྒྱལ་པ་མེད་དུ་མང། །འབོང་བ་དང་བྱང་འདས་བཅས་ལ་ཅམ། །གཤིས་
 འཛིན་དུ་མྱང་བ་འབྲལ་པ་ལི་མེས། །མེས་གདོད་མེད་གཤིས་ལུ་བྱལ་མ་མྱོང། །
 མ་བྱལ་པ་ལི་དཀྱིངས་ལུ་ལ་རྒྱོབ། །ང་རྒྱང་འཆལ་རྒྱལ་འབྱོར་བྱེད་ཆོས་ཉེ། །
 གཞན་ཆལ་པ་ལི་རྒྱལ་མ་མྱོང་ཡང། །ཆེ་པ་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལ་ལུ་གསལ་པ་དང། །རྒྱུ་
 རྒྱངས་གྱི་རིག་འཛིན་མིན་པ་ལི་རྟགས། །དཔལ་ལོ་རྒྱན་པ་ལ་ལུས་བྱིན་བརྒྱལ་ས་
 ལ། །གནས་ཆོ་མཚན་དག་པོ་རྟག་ཆང་དུ། །ཉམས་རྒྱང་བ་དག་པོ་ལི་གྲུ་རུ་
 རྒྱངས། །ཆིག་པོ་ཡང་ཐོས་གྱི་ལ་རུས་མཉམ་ཤོག། ॥

བྱུག་རྫོགས་ཆེ་གཅིག་ཐམ་ལམ།

༡ ར་མོ་ལུ་རུ། དཔལ་འབྱོར་ལམ་གཅིག་ཐོབ་འདིར་དུང་འགྲོ་ལུ། །ཡིངས་མ་
 ལམ་རུ་རྒྱད་ཆོས་མི་བཅང་བར། །ཕྱི་མའི་དོན་བསྐྱལ་དེ་ལ་གྲངས་མང་ཡང། །
 རྫོང་ཉིད་ལྷིང་ཆེ་ལྷང་འཇུག་བོ་ནར་བྱིས། །དེ་མི་ཐོག་ཆ་རྒྱན་དང་གེས་པ་ཞིན་
 བསྐྱེ། །དེ་དོན་མཐར་ཐུག་ཐུག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་ལགས། །བློ་རྒྱ་མི་མང་བཞོན་
 འབྲུམ་མཐར་བྱིན་ན། །ཆིག་ཅིག་ཐམ་པ་ལི་ལས་པ་མང་བཞོན་པར་འགྱུར། །ཅེས་
 འབྲས་རྫོངས་རྒྱ་མོ་རྒྱན་བསྐྱེད་པའི་ནི་བྱུགས་པ་ཞེད་ལུ་བློ་བྱིས་མཐར་ཐམ་གྱིས་ལུག་
 བ་དགོ། ॥

གདམས་པ་གཉིས་མ་ལོན་གནད་བསྟུན།

། འདིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཁོ་ཞེས་པ་སྟོན་གནད་སྒྲུབ་མ། །གཉིས་འཛིན་ལུས་པ་ལོན་པ་
སྒྲུབ་ནས་བཞིན་གས། །ཉམས་ལམ་ལོན་རྟོགས་པ་ལོན་གདོང་ཆེན་ཆོག་གས། །སྒྲིམ་མེད་
རྟོགས་ཀྱང་ཡོངས་མེད་དུན་པ་བསྟེན། །མོས་གུས་སྦྱང་ཆེ་བ་བྱོལ་མ་གྱིས་འཛུལ། །
གདམས་པ་གཉིས་མ་ལོན་གནད་བསྟུན་དེ་ལ་མཛོད། ॥ ॥

རང་མཚན་ལུང་པ་འདི་དོན་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཆོག་གས།

། ར་མོ་ལུ་རུམ། གངས་ཅན་སྒྲུབ་མཁོ་སྒྲུབ་པ་ལས་འབྱུང་། །ཅུང་པར་བཞི་སྒྲུབ་མ་
གཉིས་མཛོ་སྒྲིམ་ཆེ། །དེའི་མེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་མེན་པོ་ཆེར། །སྦྱིང་ནས་གསོལ་
བ་ལོད་པས་སྤྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་གས། །ཞེས་འཇུག་ནས་འཁྱེར་གྱི་ཞིག་ནང་ཆོང་བས། །
མགོན་ཚུད་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་སྦྱིན་པ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་དུན་པས། །མཁུ་སྦྱར་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་མེན་
ལེན་སྦྱིང་འདོད། །སྦྱོབས་པ་དམན་པར་འཁྱེར་ཅིག་སྦྱོབ་སྦྱིང་འདོད། །ཞུལ་འཁྱེར་
བ་ལ་དགའི་གཉིས་མེར་ཉེ། །ཅིས་ཅུང་དཀྱིལ་ཆེན་ལྡན་སྒྲུབ་མེན། །གཉིས་མེས་
གུན་ལ་གྲོལ་བས་ནས་མ་ལམ་འདྲ། །མང་དག་གཉིས་མ་ལོན་མིག་ལ་ཞིན་ཅུ་
དོག །མིག་འཛིན་པ་ལ་དགའི་གཉིས་མེར་ཉེ། །ཁྱེད་མ་འཆང་དཀྱིལ་ཆུན་བཏུའི་
མིག་གས། །མིན་རྟོགས་གཉིས་མ་ལོན་བསྟེན་དུས་ལྟ་བུ་འདྲ། །མང་དག་གཉིས་མ་
ན་རུས་མེད་གསལ་བ། །འབྱུལ་ཞིག་པ་ལ་དགའི་གཉིས་མེར་ཉེ། །ཅིས་ཅུང་དཀྱི་
སྒྲུབ་བསྟེན་བསྟེན་ཚུལ་སྦྱོང་། །གང་ཡང་པམ་འཇུག་ཅད་མེད་པས་སྦྱོན་པ་འདྲ། །མང་

དག་གཏུགས་ན་པ་ལོ་ལས་ཀྱང་མྱོད། རྟོགས་ནས་ང་ལ་ང་གཅིག་མི་མེད་ཏེ། །
 སྤུང་སྤྱོད་པ་ནི་དུགས་ཤངས་པ་ལ་འབར་བ། །བཞོ་མེད་གཏུག་མ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་
 པ་འདྲ། །མང་དག་གཏུགས་ན་སྤྱོད་པ་དཀྱིངས་ལ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་ལ་ང་གཅིག་མི་
 མེད་ཏེ། །མེད་གཏུགས་པ་ནི་སྤབས་སྤྱོད་མང་པོའི་ལྷན། །མང་ཤོས་ལག་ལེན་
 བད་པ་ལས་རྫོང་དཔོན་འདྲ། །མང་དག་གཏུགས་ན་བྱར་མེད་ནས་སྤྱོད་ཀྱིང་། །དེ་
 རིང་ལོག་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད། །ཁ་ལ་བྱེད་པ་ང་གཉིད་ལ་ཅི་ཡང་མེད། །མེད་
 པའི་དཀྱིངས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷན་ལྟར་བྱིས་ཤོགས། །འོད་གསལ་མེག་ལེ་མེན་པོར་བྱས་
 བཅད་པ་ལོ། །རྩོམ་ཀུན་གོད་ནས་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །གར་ཡང་མི་འགག་ཅིར་
 ཡང་གནས་པ་མེད། །རྒྱང་ཚམས་མ་འགགས་ཤིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཚུལ། །རྩལ་
 འབྱོར་ངའི་ལྟ་བ་རང་སྤྱོད་མིན། །བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །འོད་
 གསལ་པ་རང་བཞིན་འཁོར་འཕངས་ཀུན་ལ་བྱུང། །བརྟག་པས་མི་མ་རྟོན་དབྱེད་པའི་
 རྫོམ་མི་རེག །རྩལ་འབྱོར་ངའི་སྤྱོད་པ་གནས་སྤྱོད་མིན། །རྟོག་པ་རྫོ་དེག་གང་དུན་
 མེད་ཀར་སྤྱོད། །འདོད་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དོགས་མཐའ་འགཉིས་པ་བྱེད། །གཞུང་
 འཁོར་མཐུད་པས་དཔུ་མའི་དཀྱིངས་ལ་གཞིལ། །རྩལ་འབྱོར་ངའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཅོད་
 མིན། །མ་བཅོས་ཐ་མལ་གེས་པ་སྒྲ་ཅིག་ལ། །རྟོགས་སྤྱོད་དུས་མཉམ་གཤམ་གར་
 རྩོམ་གྱི་སྒྲ། །མེད་མེད་སྤྱོད་མེད་རང་བབ་གཏུག་མའི་འགྲོམ། །རྩལ་འབྱོར་ངའི་
 ཉམས་ལེན་བྱག་མེན་མིན། །མེ་ནས་འབྲུལ་མ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མེད། །སྤྱོད་
 གསལ་སྤྱང་འཇུག་སྤྱག་སྤྱུ་མ་གཉིས་ལ་ཤོགས། །མེས་མཁྱི་གོས་བྱམ་རིག་སྤྱོད་
 མེན་པའི་ངང། །རྩལ་འབྱོར་ངའི་སྤྱོད་ཅིག་ཤོགས་མེན་མིན། །ཀ་དག་དཀྱིངས་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡངས་པ་ཆེ། །རྫོང་མངས་ནས་མཁའ་འགཉིས་མེད་རྩ་བ་བྱུང། །འྱོགས་སུ་
 མ་ལྷུང་གར་ཡང་བྱུ་མ་ཆད། །རྩལ་འབྱོར་ངའི་རང་སྤྱོད་རིས་མེད་དང། །རང་སྤྱོད་

དབྱིངས་ལུ་རྫོགས། ཤིག་པའི་ལོ་ཤེས་རྒྱུ་ར་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྱུང། །བརྟན་གཤི་
 འཕོང་འདས་ཀུན་ལ་མཁའ་ལྟར་བྱུང། །ལྷན་འབྲམས་བདེ་ལ་མཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་
 ཟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་བྱུང་བའི་དབྱིངས་ལུ་རྫོགས། །དགག་སྒྲུབ་རྫོགས་པ་གདག་
 ཟེར་པའི་ཡང་། །བྱུ་ལ་མཚན་པ་སྒྲུབ་པས་བརྫོང་བྱུང་གྲོང་། །འོད་གསལ་ཤིག་ལོ་
 ཅག་གཅིག་ལུ་བརྟུག་པས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་གཅིག་པའི་དབྱིངས་ལུ་རྫོགས། །
 འཕོང་པ་མ་སྒྲུངས་ཅིར་སྒྲུང་བྱུང་བའི་ཤིང་། །ལྷང་འདས་མ་བཅའ་པ་ཐམས་ཅད་
 གཤི་ལ་རྫོགས། །ཁྱི་མོ་བྱུང་བྱུང་གྲོ་ལ་ཁར་འད་གིས་བསྐྱེགས། །རྣལ་འབྱོར་འབྲམ་
 ལུ་ལྷན་བྱུང་དབྱིངས་ལུ་རྫོགས། །དང་པོ་འདུ་བྱེད་རྫོགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཅོངས། །བར་དུ་
 རང་གསལ་པ་མ་འགགས་ལྷག་གེར་གར། །ཐམ་ཅིར་སྒྲུང་རང་བྱུང་ལྷ་རུ་ཤེས། །རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །དང་པོ་གོ་བའི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲོ་ལུགས་
 གདད། །བར་དུ་བྱིན་རྒྱུབས་ལས་འབྲོས་རང་ཞལ་མཆོང་། །ཐམ་དབྱིངས་ལས་
 ཤིག་པའི་ལོ་ཤེས་མད། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་མེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །སྒྲུང་པའི་
 ངོ་བོ་གཤིས་ལུགས་བཟས་ཀྱིས་སྒྲིང་། །སྒྲིང་པའི་རང་མདའ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཅིར་
 བར་སྒྲུང་། །རྒྱུ་གདའ་པ་མི་དགོས་གདོད་ནས་ལྷན་ཀྱིས་བྱུང། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་
 རྫོགས་སྒྲུང་འདུག་ཉམས་ལེན་ཡིན། །མོ་ཐར་སྒྲིང་དུས་མདོན་ཤིག་བྱུང་པར་ཟེ། །
 བྱང་མེམས་བསྐྱུང་དུས་རང་ཉིད་ཉམས་ཀྱིས་དོགས། །ཐུགས་དུས་བྱི་ནང་དབྱི་ལ་
 འཁོར་གསུམ་དང་བྱུང། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་གསུམ་རྟན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རང་
 དོན་ཤེ་ལ་བཞག་ནས་ཆོས་གསུགས་བྱུང། །གཞན་དོན་མི་འབྱུང་བཞིན་བྱུང་གོར་
 ཅག་ཆོས། །རྣམ་ལུགས་སྒྲིང་པོ་མེད་བྱང་བྱུང་བྱེད་མང་། །རྣལ་འབྱོར་རང་མགོ་རང་
 གཤོགས་བྱུ་མ་དོ། །བསྐྱུང་གིས་མང་ཡང་མཁས་པའི་ལག་རྫོམ་རུང་། །མཚན་པ་
 སྒྲུབ་བྱས་བྱང་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མ་རྫོགས། །འཆད་ཅན་སངས་མང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷོག་

བཤད་པས། །འདག་དང་རིགས་དྲུག་ལོར་པའི་མེས་མཆོད་རྣམས། །གཞི་མེད་
 གློང་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །ལོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འདག་མ་
 པའི་ཆོས། །སྤོང་པའི་དབྱིངས་ལས་གསལ་པའི་རིག་ཏུ་ལ་དུ། །ཤར་མང་མཁའ་ལ་
 འཕྱང་འཁྱིའི་འདུ་འཁོད་ལྟར། །ཁ་དོད་མ་ཉིད་ནས་གཞི་མེད་གློང་གྲོལ་ལོ། །ལུང་
 གོ་ལྷུ་མ་འཕྲུལ་ལོར་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །ལྷ་དང་ཉིང་ལམས་ཀྱང་འདས་འཛིན་
 པ་མང་། །རྟོག་འཕྱུར་ཐུགས་བྱིས་བརྒྱད་པའི་གཉིས་རྒྱང་ཞེ། །རྒྱ་མ་ལུ་ལུར་གཞི་
 མེད་གློང་གྲོལ་ལོ། །ཡེ་གཞིའི་གཉིས་ལ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །འདག་ཏུ་རྟོག་
 ལས་འདེམས་པས་གཞན་དུ་རྒྱུད། །རྒྱང་ཡང་འདོན་པར་མ་གྱུ་བྱུ་བའི། །གྲིང་ཁྱེར་
 ལྷ་ལུར་གཞི་མེད་གློང་གྲོལ་ལོ། །དབྱིངས་ལས་རིག་ཏུ་ལ་གཞོས་པའི་རྒྱད་ཅིག་
 མར། །གཉིས་འཛིན་མེས་མཆོད་ཉི་ཤེས་འབྲེལ་ལུག་བརྒྱད། །འཕྱང་ཕྱོག་སྒྲེལ་མ་འདི་
 མང་མང་འཛོན་ནི། །རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལུར་གཞི་མེད་གློང་གྲོལ་ལོ། །སྤྱི་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལྷུ་
 བསྐྱུ་ལོར་པ་པ། །དོན་བྱི་དབྱིངས་ལ་གསལ་འབྲིབ་མེད་པའི་ནད་དུ། །འདག་
 འཛིན་ནད་བྱིས་འཕྱྱིབས་པས་ལོག་པར་མཐོང་། །མིག་གཞོར་ལྷ་ལུར་གཞི་མེད་
 གློང་གྲོལ་ལོ། །འདག་དང་འདག་གིར་འཛིན་པའི་གཞུགས་ལུང་རྣམས། །མོག་མ་
 མེད་པག་ཆགས་འིང་དུ་གོ་མས་པའི་མཐུ། །དོན་དུ་མེད་པགས་ལ་པའི་མེ་ལོང་གི།
 །གཞུགས་པ་ཆུན་ལྷ་ལུར་གཞི་མེད་གློང་གྲོལ་ལོ། །རྒྱ་རྒྱད་རྒྱན་དང་མེ་རྒྱན་འཛིན་པ་
 མི། །བླང་དོར་འདོས་ཀྱང་ཅོལ་རུང་བྱིས་པ་སྟུ། །གཅིག་ལ་གཅིག་པ་ཤེན་རང་
 པའི་ན་མེད་པའི་ངག། །བྲག་ཆ་ལྷ་ལུར་གཞི་མེད་གློང་གྲོལ་ལོ། །ཁ་ལ་པོ་རྒྱུ་མེད་
 རྣམ་རྟོག་ཏུ་གཉེར་ལ། །མད་དུ་མེད་པས་པརྟི་འགྲང་བྱེད་པ་འཕྱུལ། །དཀོན་པའི་
 རི་དུགས་སྒྲིག་སྒྲུའི་མཚང་རིག་ལྟར། །རང་མཚང་རྟོགས་ན་གཞི་མེད་གློང་གྲོལ་
 ལོ། །དག་ལ་བས་མེས་མ་དང་ཐུག་བསྐུལ་ཡིད་གདུང་པ། །འར་མ་བཤང་སྒྲོམས་

ལྷུང་པའི་མིང་པ་ཀུན། །ཤོད་པ་ལྷུང་ལྷུང་མི་བརྟན་འཕོ་མིང་འབྱུང། །ཁྲི་ལ་པ་ལྷུང་
 ལྷུང་གཞི་མེད་རྫོང་རྫོང་གྲོ་པ་ལོ། །མཚན་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་ལས། །
 མཚན་འཛིན་རྫོ་མི་ལུ་ལུར་ཞུན་གྱིས་པའོ་ལ། །འདུ་ཤེས་ཡངས་དོག་ལྷག་པ་ལྷུང་
 ཞེར་ལེན་ཀྱང། །འད་མར་པ་ལྷག་ན་གཞི་མེད་རྫོང་རྫོང་གྲོ་པ་ལོ། །ཚེས་ཉིད་འདུམ་མ་
 བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་ལས། །གཟུང་འཛིན་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་ལྷན་ཚོགས་
 འཕྲིགས། །གཅིག་ལས་མང་འཕེལ་ལས་ཉོན་ཆར་པ་པལས། །རྩ་བ་ཚད་ན་གཞི་
 མེད་རྫོང་རྫོང་གྲོ་པ་ལོ། །ཆགས་ལྷུང་རྫོངས་མོགས་གྲོ་ལུར་ཉོན་མོངས་མེམས། །ཤེས་ལུ་
 འབྱུང་དང་ལྷུང་ལྷུང་ཐབས་ཀྱང་འབྱུང། །མད་ཅིག་ཞུན་ལྷུང་རྫོག་གི་གར་མ་པན་
 འད། །འད་རོ་ཤེས་ན་གཞི་མེད་རྫོང་རྫོང་གྲོ་པ་ལོ། །གང་ནས་མ་འཕོས་ཅིར་ཡང་མི་
 དམིགས་ཀྱང། །ཁྲོག་འཕུལ་དབང་གིས་པདེ་ལྷག་ལྷུ་ཚོགས་ཀྱིང། །འཕམ་དང་ལས་
 གྱི་འབྱམས་ལུ་བཅས་པ་ཡང། །ཁྲི་ལས་ལྷུང་ལྷུང་གཞི་མེད་རྫོང་རྫོང་གྲོ་པ་ལོ། །ཁྲོག་པས་
 བྱིས་པའི་བཟང་ངན་རིམ་ཀུན། །བཞེན་པར་བརྟུང་ན་ཚོག་མཐའ་མེད་པར་
 འཕོང། །རྩ་བ་ཚད་ན་མཐའ་པོ་མི་རྟེན་པས། །གཉིས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་
 རྫོང་རྫོང་གྲོ་པ་ལོ། །རྩམ་ཁྲོག་མི་ལྷུང་ཤར་ཡང་འབྱུལ་པའི་མེམས། །དེ་ལ་བརྟམས་པས་
 ཚེས་ཉིད་དོན་མི་མཐོང། །གཤིས་ལུགས་ངང་དུ་ཅམ་གྱིས་པ་ལྷག་པར། །འད་མིག་
 རྩལ་བོ་གཞི་མེད་རྫོང་རྫོང་གྲོ་པ་ལོ། །ཤོད་གསལ་གཞིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འབྱུར་བ་
 མེད། །མེ་ཤེས་ཡངས་པའི་རྫོང་ལུལ་པས་མི་བྱལ། །ཉར་མེད་རྫོ་མི་མེད་བྱ་རྫོ་ལ་
 ལས་འདས་པའི། །ཅོག་པ་ལྷག་ཆེན་པོར་གཞི་མེད་རྫོང་རྫོང་གྲོ་པ་ལོ། །འད་རྫོ་ལ་ཉིད་མ་
 པ་ལྷུང་རྫོ་ལ་མ་དགོས་པས། །ལྷག་པར་གནས་པས་འད་མིག་གཞི་ལ་རྫོགས། །མ་
 བཅའ་ལྷན་བྱུང་འབྱམས་ལུ་འད་ལས་རྟེན། །གདོད་མའི་དབྱིངས་ལུ་གཞི་མེད་རྫོང་
 རྫོང་གྲོ་པ་ལོ། །གནས་མཚོག་པདེ་གཤེགས་འདུམ་པའི་རྫོང་ཤོད་དུ། །ལུགས་གཉིས་བྱ་

འཇག་གཞི་མེད་གྲོང་གྲོལ་པ། །སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་མེས་སུ་ལོག་པ་ལྟར་སྒྲུབ། །
འཇམ་གསུམ་འཕོང་བ་གཞི་མེད་གྲོང་གྲོལ་ཤོག །མཇམ་ལྷ་ལོ། །

ཆེ་མོ་བླུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་གྲོང་འབྲས་ཀྱི་

། ཆེ་མོ་བླུང་རྒྱལ་འདི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་པ། །ལྷ་པ་འི་ཆེ་མོ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུག་
པས། །སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་པ་ཡིས་རྒྱུ་མཐའ་ཡང་མི་ཕྱིན། །ཀླད་གཤུངས་རྒྱལ་གྱིས་འཕོང་
འདས་ཀྱན་མང་པོ་ལ། །གྲོང་ཡང་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷི་གཞི་སྒྲུབ་པ་འདི་པ་དེ་ཡོ། །ཆེ་
མོ་བླུང་རྒྱལ་འདི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ། །སྒྲིམ་པ་འི་ཆེ་མོ་ནི་དབྱིངས་འགྲེལ་ལ་ཐུག་
པས། །ཡིད་དཔྱད་སྒྲིམ་པ་ཡིས་རྒྱུ་མཐའ་ཡང་མི་ཕྱིན། །ལྷ་པ་གུམ་བླུང་རྒྱལ་གྱིས་ཅིར་
སྒྲུང་ཀྱན་མོད་གསལ། །རང་སྒྲུང་རིས་མེད་གྱི་ལྷ་དཔེ་འདི་མཆར་པོ། །ཆེ་མོ་བླུང་
རྒྱལ་འདི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོང་པ། །སྒྲོང་པ་འི་ཆེ་མོ་ནི་རང་པོ་ལ་ཐུག་པས། །
མཆན་འཛིན་སྒྲོང་པ་ཡིས་རྒྱུ་མཐའ་ཡང་མི་ཕྱིན། །མ་བཅོས་བླུང་རྒྱལ་གྱིས་བླུང་དོར་
ཀྱན་མཉམ་ཉིད། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོ་བ་དེ་འདི་སྒྲིད་དོ། །ཆེ་མོ་བླུང་རྒྱལ་འདི་
རྫོགས་ཆེན་གྱི་འབྲས་ཀྱི། །འབྲས་ཀྱི་ཆེ་མོ་ནི་ཞེ་གཞི་ལ་ཐུག་པས། །འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་
ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཐའ་ཡང་མི་ཕྱིན། །འཕྲུལ་མེད་བླུང་རྒྱལ་གྱིས་འཕོང་འདས་ཀྱན་
དབྱེར་མེད། །མེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་འདི་མཐོ་ཡོ། །ཆེ་མོ་བླུང་རྒྱལ་འདི་
རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་འབྲོར། །རྒྱལ་འབྲོར་ཆེ་མོ་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཐུག་པས། །ཡིན་སྒྲུབ་
སྒྲིམ་ཆེན་གྱིས་རྒྱུ་མཐའ་ཡང་མི་ཕྱིན། །ཆེ་མོ་བླུང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུང་མེས་སྒྲུབ་པ་
ལྟ། །ཀུ་ཡང་སྒྲུབ་པ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་མང་པོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་
ཡང་ཆོ། །རྒྱལ་འབྲོར་རང་རང་ནི་མ་མཐོག་གྱི་གསལ་མཐུལ། །སྤྱིད་ལྷག་མེད་རང་ལ་མི་

ཆོ་འབྲུམ་ལས། རྩ་ཅེ་གོ་ལོག་ཁུ་འབྲུང་ཉེན་འདུག་གོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
བམས་ཅད་རྫོགས་ཀྱང་། ཡིད་དཔྱིད་ལ་རྫོགས་ཅན་རྫོགས་ཁུ་མི་འདུག། དེ་ནི་
རྫོགས་བྱམ་གྱི་ཁུར་ལོ་པོར་ལ། བྱུང་མེད་རྫོང་ཡངས་གྱི་མལ་དུ་ཉ་མ་ཅིག། རེ་མེད་
དོགས་མེད་ཀྱི་མྱོད་ཚུགས་མེན་ན། རྩ་ཅེ་གཉིས་པོ་མང་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ། ཁང་
ལྷང་ཆོས་ཉིད་གྱི་མོ་ལང་ཆེན་པོར། ཁུ་མ་རྫོགས་ཀྱལ་པ་མི་ལྷུ་ལ་མཐར་སྒྲེག་གོ།
ལན་ནན་རྫོ་ཚབ་ཅན་ཡད་ཀར་དཔང་། ཁོ་ལ་བྱུང་ཉ་མས་ཤར་གྱི་མིན་ཁུ་ལྷག་
ཟློས། རྫོགས་པོ་ལྷག་ཉེར་ལ་མད་མཐའ་མེད་ཀྱང་། རྫོགས་མ་བྱམ་མོ་འདི་འཕོར་
ནས་ཅལ་ལོ། ཁུ་མཐུ་ལོ། ༥

གཉེར་ཆོས་དང་འབྲེལ་པའི་བྱི་ལན།

། རྫོགས་ཅན་མ་གཞི་ཁུ་འབྲུང་། རྫོང་མང་སྒྲིགས་ཁུ་མཐའ་ལ་ལྷག། བོད་པ་མས་
བསྐྱར་འགྲོར་འཛོལ་མང་། རྫོགས་རྫོང་ཁྱེད་ཁྱེས་ལུ་མང་། ཁུ་མར་རྫོང་ཁུ་མ་
མང་དུ་བྱོན། ཁྱེད་ལར་གཉེར་ཆོས་རང་བྱུང་བ། རྫོང་མེད་ལྷན་པོ་རྫུ་གླིང་། ཁུ་
བྱུང་ཆོད་མེད་ལུང་ལས་གསལ། རྫོང་མཐུངས་ལྷ་མེན་ཆོ་འབྲུམ་པང་། བྱུང་དང་
འབྲུང་འབྲུང་ཡོངས་སྒྲུགས། ཁང་མག་རྫོང་ཆོད་མངས་རྫུས་ལས། ཁུ་ནན་
གྱིས་རྫོགས་པར་མི་འབྲུང་བྱིར། མཐའ་གཅིག་པ་ཆོན་གཅོད་དཀར་མང་། ཁུ་ཉེར་
དག་ཤེ་མོད་གང་མག་ལ། རག་ལས་ཁུ་འབྲུམ་གསུངས། བསྐྱར་འགྲོར་ལན་
ཟེས་དམ་པ་མི། རྫུ་མ་ཐར་གཅོད་ན་མིར་མ་མད། ཡི་མིན་རྫུ་མས་ཀྱང་པ་ཀུར་པར་
འབྲུང་། རྫོང་མིན་རྫུ་གྱི་འབྲུམ་འཕོར་དང་། རྫོགས་པོ་མེད་མ་པས་རྫོགས་པ་
མོགས། རྫུར་རྫུང་མོན་ཉན་ཅི་པ་མང་མང་། རྫུ་ལྷགས་པ་མཐུན་འགྲོ་ལུང་པའི་

འདྲི། །དེ་འདྲ་བྱུང་པ་འདྲ་བྱུང་ས་མང་བྱིར། །མི་ཕྱི་མཛོན་གེས་མི་ལྟན་པ། །འདག་
འདྲ་ས་གང་ཟག་མི་མ་མེད་པ། །ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་བྱུང་བ་ལས། །མཚོག་དམན་དེ་
བའི་རྒྱལ་པ་ས་དཔེར། །ཁོན་གྲང་ཐོས་མང་ལེགས་པ་ཤད་ནི། །གཏེར་ལ་མེ་དོགས་
དོར་ཅས་སྟ། །རང་སྒྲུང་ལས་སྟ་བུར་བར་འཛུལ། །མེ་དོགས་པ་དུད་ཀྱི་གཤམ་བའི་
མིན། །འབད་མེད་བྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་ལྟེ། །དེ་ཡང་གཟབ་ནས་འཛོེ་གེས་དཀོས། །
རང་དོན་མ་གྲུབ་གཟན་དོན་ནི། །མི་ལྟར་བརྒྱམས་གྲང་འབྲས་བྱས་དཔེར། །དེས་
ན་རང་ཉིད་བརྟན་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་དོན་ཀུགས་འབྱུང་གློན་ལམ་སྟ། །ཐེས་པ་འདི་ཕྱིས་
བྱོན་གཏེར་ལྷོན་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་གཏེར་ཆོས་མེད་པ་ཆད་ལྟར་མིན་མིན་དང་དུ་བྱིན་འདོར་
ལེན་ཅི་ཕྱིར་བྱིབ་བྱུང་བའི་ལན་དུ་བརྟོད་པའོ། །མཛུ་ལོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་པར་བརྟོད་པ་སྐྱབས་པ་ཞིལ།

། ལེགས་པ་ཤད་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ནི། །མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལས་
བྱུང། །དེས་གསུངས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆད་མ་ཉིད་བྱིར་དང་བར་བྱོས། །
དལ་འགྲོར་འདི་ནི་ཐོབ་པར་དཀྱུལ། །དེ་བས་ཆོས་དང་མཉམ་པ་བར་དགལ། །དཀོན་
མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཅས་ཡང། །ཐོས་པས་འཁོར་བ་མཉམ་ཅན་བྱེད། །གསུམ་
ལ་རྟག་ཏུ་བྱུངས་འགྲོ་གིང། །སྤིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ལྟན་པར་འཛུལ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱ་པ་ལགས། །རྒྱབས་འགྲོ་པ་ལ་ཆེར་ཆིག་ཅས་ལྟེ། །གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྟན་
པ་འད་དཀོན། །དེ་ལྟས་དགེ་བ་གང་པ་སྐྱབས་གྲང། །མཛོད་མཆོའི་འདེ་འབྲས་ཅས་
དུ་ཆད། །རང་གི་ལས་པར་སྤྱིན་པའི་ཆོ། །སྒོ་རུང་ལག་འཁོག་ལོག་པར་བཅུ། །ལོག་
མེད་དགེ་རྒྱ་གཙོད་བྱེད་པའི། །ལས་དེ་དུག་པ་ཤིན་སྒྲང་བར་མིགས། །ཁྱིམ་ཆད་

འཇམ་མཁའ་འཛིན་པ་ལྟེ། །རང་ཉིད་མི་འཛིན་པ་མཁའ་མི་འཛིན་ལ། །དེ་དབང་འདག་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན། །འཛིན་པ་ལྷན་པ་ར་མི་འགྱུར་ན། །དེ་སྟོང་ལྷན་པ་དང་མཆོད་པ་ལྟེ། །
 དེ་མི་གཤེད་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ནམ་འཛིན་ཀུན་པད་པ་མཆིས་ཤིང་། །འཛིན་པ་ག
 ཇམ་པོང་ཆ་མེད་ལ། །འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཡན་པ་མཁའ། །ལྷན་པ་ཆོས་ལ་འབད་པ་ར་
 འཛིན་ལ། །ནམ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཡན་པ་གཞུང་མ་དེ་བཞུགས། །མདོ་རྒྱུད་དག་དང་མི་ཡུལ་
 ཡོད། །རྩ་ཆོས་མི་ཆེ་འཛིན་པ་ལྟེ། །རྩ་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲུང་པོ་དང་། །མི་དོག་ནང་
 ཇམ་པ་ལྷན་པ་ར། །འདུ་ཤེས་ནང་ནས་མི་དྲག་པ། །འཛིན་པ་ཆོས་ནང་གཉིས་གཉི
 ས་མཁའ་དམའ། །སྟོན་པ་ཀུན་མི་ཆེ་ཤིང་ཀུན་ལྟེ། །དགུན་ཀྱི་ཉི་མ་ཤིན་པ་དཔུང་
 འཛིན། །ལུ་རྟོལ་པ་དང་ཉིས་ཀྱི་ལ་ལྟེ། །གཅིར་ལུ་ལག་པ་ཆོང་པ་རྟུ། །གཅིག་ལུ་
 འཛིན་པ་ཆོས་ལ་འོལ་འགྲོ། །དེ་དག་དོན་ཀུན་ཉིག་སྟོང་ཡོད། །ནམ་པར་སྟོན་པ་མཁའ་
 ཉིད་པ་ལྷན་པ། །མི་དྲག་དྲན་པ་དགོས་མེད་དུན། །དེ་ཡིས་ཆེ་འདིར་སྟོང་ལོག་པ་ལ། །
 གང་ལྟ་ཆོས་དང་མཆོད་པ་ར་འགྱུར། །ནང་མེད་ཆོས་དང་འཁྱོར་པ་ཆོས་ལ། །
 བཞུགས་ཀྱིར་ལྷན་པ་ཆོས་སྟོང་པ། །ཤོར་ལུ་ལྟེད་པ་ཆོས་པ་བཞིན། །དགོང་རྩ་
 ཆོས་ཆུང་ཆུང་འཛིན། །སྟོང་པ་འཁྱོར་པ་མཁའ་ཆོས་ལྷན་པ་གཞུགས་ཆོས་ལ། །སྟོང་པ་
 དག་པ་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་ལྷན། །འཛིན་པ་ཆོས་ལ་ཆོས་ལྷན་པ་ཀྱིས་འགྱུར། །སྟོང་
 བས་པ་ཆོས་ལྷན་པ་འགྱུར་པ་ར་དག་ལ། །དགོང་པ་ལོ་ཤིན་ཀྱིས་ཆོས་ལྷན་པ་ར། །དེ་དག་
 མི་ལས་འཛིན་པ་ལྷན། །འཛིན་པ་ཆོས་ལ་འོལ་ཆུ་ཆོས། །དཔྱ་ཉིད་དུ་འབར་པ་མི་
 འགྱུར། །དེ་བས་ལུན་ལུན་ཆོས་ལ་འདོད་ན། །དོན་ལ་འདོད་པ་མཁའ་འོན་པ་ཞིན། །
 ཆོས་ཆོས་ལ་དགོང་པ་འཁྱོར་པ་ར་འཛིན། །དགོང་པ་ལ་འོལ་ཆུ་ཆོས། །སྟོང་པ་
 མཛོན་ལུ་ཡན་པ་དག་པ་ལྷན། །རང་སྟོང་ཆོས་ཀྱིས་གྲུང་པ་ལ། །རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་
 རང་གིས་འགྱུར། །བདག་ནི་ཆུན་པ་མི་ལྷན་པ། །མི་ཤེས་ཆུས་དུ་ཤེས་པ་ལྷན་པ་

ལ། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཚོད་པ་ལུང་མི་བྱ། ཁང་ས་རྒྱ་ཤར་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་
 རྒྱལ་མ། རྒྱ་ཚོགས་རྒྱ་དཔེ་རྒྱལ་རྒྱུན་ལ། མོ་རྒྱུ་འོ་མེས་མི་དོགས་པ་མ། རྒྱ་
 མཛེས་མཛེས་པ་རྒྱ་པལ་ཀྱང་། བཟུལ་པར་དུ་པ་པའི་གསལ་སུ་རྒྱེ། འགྲོ་ཀུན་
 བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་པོ་ཅན། མཐའ་ནི་འཛེང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཉིད། ཀུན་ལ་དགའ་
 བེང་འདུན་པར་བྱ། འཕྱིང་བཟང་ཤེས་གཞན་པ་རྒྱལ་པ། རེ་ཡིས་རང་ཉིད་ཆེ་
 འདིར་བཟུག་ བྱི་མར་མི་དུགས་འགྲོ་བར་རྒྱེ། སྲིར་སྤྱེས་ན་ཡང་བྱན་དུ་འབྱུང་། གཞན་
 རྒྱུན་པ་རྒྱལ་པ་པལ་པ་རྒྱལ་པ། རང་གི་རྒྱུན་ནི་ཡོངས་མི་ཤེས། གཞན་
 རྒྱུན་རྒྱལ་པ་པར་རང་གི་རྒྱུན། རང་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བའི་ཆེ། རྒྱུན་པར་ཡོན་པར་
 ཉིད་དུ་འཆར། གཞན་རྒྱུན་དེ་ལྟར་ཆེ་ཡང་རུང་། རང་ལ་གཙོད་པ་བྱེད་མི་
 འབྱུང་། རང་གི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཉིད་བཟུག་ རེ་བས་རྒྱལ་ཀུན་རང་རྒྱུན་བཟུག་ གཞན་
 གྱི་རྒྱུན་ནི་འཛོལ་མི་བྱ། བྱི་པ་པར་རྒྱུན་ཡོན་འབྱེད་པར་དགའ། རྒྱུན་གྱི་
 ལུང་པོ་ཆེན་པོ་ལ། རྫོངས་པས་ངོ་མཚར་ཉིད་དུ་འཛིན། ལྟལ་ངན་ང་རྒྱལ་ལྟར་པ་
 དག་ ལོན་ལྟར་ལ་པར་རྒྱུན་དུ་མཐོང་། ཀུང་མག་མཆོག་ལ་རྒྱུན་པ་ཐོང་ན། རང་
 གི་པ་ཐོང་ན་མཁལ་བྱགས་མཁལ་འདེད། འདད་པ་མངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་མ། ལོན་ལྟར་
 ཀུན་རྒྱུད་མ་གཤིལ་ཡིན། འདད་དང་ཁྱུ་པ་པ་འཛོལ་བར་བྱ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རྒྱུ་མ་བསམ་དང་། ལོང་མའི་རྒྱལ་པར་མེས་མེད་མཇལ། རེ་ལས་དང་པའི་དད་པ་
 རྒྱེ། འགོ་དང་མིག་པའི་ལས་འབྱུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱལ་དུ་བསམ། ལོད་
 ཆེས་དད་རྒྱུ་དེ་དག་ལས། བྱང་རྒྱལ་འདྲིད་པའི་དད་པ་རྒྱེ། འདད་ལས་ཆོས་པ་རྒྱེ་
 འབྱུང་ཉིད། ལོས་པས་དམ་ཆོས་འཛོལ་བར་བྱེད། རྒྱལ་པའི་པག་པ་ལ་རྒྱགས་
 རིས་མེད། རིས་སུ་གཙོད་པ་རྒྱུན་པའི་ལུགས། ལོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། རྒྱུད་རྒྱལ་མོ་ཆོད་ཀྱང་མག་རྒྱེ། འབྱུང་ལྷངས་ལྷུང་པའི་པག་པ་ལུགས་ཉིག །

པ་བཞིན། །འདི་ཡང་རྒྱ་པ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། །ཚིམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་སྟེ་
དང་བོའོ། །

གལ་ཏེ་འཆི་བའི་འདི་གས་ཀྱང་། །པམ་གྱི་འབྲས་ལུང་འཛིགས་པར་བལྟ། །
ལས་འབྲས་མཛོན་སྐྱམ་སྤོང་དུ་སྐྱ། །གཞན་ལ་བགོ་བཤའ་བྱར་ཡོད་མིན། །མེད་
དང་བསྐྱལ་བར་བྱེད་མི་རུ་ས། །རང་གིས་བྱས་པ་རང་ལ་སྤྱིན། །ནམ་མང་རྒྱུད་ཚེས་
འབྱུར་བ་མིན། །ཆེ་འདི་འོ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར། །ངལ་བ་དུ་མ་བྱུང་བས་ད་ན། །
འཛིག་སྟེན་པ་འོ་ལ་བདེ་བའི་སྒྲ། །མི་སྒྲུབ་གང་དེ་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུར། །ཆེ་འདི་ར་མི་
བདེ་རྒྱང་དུ་ཡང་། །འབད་པ་དུ་མས་སྤོང་བྱེད་ན། །སྟེ་པ་གཏན་གྱི་རྟུག་པསྒལ་སྒྲ། །
ཤེས་ལྡན་སྐྱུ་ཞིག་རྒྱུ་བ་པར་ཡོད། །མང་མིང་རྒྱ་མི་སྒྲུབ་འདྲ། །བསགས་པ་ཐམས་
ཅད་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲ། །གང་ལ་ཚོག་ཤེས་མང་པ་བདེ། །ནོར་བུ་འི་གཏེར་མཛོད་
འཛང་བ་འདྲ། །བྱུག་པོ་ལ་པ་ཆེར་ཆེར་སྐྱལ་བཅིངས། །དེ་ལུ་པ་པོ་ལས་ཀྱང་ལེ་མས་
ཁོང་དོག་ །དེ་ལྟའི་བསགས་པ་དག་པོས་སྤྱོད། །པམ་མ་ཆགས་མེ་རྩར་འབར་བའི་
འིད། །མི་བདེ་འི་ལུག་རྒྱུ་བཅས་ཏེ་འཆི། །པ་མིས་སྤྱིག་པས་བསགས་པའི་
ཁོར། །ལུ་ཚེ་ལོགས་པ་ལོག་སྐྱམ་ཡང་། །སྐྱམས་ཅན་རང་རང་ལས་འབྲས་ལ། །
རྒྱུད་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡན་པ་དགོན། །རང་ལ་སྤྱིན་འབྲས་ཡོད་པ་ན། །དེ་ལུ་པ་པོ་ལུ་
མང་རྒྱལ་པོར་འགྲོ། །རང་ལ་སྤྱིན་པའི་འབྲས་མེད་ན། །རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱང་དུ་འབྲམས་
པ་མང་། །ཤིན་ཏུ་གཏེས་པའི་དམོས་བོད་དང་། །འབྲལ་མི་ཡོད་པའི་གྲོགས་དག་
ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་ཤེས་པར་པོར་དགོས་ན། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་མཉམ་པོ་ལ། །
སྤྱིན་པས་བསོད་ནམས་ཅེན་པོ་བསྟེན། །ཚགས་དང་མེར་སྐྱལ་བསྐྱོམས་པ་མི། །
འོངས་སྤྱོད་རྩམས་ནི་གསོག་ཅིང་འཛད། །ཚགས་མེད་སྤྱིན་ལ་དགའ་བ་རྩམས། །ཁི་
ཙམ་གཏོང་བ་དེ་ཙམ་འཕེལ། །ཀྱུ་འཕྲོག་མེར་སྐྱའི་དབང་གིས་ནི། །གསོག་པ་པོ་ལ་

སྤྱིན་པ་ཅུང་། སྤྱིན་པ་པོ་ལ་སྤྱིར་བ་མང་། །འདྲོང་བ་སྤྱུག་ལ་བར་འག་པ་སྤྱིན་
 མང་། །དེས་ན་འབྲུལ་དང་ལུན་དག་ཏུ། །བསགས་པ་མང་འཇུག་སྤྱིན་པ་འཕེལ། །
 ལེགས་སྤྱོད་གཞན་པ་འང་དེ་དང་མཚུངས། །གཞན་པ་འབྲན་དང་བྱི་མར་བཤེ། །ལས་
 དེ་དགེ་བ་པོ་ན་ཡིན། །གཞན་པ་གཞོན་ཅིང་པ་པོ་ལ་ཏུ། །ལྷག་བསྐུལ་སྤྱིར་འཇུག་མི་
 དགེ་བ། །ཞིང་པར་བདག་སྐྱོན་མ་སྤྱང་པོར་བྱ། །འབྲུག་སྤྱིར་ཅོང་པ་ཡིད་མི་ཕྱོར། །
 ཞིང་དང་བསམ་པ་རྒྱུ་མ་དག་ན། །ནས་བྱེག་དག་གི་སྤྱིན་པ་ས་ཏུང་། །མཐོ་རིམ་འདི་
 སྤྱིད་མོད་མེད་ཏུང་། །བསྤེན་གནས་ཀྱིན་གཅིག་བསྐྱེད་མ་པས་ཏུང་། །སྤྱིད་པ་འོ་རྒྱ་
 མཚོ་བརྒྱལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ལོག་ལུ་ལུང་ཅིག་གས། །ཞིག་རྒྱུ་བ་དག་འབྲུལ་
 ལན་ཅིག་གིས། །མཚར་མེད་དབྱུག་མོགས་ངར་འགྲོར་འགྲོ། །སྤྱིག་གཅིག་བཅད་
 བས་སྤྱིག་གི་ལས། །དགུ་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱེད་དགུར་འཁོར། །ངན་མོང་ལྷག་བསྐུལ་
 བཞོད་དག་འཇུང་། །དད་བས་རྒྱལ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །མེ་ཤིག་གཅིག་ཅོམ་མཁར་
 ལུ་པ་བས། །མངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་འོ་རྒྱ་ལུ་འཇུག། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསམ་མི་ལྷག། །
 རྒྱུ་པར་སྤྱིན་པ་འང་མོད་བསྐྱེད་མེད། །དེ་བས་ལས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱོས། །དམག་གི་
 གཞུ་པ་པོ་བཤམ་པ་དང་། །བྱ་དང་རི་དུགས་ཤིན་པ་དང་། །རྒྱ་མིས་ཉ་རྒྱམས་བཞོན་
 བ་སྤེ། །གཞུ་པ་པོ་མཐུ་ཅེན་ལས་ལྷག་ཏུངས། །ཞོ་བུང་བ་དང་ནད་མང་དང་། །
 དབྱུག་བར་སྤྱོ་བ་ལེ་རྒྱ་ཅེན་པོ། །རི་མས་མོགས་རྒྱ་མིན་འཛི་བ་དང་། །མི་བཅད་
 ལྷག་བསྐུལ་སྤྱོ་ཞིགས་སྤེད། །སྤྱིག་གཅོད་མང་དང་པོག་གཡེས་དགེ། །ལྷ་
 བསྐྱུགས་བྱེགས་བམ་མཚོད་ཤེན་པ་ཤིག། །དགེ་འདུན་འཛོ་བ་འཕྱིག་བྱེད་པ། །འདི་
 བཞིས་འབྲུལ་དུ་ཚོ་བུང་ཞིང་། །ངན་མོང་གནས་ལུ་རྒྱག་པར་འཁོར། །དེས་པར་
 གསད་བྱ་གཏོང་བ་དང་། །དབྱུག་པོ་རྒྱམས་པ་མས་གོས་སྤྱིན། །དུ་ལུ་པ་མང་པར་
 བྱེད་པ་དང་། །ཉ་དང་རི་དུགས་འཛོ་བུངས་པ། །འདི་བཞིས་འཛི་བ་དག་འབྲུལ་དུ་

བརྒྱུག །འཛོར་པའི་མཐར་ཐུག་པདོ་བ་འཛོལ། །སྤོང་དང་རྒྱོག་པའི་སྡེ་འཇུག་མ
 ཤིང། །རྒྱ་མཐོའི་གཟུང་རབ་སྒྲིག་མཐའ་འཕྱི། །སྤོན་མེད་གཞུག་ལག་པར་བྱེད་
 བ། །འདི་གཟུམ་འདུམ་བྱུམ་དགེ་བའི། །ཁུན་ལས་འཕགས་པའི་བསོད་ནམས་
 བིན། །སྤྲུམ་དང་ནི་རྟེན་གཟུམ་དང། །དགེ་འདུན་རྒྱམས་ལ་ཡོན་འཇུག་ཤིང། །
 ཁོངས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་པར་བྱ། །དགེ་འདུན་ལ་པདྨེན་རྩོམ་གནས་པམ། །
 དགེ་དང་ཐིག་པ་གང་པམགས་བྱང། །རྒྱ་གཟུགས་མཛོད་རྟེན་མོག་མཐའ་བྱང། །
 རྒྱ་མཁྱིམ་དགེ་འདུན་ཁོ་རྩ་ཆེ། །གཏོང་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཁྱིམ་གཉིས་
 འཛོལ་གཞན་དག་ལ། །གཏོང་པའི་བསོད་ནམས་འབའ་ཤིག་གོ། །རབ་བྱུང་བྱིམ་
 པར་བརྒྱུག་པ་དང། །དུར་སྤྱིག་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཡང། །ཐིག་པམོད་འཛིང་
 མོགས་བྱེད་པན། །མེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐེན་པོར་འཕྱོ། །ཁྱེལ་པདྨེན་གཟུམ་རྩོམ་
 སྤྱོད་དང། །དགེ་འདུན་རྒྱམས་བྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དག །མ་བྱིན་པར་ནི་ཡོན་བྱེད་ན། །
 ལས་འདི་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་པར་དགའ། །སྤོག་ཅགས་བྱེད་གསོད་བྱང་སྤྱིའི། །དཀོན་
 མཛོག་གཟུམ་ལ་ཐིག་པམགས་པ། །དེ་དག་སྤྱང་དུ་མེད་པར་གསུངས། །མ་མ་ནད་
 པ་མང་དུ་ཆོས། །ཏིང་འཛིན་སྤྱོམ་དང་རྩོམ་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་ལུན་དང་རྩུལ་ཁྲིམས་
 བུན། །དཔྱལ་པོ་སྤྱོམ་པ་དམ་པ་སྡེ། །འདི་དགུ་ཡིང་གི་དམ་པ་ཡིན། །གཟུངས་སྤྱོམས་
 བསྐྱེད་ལྟ་འདོམས། །འདྲི་རྒྱོག་རྒྱ་གཟུགས་སྒྲིག་མཐའ་བྱེད། །མེམས་བསྐྱེད་
 སྤོང་པ་ཉིད་བསྤྱོམ་པ། །ཐིག་པ་སྤྱང་ལ་སྤྱོམས་ཆེ་བའི། །གཉེན་པོའི་སྤོན་དེ་དུག་
 བིན། །སྤྱོམས་སྤྱོམ་མིང་ཡིང་མེམས་བསྐྱེད་ལ། །སྤྱར་བྱས་ཐིག་ལ་གཏོང་ཡིང་
 འགྲོད། །སྤོག་ལ་པལས་བྱང་བྱིན་ཆད་བསྐྱམ། །དགེ་བ་མང་པོའི་རྒྱོགས་དང་
 བཅས། །བྱུང་པར་པན་རྟེན་བཤགས་པ་ཡིས། །ཐིག་པའི་རི་ཁོ་འང་འཛོམས་པར་
 ལུས། །སྤྱེར་བསྐྱེན་གནས་ཡོན་པ་དང། །དུས་སྤྱོད་ཆོས་མཚན་ཅན་སྤྱང། །དད་

ལས་དགོན་མཚོག་རྒྱམས་ལ་བཀུར། །རྟག་ཏུ་བསམ་པ་བསང་བོ་བསྟེན། །བྱམ་པ་
 གྱིན་དུ་གསོ་བ་དེ། །ཁྱིམ་པའི་ལོགས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལུ་བོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་སྤྱོད་
 བྱེད་ཅིང་། །གཞན་མང་དེ་ལ་འགོད་པ་ན། །ཆོ་མིང་ནད་མེད་གྲགས་པ་ཞིག། །འཆི་
 བར་མང་ཕྱང་ན་རུང་། །ཤི་ནས་མཐོ་མིས་གནས་ལུ་འགྲོ། །ཆོས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་ལུན་
 ཆོགས་འཕྲོག། །སྤྱོད་ཀྱན་བྱང་དེ་ལ་འདུན། །འདི་བར་གཉིད་ཅོག་བདེ་བར་
 མང། །འཆི་བར་འགྱོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འཕྲིག་རྟེན་གཞན་དུ་བདེ་རྒྱས་འབྱུར། །
 མེད་མའི་མ་འིག་སྐྱབས་ལུ་འབྱུང་མ། །ཆགས་སྒར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་བཅིང་མ། །
 ལུང་བལ་ཡིད་གསུམ་སྟོན་མའི། །བྱམ་ཆད་འཁོར་པ་དན་ཆོང་རྒྱ། །ཟག་བཅས་
 དགེ་བར་རྫོང་རྒྱམས་བྱང་། །འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་བྱེད་ན། །ལས་གཞན་ལ་
 ཡང་སྟོན་ཅིད་གོས། །རྟུག་བཅུ་ལ་རྩ་བ་རང་གི་མེམ་མ། །མེམ་མ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་བར་
 འཛིན། །དུག་གི་རྩ་བ་མ་བཅུགས་ན། །སྤོང་བོ་རྒྱམ་པར་ག་ལ་འབྱུར། །རྒྱ་འབྱམ་
 བྱང་དོར་མི་བཞིན་ཉིད། །འཕགས་མེད་སོ་སྟེ་འི་སྤྱོད་ལུ་བ་མིན། །རང་འདོད་གཡོ་
 ཆོལ་ས་འབྱེས་པའི། །རྟུག་བཅས་མ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཡིས། །ཅི་བྱམ་མཐོ་མིས་མར་
 བའི་རྒྱ། །དགེ་བ་དེ་ལ་མདོ་རུ་རུང་མ། །ལས་འབྱམ་བྱང་དོར་གྱི་གདམ་ལྷེ་གཉིས་
 ཡའོ། །

གང་ཞིག་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལས། །བར་ཏུ་བྱུང་བ་མིན་བྱང་རུང་། །དམ་པའི་ཆོས་
 རི་ཆོས་པར་བྱ། །དམ་ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཐོས་པས་བྱང་། །ཁར་པའི་སྒྲི་རྟེན་འབྱེད་
 པར་བྱེད། །ཡིད་ནི་དགེ་བས་འདུན་བྱེད་བྱང་། །ཆོས་མི་ཤེས་པ་དཔུམ་ལོང་འདྲ། །
 ཆད་མེད་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་རུབ་མཚོག་ཏུ་མེམ་མ་བསྟེན་ཅིང་། །སྤོང་བ་
 ཉིད་ལ་སྟོ་སྟོང་བ། །ཤེག་རྟེན་མཐའ་དག་འདིར་འདུས་སོ། །གང་སྟོ་འདུ་འཕྲིམ་
 རྒྱལ་གཡེངས་པ། །དེ་སྟོ་ལ་ལོ་ལ་བྱིན་ལ་ཅོགས། །དགེ་ཆོས་མང་པོ་སྟོབ་མི་རུས། །

ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་གཤམ་དམ་ཀྱ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁོན་གྱི་ །སེམས་བསྐྱེད་
 རྩ་བ་སྒྲིང་ཆེ་སྒྲེ། །དེ་ཡང་བྱམས་པ་ཡི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཐོག་མར་དེ་ཉིད་གོ་མས་པ་འི་
 ཕྱིར། །ཉེ་མོང་པར་མའི་འགྲོ་ཁུན་ལ། །མུང་དང་བོང་ཚོ་བསྐྱེད་མི་བྱ། །ཤེ་མུང་མུང་
 ཅིག་བསྐྱེད་པས་བྱང་། །པསྒྲལ་པ་མང་པོ་འི་དགོ་རྩ་གཙོང་། །ཐོག་མཐའ་གྲོག་ཁུང་
 རྩུན་ཆད་རྩམས། །མམ་ཡིད་འོང་འབའ་ཡིག་བསྒྲུལ། །གཙོང་བྱེད་ལ་མང་མི་ཚོ་
 ཞིང་། །གཙོང་མོགས་ལ་མང་འབྱེར་མི་འཛིན། །རྩ་བ་བྱམས་སེམས་བོན་
 བསྐྱེད། །དེ་ནས་དེ་དག་ལྷག་བསྒྲལ་བའི། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ལྷོ་ལ་བསམས་
 བས། །པམོད་མེད་སྒྲིང་ཆེ་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །ལྷག་བསྒྲལ་དེ་ལས་ཐར་འདོད་
 གྲོ། །པཅོས་མིན་སྒྲེས་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སེམས་མཆོག་སྒྲུ་མེད་བསྐྱེད་པར་བཀྱ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ། །གདམས་པ་ཡི་མདོ་ལས་འདི་མུང་གསུངས། །
 རྒྱལ་པོ་ཚོད་ནི་བྱ་བྱེད་མང། །ཐྱིན་མོགས་ཤེ་ཤེར་སྒྲོབ་མི་རུས། །འགྲོ་འདུག་ལྟ་
 དང་འགྲོང་མང་རུང། །པང་དག་ཚོགས་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ལ། །འདུན་དང་པད་པས་
 རོན་གཉེར་གྱིང་། །གཞན་གྱི་དགོ་ལ་ཡི་རང་ནས། །རྒྱལ་བ་སྒྲལ་དང་བཅས་ལ་
 འབྱུག། །དགོ་རྩ་དེ་ཡང་འགྲོ་ཁུན་དང། །ལུན་མོང་ཉིད་བྱམས་ནས་ནི། །སེམས་
 ཅན་ཐར་མུ་ཅད་མང་ས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་རྩམས་པོང་མ་ལྟ་རྟོགས་འཁྱུར་བས། །དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཁོན་ཁུ་བཙོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་ན་རྒྱལ་མིད་ཀྱི། །བྱལ་ལས་བྱང་མི་
 ཉམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཆོག་མ་བྱང་རྟོགས་ཤེས་གདམས། །ཤེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 གྲེ། །འདུན་པས་དོན་གཉེར་མོད་ཕྱིན་ཆད། །དེ་ཅུམ་ཉམས་སེམས་དཀའ་བ་པའང་
 མིན། །བྱམས་དང་སྒྲིང་ཆེ་མེད་པའི་མིས། །ཆོས་བྱམས་པར་ཡང་གོ་ལ་སར་རྒྱང་། །དེ་
 བས་མང་ས་རྒྱས་འདོད་ཕྱིན་ཆད། །སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་མ་སྒྲོང་ས་ཤིག །མི་རུས་སྒྲུམ་དང་
 མི་ཁོས་སྒྲུམ། །གཞན་དཔང་གོར་དང་བྱི་པགོ་ལ་ལུས། །ཐྱིད་ལུག་པ་དང་པང་

མཐོང་ཆེ། མི་འདིན་སྐྱེས་པ་དང་ཡོང་མོད་ཀྱི་དང་། བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་མོས་ཀྱི་གཞུགས།
 འབྲུད་འདི་ར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འགག། འཛིན་ར་འབྲོད་མི་དགོས་པ་ལྟར། བསམ་འབྲུད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ནི། ཀལ་མན་ལུས་དུས་ལྷན་གཏུབ་ཡོད་ཅིང་། གློག་
 གཅོད་པ་ལ་མཚར་དུ་བརྟེ། གླིག་མམ་གྱི་ཐུག་སྤྲོད་མི་ཆད། རྒྱུ་རྩུ་ཉི་ལ་གྱི་ལྷན་
 པ་ཅམ། རང་གི་ལུས་མེས་མཐོག་མི་བཟོད། རྩང་མེས་མཐོག་འདྲེ་ར་མཚེས་
 དགུ། གློས་པ་ཆེར་ཡང་ཆོག་ཅམ་མིན། རྒྱལ་བས་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡི།
 ལག་ཏུ་ཡོན་པེས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། རྩང་རྩང་ཅ་བཞིན་དོར་ནས་སྤྱ། ལག་ཏུ་མི་ཡོན་
 ཅ་མིག་རྩང་། བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཆོས་སྤྲོད་མཐོན་ཡོད་དང་། རེས་དང་དོས་སྤྱལ་སྤྱལ་
 བ་དང་། རྒྱལ་འབྲས་མཐོན་གཞི་ལྟ་ རྒྱལ་མོགས་ལ། རྩན་ཆད་རྩོད་པ་ཅར་རྩོད་
 པ་ཡི། གླིགས་མཐོག་ཆོས་ལར་ཡིད་བརྟན་ཡོད། ལམ་ཆེར་དེ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་
 མང། རྩོད་ཀྱང་ལོག་ལྟ་སྤྱར་འདེབས་སྤྲང་། རྩོས་སྤྱེ་འབྲས་དག་སྤྲང་རྩོད་།
 དེང་མང་གླིགས་མཐོག་དུས་འདི་འབྲས། ལས་འབྲས་རྒྱལ་བཞིན་བརྟེ་བ་དང་། རང་
 འདོད་གཏོ་ཆོས་ཡོད་པ་ཞིག རྩང་ན་ཀྱང་ལས་དེ་དོར་ཆོར། གླིང་གླིང་རང་ལ་
 རྩམས་པ་དང་། གླིན་པས་དབང་དུ་འབྱུང་དང་། བསྐྱེས་པ་སྤྲས་དག་གཏོན་ལུ་
 པ་མོགས། གློ་རྩང་པ་ལ་ཆེར་ཆོས་རྩམ་པ་ཡི། འབྲས་ལུ་ཆོས་འདི་ཡི་ཡོད་ཀྱི་ད་
 འདོད། རང་འདོད་མོག་ཏུ་མཐོག་པེས་ན། དགོ་ཅ་བསྐྱེད་པ་མེ་ཆད་བསྐྱེས། ཆོ་
 འདི་ཡི་ཡོད་སྤྱལ་རྩོད་ཀྱི་ལས། ད་ལྟའི་ལས་རྩམས་ཀྱི་སར་གྱིན། རྩམ་སྤྲས་དགོ་
 འབྲས་མི་བསྐྱེད་པས། ཕྱི་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆོས་འཛོམས། ད་རུང་རྩོད་མཆོག་མདོར་
 བསྐྱེད། གཞིག་ནག་གཏོ་སྤྱུ་སྤྲངས་པ་ཡི། རྩམ་ཀྱང་རང་མེས་མཐོག་ཡོད་པ། ལམ་
 འདོད་ལྷག་བསམ་དང་ལམ་ལས། རྩང་པོ་གཏུམ་པའི་མདོད་དང་ནི། ལམ་ལག་
 བདུན་པ་ཅི་རྩམ་ཏུ། གཙ་མོའི་རྩོན་ལམ་མང་དུ་གདག། གློ་མི་མཐོ་ལུ་རྩམ་པ་

ལེན། རྫོང་པ་ཉིད་དང་རྫོང་རྩེ་བརྫོང་། ལའ་པར་བསྟོད་པའི་ཉམས་ལེན་
 ཚང་། རྫོང་ཉིད་རྫོང་ལུགས་མང་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལེམས་རྫོང་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་
 ར། ལའོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་པར་ལག་འདྲིལ། འཕྲུལ་སྟེ་མཉུན་པར་དནས་
 རིག་ ལེམས་འདི་གདོད་ནས་རྫོང་ཉིད་མིན། ལའོས་ནས་གསར་དུ་བརྫོང་པ་
 མིན། འའོར་འདས་རྫོང་ཆ་ཉི་ཤར་ཡང་། ལེམས་ཅན་ལེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་
 ལས། ལྟ་ན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན། རྒྱུད་ནས་རྫོང་ཉིད་བརྫོང་པ་ལུན། རྒྱུད་
 རྫོང་ཉིད་ནས་བཞིགས་པ་འདྲ། ལེམས་མོག་འཛོག་ནས་སྟོམ་ཁྱེད་པ། ལའང་
 རྫོང་ནང་དུ་ཕྱིན་དང་མཐུངས། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་ལ་ཉི་བམིན། ལའདི་ལྷག་ཀྱང་ཁྱི་
 ཁྱེད་པ་པོ། རྒྱུ་ལྷོ་རྫུ་པར་རྟོག་འདི་མིན། རྫོང་ལུ་ཚོས་སྤྱུ་མེད་པ་ཡང་། རིག་
 རྫོང་མང་ལལ་ལས་གཞན་མེད། རྫུ་རྟོག་དང་ནི་རང་རིག་ཀྱང་། ལམང་ལན་
 ལ་ལུ་མཐུད་མིན། རང་ངོ་རིག་དང་མ་རིག་ཁྱད། ལལ་ཉི་ལད་གཅིག་ཅི་ནས་
 ཀྱང་། རང་གི་ལེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི། རྟོགས་པར་བྱ་ལེས་དམ་འཆའ་
 ར། རིས་འབྱུང་བྱོད་དང་རྫོང་རྩེ་ཆེ་ཆེ། རོས་གུས་ཕྱིན་རྒྱལ་འགྲུག་རུས་ཤིག་ ལ་
 རྫོང་པར་དུ་གནས་ལུགས་དོན། རི་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་ཤིང་། རྟོགས་ཅམ་
 མཐོང་བའང་ཡང་དག་མིན། རའོག་རྫོང་པ་ལ་འདི་གལ་ཆེ། རའཁྱུ་ཁྱེད་མིད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ལུན། རྫོང་པ་རྫོང་ལུ་མ་འགགས། རའར་དེར་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་ཡང་། རིགས་
 ལ་ཤིག་འགག་པ་མེད་པའི་ལེམས། རུམས་སུ་རྫོང་མང་བཞོད་པ་ལྟལ། རེ་ལ་
 རོས་བསུང་མེད་པར་ལོག་ རལག་སྤྱད་བཞོ་བཞོས་བྱ་མི་འཆའ། རེ་ལས་རྟོག་པ་
 ཅི་ཤར་ཡང་། རོས་བསུང་རང་སྟོན་ཡང་དུ་བཞག་ རའཁྱེད་སྤྱད་གཉིན་པོ་མེད་པར་
 རྟོན། རའདི་ལྷག་ཆགས་ནང་ཉོན་མོངས་ལོགས། རྫོང་མཐུང་ངོ་རྩུད་ལའང་
 ལ། རིག་པས་ལུ་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བར་། རཤིས་ལུགས་རྫོང་པའི་རང་དུ་གཞིན།

རྟོག་མཉམ་ཐུན་དུ་མི་བཟུང་བ། །ཤད་མེད་ལྷག་པས་རྒྱང་བ་ཉིད། །རང་ཡོག་ལེ་
 ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར། །རྣམ་རྟོག་འབྱུར་གྱོལ་མེད་པའི་ཆོ། །པམ་དང་རྣམ་ཐྱིན་
 དཀྱིངས་སུ་མི། །དེ་བར་སྤྱོད་ཉིད་ཐྱོགས་མཐོང་ཡང་། །པམ་དང་རྣམ་ཐྱིན་དག་ལ་
 འཛེམ། །འཇུར་མེད་རིག་པ་སྟོན་ན། །རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱུག་ཆེན་པོར་འབྱུངས་ས། །དེ་
 བར་སྤྱོས་དུ་མེད་འདྲ་ཡང་། །ཤོས་གུས་དྲན་ཤེས་མི་འབྲུལ་གཅེས། །རང་ལུགས་
 རྣོས་དུ་ཤར་བའི་ཆོ། །ཉམས་ལེན་གཞན་ནས་འཛོལ་མི་དགོས། །འཆར་སྟོང་ཉམས་
 ཅན་སྤྱོད་པའི་རྩ་ལ། །ཤར་དུ་མཉིད་ནས་རང་གྱོལ་བྱི། །གནད་མཆོང་མི་ཡལ་
 མིག་པའི་ཆོ། །ཤེས་འདེད་བྱིས་པའི་ལས་སུ་གོ། །ངེས་ཅིམ་གྱིས་རྟོག་གོ་ལོ། །
 རྣམ་རྟོག་པམ་ན་སྤྱོན་པའི་ལས། །ས་བཅོམ་སོ་མར་རྣོས་ན་འབྲུལ། །གང་ཤར་དེ་
 ལས་རྟོག་པའི། །མི་བསྐྱོས་རྣོས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། །རང་ཡོག་ངོ་པོས་འབྲུལ་
 དགོས། །འབྲུལ་ན་དོན་མེད་ལུང་མ་བཅུན། །འབྲུལ་ཡང་རྟོག་པའི་ཐག་ཆོད་
 ཅན། །རྣོས་ཆེན་ཆོད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། །རང་ལེས་སྐྱེས་ནས་ཆས་འབྲུལ་ཡང་ཅུང་། །
 དྲན་པ་ཡིངས་མེད་ཐབས་ཀྱི་མཆོག། །ཡིངས་ཀྱང་ས་འབྲུལ་གཤེད་རྟེན་ན། །
 གནས་པ་ཡོགས་སུ་འཛོལ་མི་དགོས། །རྣམ་རྟོག་ཁྱེད་སྟོལ་ཅི་ཡང་ཅུང་། །ཤར་དང་
 ཁྱེད་ལས་ལེས་པ་ལུན། །དཀྱིངས་ལས་ལུག་ཅིམ་མ་གཤོས་པར། །རྟོག་མཉམ་ཐུ་རྒྱ་
 བད་པ་ན། །བསྐྱོས་ཐུ་རྣོས་ཁྱེད་རང་མར་དག། །ས་བཅོམ་སོ་མར་མིང་དུ་ཟད། །
 ལུང་པ་རྣོས་དུ་འཆར་ཤེས་གཤམ། །ཤོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ། །རྣོས་བྱི་མགོ་
 ཆད་ཆོང་བཞིས། །ཁྱེད་སྟོང་རང་ཅར་གྱོལ་གྱོལ་དུ། །བསྐྱོས་སྟེས་བདག་མེད་ས་མོང་
 བར། །ལུག་ཆས་དུ་སྤྱུག་འཛོལ་བཞིན། །སྟོང་བྱན་བརྟོན་མཐར་བྱིན་པ་དགོས། །
 རྒྱ་བྱིར་འབྲུང་པའི་གོ་ལུལ་དང་། །རྟོག་པ་ཁྱོད་སྟོལ་མེད་ན་མི་མཐོང་། །རང་ལེས་ས་
 རྣོང་མ་ཐག་པ་ནས། །གནས་ལུགས་མི་ཡལ་ན་རྟོགས་མིན་ཀྱང་། །ཁོག་མར་དོན་

སྤྱི་འཛུགས་སུ་གོ་བཤམ་དུ་ཕྱོགས་ཙམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། །ཐུང་པ་མེད་པའི་རྟོགས་མཉམ་
 ལུ། རྟོག་དང་དཔེ་ལས་འདས་པ་ཡི། རྟོང་ཉིད་འོན་ཀྱི་དམ་པ་རྟོགས། །འཛོལ་གས་
 འབྲང་ལས་ཐམ་ཐར་འབྲུག། །པདེན་ཞེན་མ་འཇམ་ཕྱིར་ཕྱིར་དམ། །གལ་ཞེན་ཕྱ
 པ་ཉིན་པའིན་འཕེལ། །ཁོས་བརྒྱུད་པལ་སྟེགས་པཅམ་པའིན་དུ། །གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པར་རྫོམ་རྫམས་འབྱལ། །ཁོས་པ་ར་པ་མཐའ་འཇམ་པའི་སྤང། །སྤང་པར་
 པདེན་འཕྱིན་མེ་རུང་ཡིན། །སྤང་བ་སྤྱུ་མས་པ་སྤྱུ་མ་ཉམ་པོང། །གང་ལའང་མེད་དུ་
 མི་འཕྱིན་ཅིང། །རྫོམ་མེས་མང་རྒྱལ་དབྱིངས་སུ་མང། །སྤོམ་པ་གོམས་པའི་བྱུ་བ་
 རྟགས་ཅོ། །ཉམས་པེན་སྤྱིང་པོ་བསུས་པའི་གཞུང་སྟེགས་མུང་པོ། །

ལུགས་ཀྱི་འཕྲན་འཛིན་མཛེས་པ། རྩོན་གྱི་ཐྱོག་དཔོན་རྒྱལ་མཁུ་ལུགས་བརྒྱན། རྩོན་གྱི་ལྷ་མེས་དཔོན་ལ་སྐུ་ལ་ལས། འགའ་མི་ཁྱིམ་མེག་མིམ་པར་མཛེས། དེང་མང་དུ་མཐའ་ཆེས་སྒྲིག་པས། ལུགས་འཕྲིན་སྤྱོད་པ་ཆེས་དཀོན་ཡང་། རྩོན་པོ་ལུགས་འཕྲིན་མི་སྤྱོད་ན། ལམ་ལ་རྒྱལ་མཁུ་དེ་ལས་ལྷ། ལམས་ཅད་ལུགས་ལས་འགོང་བ་ན། ལུ་ལ་འད་པ་དེ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་ངོ། སྒྲིག་མ་དུ་མངན་པར་སྤྱོད་མང་བ། སྤྱི་མི་ལས་མིན་ཞོག་མེད་ཀྱང་། ཁོ་སོས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ན། ཁོ་སོས་ཐད་དུ་པ་དེ་སྤྱོད་འབྱུང་། རྩོན་གྱི་ཐྱོག་ཆགས་པ་ཤི་པོ་འཕྲིན། དེ་ལས་ཕྱག་ཏུ་བྱང་ལོས་པ། ལུགས་ཤེས་རྒྱལ་མཁུ་འཕྲན་འཛིན་ནི། འབྲུག་མིང་པ་སྤྲེང་བུ་དེ་དག་ཀྱང་། རྒྱགས་པ་མཁུ་སྤྱོག་པ་ཅུང་མིན་པར། རྩོན་ཅད་ཉམས་མཁུ་པ་ཤེས་པར་རིགས། རྩོན་ཅད་རྒྱལ་ཅན་དག་ནི། ཡན་དང་བྱང་པོར་སྤྱོད་པ་ཤོ། ཁའོན་ཅན་ངོ་པ་ཤོད་བྱེད་ལ་དག་པ། རྒྱལ་ལུགས་རང་ལ་ཕན་གཉིས་ཀ་པ་རྒྱུག་ཤོད་པ་དག་ལ་བྱམས་པ་མི། རྩོག་རྒྱལ་མཁུ་བྱང་དུ་གསོད་མི་བྱ། རང་ལ་དབྱེད་པ་མི་སྤོ་མེད་ཅིང་། ཡན་པར་སྤྱུས་པ་འད་མི་ཉན་ན། རྒྱལ་ལ་དེ་ལས་པར་མི་འབྱུང་མིང་། ཁའོན་པ་མི་

ཀུན་དག་འབབ་པར་འགྱུར། རྒྱལ་མིང་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་འགྱུར་ན། རང་གཤམ་
 ལན་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར། ཆོས་མི་ལུན་པའི་རྒྱལ་མིང་ནི། འཁོར་བཅས་དཀྱུལ་བར་
 འགྲོ་བའི་རྒྱ། ཆོས་ལུན་རྒྱལ་བའི་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིལ། བླ་མོ་ཅས་ལང་བརྒྱ་བམི་བྱ། །
 འབྲས་རྩན་རྩན་གིང་བཅད་དང་མཚུངས། ཁྱི་ལོས་ཕུགས་སྒྲིལ་གསར་པ་ནི། འོ་
 གལ་ཏེ་ཡང་ལཞག་མི་བྱ། འུག་གི་ས་ཡོན་བཏབ་དང་མཚུངས། རང་གི་འབྱོར་
 པམ་ཆོག་མི་ཤེས། གཤམ་གྱི་དབལ་ལ་གིན་ཏུ་སྤང། འཛོར་དང་འབངས་ལ་མི་
 བྱམས་གིང། འོན་པའི་བྲིམས་ལ་དགའ་བ་མི། རྒྱལ་མིང་རྩོན་གའི་སྤྱིན་ལུང་
 གསོ། འབངས་རྒྱམས་ཉམ་ཐག་རྣམས་བཟུང་ན། རྩེ་བོ་ལ་ནི་ལུས་སེད་འགྱུར། །
 མངའ་འབངས་ལུས་པར་མི་བྱེད་ན། ཁ་ཚོ་བའི་དབལ་མང་གྱི་ལས་འདྲ། དཔུགས་
 གཤམ་གྱི་ནོར་ལ་བཞུག། འབྱོར་དང་ལུན་ནའང་དབྱེ་ལ་འོགས། ཁི་ལུང་བྱས་
 བྱང་རྒྱག་རྩ་བཅ། འེ་རྩོན་མ་ཡང་བའི་མི་འགྱུར། བདག་ཉིད་ནོར་ལ་དགའ་བ་
 བཞིན། འགྲོ་བ་རྣམས་བྱང་དེ་ལ་དགའ། ཉེས་པ་བླ་མོར་བསྐྱད་འོོགས་ནས། །
 གཤམ་ནོར་འབྲེག་པར་མི་བཅྱིའོ། མངའ་འབངས་གིན་ཏུ་སྤང་ཆོགས་ན། རྒྱལ་
 བའི་སྤང་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཡིན། འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དཔུགས་བྱུར་ན། རྒྱལ་
 མིང་མར་པོའི་རྒྱ་དང་མཚུངས། སྤྱོད་པར་ལམ་ལ་ན་ཀུན་ལ་གཞོད། འེ་མང་སྒྲིག་
 ལ་མི་གཞོད་པར། བྱི་མཐའ་ཁེགས་པའི་རྩར་གཙོད་བཅྱིད། སྒྲིག་ནི་འདག་ལ་
 གཅེས་པ་བཞིན། ཁག་ནང་ཡང་གིན་ཏུ་གཅེས་པ་ལགས། བྱ་བ་ཆེ་བྱ་གང་ཡིན་
 བྱང་། ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་མ་བརྟགས་པར། མེད་ལ་བརྩམ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །
 བརྩམས་ནས་དེ་ཉིད་མཐའ་རུ་དཔྱུང། འེ་བཞིན་ཉེ་མིང་རྒྱ་མང་རུང་། ཤེགས་
 ཉེས་པར་མའི་ཆོག་སྤྲོས་པ། བརྟགས་ནས་ཤེས་ཤེས་འབྱོངས་བྱི་བར། བྱང་དང་
 འོར་དང་བརྩམ་མི་བཅྱི། མང་ཅོས་སྤྱོད་སྤྱོས་སྤོབས་ལ་ཆོགས། འོན་ཏེ་ལུན་ན་

ལུན་ཁྱིམ་པ་ལུང། ཁོན་ཉན་མེད་ན་ལུས་ཀྱང་བརྟམ། ཉེ་བས་རང་སྤྱད་ཡོན་ཏན་
 གྲེལ། ཁོར་དང་ལུན་ལ་སྤྱོད་དགལ། ཕྱིན་དང་ལུན་ལ་དེ་ལྟར་མིན། ལ་རབས་
 རྫོང་དང་ལུན་པ་རྟམས། ཁོར་ལུན་སྤང་ནས་ཕྱིན་ལུན་འཛིན། གཤེལ་ལ་བྱས་པ་མི་
 བཞོེ་བས། ལུན་པ་ལྟགས་ལུན་དུ་གཞོད་པ་སྤྱོད། གཞོད་ལུན་ལུན་པས་འཇམ་པ་
 མི། ཉང་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཆང་བྱུང་མེད། རང་གིས་བྱ་བ་ཉེས་པ་ལ། གཤན་ཁྱིམ་
 བ་ཤེལ་པ་ཁྱོ་མི་པ་ཁྱིད། ཉེ་ཉིད་གཤན་ཁྱི་སྤྱོན་མ་ཡིན། རང་གི་སྤྱོ་ཁྱིས་ཉེས་པ་མི་
 སྤྱོན། ཉེ་ལ་བཞེན་ནས་བསམ་སྤྱོར་མི། ཕྱིན་ཆད་ཤིན་དུ་བག་ཡོད་ཀྱང་། ཚིག་རྒྱལ་
 ཁྱིམ་ནི་ལུན་དང་འབྲས། ཁ་དེན་པར་སྒྲུལ་བས་སྤྱོན་ཅན་འབྲུགས། རྫོག་ལའ་
 མངན་མི་ཉིས་རུང་། ལུན་ཁྱིམ་རང་གཤན་གཉིས་ཀ་བསྟ། སྒྲུ་མང་རང་གཤན་
 ལྷན་དཔྱུགས་པས། མང་པོའི་ནང་དུ་བག་པ་མུང་ལ། གཅིག་ཕྱར་ཤོད་ན་སྤྱོད་
 ལས་བསྐྱང། ལྷམ་པ་ལུན་ཏུ་རང་གི་སེམས། ཤེགས་ལར་བསྐྱང་བ་ཉིད་དུ་བྱ། ཉེ་
 ཡིས་རང་ཉིད་མི་ཉེས་ས་ལ། མང་པོས་བཀྱང་བའི་འོས་སྤྱེའུ་རུ། གཤོ་སྒྲུལ་ཤོག་
 མར་གཤན་བསྟུ་ལ། མཐར་མི་རང་ཉིད་སྒྲུ་བར་བྱེད། གཤོ་མེད་དུང་པོར་སྤྱོད་པ་
 དེ། རེ་ཤིག་ལས་མང་མཐའ་མར་རྒྱལ། ཉེ་བས་གཤོ་སྒྲུ་མང་ས་ནས་མི། ཤི་དེས་
 གསང་པོའི་རྩལ་དུ་སྤྱོད། ལུན་ཁྱི་སྤྱོ་གཤན་རུང་བར་འབྱུར། ལྷམ་འཕྱིས་སྤང་ཡིང་
 གསར་པ་འཛིན། ཁོ་ཚེ་མེད་ཉིང་ཕྱི་ཐག་རུང། ཁུམ་པ་གང་མང་མཐར་མི་
 འདོན། ཁོ་ས་མཐོ་ལ་ཤེས་སྤོང་སལ། ལུན་གཤན་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་རུང། ཤི་
 འདོད་རང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཅུག་ཁྱོད། བདོན་མེད་གཤན་ལ་བཀམ། རང་ཕྱོགས་མིན་
 ལ་སྤྱང་བ་འདེབས། ཤེགས་ལར་བཀྱང་རྩམས་སུན་འཕྱིན་བྱེད། ལུན་པར་བསྐྱབ་
 ན་དག་དུ་འཛིན། རྫོག་ཏད་བཅས་པའི་སྤྱིང་རྒྱ་ཡིང། གསང་གཏམ་དག་ཡིག་མ་
 དུ་འཆད། གོ་ཡོང་དམ་ལ་སྤྱང་མགོ་རགས། གཤིས་ངན་ལུས་ཀྱང་འབྱོགས་ལར་

दशैः शूकशूककेय

རིག་པའི་རྩོམ་གསུང་ལ་མཚོན་པར་ནས།
 གྲོ་གྲོལ་མཐའ་ལས་མཚོན་གྱི་ཕྱི་རིག་ཅེས།
 དེ་བ་མེད་འཇུག་གི་པར་དུ་བསྟན་པའི་དགེས།
 ལུན་གྱི་གྲོ་གྲོལ་གཏེར་གྱི་རང་དགར་འབྱེད།
 རིག་པའི་རྩོམ་གྱི་རིག་མཁུན་གང་མཐར་འཇུག།
 མ་རིག་རྫོངས་པའི་དཔུང་བའི་དུ་བཞི་ལ།
 གསུང་ལ་ཐུ་མཚོན་པའི་དོན་ལ་མི་རྫོངས།
 མཐའ་ལས་ཕྱེ་འབྱེད་གྱི་མི་མཐའ་ལ་འཇུག།
 རྟོགས་པའི་རུ་རིས་སྒྲིང་རྩོམ་གྱི་དུ་བཞི་ལ།
 ལས་ད་རྩོད་རྩོམ་པའི་མཐའ་དཔུན་ཆར་དུ་བཞི་ལ།
 ལས་ཀྱི་རིག་ཅང་དེ་མ་དག་པར་བསྟུན།
 མཚོན་པའི་ལུང་བའང་ལོ་རལ་དུ་བྱིན།
 མཚོན་པའི་ལས་ཕྱེ་ཕྱེད་མཐའ་དགེས་ཀྱང་།
 གྲོ་གྲོལ་གྱི་ལུན་པའི་གོ་སྐབས་དཔེར་སྟེན་ལ།
 ལུན་པའི་རྩོད་པའི་དཔུན་དཔེར་པོས་མཐུན་བསྟུན་ནས།
 རྩོམ་གྱི་ལོར་པའི་ལོར་མེད་འཇུག་དུ་བྱིན།
 མ་ལུས་ལུས་ལུན་ལུན་ལུན་པར་དུ་བྱིན།

འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་པད་ཚལ་ཅི་དག་ར་བཞད། །
 མཚོག་གཙུག་རྒྱུང་པ་མི་རུ་བ་རྟག་རྟ་བཞད། །
 རྟོགས་རྟོན་དཔལ་འཛིན་ཙམ་མཁའི་རྒྱན་རྒྱར་གར། །
 རྟོགས་མའི་རྟུང་ཚོགས་མཁའ་དག་ཅིག་ཅར་ཞི། །
 བཞན་འཛིན་སྟེ་ལུས་འཛིན་མའི་ཁྱེན་ཁྱེན་གང། །
 རྟོག་ཀྱི་རྟོན་བདག་མངའ་ཐང་འཁྱེར་པ་རྒྱས། །
 མཐ་རྒྱལ་རྒྱ་མཐུན་རྟོག་སྒྲུབ་རྟུག་ནས། །
 འགོ་ཁྱེན་བདུད་པའི་འཕགས་ལས་རྒྱལ་པའི། །
 འབྲས་ལུ་རྟོག་སྒྲུབ་གོ་འཕང་མཛོན་ཁྱེད་ཤོག །

ཅེས་པའང་བློ་གྲིས་མཐའ་ལས་པའི་མཛོན་ཅེས་པའི་དེ་བཤེར་རིས་ཁྱེན་གྱི་དཔེ་རྒྱན་
 རྟོན་ཚོག་རྟུ་འཕམ་མགོན་བླ་བུང་གི་མཁན་པའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་བློ་གྲིས་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ནེ་གིས། ཕྱི་ལོ་༡༩༠༥ ལྷ་༩ ཚེས་༡༥ ཉིན་བྲིས་པ་དགེ་ལོ། །

